

脳卒中予防対策について

～脳卒中死亡率全国ワースト1からの脱却～

中部保健所保健課



平成28年度 主な取組内容

推進体制

- ・脳卒中予防専門部会
- ・ワーキング部会(特定健診、血圧管理の課題)

給食施設指導

- ・栄養管理状況報告書
- ・立入指導

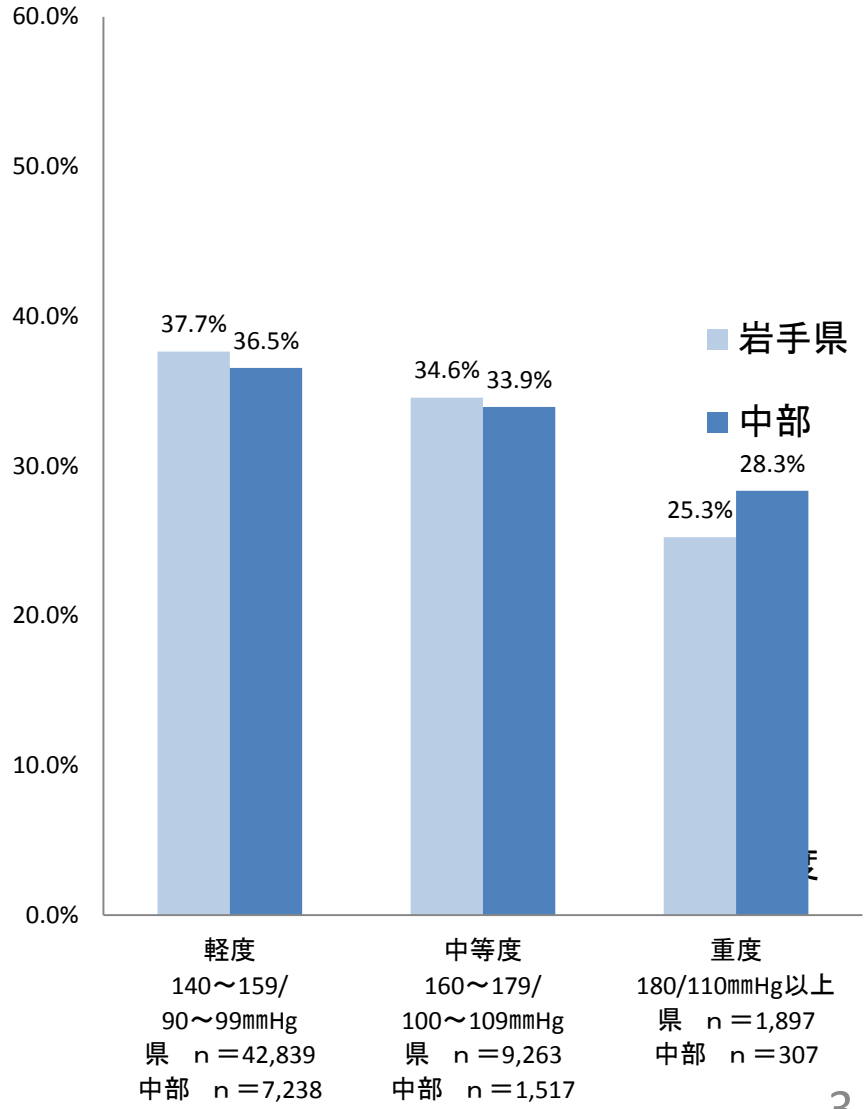
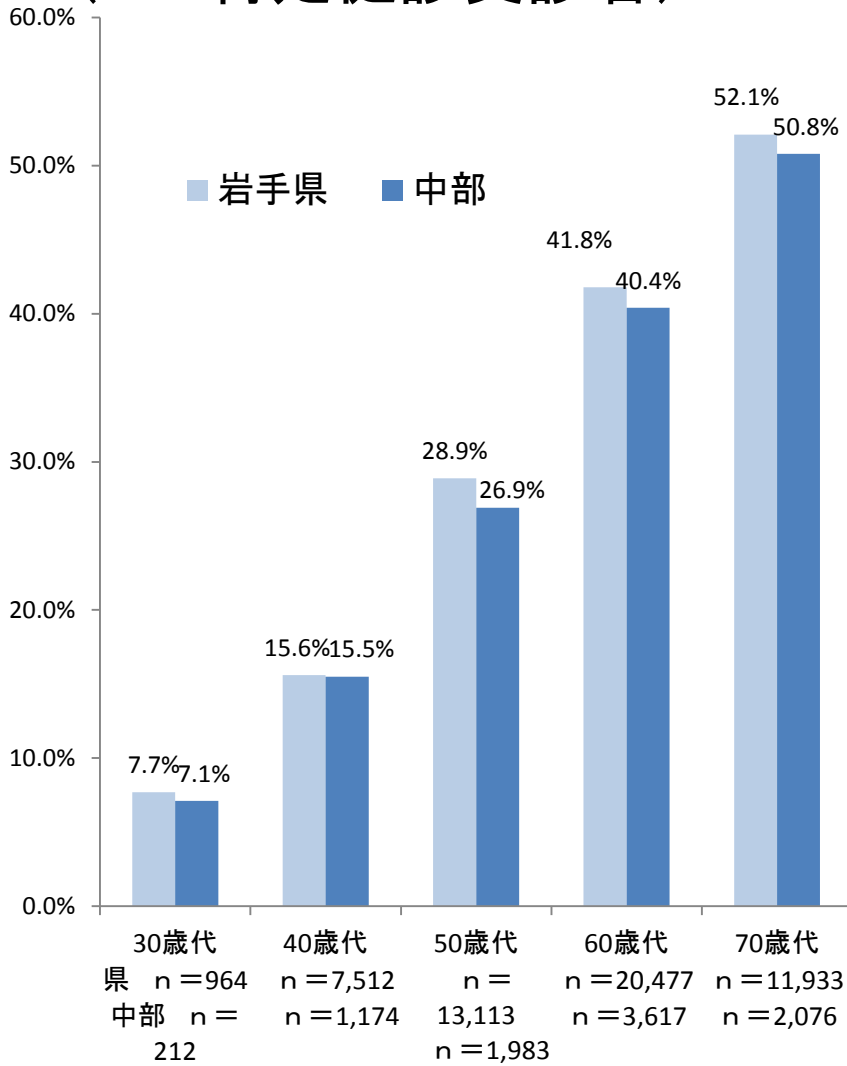
普及啓発

