

# 参考資料 1

## 健康いわて21プラン（第2次）目標一覧

※ ▲基準値から後退

番号	分野	目標項目	区分	年度	基準値	年度	前年度	年度	最新値	目標値 (H34)	出典		
1	全体目標	健康寿命の延伸 (平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加)	男性 (A2-A1) /(a2-a1)	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	(健康寿命の増加分)/(平均寿命の増加分) > 1	H25出典：厚生労働科学研究費補助金「健康寿命の指標化に関する研究」 ※都道府県推定値の推移は、分布差によりH22とH25による2点比較では評価困難とのことから参考値として記載(伊4～参照)	
			女性 (B2-B1) /(b2-b1)	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		(健康寿命の増加分)/(平均寿命の増加分) > 1
		(参考)健康寿命	男性(A)	◎	A1	69.43	A2	◎	A2	◎	70.68		◎
			女性(B)	◎	B1	73.25	B2	◎	B2	◎	74.46		◎
		(参考)平均寿命	男性(a)	◎	a1	78.53	a2	◎	a2	◎	(次回H27)		◎
			女性(b)	◎	b1	85.86	b2	◎	b2	◎	(次回H27)		◎
2		脳卒中死亡率全国ワースト1からの脱却 ①脳血管疾患年齢調整死亡率の都道府県順位(位)	男性	◎	◎	全国ワースト1	—	◎	(次回H27)	◎	全国ワースト1からの脱却		
			女性	◎	◎	全国ワースト1	—	◎	(次回H27)	◎	全国ワースト1からの脱却		
		②脳血管疾患年齢調整死亡率の全国との格差の縮小(ポイント)	男性	◎	◎	20.6	—	◎	(次回H27)	◎	20.6より小さい		
			女性	◎	◎	10.2	—	◎	(次回H27)	◎	10.2より小さい		
3	がん	75歳未満のがん(全がん)の年齢調整死亡率の低下(人口10万対)	(参考)男性	◎	◎	85.7	◎	80.8	◎	79.5	◎	人口動態統計による都道府県別がん死亡データ	
			(参考)女性	◎	◎	116.3	◎	106.8	◎	100.5	◎		
			胃がん	◎	◎	61.2	◎	57.4	◎	▲	60.8		◎
		がん検診受診率の向上(%)	肺がん	◎	◎	36.1	◎	40.7	◎	(次回H28)	◎	50.0	国民生活基礎調査
			大腸がん	◎	◎	31.5	◎	49.0	◎	(次回H28)	◎	50.0	
			子宮(頸)がん	◎	◎	31.1	◎	41.3	◎	(次回H28)	◎	50.0	
			乳がん	◎	◎	25.6	◎	29.5	◎	(次回H28)	◎	50.0	
		精密検査受診率の向上(%)	胃がん	◎	◎	26.0	◎	29.7	◎	(次回H28)	◎	50.0	地域保健・健康増進事業報告
			肺がん	◎	◎	87.0	◎	88.3	◎	88.6	◎	90.0	
			大腸がん	◎	◎	88.8	◎	88.2	◎	89.5	◎	90.0	
子宮(頸)がん	◎		◎	81.8	◎	▲	80.3	◎	82.8	◎	90.0		
6	脳血管疾患・心疾患	脳血管疾患の年齢調整死亡率の低下(人口10万対)	男性	◎	◎	70.1	—	◎	(次回H27)	◎	59.0	人口動態調査	
			女性	◎	◎	37.1	—	◎	(次回H27)	◎	34.0		
		心疾患の年齢調整死亡率の低下(人口10万対)	男性	◎	◎	86.2	—	◎	(次回H27)	◎	74.4	人口動態調査	
			女性	◎	◎	43.0	—	◎	(次回H27)	◎	38.5		
8	脳血管疾患	収縮期血圧の平均値の低下(mHg)	男性	◎	◎	138	—	◎	(次回H28)	◎	134	県民生活習慣実態調査	
			女性	◎	◎	135	—	◎	(次回H28)	◎	131		
