

資料 1

健康いわて21プラン（第2次）目標一覧

※ ▲基準値から後退

番号	分野	目標項目	区分	年度	基準値	年度	前年度	年度	最新値	目標値 (H34)	出典			
1	全体目標	健康寿命の延伸 (平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加)	男性 (A2-A1) / (a2-a1)	㊸	/				—	(健康寿命の増加分) / (平均寿命の増加分) > 1				
			女性 (B2-B1) / (b2-b1)	㊸	/				—	(健康寿命の増加分) / (平均寿命の増加分) > 1				
		(参考)健康寿命	男性 (A)	㊸	A1	69.43	A2		㊸	A2 ※参考値	70.68		H25出典：厚生労働科学研究費補助金「健康寿命の指標化に関する研究」 ※都道府県推定値の推移は、分布順位によりH22とH25による2点比較では評価困難とのことから参考値として記載(P4～参照)	
			女性 (B)	㊸	B1	73.25	B2		㊸	B2	74.46			
		(参考)平均寿命	男性 (a)	㊸	a1	78.53	a2		a2		(次回H27)			
			女性 (b)	㊸	b1	85.86	b2		b2		(次回H27)			
2		脳卒中死亡率全国ワースト1からの脱却 ①脳血管疾患年齢調整死亡率の都道府県順位(位)	男性	㊸	全国ワースト1		—		(次回H27)	全国ワースト1からの脱却				
			女性	㊸	全国ワースト1		—		(次回H27)	全国ワースト1からの脱却				
		②脳血管疾患年齢調整死亡率の全国との格差の縮小(ポイント)	男性	㊸	20.6		—		(次回H27)		20.6より小さい			
			女性	㊸	10.2		—		(次回H27)		10.2より小さい			
3	がん	75歳未満のがん(全がん)の年齢調整死亡率の低下(人口10万対)	(参考)男性	㊸	85.7	㊸	80.8	㊸	79.5	㊸	72.8	人口動態統計による都道府県別がん死亡データ		
			(参考)女性	㊸	116.3	㊸	106.8	㊸	100.5					
			胃がん	㊸	36.1	㊸	40.7		(次回H28)	㊸	50.0			
		がん検診受診率の向上(%)	肺がん	㊸	31.5	㊸	49.0		(次回H28)	㊸	50.0	国民生活基礎調査		
			大腸がん	㊸	31.1	㊸	41.3		(次回H28)	㊸	50.0			
			子宮(頸)がん	㊸	25.6	㊸	29.5		(次回H28)	㊸	50.0			
			乳がん	㊸	26.0	㊸	29.7		(次回H28)	㊸	50.0			
		5		精密検査受診率の向上(%)	胃がん	㊸	87.0	㊸	88.3	㊸	88.6	㊸	90.0	地域保健・健康増進事業報告
					肺がん	㊸	88.8	㊸	88.2	㊸	89.5	㊸	90.0	
					大腸がん	㊸	81.8	㊸ ▲	80.3	㊸	82.8	㊸	90.0	
子宮(頸)がん	㊸				85.4	㊸	88.9	㊸ ▲	83.6	㊸	90.0			
6		脳血管疾患の年齢調整死亡率の低下(人口10万対)	男性	㊸	70.1		—		(次回H27)		59.0	人口動態調査		
			女性	㊸	37.1		—		(次回H27)		34.0			
7		心疾患の年齢調整死亡率の低下(人口10万対)	男性	㊸	86.2		—		(次回H27)		74.4	人口動態調査		
			女性	㊸	43.0		—		(次回H27)		38.5			
8		収縮期血圧の平均値の低下(mHg)	男性	㊸	138		—		(次回H28)		134	県民生活習慣実態調査		
			女性	㊸	135		—		(次回H28)		131			
9		LDLコレステロールが160mg/dl以上の者の割合の低下(%)	男性	㊸	7.4	㊸ ▲	8.6	㊸ ▲	9.3		5.6	いわて健康データウェアハウス		
			女性	㊸	10.1	㊸ ▲	11.6	㊸ ▲	12.1		7.6			
10		メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少(千人)		㊸	166	㊸	166	㊸	163	㊸ H23比25%減	いわて健康データウェアハウス			
11		特定健康診査受診率・特定保険指導実施率の向上(%)	特定健康診査	㊸	41	㊸	46.2	㊸	47.1	㊸	70	厚生労働省調べ		
			特定保健指導	㊸	17	㊸ ▲	16.7	㊸ ▲	14.8	㊸	45			
12		糖尿病有病者の増加の抑制(万人)		㊸	5.24	㊸	5.29	㊸	5.32		5.28	いわて健康データウェアハウス		
13		治療継続者の割合の向上(%)		㊸	65.5		—		(次回H28)		75.0	県民生活習慣実態調査		
14		糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数の減少(人)		144 (H20/21/22の3カ年平均)	▲	146 (H22/23/24の3カ年平均)	▲	146 (H23/24/25の3カ年平均)		133		わが国の慢性透析療法の現況		
15	COPD	COPDの認知度の向上(%)		㊸	37.7		—		(次回H28)		80.0	県民生活習慣実態調査		

