

## 平成 28 年度県民生活習慣実態調査の結果（速報）について

## 1 調査の目的

本調査は、県民の身体状況、栄養摂取状況、生活習慣及び健康に関する意識等を調査し、健康いわた 21 プラン（第 2 次）及びイー歯トープ 8020 プランの評価並びに県民の健康増進の総合的な推進を図るために必要な基礎資料を得ることを目的とする。

## 2 調査地区及び客体

平成 22 年国勢調査において設定された地区から各保健所が管轄する地域毎に無作為抽出して 1 調査地区を設定し、県内 9 保健所（盛岡市保健所含む）において 11 地区（盛岡市保健所 2 地区、中部保健所 2 地区、他 7 保健所各 1 地区）を設定し、その地区内の世帯と世帯員（1 歳以上）を対象に実施。（対象世帯数：647 世帯 対象世帯員数：1,445 人）

※ なお、宮古保健所管内調査対象地区は台風第 10 号被害により調査地区取消となり、今回は実施しなかった。

## 3 調査時期

平成 28 年 11 月中に、保健所毎に調査日（日曜日及び祝日を除く）を設定し実施。

## 4 調査結果の概要

## (1) 被調査世帯（協力世帯）

対象世帯 647 世帯のうち、協力が得られた世帯数は 346 世帯（協力率 53.5%）であった。

## (2) 調査別、男女別被調査者（協力者）数

調査対象区分（調査対象）		調査対象者数 [前回(H24)]	実施数（協力者数）	
			総数(協力率) [前回(H24) (協力率)]	内訳 (男性) (女性)
身体状況調査(1 歳以上)		1,445 人 [1,531 人]	557 人(38.5%) [599 人 39.1%]	258 人 [264 人]      299 人 [335 人]
身体状況調査(20 歳以上)		1,239 人 [1,269 人]	481 人(38.9%) [507 人 40.0%]	219 人 [220 人]      262 人 [287 人]
(再掲) 血圧測定	20 歳以上	1,239 人 [1,269 人]	329 人(26.6%) [337 人 30.9%]	138 人 [128 人]      191 人 [209 人]
	40 歳以上	—	292 人 [293 人]	125 人 [116 人]      167 人 [177 人]
歯科疾患実態調査 口腔診査(1 歳以上)		1,445 人 [1,531 人]	363 人(25.1%) [376 人 24.6%]	153 人 [148 人]      210 人 [228 人]
栄養摂取状況調査(1 歳以上)		1,445 人 [1,531 人]	640 人(44.3%) [817 人 53.4%]	303 人 [368 人]      337 人 [449 人]
歩行数調査(15 歳以上)		1,397 人 [1,355 人]	540 人(38.7%) [665 人 49.1%]	250 人 [299 人]      290 人 [366 人]
生活習慣調査(20 歳以上)※		934 人 [1,089 人]	485 人(51.9%) [650 人 59.7%]	220 人 [304 人]      265 人 [346 人]
県民生活習慣状況調査(15 歳以上)		1,397 人 [1,355 人]	683 人(48.9%) [800 人 59.0%]	314 人 [369 人]      369 人 [431 人]
歯科疾患実態調査 歯科アンケート(1 歳以上)		1,445 人 [1,531 人]	764 人(52.9%) [902 人 61.7%]	350 人 [422 人]      414 人 [480 人]

