資料１－４

児童生徒の肥満等の対策について

教育委員会事務局

肥満・やせは、生活習慣病などの健康障害を招く危険性があることから、食習慣を含む規則正しい生活習慣の確立や適度な運動の実施など、学校・家庭・地域が連携した取組みが必要。

このことから、児童生徒の肥満等の対策として、県教育委員会では次のような取組みを実施。

(1)　学校保健統計調査、定期健康診断結果等の提供や効果を上げている取組事例の紹介をすることにより、それぞれの学校の現状について教職員の共通理解を図り、課題意識を共有し、学校全体で取り組めるよう支援。

(2)　望ましい食習慣や基本的な生活習慣の確立に向け、養護教諭研修会や食育推進研修会等の研修会を充実させることにより指導者の養成を行い、学校と地域・家庭が連携して取り組めるよう支援。

また、児童生徒及び家庭への啓発内容として、肥満改善の観点から「本県の学校における食育の重要な視点」を研修会等で提示し、各校の実態を踏まえて食に関する指導を推進できるよう支援。

(3)　スクールバス通学や生活習慣の多様化、被災地における運動活動場所の制限等による環境の変化により、総運動時間が少ない児童生徒の割合が高い傾向にあることから、平成 27 年度から体力向上を目的として、運動時間の少ない児童生徒が１日 60 分間運動に取り組むことができるように、「希望郷いわて　元気・体力アップ６０（ろくまる）運動」をキャッチフレーズに、学校、家庭、地域が連携した取組を推進。

各校が自校の課題に応じた体力向上の取組を実践することにより、肥満改善を図ることができるよう支援。

(4)　６０運動と連携し、肥満予防及び改善につながる習慣として「カミカミ運動」（よく噛むこと）を、児童生徒が取り組めるよう、指導者対象研修会等で周知。

(5)　体力の向上を図るため、被災地において、課題を抱える小学校に対して、指導主事が定期的に訪問することにより、その取組の中で、肥満の改善に取り組む学校を細やかに支援。

(6)　定期健康診断結果等を関係部局に提供し、情報を共有化。

参考

(1)　現状

ア　学校保健統計調査（文部科学省　抽出調査　担当：政策地域部調査統計課）

①　平成 26 年度の肥満傾向児の出現率

・調査時期：平成 26 年４月～６月

・調査実施学校(園)数(岩手県分)：幼稚園、小学校、中学校、高等学校　計 156 校(抽出率 21.1%)

・調査対象者数(岩手県分)：13,165 人（抽出率 8.9%）

区分		男子				女子			
		岩手県 a	全国 b	差 a－b	順位	岩手県 a	全国 b	差 a－b	順位
幼稚園	5 歳	2.53%	2.55%	-0.02%	25 位	3.37%	2.69%	0.68%	13 位
小学校	6 歳	7.85%	4.34%	3.51%	3 位	5.32%	4.15%	1.17%	13 位
	7 歳	7.59%	5.45%	2.14%	11 位	9.65%	5.41%	4.24%	4 位
	8 歳	10.38%	7.57%	2.81%	7 位	9.10%	6.24%	2.86%	8 位
	9 歳	11.15%	8.89%	2.26%	9 位	11.85%	7.36%	4.49%	2 位
	10 歳	14.02%	9.72%	4.30%	8 位	15.06%	8.40%	6.66%	2 位
	11 歳	13.19%	10.28%	2.91%	8 位	11.41%	8.56%	2.85%	8 位
中学校	12 歳	12.77%	10.72%	2.05%	10 位	9.81%	7.97%	1.84%	15 位
	13 歳	11.25%	8.94%	2.31%	8 位	9.49%	7.89%	1.60%	9 位
	14 歳	10.42%	8.16%	2.26%	3 位	8.79%	7.68%	1.11%	15 位
高等学校	15 歳	14.89%	11.42%	3.47%	9 位	11.80%	8.35%	3.45%	6 位
	16 歳	14.09%	10.16%	3.93%	3 位	12.55%	7.44%	5.11%	1 位
	17 歳	14.91%	10.69%	4.22%	5 位	9.47%	8.25%	1.22%	13 位

