

平成 28 年度脳卒中予防対策の推進状況について

1 岩手県脳卒中予防県民会議総会

- (1) 日時 平成 28 年 7 月 30 日（土）13 時～13 時 20 分
- (2) 場所 岩手県公会堂大ホール
- (3) 内容
 - ・ 平成 27 年度事業報告について
 - ・ 平成 28 年度事業計画（案）について

2 岩手県脳卒中予防県民大会

- (1) 日時 平成 28 年 7 月 30 日（土）13 時 30 分～16 時
- (2) 場所 岩手県公会堂大ホール
- (3) 内 容

総合司会：古舘友華アナウンサー（テレビ岩手）

基調講演：『脳卒中とその予防 ～岩手県・脳卒中 全国ワースト 1 をうけて』
岩手医科大学 脳神経外科学講座 講師 吉田研二 氏

研究報告：『脳卒中予防県民運動アンケート調査』から
岩手県立大学看護学部地域看護学講座 講師 松川久美子 氏

特別講演：『あたりはずれのあたり』マルチタレント 伊奈かつぺい 氏

イベント：関係団体によるポスターセッション
（岩手県予防医学協会、岩手県対がん協会、岩手県栄養士会、協会けんぽ
岩手支部、大塚製薬(株)仙台支店）

健康測定コーナー（血圧測定、末梢血液循環機能測定「BCチェッカー」）

3 広報・啓発事業

【県と岩手県脳卒中予防県民会議会員（以下「会員」という）の協働による取組】

- (1) 広報誌等による広報・啓発（協会けんぽ岩手支部・県）
 - ① 協会けんぽ岩手支部で発行している広報誌等で脳卒中予防等に関する情報を掲載し、加入している 17,000 企業に対し配布
 - ② 岩手日報による脳卒中イベントに関する情報告知

【会員等による独自の取組】

- (1) いわて元気〇（げんきまる）キャンペーン【テレビ岩手】【継続】

平成 27 年 1 月から「5 きげんテレビ」及び「ニュースプラス 1 いわて」の中で番組横断コーナーとして「健康増進」や「予防」に関する話題の特集を引き続き放送することに加え、講演会やキャンペーンスポット CM の放送、流通業者とのタイアップなど、立体的な連動企画を実施

期日：平成 28 年 7 月 21 日（木）

テーマ「脳卒中予防と減塩料理」

- (2) 岩手県民健康応援キャンペーン【岩手日報社・アクサ生命保険】【継続】
 県民一人ひとりが自ら健康状態を自覚し、健康的な生活習慣を確立するとともに、社会全体で県民の主体的な健康づくりを支援するプロジェクトを紙面展開
 期日：平成28年6月15日付け岩手日報
- (3) 企業向け健康経営セミナー【岩手日報社・アクサ生命保険 主催】【継続】
- ① 期日：平成28年9月21日（水） 会場：プラザおでって
 テーマ：「健康経営で企業に活力を！」
 講師：東京大学政策ビジョン研究センター 特任助教 古井祐司 氏
- ② 期日：平成28年10月24日（月） 会場：奥州市文化会館
 期日：平成28年11月16日（水） 会場：北上市文化交流センターさくらホール
 テーマ：「健康経営で働く人に元気を！会社に成長力を！」
 講師：講演1「健康経営の現状」経済産業省担当
 講演2「健康経営実践企業の取り組み紹介」遠野建設工業(株)
 事業説明「平成28年度いわて健康経営アワード」協会けんぽ岩手支部
- (4) 世界高血圧の日 市民公開講座・盛岡【NPO法人日本高血圧協会 主催】
 期日：平成28年5月29日（日） 会場：プラザおでって
- (5) 岩手医科大学創立120周年記念イベント「健康フェス2016」【岩手医科大学 主催】
 期日：平成28年9月10日（土） 会場：同大学矢巾キャンパス
- (6) 健康づくりセミナー～日常や職場における身近な取り組み
 【協会けんぽ岩手支部 主催】
 期日：平成28年11月7日（月） 会場：アイーナ
- (7) 「食育出前講座」～就学期の食事は老年期へ通ず～【(公社)岩手県栄養士会 主催】

