

## 健康いわて21プラン（第2次）目標項目の動向

※↓印:基準値から後退

※ゴシック太字:最新値で目標値に達している項目

番号	分野	目標項目	区分	年度	基準値	年度	最新値	目標値(H34)	出典	
1	全体目標	健康寿命の延伸 (平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加)	男性 (A2-A1) /(a2-a1)	②		※参考値	1.14	(健康寿命の増加分)/(平均寿命の増加分)>1		
			女性 (B2-B1) /(b2-b1)	②		※参考値	0.687	(健康寿命の増加分)/(平均寿命の増加分)>1		
		(参考)健康寿命	男性 (A)	②	69.43	②	※参考値	70.68		H25出典:厚生労働科学研究費補助金「健康寿命の指標化に関する研究」 ※都道府県推定値の推移は、分布誤差によりH22とH25による2点比較では評価困難とことから参考値として記載
			女性 (B)	②	73.25	②	※参考値	74.46		
(参考)平均寿命	男性 (a)	②	78.53	②	※参考値	79.63		②厚生労働省「都道府県別生命表」 ⑤岩手県統計年鑑		
	女性 (b)	②	85.86	②	※参考値	87.62		②厚生労働省「都道府県別生命表」 ⑤岩手県統計年鑑		
2		脳卒中死亡率全国ワースト1からの脱却 ①脳血管疾患年齢調整死亡率の都道府県順位(位)	男性	②	全国ワースト1			全国ワースト1からの脱却		
			女性	②	全国ワースト1			全国ワースト1からの脱却		
		②脳血管疾患年齢調整死亡率の全国との格差の縮小(ポイント)	男性	②	20.6			20.6より小さい		
			女性	②	10.2			10.2より小さい		
3		75歳未満のがん(全がん)の年齢調整死亡率の低下(人口10万対)	(参考)男性	③	116.3	③	101.0		人口動態統計による都道府県別がん死亡データ	
			(参考)女性	③	61.2	③	62.9			
				③	85.7	③	81.0	③		72.8
4	がん	がん検診受診率の向上(%)	胃がん	②	36.1	②	40.7	②	50.0	国民生活基礎調査
			肺がん	②	31.5	②	49.0	②	50.0	
			大腸がん	②	31.1	②	41.3	②	50.0	
			子宮(頸)がん	②	25.6	②	29.5	②	50.0	
			乳がん	②	26.0	②	29.7	②	50.0	
5		精密検査受診率の向上(%)	胃がん	②	87.0	②	89.3	②	90.0	地域保健・健康増進事業報告
			肺がん	②	88.8	②	89.6	②	90.0	
			大腸がん	②	81.8	②	82.7	②	90.0	
			子宮(頸)がん	②	85.4	②	85.4	②	90.0	
			乳がん	②	87.8	②	<b>94.4</b>	②	90.0	
6	脳血管疾患・心疾患	脳血管疾患の年齢調整死亡率の低下(人口10万対)	男性	②	70.1	②	<b>51.8</b>	59.0	人口動態調査 ※参考値 環境保健研究センター算定	
			女性	②	37.1	②	<b>29.3</b>	34.0		
		心疾患の年齢調整死亡率の低下(人口10万対)	男性	②	86.2	②	80.5	74.4	人口動態調査 ※参考値 環境保健研究センター算定	
			女性	②	43.0	②	<b>37.9</b>	38.5		
8		収縮期血圧の平均値の低下(mmHg)	男性	④	138	④	137.0	134	県民生活習慣実態調査	
			女性	④	135	④	132.0	131		
9		LDLコレステロールが160mg/dl以上の者の割合の低下(%)	男性	③	7.4	③	↓ 8.6	5.6	いわて健康データウェアハウス	
			女性	③	10.1	③	↓ 11.4	7.6		
10		メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少(千人)		③	166	③	158	③ H23比25%減 124	いわて健康データウェアハウス	
11		特定健康診査受診率・特定保健指導実施率の向上(%)	特定健康診査	②	41	②	50.0	②	70	厚生労働省調べ
			特定保健指導	②	17	②	↓ 15.9	②	45	
12		糖尿病有病者の増加の抑制(万人)		③	5.24	③	↓ 5.43	5.28	いわて健康データウェアハウス	
13	糖尿病	治療継続者の割合の向上(%)		④	65.5	④	68.8	75.0	県民生活習慣実態調査	
14		糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数の減少(人)			144 (H20/21/22の3ヶ年平均)		<b>130</b> (H25/26/27の3ヶ年平均)	133	わが国の慢性透析療法の現況	
15	COPD	COPDの認知度の向上(%)		④	37.7	④	48.8	80.0	県民生活習慣実態調査	