番号	分野	目標項目	区分	年度	基準値	年度	前年度	年度	最新値	目標値 (H34)	出典			
37	口腔	3歳児でむし歯がある者の割合の低下 (%)		㉔	26.5	㉕	24.3		(次回H26)	14	3歳児歯科健康診査結果集計			
38		3歳児でむし歯のある者の割合が30%以上である市町村の減少 (箇所)			21 H21/23/24の3 年分集計		15	㉖	H23/24/25 の3年分集計		3	3歳児歯科健康診査結果集計		
39		12歳児でむし歯がある者の割合の低下 (%)		㉔	38.7	㉕	34.9	㉖	32.1		28	公立学校定期健康診断結果集計		
40		12歳児の一人平均むし歯数が1歯以上である市町村の減少 (箇所)			22 H21/22/24の3 年分集計		21	㉖	H22/24/25 の3年分集計		6	公立学校定期健康診断結果集計		
41		20・30歳代で歯肉に炎症所見がある者の割合の低下 (%)		㉔	30.8		—		(次回H28)		25	県民生活習慣実態調査		
42		40・50歳代で進行した歯周炎がある者の割合の低下 (%)		㉔	55.4		—		(次回H28)		44	県民生活習慣実態調査		
43		30・40歳代で喪失歯がある者の割合の低下 (%)		㉔	44.9		—		(次回H28)		25	県民生活習慣実態調査		
44		60歳代で進行した歯周炎がある者の割合の低下 (%)		㉔	64.2		—		(次回H28)		53	県民生活習慣実態調査		
45		60歳で24歯以上自分の歯を有する者の割合の向上 (%)		㉔	46.3		—		(次回H28)		60	県民生活習慣実態調査		
46		80歳で20歯以上自分の歯を有する者の割合の向上 (%)		㉔	21.3		—		(次回H28)		40	県民生活習慣実態調査		
47		60歳代における咀嚼良好者の割合の向上 (%)		㉔	71.6		—		(次回H28)		80	県民生活習慣実態調査		
48		成人期及び高齢期で定期的に歯科健康診査 (検診) を受けている者の割合の向上 (%)		㉔	25.8		—		(次回H28)		50	県民生活習慣実態調査		
49	こころの健康	自殺者の減少 (人口10万人当たり)		㉔	32.2	㉕	26.4	㉖	26.6	㉗	25.8	岩手県自殺対策アクションプラン		
50		気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の低下 (%)		㉔	11.9		—		(次回H28)		9.4	県民生活習慣実態調査		
51		メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合の増加 (%)		㉕	42.0		—		(次回H28)		100.0	企業・事業所行動調査		