	実施日時	実施校及び場所
1	平成28年10月29日（土）	一戸町立鳥越小学校
2	平成28年11月4日（金）	奥州市立人首小学校
3	平成28年11月5日（土）	奥州市立梁川小学校
4	平成28年11月8日（火）	宮古市立河南中学校
5	平成28年11月18日（金）	北上市立和賀西中学校
6	平成28年11月25日（金）	遠野市立附馬牛小学校
7	平成28年11月25日（金）	岩手県立 盛岡工業高等学校定時制
8	平成28年11月26日（土）	遠野市立青笹小学校
9	平成28年11月26日（土）	一戸町立一戸中学校
10	平成28年12月1日（木）	一関市立清田小学校
11	平成28年12月16日（土）	青空こども会 (北上市立黒沢尻東小学校)
12	平成28年12月20日（火）	九戸村立戸田小学校

(8) いわて健康経営宣言事業【協会けんぽ岩手支部 主催】

- ・平成 27 年 10 月から事業開始
- ・社員の健康管理への積極的な取組により生産性向上に繋げ、健全な経営を維持する「健康経営」の推進を目的として、健康経営に取り組む事業所を支援。
- ・事業主は、「健康診断の実施」「社員の生活習慣改善を支援」「検査・治療の推奨」「スモールチェンジ活動推奨」の実施を宣言し、従業員と一体となり実施。
- ・「いわて健康経営宣言」の特典及び支援の主な内容は以下のとおり
協会けんぽ岩手支部作成の「いわて健康経営宣言」の宣言書の贈呈
企業の健康度がわかる「医療費適正化診断シート」の贈呈
個人の健康管理のためのインターネットサービスの提供
提携金融機関において借入等の際の「金利優遇等」
取組み内容が優良な事業所の広報誌、メディアを用いた取組内容のPR 等

【県・保健所による取組】

(1) 児童生徒被災地健康課題対策講演会（沿岸 4 保健所）

若年期から適切な生活習慣を身につけ、自己の健康へのセルフケアについての意識づけを行うため、沿岸被災市町村の児童・生徒等を対象として講演会を実施

[平成 29 年 2 月末 21 回開催 参加者数 1,093 人]

(2) 被災地血圧自己管理推進員の養成（沿岸 4 保健所）

応急仮設住宅等に居住する被災者の血圧の適正な自己管理の推進を図るため、血圧自己管理の必要性を正しく理解し、被災地住民への血圧の適正な自己管理の普及啓発を担う人材を養成するための養成講習会を実施

[平成 29 年 2 月末 15 回開催 参加者数 517 人]

(3) ホームページによる情報提供

- ・いわて健康データウェアハウス事業による県民の健康に関するデータを県民向けに分かりやすく加工し提供（岩手県環境保健研究センター）

4 食生活改善事業

【県と会員の協働による取組】

(1) 「いわて減塩・適塩の日」普及促進事業（県・県内スーパー等・保健所）

毎月 28 日を「いわて減塩・適塩の日」と設定し、県内スーパー等で減塩・適塩メニューの試食やメニューの配布などを実施するとともに、街頭や健康づくりイベント等、地域住民が多く集まる場所において、県民の減塩・適塩等の意識の醸成を図るためのキャンペーン活動を実施

[平成 29 年 2 月末 8 回実施 協力事業所数 7 事業所]

平成 28 年 4 月 28 日（木）	ビッグハウス矢巾店
平成 28 年 5 月 28 日（土）	イオン盛岡南店
平成 28 年 6 月 28 日（火）	マイヤ仙北店
平成 28 年 7 月 22 日（金）	イオン盛岡店
平成 28 年 8 月 28 日（日）	ユニバース盛岡南店