※ 国民健康・栄養調査対象者

### (3) 速報値

健康いわて21プラン（第2次）の目標項目のうち、県民生活習慣実態調査結果をデータの出典としている項目について、速報値として報告するもの。

#### 平成28年度県民生活習慣実態調査結果【速報】

健康いわて21プラン（第2次）目標項目一覧（抜粋）

※↓印:基準値から後退 ※ゴシック太字:目標値に達している項目

通し番号	番号	分野	目標項目	区分	平成24年度 (基準値)	平成28年度 (中間年)	平成34年度 (目標値)	
1	8	脳血管疾患・心疾患	収縮期血圧の平均値の低下 (mmHg)	男性	138	137	134	
2				女性	135	132	131	
3	13	糖尿病	治療継続者の割合の向上 (%)		65.5	68.8	75.0	
4	15	COPD	COPDの認知度の向上 (%)		37.7	48.8	80.0	
5	16	栄養・食生活	適正体重を維持している者の増加 (肥満 (BMI 25以上)、やせ (BMI 18未満) の減少)	肥満者の割合 (%) 【20歳～60歳代男性】	32.7	↓ 39.7	30.0	
6				肥満者の割合 (%) 【40歳～60歳代・女性】	27.2	26.4	26.0	
7	18	栄養・食生活	適切な量と質の食事をとる者の増加	主食・主菜・副菜をほとんど毎日揃えて食べる者の割合	68.8	↓ 63.3	85.0	
8	19			食塩摂取量の平均値 (g)	11.8	10.0	8.0	
9	20			野菜摂取量の平均値 (g)	316	↓ 296	350	
10	21			果物摂取量100g未満の者の割合 (%)	60.6	58.1	30.0	
11	22	家族等で食事を共にする機会の増加	毎日最低1食は家族や友人などと一緒に30分以上かけて食事をしている者の割合	65.3	↓ 60.1	75.0		
12	25	身体活動・運動	日常生活における歩行数の増加 (歩)	20歳～64歳男性	6,951	↓ 6,551	8,800	
13				"女性	6,449	6,452	8,200	
14				65歳以上男性	5,177	↓ 4,566	7,000	
15				"女性	3,901	4,363	5,700	
16	26	身体活動・運動	運動習慣割合の増加 (%)	20歳～64歳	総数	18.9	27.7	24.0
17					男性	27.4	29.7	38.0
18				女性	14.4	26.1	24.0	
19				65歳以上	総数	35.6	55.1	46.0
20					男性	38.9	60.7	49.0
21					女性	33.3	50.9	43.0
22	28	休養	睡眠による休養が十分にとれていない者の割合の低下 (%)	16.0	↓ 21.3	12.6		

通し 番号	番号	分野	目標項目	区分	平成24年度 (基準値)	平成28年度 (中間年)	平成34年度 (目標値)
23	30	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲 酒している者の割合の低下(%)	男性	16.1	↓ 17.4	13.0
24				女性	7.5	↓ 9.5	6.4
25	31		未成年者の飲酒をなくす		2.6	0.0	0.0
26	33	喫煙	成人の喫煙率の低下(%)	全体	18.9	18.4	12.0
27				男性	34.0	27.1	21.0
28				女性	5.9	↓ 11.0	4.0
29	34		未成年者の喫煙をなくす		2.4	↓ 2.9	0.0
30	36		受動喫煙の機会を有 する者の割合の低下	家庭	8.2	↓ 15.2	3.0
31				飲食店	54.8	40.1	15.0
32	41	口腔	20・30歳代で歯肉に炎症所見がある者の割合の低 下(%)		30.8	↓ 37.5	25.0
33	42		40・50歳代で進行した歯周炎がある者の割合の低 下(%)		55.4	42.5	44.0
34	43		30・40歳代で喪失歯がある者の割合の低下(%)		44.9	36.2	25.0
35	44		60歳代で進行した歯周炎がある者の割合の低下 (%)		64.2	↓ 72.5	53.0
36	45		60歳で24歯以上自分の歯を有する者の割合の向上 (%)		46.3	65.6	60.0
37	46		80歳で20歯以上自分の歯を有する者の割合の向上 (%)		21.3	48.3	40.0
38	47		60歳代における咀嚼良好者の割合の向上(%)		71.6	72.4	80.0
39	48		成人期及び高齢期で定期的に歯科健康診査(検診) を受けている者の割合の向上(%)		25.8	41.3	50.0
40	56	高 齢 者 の 健 康	低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の 抑制(%)		16.1	10.6	20.0
41	57		ロコモティブシンドロームを認知している県民の 割合の増加(%)		21.3	41.8	80.0
42	59	社 会 環 境 の 整 備	居住地域でお互いに助け合っていると思う者の割 合の向上(%)		57.0	↓ 46.2	73.0
43	60		健康や医療サービスに関係したボランティア活動 をしている割合の向上(%)		38.5	※参考 48.8	—