9	心疾患	LDLコレステロールが160mg/dl以上の者の割合の低下(%)	男性	◎	◎	7.4	◎	▲	8.6	◎	▲	9.3	いわて健康データウエアハウス
			女性	◎	◎	10.1	◎	▲	11.6	◎	▲	12.1	
10		メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少(千人)	◎	◎	166	◎	166	◎	163	◎	H23比25%減	いわて健康データウエアハウス	
11		特定健康診査受診率・特定保険指導実施率の向上(%)	特定健康診査	◎	◎	41	◎	46.2	◎	47.1	◎	70	厚生労働省調べ
			特定保健指導	◎	◎	17	◎	▲	16.7	◎	▲	14.8	
12	糖尿病	糖尿病有病者の増加の抑制(万人)	◎	◎	5.24	◎	5.29	◎	5.32	◎	5.28	いわて健康データウエアハウス	
治療継続者の割合の向上(%)		◎	◎	65.5	—	◎	(次回H28)	◎	75.0	◎	県民生活習慣実態調査		
糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数の減少(人)		◎	◎	144 H20/21/22の3カ年平均	◎	▲	146 H22/23/24の3カ年平均	◎	▲	146 H23/24/25の3カ年平均	◎	133	わが国の慢性透析療法の実況
15	COPD	COPDの認知度の向上(%)	◎	◎	37.7	—	◎	(次回H28)	◎	80.0	◎	県民生活習慣実態調査	

番号	分野	目標項目	区分	年度	基準値	年度	前年度	年度	最新値	目標値(H34)	出典		
16	栄養・食生活	適正体重を維持している者の増加(肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18未満)の減少)	肥満者の割合(%) 【20歳～60歳・男性】	⑳	32.7		—		(次回H28)	30.0	県民生活習慣実態調査		
			肥満者の割合(%) 【40歳～60歳・女性】	㉑	27.2		—		(次回H28)	26.0			
			やせの者の割合(%) 【20歳代・女性】	㉒	18.0		—		(次回H28)	12.0		若手県予防医学協会事業所検診結果	
			主食・主菜・副菜をほとんど毎日揃えて食べる者の割合	㉓	68.8		—		(次回H28)	85.0		県民生活習慣実態調査	
			適切な量と質の食事をとる者の増加	㉔	11.8		—		(次回H28)	8.0		県民生活実態調査	
				野菜摂取量の平均値(g)	㉕	316		—		(次回H28)		350	県民生活実態調査
				果物摂取量100g未満の者の割合(%)	㉖	60.6		—		(次回H28)		30.0	県民生活実態調査
			家族等で食事を共にする機会の増加	毎日最低1食は家族や友人などと一緒に30分以上かけて食事をしている者の割合	㉗	65.3		—		(次回H28)		75.0	県民生活実態調査
			外食栄養成分表示登録店の増加(店舗)		㉘	297	㉙	325	㉚	363		1,000	外食栄養成分表示登録店等推進事業
			特定給食施設における管理栄養士・栄養士の配置の増加(%)		㉛	89.0	㉜	93.5	㉝	92.5		93.0	厚衛生行政報告例
25	身体活動・運動	日常生活における歩行数の増加(歩)	20歳～64歳男性	㉞	6,951		—		(次回H28)	8,800	県民生活習慣実態調査		
			”女性	㉟	6,449		—		(次回H28)	8,200			
			65歳以上男性	㊱	5,177		—		(次回H28)	7,000			
			”女性	㊲	3,901		—		(次回H28)	5,700			
		運動習慣者の割合の増加(%)	20歳～64歳	総数	㊳	18.9		—		(次回H28)		24.0	県民生活習慣実態調査
				男性	㊴	27.4		—		(次回H28)		38.0	
				女性	㊵	14.4		—		(次回H28)		24.0	
			65歳以上	総数	㊶	35.6		—		(次回H28)		46.0	