平成 28 年 10 月 28 日（金） ベルジョイス桜木店（花巻市）
平成 28 年 11 月 19 日（土） イオン盛岡南店（※IBC 協働イベント）
平成 29 年 1 月 27 日（土） ビッグハウスアイスアリーナ店

【いわて減塩・適塩の日】

岩手県脳卒中予防県民会議が平成 26 年 7 月 28 日に設立されたことに因んで、毎月「28 日」を設定。

【会員等による独自の取組】

- (1) 「突撃！隣のおみそ汁」事業（岩手県食生活改善推進員団体連絡協議会）

食生活改善推進員が調査協力世帯を訪問し、調査協力世帯が家庭で調理した味噌汁を塩分測定機により塩分濃度を測定するとともに、減塩・適塩習慣の指導や普及啓発等を実施

・平成 28 年度目標 2,310 件

【県・保健所による取組】

- (1) 減塩・野菜たっぷりヘルシーメニュー推進事業（保健所）

小・中学校の児童生徒の保護者、高等学校の生徒、事業所で働く従業員等を対象に、将来の高血圧症や脳卒中の発症予防のため、適正血圧を維持するための食生活について健康教育講座や調理実習等を実施

[平成 28 年 12 月末 85 回開催 参加者数 4,901 名]

- (2) 外食栄養成分表示店登録事業（県保健所・盛岡市保健所）

外食時でも栄養バランスのとれた食事ができるようカロリーや塩分を表示したメニューを提供する飲食店、弁当・惣菜店等の登録を推進

[平成 28 年 12 月末 登録数 417 店 ※前年度末から 19 店の増]

- (3) 減塩リーダー養成講習（保健所）

管理栄養士、養護教諭、調理師、学校等の食育担当者、食生活改善推進員、保健推進員、事業所等の衛生管理者等を対象に、脳卒中予防のための減塩活動ができる必要な知識とスキルを修得した「減塩リーダー」を養成する講習会を開催

[平成 28 年 12 月末 38 回開催 参加者数 1,852 名]

5 健康運動事業

- (1) 健康運動指導者講習会の開催

健康運動指導士及び健康運動実践指導者の資質向上を図るための講習会を開催

[平成 28 年 12 月 27 日開催 90 人]

6 禁煙事業

【県・保健所による取組】

(1) 禁煙・分煙のおもてなし宿泊施設登録事業（県・保健所）

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会が本県で開催されることを契機に、上記登録対象施設を宿泊施設にまで拡大し、たばこの煙による健康被害のない宿泊施設を「禁煙・分煙のおもてなし宿泊施設」として登録し、受動喫煙防止対策を推進。

[平成 29 年 2 月末 禁煙・分煙登録店 4 施設]

(2) 職場での受動喫煙防止対策の促進（保健所）

保健所で企業・事業所を訪問し、受動喫煙防止対策が進んでいない職場への対策を推進

[平成 29 年 2 月末 禁煙・分煙登録店 456 店 ※前年度末から 48 店の増]

(3) 禁煙サポート推進事業（県）

検診機関など、地域の身近な医療資源を活用して、禁煙希望者に禁煙補助剤を配布するなどにより禁煙支援を推進

[平成 28 年度目標支援者数 100 名]

7 岩手県脳卒中予防県民会議への関係機関・団体の参画状況

区分	会 員 数	
	平成 28 年 3 月末	平成 29 年 2 月末
商工関係団体	28	28
農林水産関係団体	8	9
労働関係団体	5	5
経済・産業関係団体	13	15
学校・教育関係団体	17	20
医療関係団体	57	58
社会保険事業関係団体	11	12
保健・福祉関係団体	13	17
地域活動団体等	20	26
マスコミ関係	17	17
金融・保険業	17	17
不動産	2	2
製造業	34	51
卸・小売店	39	54
電気・ガス・石油業	7	10
建設業	9	30
サービス業	12	25
運輸通信業	28	35
国・行政機関	7	7
計	344 機関・団体	438 機関・団体