②　肥満傾向児の出現率の推移（岩手県のみ抜粋）H23 は震災の影響で調査なし

区分		男子				女子			
		H22	H24	H25	H26	H22	H24	H25	H26
幼稚園	5 歳	5.66%	5.56%	2.48%	2.53%	2.98%	3.88%	3.92%	3.37%
小学校	6 歳	5.07%	6.83%	5.10%	7.85%	9.36%	6.82%	9.07%	5.32%
	7 歳	10.75%	9.25%	9.79%	7.59%	8.33%	9.81%	7.09%	9.65%
	8 歳	11.39%	11.76%	9.10%	10.38%	10.59%	9.79%	8.15%	9.10%
	9 歳	14.09%	13.87%	11.62%	11.15%	9.76%	10.57%	10.39%	11.85%
	10 歳	14.33%	12.54%	18.60%	14.02%	12.42%	11.15%	13.34%	15.06%
	11 歳	17.93%	12.05%	13.16%	13.19%	12.63%	12.82%	9.73%	11.41%
中学校	12 歳	13.71%	13.22%	12.78%	12.77%	10.60%	10.01%	12.06%	9.81%
	13 歳	9.55%	10.65%	10.51%	11.25%	7.90%	9.04%	10.06%	9.49%
	14 歳	9.70%	11.31%	10.42%	10.42%	11.54%	8.49%	11.86%	8.79%
高等学校	15 歳	15.64%	13.84%	14.27%	14.89%	10.37%	15.43%	13.18%	11.80%
	16 歳	15.34%	14.74%	11.03%	14.09%	9.83%	14.75%	12.74%	12.55%
	17 歳	13.02%	14.71%	14.91%	14.91%	11.06%	12.41%	10.97%	9.47%

イ　定期健康診断集計結果（岩手県　悉皆調査）

H23 は震災等の影響により健診時期が異なるため、省略

① 肥満傾向割合出現率

区分		H22	H24	H25	H26
小学校	1 年	7.57%	7.14%	7.12%	6.89%
	2 年	9.11%	8.64%	8.39%	7.91%
	3 年	11.27%	10.84%	10.57%	10.31%
	4 年	13.22%	12.65%	12.75%	11.67%
	5 年	13.46%	12.62%	13.01%	13.69%
	6 年	14.01%	13.98%	13.53%	13.19%
	計	11.53%	11.11%	11.02%	10.70%
中学校	1 年	13.70%	12.99%	13.87%	12.72%
	2 年	10.72%	11.48%	10.58%	10.61%
	3 年	11.27%	10.92%	11.06%	9.84%
	計	11.89%	11.79%	11.83%	11.05%

② 肥満傾向割合出現率（男女別）

区分		男子				女子			
		H22	H24	H25	H26	H22	H24	H25	H26
小学校	1 年	7.76%	7.47%	6.85%	7.13%	7.36%	6.80%	7.40%	6.62%
	2 年	9.56%	8.56%	9.14%	7.87%	8.65%	8.72%	7.62%	7.94%
	3 年	11.77%	11.77%	10.74%	11.44%	10.77%	9.83%	10.40%	9.16%
	4 年	14.42%	14.36%	14.11%	12.57%	11.90%	10.88%	11.28%	10.75%
	5 年	14.82%	13.63%	14.79%	15.04%	12.01%	11.58%	11.16%	12.23%
	6 年	15.21%	15.22%	14.27%	14.55%	12.75%	12.63%	12.78%	11.78%
	計	12.36%	12.01%	11.80%	11.53%	10.65%	10.17%	10.20%	9.83%
中学校	1 年	14.92%	14.40%	14.92%	13.39%	12.41%	11.50%	12.73%	12.03%
	2 年	10.56%	11.19%	10.61%	10.43%	10.89%	11.77%	10.55%	10.80%
	3 年	11.30%	10.51%	10.88%	9.98%	11.25%	11.36%	11.25%	9.69%
	計	12.24%	12.02%	12.14%	11.25%	11.51%	11.55%	11.50%	10.84%

③　教育事務所別肥満傾向割合出現率（小学校）

小学校	H22	H24	H25	H26
盛岡教育事務所	9.8%	9.53%	9.32%	8.97%
中部教育事務所	11.1%	10.39%	10.86%	10.52%
県南教育事務所	12.2%	11.62%	11.88%	11.66%
沿岸南部教育事務所	13.0%	13.04%	12.62%	12.63%
宮古教育事務所	13.8%	14.48%	14.08%	13.08%
県北教育事務所	14.7%	13.90%	13.10%	13.03%
全県	11.5%	11.11%	11.02%	10.70%

④　教育事務所別肥満傾向割合出現率（中学校）

中学校	H22	H24	H25	H26
盛岡教育事務所	10.9%	10.74%	10.03%	9.15%
中部教育事務所	11.3%	11.35%	11.41%	10.67%
県南教育事務所	11.7%	11.51%	12.12%	11.67%
沿岸南部教育事務所	12.1%	14.40%	14.51%	13.76%
宮古教育事務所	14.5%	13.64%	15.01%	14.68%
県北教育事務所	14.6%	13.49%	14.15%	12.98%
全県	11.9%	11.79%	11.83%	11.05%

ウ　いわて県民計画　第２期アクションプラン（政策項目№27：健やかな身体を育む教育の推進）

指標：児童の「定期健康診断」肥満度が正常の範囲内と判定される児童の割合

（小学校全学年）　　上段：目標値　下段：実績値

H22	H23	H24	H25	H26
87.4%	87.8%	88.2%	88.6%	89.0%
	88.3%	87.8%	87.8%	88.2%

※　平成 23 年度は震災等の影響により健診時期が異なるため、実績値は参考。

（健診時期　H23：４月～３月　H23 以外：４月～６月）