男性	㊷	38.9			—		(次回H28)	49.0					
	女性	㊸	33.3		—		(次回H28)	43.0					
27		住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む自治体の増加	㊹	12		—		(次回H27)	33	健康国保課調べ			
28	栄養	睡眠による休養が十分にとれていない者の割合の低下(%)	㊺	16.0		—		(次回H28)	12.6	県民生活習慣実態調査			
29		月80時間超の時間外労働を行わせる雇用者の割合の低下(%)	岩手労働局「第12次岩手労働災害防止計画による」								第12次岩手労働災害防止計画		
30	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の低下(%)	男性	㊻	16.1		—		(次回H28)	13.0	県民生活習慣実態調査		
			女性	㊼	7.5		—		(次回H28)	6.4			
31		未成年者の飲酒をなくす	㊽	2.6		—		(次回H28)	0.0	県民生活習慣実態調査			
32		妊婦の飲酒をなくす	㊾	3.3	㊿	2.3	㉀	2.6	0.0	いわて健康データウェアハウス			
33	喫煙	成人の喫煙率の低下(%)	全体	㉁	18.9		—		(次回H28)	12.0	県民生活習慣実態調査		
			男性	㉂	34.0		—		(次回H28)	21.0			
			女性	㉃	5.9		—		(次回H28)	4.0			
34		未成年者の喫煙をなくす	㉄	2.4		—		(次回H28)	0.0	県民生活習慣実態調査			
35		妊娠中の喫煙をなくす	㉅	3.8	㉆	3.2	㉇	3.2	0.0	いわて健康データウェアハウス			
36		受動喫煙の機会を有する者の割合の低下	行政機関(受動喫煙防止対策を実施していない行政機関)	㉈	5.2		—		(次回H27)	0.0	健康国保課調べ		
			医療機関(受動喫煙防止対策を実施していない医療機関)	㉉	10.0		—		(次回H27)	0.0	医療施設調査		
			職場(受動喫煙防止対策を実施していない職場)	㊱	37.6	㊲	36.8		(次回H28)	0.0	企業・事業所行動調査		
			家庭	㊳	8.2		—		(次回H28)	3.0	県民生活習慣実態調査		
			飲食店	㊴	54.8		—		(次回H28)	15.0	県民生活習慣実態調査		

番号	分野	目標項目	区分	年度	基準値	年度	前年度	年度	最新値	目標値(H34)	出典	
37	口腔	3歳児でむし歯がある者の割合の低下(%)		㉔	26.5	㉕	24.3		(次回H26)	14	3歳児歯科健康診査結果集計	
38		3歳児でむし歯のある者の割合が30%以上である市町村の減少(箇所)			21 H21/23/24の3 年分集計		15	H23/24/25 の3年分集計		(次回H26)	3	3歳児歯科健康診査結果集計
39		12歳児でむし歯がある者の割合の低下(%)		㉔	38.7	㉕	34.9	㉖	32.1		28	公立学校定期健康診断結果集計
40		12歳児の一人平均むし歯数が1歯以上である市町村の減少(箇所)			22 H21/22/24の3 年分集計		21	H22/24/25 の3年分集計		H24/25/26の3年 分集計	6	公立学校定期健康診断結果集計
41		20・30歳代で歯肉に炎症所見がある者の割合の低下(%)		㉔	30.8		—			(次回H28)	25	県民生活習慣実態調査
42		40・50歳代で進行した歯周炎がある者の割合の低下(%)		㉔	55.4		—			(次回H28)	44	県民生活習慣実態調査
43		30・40歳代で喪失歯がある者の割合の低下(%)		㉔	44.9		—			(次回H28)	25	県民生活習慣実態調査
44		60歳代で進行した歯周炎がある者の割合の低下(%)		㉔	64.2		—			(次回H28)	53	県民生活習慣実態調査