番号	分野	目標項目	区分	年度	基準値	年度	最新値	目標値(H34)	出典		
16	栄養・食生活	適正体重を維持している者の増加(肥満(BMI 25以上)、やせ(BMI 18未満)の減少)	肥満者の割合(%) 【20歳～60歳代男性】	24	32.7	28	↓ 39.7	30.0	県民生活習慣実態調査		
			肥満者の割合(%) 【40歳～60歳代・女性】	24	27.2	28	26.4	26.0			
やせの者の割合(%) 【20歳代・女性】			24	18.0	27	17.5	12.0	岩手県予防医学協会事業所検診結果			
18		適切な量と質の食事をとる者の増加	主食・主菜・副菜をほとんど毎日揃えて食べる者の割合	24	68.8	28	↓ 63.3	85.0	県民生活習慣実態調査		
食塩摂取量の平均値(g)			24	11.8	28	10.0	8.0	県民生活習慣実態調査			
野菜摂取量の平均値(g)			24	316	28	↓ 296	350	県民生活習慣実態調査			
果物摂取量100g未満の者の割合(%)			24	60.6	28	58.1	30.0	県民生活習慣実態調査			
22		家族等で食事を共にする機会の増加	毎日最低1食は家族や友人などと一緒に30分以上かけて食事をしている者の割合	24	65.3	28	↓ 60.1	75.0	県民生活実態調査		
23		外食栄養成分表示登録店の増加(店舗)		24	297	27	398	1,000	外食栄養成分表示登録店等推進事業		
24		特定給食施設における管理栄養士・栄養士の配置の増加(%)		24	89.0	27	92.1	93.0	厚生行政報告例		
25		身体活動・運動	日常生活における歩行数の増加(歩)	20歳～64歳男性	24	6,951	28	↓ 6,551	8,800	県民生活習慣実態調査	
				〃女性	24	6,449	28	6,452	8,200		
				65歳以上男性	24	5,177	28	↓ 4,566	7,000		
				〃女性	24	3,901	28	4,363	5,700		
26			運動習慣割合の増加(%)	20歳～64歳	総数	24	18.9	28	<b>27.7</b>	24.0	県民生活習慣実態調査
					男性	24	27.4	28	29.7	38.0	
					女性	24	14.4	28	<b>26.1</b>	24.0	
				65歳以上	総数	24	35.6	28	<b>55.1</b>	46.0	
					男性	24	38.9	28	<b>60.7</b>	49.0	
					女性	24	33.3	28	<b>50.9</b>	43.0	
27			住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む自治体の増加		25	12		(※H28調査予定)	33	健康国保課調べ	
28			睡眠による休養が十分にとれていない者の割合の低下(%)		24	16.0	28	↓ 21.3	12.6	県民生活習慣実態調査	
29		月80時間超の時間外労働を行わせる雇用者の割合の低下(%)		岩手労働局「第12次岩手労働災害防止計画による」				H24比10%以上の減少	第12次岩手労働災害防止計画		
30		飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の低下(%)	男性	24	16.1	28	↓ 17.4	13.0	県民生活習慣実態調査	
	女性			24	7.5	28	↓ 9.5	6.4			
31	未成年者の飲酒をなくす		24	2.6	28	<b>0.0</b>	0.0	県民生活習慣実態調査			
32	妊婦の飲酒をなくす		24	3.3	27	2.2	0.0	いわて健康データウェアハウス			
33	喫煙	成人の喫煙率の低下(%)	全体	24	18.9	28	18.4	12.0	県民生活習慣実態調査		
			男性	24	34.0	28	27.1	21.0			
			女性	24	5.9	28	↓ 11.0	4.0			
34		未成年者の喫煙をなくす		24	2.4	28	↓ 2.9	0.0	県民生活習慣実態調査		
35		妊娠中の喫煙をなくす		23	3.8	27	2.6	0.0	いわて健康データウェアハウス		
36		受動喫煙の機会を有する者の割合の低下	職場(受動喫煙防止対策を実施していない職場)	行政機関(受動喫煙防止対策を実施していない行政機関)	24	5.2	28	4.6	0.0	健康国保課調べ	
				医療機関(受動喫煙防止対策を実施していない医療機関)	24	10.0	26	6.6	0.0	医療施設調査	
				家庭	24	8.2	28	↓ 15.2	3.0	県民生活習慣実態調査	
				飲食店	24	54.8	28	40.1	15.0	県民生活習慣実態調査	