52	次世代の健康	朝食を毎日食べる子どもの割合の増加 (%)	小学4年	㉔	97.7	㉕	▲	97.5	㉖	▲	97.4	100パーセントに近づける		
			中学3年	㉔	92.9	㉕		93.1	㉖	▲	92.0			
高校3年			㉔	87.0	㉕		87.3	㉖		88.0				
53	運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合の増加 (%)	中学1年 男子	㉔	76.5	㉕		76.6	㉖		76.9	増加傾向へ			
		中学1年 女子	㉔	53.8	㉕		54.2	㉖		55.5				
54	次世代の健康	全出生数中の低出生体重児の割合の低下 (%)		㉔	9.3	㉕	▲	9.7	㉖	▲	9.7	㉗	減少傾向へ	
小学5年 男子			㉔	8.05	㉕	▲	9.98	㉖		7.52	減少傾向へ			
			小学5年 女子	㉔	4.61	㉕	▲	6.1	㉖	▲		7.83		
中学3年 男子			㉔	6.47	㉕		6.06	㉖		5.34				
中学3年 女子			㉔	3.97	㉕	▲	4.35	㉖		3.86				
高校3年 男子			㉔	6.84	㉕	▲	8.15	㉖	▲	8.56				
高校3年 女子			㉔	5.71	㉕		5.39	㉖		4.50				
56			高齢者の健康	低栄養傾向 (BMI20以下) の高齢者の割合の増加の抑制 (%)		㉔	16.1		—			(次回H28)		20.0
57	ロコモティブシンドロームを認知している県民の割合の増加 (%)				㉔	21.3		—		(次回H28)			80.0	県民生活習慣実態調査
58	市民活動に参加している60歳以上の者の割合の増加 (%)	男性			㉔	38.1	㉕		44.4		(次回H27)		60.0	県民生活基本調査
		女性			㉔	27.4	㉕		31.1		(次回H27)		50.0	
59	社会環境の整備	居住地域でお互いに助け合っていると思う者の割合の向上 (%)		㉔	57.0		—		(次回H28)		73.0	県民生活習慣実態調査		
60			健康や医療サービスに関係したボランティア活動をしている割合の向上 (%)	㉕	2.9		—		(次回H28)		25.0	社会生活基本調査		
61			健康づくりに関する活動に取り組み、自発的に情報発信を行う企業数の増加 (社)	㉔	3	㉕		3	㉖		6	30	県健康国保課調べ	
62			健康づくりに関して身近で専門的な支援・相談が受けられる民間団体の活動拠点数の増加 (所)	㉔	313		—		(次回H27)		600	県健康国保課調べ		
63	震災津波	市町村保健センターの復旧 (新設) (市町村)		㉔	0	㉕		0	㉖	0	4	県健康国保課調べ		