- ・脳卒中予防健康寸劇(寸劇コンテストの実施)
- ・ショッピングセンターと協働した「いわて減塩・適塩の日」啓発事業
- ・飲食店、惣菜製造業者への減塩指導

職域支援

- ・協会けんぽと協働した健康経営セミナー

主な取組 その1 **特定健診受診者における血圧管理対策**
年齢階級別服薬率 **高血圧区分別服薬率**
 (H26特定健診受診者)



出典:いわて健康データウェアハウス

地域における血圧管理の向上の取組

服薬率は重症者ほど低い。若い世代も低い



働き盛り年代の高血圧者の血圧管理の徹底が必要



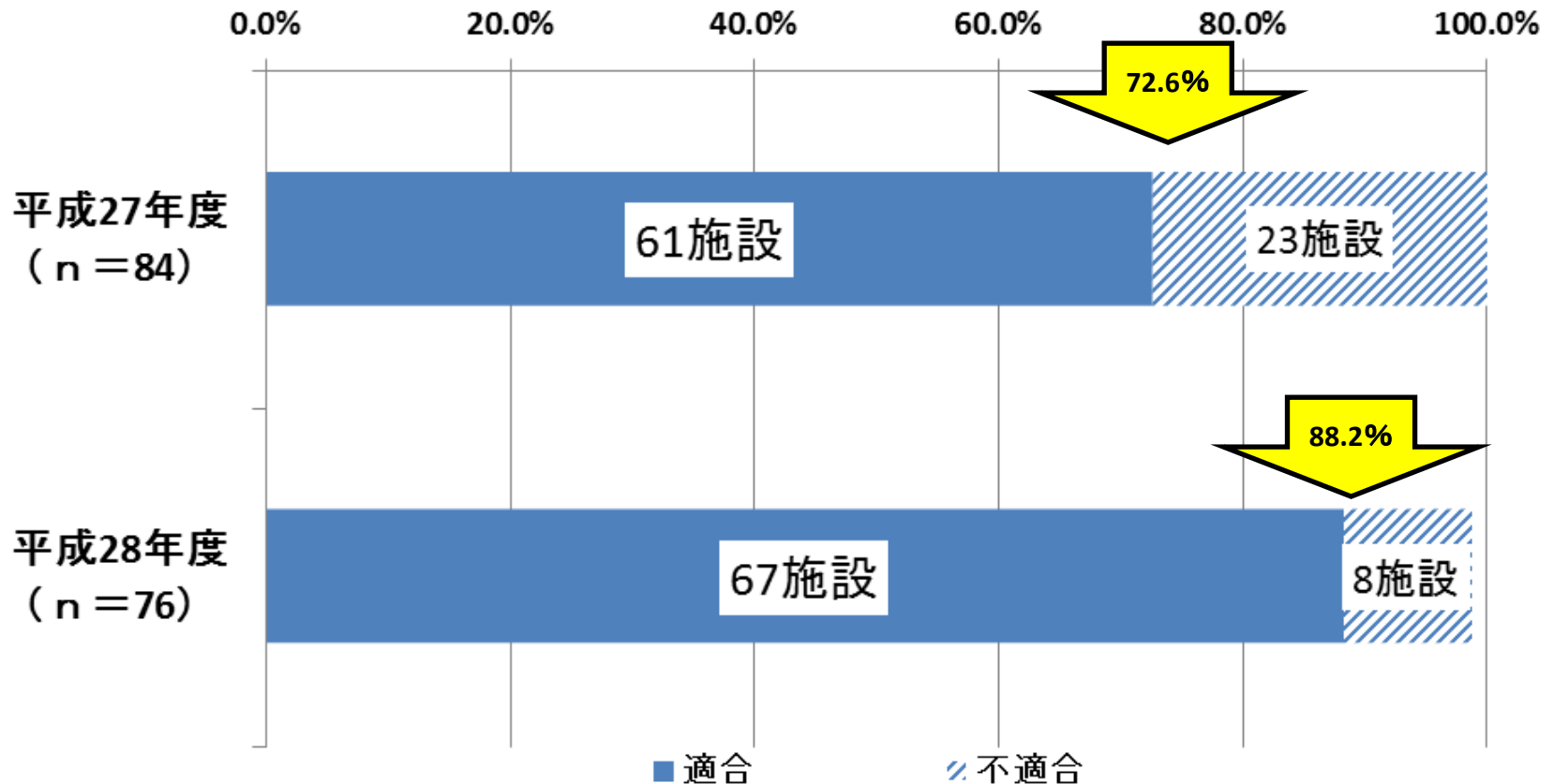
ワーキング部会（薬剤師会、工業クラブも参画）



- 正しい知識の普及
（高血圧の診断基準、家庭血圧や服薬の重要性）
- プログラム管理
（受診勧奨対象者のための関係機関連携）

特定給食施設の塩分量摂取基準適合に向けた取組

特定給食施設塩分適合状況(立入指導時)