番号	分野	目標項目	区分	年度	基準値	年度	最新値	目標値(H34)	出典
37		3歳児でむし歯がある者の割合の低下(%)		⑳	26.5	㉔	24.1	14	3歳児歯科健康診査結果集計
38		3歳児でむし歯のある者の割合が30%以上である市町村の減少(箇所)		21	(H21/23/24の3年分集計)		16 (H24/25/26の3年分集計)	3	3歳児歯科健康診査結果集計
39		12歳児でむし歯がある者の割合の低下(%)		㉒	38.7	㉗	35.0	28	公立学校定期健康診断結果集計
40		12歳児の一人平均むし歯数が1歯以上である市町村の減少(箇所)		22	(H21/22/24の3年分集計)		19 (H25/26/27の3年分集計)	6	公立学校定期健康診断結果集計
41		20・30歳代で歯肉に炎症所見がある者の割合の低下(%)		㉒	30.8	㉘	↓ 37.5	25	県民生活習慣実態調査
42	口腔	40・50歳代で進行した歯周炎がある者の割合の低下(%)		㉒	55.4	㉘	<b>42.5</b>	44	県民生活習慣実態調査
43		30・40歳代で喪失歯がある者の割合の低下(%)		㉒	44.9	㉘	36.2	25	県民生活習慣実態調査
44		60歳代で進行した歯周炎がある者の割合の低下(%)		㉒	64.2	㉘	↓ 72.5	53	県民生活習慣実態調査
45		60歳で24歯以上自分の歯を有する者の割合の向上(%)		㉒	46.3	㉘	<b>65.6</b>	60	県民生活習慣実態調査
46		80歳で20歯以上自分の歯を有する者の割合の向上(%)		㉒	21.3	㉘	<b>48.3</b>	40	県民生活習慣実態調査
47		60歳代における咀嚼良好者の割合の向上(%)		㉒	71.6	㉘	72.4	80	県民生活習慣実態調査
48		成人期及び高齢期で定期的に歯科健康診査(検診)を受けている者の割合の向上(%)		㉒	25.8	㉘	41.3	50	県民生活習慣実態調査
49		こころの健康	自殺者の減少(人口10万人当たり)		㉒	32.2	㉔	26.6	㉔ 25.8
50	気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の低下(%)			㉒	11.9	㉕	↓ 12.3	9.4	国民生活基礎調査
51	メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合の増加(%)			㉔	42.0	㉘	44.3	100.0	企業・事業所行動調査
52	次世代の健康	朝食を毎日食べる子どもの割合の増加(%)	小学4年	㉒	97.7	㉗	↓ 97.1	100.0	いわて健康データウェアハウス
中学3年			㉒	92.9	㉗	↓ 91.4			
高校3年			㉒	87.0	㉗	↓ 86.9			
53	次世代の健康	運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合の増加(%)	中学1年男子	㉒	76.5	㉗	<b>79.9</b>	増加傾向へ	いわて健康データウェアハウス
中学1年女子			㉒	53.8	㉗	<b>57.5</b>			
54	次世代の健康	全出生数中の低出生体重児の割合の低下(%)		㉒	9.3	㉗	<b>9.2</b>	㉔ 減少傾向へ	人口動態統計
55		肥満傾向にある子どもの割合の低下(%)	小学5年男子	㉒	8.05	㉗	<b>3.41</b>	㉔ 減少傾向へ	学校保健統計調査 (文部科学省)
			小学5年女子	㉒	4.61	㉗	↓ 5.51		
			中学3年男子	㉒	6.47	㉗	<b>4.77</b>		
			中学3年女子	㉒	3.97	㉗	<b>3.74</b>		
			高校3年男子	㉒	6.84	㉗	<b>5.96</b>		
			高校3年女子	㉒	5.71	㉗	↓ 6.36		
56	高齢者の健康	低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制(%)		㉒	16.1	㉘	<b>10.6</b>	20.0	県民生活習慣実態調査
57		ロコモティブシンドロームを認知している県民の割合の増加(%)		㉒	21.3	㉘	41.8	80.0	県民生活習慣実態調査
58		市民活動に参加している60歳以上の者の割合の増加(%)	男性	㉒	38.1	㉘	↓ 35.5	60.0	県民生活基本調査
	女性		㉒	27.4	㉘	↓ 24.4	50.0		
59	社会環境の整備	居住地域でお互いに助け合っていると思う者の割合の向上(%)		㉒	57.0	㉘	↓ 46.2	73.0	県民生活習慣実態調査
60		健康や医療サービスに関係したボランティア活動をしている割合の向上(%)		㉓	2.9		—	25.0	社会生活基本調査 ※次回調査H28
				㉒	38.5	㉒	※参考	48.8	—
61		健康づくりに関する活動に取り組み、自発的に情報発信を行う企業数の増加(社)		㉒	3	㉘	10	30	県健康国保課調べ
62	健康づくりに関して身近で専門的な支援・相談が受けられる民間団体の活動拠点数の増加(所)		㉒	313	㉗	392	600	県健康国保課調べ	
63	震災津波	市町村保健センターの復旧(新設)(市町村)		㉒	0	㉘	1	4	県健康国保課調べ