45		60歳で24歯以上自分の歯を有する者の割合の向上(%)		㉔	46.3		—			(次回H28)	60	県民生活習慣実態調査
46		80歳で20歯以上自分の歯を有する者の割合の向上(%)		㉔	21.3		—			(次回H28)	40	県民生活習慣実態調査
47	60歳代における咀嚼良好者の割合の向上(%)		㉔	71.6		—			(次回H28)	80	県民生活習慣実態調査	
48	成人期及び高齢期で定期的に歯科健康診査(検診)を受けている者の割合の向上(%)		㉔	25.8		—			(次回H28)	50	県民生活習慣実態調査	
49	こころの健康	自殺者の減少(人口10万人当たり)		㉔	32.2	㉕	26.4	㉖ ▲	26.6	㉖	25.8	岩手県自殺対策アクションプラン
50		気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の低下(%)		㉔	11.9		—		(次回H28)		9.4	国民生活基礎調査
51		メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合の増加(%)		㉖	42.0		—		(次回H28)		100.0	企業・事業所行動調査
52	次世代の健康	朝食を毎日食べる子どもの割合の増加(%)	小学4年	㉔	97.7	㉕ ▲	97.5	㉖ ▲	97.4	100パーセントに近づける	いわて健康データウェアハウス	
			中学3年	㉔	92.9	㉕	93.1	㉖ ▲	92.0			
高校3年			㉔	87.0	㉕	87.3	㉖	88.0				
53	次世代の健康	運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合の増加(%)	中学1年男子	㉔	76.5	㉕	76.6	㉖	76.9	増加傾向へ	いわて健康データウェアハウス	
			中学1年女子	㉔	53.8	㉕	54.2	㉖	55.5			
小学5年男子			㉔	9.3	㉕ ▲	9.7	㉖ ▲	9.7	㉖			減少傾向へ
55	次世代の健康	肥満傾向にある子どもの割合の低下(%)	小学5年男子	㉔	8.05	㉕ ▲	9.98	㉖	7.52	㉖	減少傾向へ	学校保健統計調査
			小学5年女子	㉔	4.61	㉕ ▲	6.1	㉖ ▲	7.83			
			中学3年男子	㉔	6.47	㉕	6.06	㉖	5.34			
			中学3年女子	㉔	3.97	㉕ ▲	4.35	㉖	3.86			
			高校3年男子	㉔	6.84	㉕ ▲	8.15	㉖ ▲	8.56			
			高校3年女子	㉔	5.71	㉕	5.39	㉖	4.50			
56	高齢者の健康	低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制(%)		㉔	16.1		—		(次回H28)	20.0	県民生活習慣実態調査	
57		ロコモティブシンドロームを認知している県民の割合の増加(%)		㉔	21.3		—		(次回H28)	80.0	県民生活習慣実態調査	
58		市民活動に参加している60歳以上の者の割合の増加(%)	男性	㉔	38.1	㉕	44.4		(次回H27)	60.0	県民生活基本調査	
			女性	㉔	27.4	㉕	31.1		(次回H27)	50.0		
59	社会環境の整備	居住地域でお互いに助け合っていると思う者の割合の向上(%)		㉔	57.0		—		(次回H28)	73.0	県民生活習慣実態調査	
60		健康や医療サービスに関係したボランティア活動をしている割合の向上(%)		㉕	2.9		—		(次回H28)	25.0	社会生活基本調査	
61		健康づくりに関する活動に取り組み、自発的に情報発信を行う企業数の増加(社)		㉔	3	㉕	3	㉖	6		30	県健康国保課調べ
62		健康づくりに関して身近で専門的な支援・相談が受けられる民間団体の活動拠点数の増加(所)		㉔	313		—		(次回H27)	600	県健康国保課調べ	
63	震災津波	市町村保健センターの復旧(新設)(市町村)		㉔	0	㉕	0	㉖	0	4	県健康国保課調べ	