脳卒中予防寸劇県南局長杯コンテスト



日時：平成28年6月17日(金)13:00～15:40

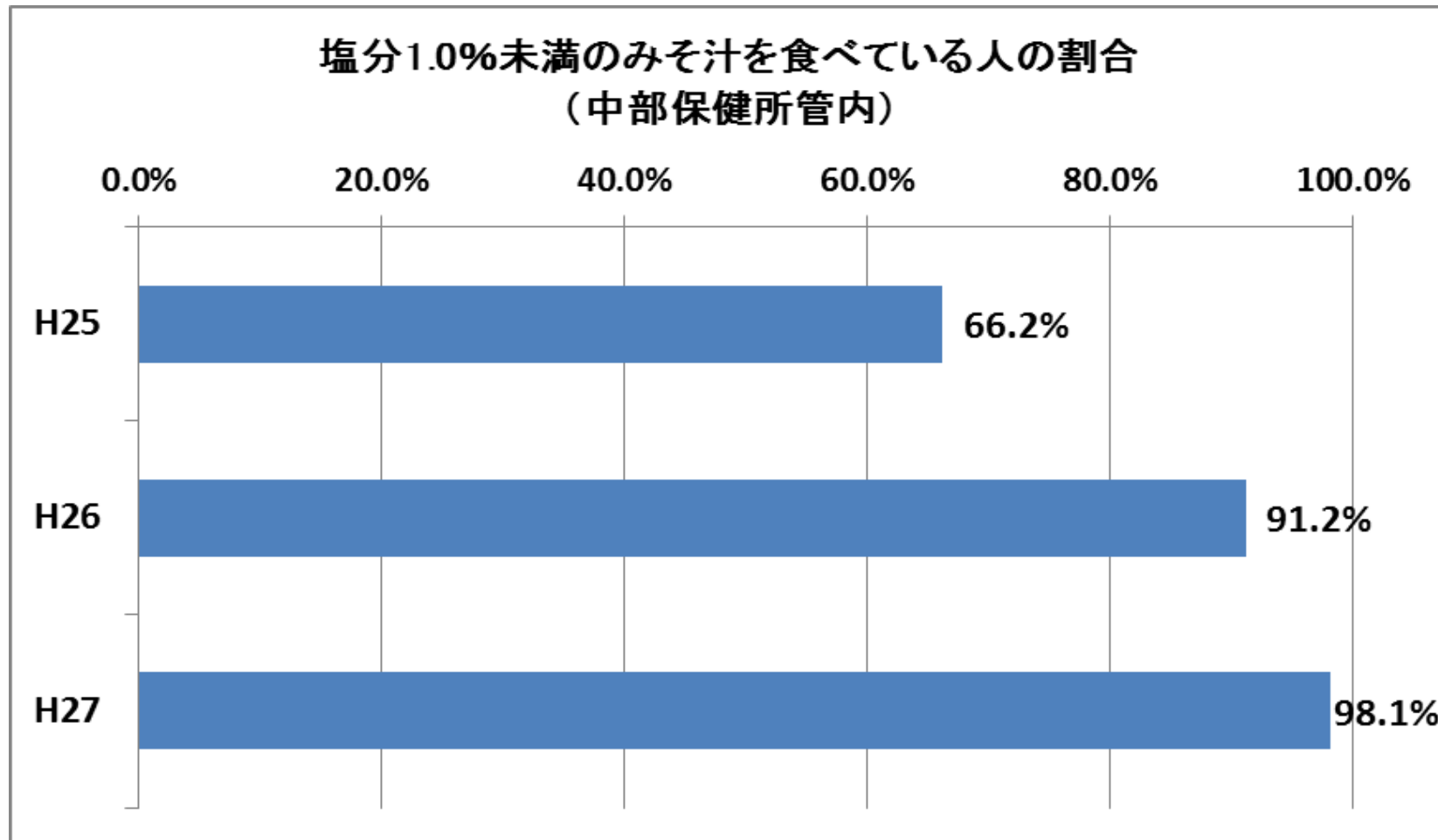
場所：北上市文化交流センター「さくらホール」中ホール

県南広域振興局内の岩手県食生活改善推進員団体連絡協議会各支部より選抜された7チームが出場

食生活改善推進員による減塩普及

～突撃！隣のお味噌汁～

家庭訪問等によるみそ汁の塩分濃度測定



ショッピングセンターと協働した普及啓発



のぼり旗掲揚店舗

「脱脳卒中」 13店舗

「減塩適塩の日」 15店舗

のぼり旗掲揚の他、減塩食品コーナーの設置などの取組が拡大している



薬局の普及活動

薬局における血圧管理の普及啓発活動

のぼり旗の掲揚・血圧手帳の配布及び家庭血圧測定の指導等

10店舗



脳卒中予防キャンペーン 1

減塩みそ汁・減塩食品の試食
だしの活用の普及
パンフレット配布 など



【遠野市実施分】

月日：平成28年7月29日（金）

場所：とぴあ

協力団体等

遠野市

遠野市食生活改善推進員協議会

銀河フーズ株式会社



脳卒中予防キャンペーン 2

減塩みそ汁・減塩食品の試食
減塩料理レシピの普及
パンフレット配布 など



【花巻市実施分】

月日：平成28年9月29日（木）

場所：コープ花巻あうる

協力団体等

花巻市

花巻市食生活改善推進員協議会

銀河フーズ株式会社



脳卒中予防キャンペーン 3

減塩食品の試食
野菜の計量体験・野菜摂取の普及
パンフレット配布 など



【北上市実施分】
月日:平成28年12月4日(日)
場所:江釣子ショッピングセンターパル
※北上市食育まつりに併設