(参考)

厚生科学審議会 地域保健健康増進栄養部会
第5回健康日本21(第二次)推進専門委員会
平成27年12月24日開催資料 抜粋

資料2

健康寿命の都道府県格差の縮小について

1. 健康日本21(第二次)の「健康格差の縮小」の策定時の状況と目標

目標項目	日常生活に制限のない期間の平均の都道府県格差の縮小
策定時	男性2.79年、女性2.95年 (平成22年)
目標	都道府県格差の縮小(平成34年度)
データソース	厚生労働科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」 ※国民生活基礎調査をもとに算定

2. 健康寿命の都道府県格差の縮小について

○ 目標の考え方(案)

目標である「都道府県格差の縮小」については、47都道府県の健康寿命の値の分布全体が高い方に移動した上で、分布の幅(都道府県間のバラツキ)が縮小することが望ましい状態と考えられる。

○ 今後の方向性

都道府県の健康寿命の推定値の推移については、その分布に誤差があるため、平成22年と25年による2点比較でその変化を評価することは困難であり、次回28年の値もあわせて評価する必要があるため、健康日本21(第二次)の中間評価の際に評価を行う予定。また、その評価方法についても、開発の必要があり、引き続き研究において検証を行っていく予定。

日常生活に制限のない期間の平均:男性、都道府県の推定値と95%信頼区間

都道府県 番号	都道府県	平成25年			(参考)平成22年		
		推定値	95%信頼区間		推定値	95%信頼区間	
1	北海道	71.11	70.45	71.78	70.03	69.23	70.82
2	青森	70.29	69.68	70.90	68.95	68.22	69.68
3	岩手	70.68	70.00	71.36	69.43	68.70	70.16
4	宮城	71.99	71.40	72.57	70.40	69.71	71.08
5	秋田	70.71	70.06	71.36	70.46	69.75	71.17
6	山形	71.34	70.69	71.98	70.78	70.10	71.47
7	福島	70.67	70.03	71.30	69.97	69.25	70.68
8	茨城	71.66	71.03	72.29	71.32	70.63	72.00
9	栃木	71.17	70.53	71.82	70.73	70.04	71.42
10	群馬	71.64	71.00	72.29	71.07	70.37	71.78
11	埼玉	71.39	70.71	72.07	70.67	69.91	71.42
12	千葉	71.80	71.04	72.56	71.62	70.73	72.51
13	東京	70.76	70.14	71.39	69.99	69.34	70.64
14	神奈川	71.57	70.97	72.18	70.90	70.23	71.57
15	新潟	71.47	70.90	72.03	69.91	69.25	70.57
16	富山	70.95	70.25	71.65	70.63	69.91	71.34
17	石川	72.02	71.29	72.75	71.10	70.29	71.92
18	福井	71.97	71.26	72.68	71.11	70.33	71.88
19	山梨	72.52	71.79	73.26	71.20	70.46	71.93
20	長野	71.45	70.75	72.16	71.17	70.45	71.90
21	岐阜	71.44	70.78	72.10	70.89	70.17	71.60
22	静岡	72.13	71.61	72.66	71.68	71.09	72.28
23	愛知	71.65	71.05	72.25	71.74	71.11	72.37
24	三重	71.68	71.00	72.37	70.73	69.98	71.48
25	滋賀	70.95	70.20	71.71	70.67	69.87	71.48
26	京都	70.21	69.45	70.98	70.40	69.57	71.23
27	大阪	70.46	69.84	71.08	69.39	68.71	70.07
28	兵庫	70.62	69.97	71.27	69.95	69.24	70.67
29	奈良	71.04	70.25	71.83	70.38	69.53	71.23
30	和歌山	71.43	70.66	72.19	70.41	69.66	71.16
31	鳥取	70.87	70.11	71.62	70.04	69.24	70.85
32	島根	70.97	70.25	71.68	70.45	69.69	71.21
33	岡山	71.10	70.42	71.79	69.66	68.91	70.40
34	広島	70.93	70.25	71.61	70.22	69.44	71.01
35	山口	71.09	70.35	71.82	70.47	69.71	71.24
36	徳島	69.85	69.04	70.65	69.90	69.10	70.71
37	香川	70.72	69.99	71.45	69.86	69.09	70.64
38	愛媛	70.77	70.08	71.47	69.63	68.88	70.38
39	高知	69.99	69.20	70.78	69.12	68.27	69.97
40	福岡	70.85	70.24	71.47	69.67	69.02	70.32
41	佐賀	71.15	70.42	71.87	70.34	69.61	71.06
42	長崎	71.03	70.36	71.70	69.14	68.38	69.91
43	熊本	71.75	71.08	72.43	70.58	69.82	71.33
44	大分	71.56	70.82	72.30	69.85	69.00	70.70
45	宮崎	71.75	71.07	72.44	71.06	70.25	71.87
46	鹿児島	71.58	70.89	72.27	71.14	70.40	71.89
47	沖縄	72.14	71.43	72.84	70.81	69.96	71.66
(参考)	全国値	71.19	71.07	71.32	70.42	70.28	70.55

参照:平成27年度厚生労働科学研究補助金健康日21(第二次)の推進に関する研究(研究代表者 辻一郎)-健康寿命の指標化に関する研究(分担研究者 橋本修二)-

日常生活に制限のない期間の平均: 女性、都道府県の推定値と95%信頼区間

都道府県 番号	都道府県	平成25年			(参考)平成22年		
		推定値	95%信頼区間		推定値	95%信頼区間	
1	北海道	74.39	73.62	75.16	73.19	72.30	74.09
2	青森	74.64	73.98	75.30	73.34	72.54	74.14
3	岩手	74.46	73.72	75.19	73.25	72.42	74.07
4	宮城	74.25	73.59	74.92	73.78	73.03	74.54
5	秋田	75.43	74.76	76.10	73.99	73.20	74.77
6	山形	74.27	73.57	74.97	73.87	73.09	74.64
7	福島	73.96	73.24	74.67	74.09	73.33	74.85
8	茨城	75.26	74.55	75.96	74.62	73.82	75.43
9	栃木	74.83	74.13	75.53	74.86	74.11	75.61
10	群馬	75.27	74.54	75.99	75.27	74.48	76.06
11	埼玉	74.12	73.36	74.88	73.07	72.19	73.94
12	千葉	74.59	73.68	75.50	73.53	72.45	74.61
13	東京	73.59	72.93	74.24	72.88	72.14	73.61
14	神奈川	74.75	74.06	75.44	74.36	73.57	75.16
15	新潟	74.79	74.16	75.42	73.77	73.01	74.52
16	富山	74.76	74.02	75.49	74.36	73.58	75.15
17	石川	74.66	73.90	75.42	74.54	73.62	75.45
18	福井	75.09	74.36	75.83	74.49	73.68	75.31
19	山梨	75.78	74.97	76.59	74.47	73.61	75.32
20	長野	74.73	73.96	75.50	74.00	73.20	74.81
21	岐阜	74.83	74.12	75.55	74.15	73.38	74.91
22	静岡	75.61	75.00	76.22	75.32	74.62	76.01
23	愛知	74.65	73.98	75.32	74.93	74.18	75.68
24	三重	75.13	74.37	75.88	73.63	72.82	74.44
25	滋賀	73.75	72.93	74.57	72.37	71.44	73.29
26	京都	73.11	72.31	73.92	73.50	72.61	74.40
27	大阪	72.49	71.79	73.20	72.55	71.78	73.33
28	兵庫	73.37	72.66	74.08	73.09	72.32	73.85
29	奈良	74.53	73.71	75.35	72.93	71.99	73.87
30	和歌山	74.33	73.52	75.14	73.41	72.59	74.23
31	鳥取	74.48	73.68	75.27	73.24	72.38	74.09
32	島根	73.80	73.03	74.57	74.64	73.85	75.43
33	岡山	73.83	73.08	74.58	73.48	72.68	74.29
34	広島	72.84	72.04	73.64	72.49	71.59	73.39
35	山口	75.23	74.47	75.99	73.71	72.86	74.55
36	徳島	73.44	72.62	74.27	72.73	71.83	73.64
37	香川	73.62	72.86	74.39	72.76	71.91	73.61
38	愛媛	73.83	73.09	74.58	73.89	73.02	74.75
39	高知	74.31	73.50	75.12	73.11	72.18	74.05
40	福岡	74.15	73.50	74.81	72.72	72.00	73.45
41	佐賀	74.19	73.43	74.96	73.64	72.82	74.46
42	長崎	73.62	72.86	74.38	73.05	72.19	73.91
43	熊本	74.40	73.69	75.11	73.84	73.02	74.66
44	大分	75.01	74.21	75.82	73.19	72.30	74.09
45	宮崎	75.37	74.60	76.13	74.62	73.72	75.51
46	鹿児島	74.52	73.73	75.31	74.51	73.70	75.31
47	沖縄	74.34	73.50	75.17	74.86	73.89	75.82
(参考)	全国値	74.21	74.07	74.35	73.62	73.46	73.77

参照: 平成27年度厚生労働科学研究補助金健康日21(第二次)の推進に関する研究(研究代表者 辻一郎) - 健康寿命の指標化に関する研究(分担研究者 橋本修二) -