

健康いわて21プラン（第2次）目標項目一覧
（平成26年度進捗状況）

資料1-2

※ ▲基準値から後退

番号	分野	目標項目	区分	年度	基準値	年度	最新値	目標値(H34)	出典	
1	全体目標	健康寿命の延伸 （平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加）	男性 (A2-A1) /(a2-a1)	⑳				(健康寿命の増加分)/(平均寿命の増加分)>1		
			女性 (B2-B1) /(b2-b1)	⑳				(健康寿命の増加分)/(平均寿命の増加分)>1		
		(参考)健康寿命	男性 (A)	⑳	A1	69.43	A2			
			女性 (B)	⑳	B1	73.25	B2			
		(参考)平均寿命	男性 (a)	⑳	a1	78.53	a2			
女性 (b)	⑳		b1	85.86	b2					
2		脳卒中死亡率全国ワースト1からの脱却 ①脳血管疾患年齢調整死亡率の都道府県順位(位)	男性	⑳	全国ワースト1		(次回H27)	全国ワースト1からの脱却		
			女性	⑳	全国ワースト1		(次回H27)	全国ワースト1からの脱却		
		②脳血管疾患年齢調整死亡率の全国との格差の縮小(ポイント)	男性	⑳		20.6		(次回H27)	20.6より小さい	
			女性	⑳		10.2		(次回H27)	10.2より小さい	
3		75歳未満のがん(全がん)の年齢調整死亡率の低下(人口10万対)		㉓	85.7	㉕	80.8	㉙	72.8	人口動態統計による都道府県別がん死亡データ
			(参考)男性	㉓	116.3	㉕	106.8			
			(参考)女性	㉓	61.2	㉕	57.4			
4	がん	がん検診受診率の向上(%)	胃がん	㉒	36.1	㉕	40.7	㉘	50.0	国民生活基礎調査
			肺がん	㉒	31.5	㉕	49.0	㉘	50.0	
			大腸がん	㉒	31.1	㉕	41.3	㉘	50.0	
			子宮(頸)がん	㉒	25.6	㉕	29.5	㉘	50.0	
			乳がん	㉒	26.0	㉕	29.7	㉘	50.0	
5		精密検査受診率の向上(%)	胃がん	㉒	87.0	㉓	88.3	㉘	90.0	地域保健・健康増進事業報告
			肺がん	㉒	88.8	㉓	88.2	㉘	90.0	
			大腸がん	㉒	81.8	㉓	▲ 80.3	㉘	90.0	
			子宮(頸)がん	㉒	85.4	㉓	88.9	㉘	90.0	
			乳がん	㉒	87.8	㉓	92.2	㉘	90.0	
6		脳血管疾患の年齢調整死亡率の低下(人口10万対)	男性	㉒	70.1		(次回H27)	59.0	人口動態調査	
			女性	㉒	37.1		(次回H27)	34.0		
7		心疾患の年齢調整死亡率の低下(人口10万対)	男性	㉒	86.2		(次回H27)	74.4	人口動態調査	
			女性	㉒	43.0		(次回H27)	38.5		
8	脳血管疾患・心疾患	収縮期血圧の平均値の低下(mHg)	男性	㉔	138		(次回H28)	134	県民生活習慣実態調査	
			女性	㉔	135		(次回H28)	131		
9		LDLコレステロールが160mg/dl以上の者の割合の低下(%)	男性	㉓	7.4	㉔	▲ 8.6	5.6	いわて健康データウェアハウス	
			女性	㉓	10.1	㉔	▲ 11.6	7.6		
10		メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の減少(千人)		㉓	166	㉔	166	㉙	H23比25%減	いわて健康データウェアハウス
11		特定健康診査受診率・特定保険指導実施率の向上(%)	特定健康診査	㉒	41	㉔	46.2	㉙	70	厚生労働省調べ
			特定保健指導	㉒	17	㉔	▲ 16.7	㉙	45	

番号	分野	目標項目	区分	年度	基準値	年度	最新値	目標値(H34)	出典
12	糖尿病	糖尿病有病者の増加の抑制 (万人)		⑳	5.24	㉑	5.29	5.28	いわて健康データウェアハウス
13		治療継続者の割合の向上(%)		㉑	65.5		(次回H28)	75.0	県民生活習慣実態調査
14		糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数の減少(人)			144 (H20/21/22の 3カ年平均)		▲ 146 (H22/23/24の 3カ年平均)		133
15	COPD	COPDの認知度の向上(%)		㉑	37.7		(次回H28)	80.0	県民生活習慣実態調査
16	栄養・食生活	適正体重を維持している者の増加(肥満(BMI 25以上)、やせ(BMI 18未満)の減少)	肥満者の割合(%) 【20歳～60歳・男性】	㉑	32.7		(次回H28)	30.0	県民生活習慣実態調査
			肥満者の割合(%) 【40歳～60歳・女性】	㉑	27.2		(次回H28)	26.0	
17			やせの者の割合(%) 【20歳代・女性】	㉑	18.0		(次回H28)	12.0	
18		適切な量と質の食事をとる者の増加	主食・主菜・副菜をほとんど毎日揃えて食べる者の割合	㉑	68.8		(次回H28)	85.0	県民生活習慣実態調査
19			食塩摂取量の平均値(g)	㉑	11.8		(次回H28)	8.0	県民生活実態調査
20			野菜摂取量の平均値(g)	㉑	316		(次回H28)	350	県民生活実態調査
21			果物摂取量100g未満の者の割合(%)	㉑	60.6		(次回H28)	30.0	県民生活実態調査
22		家族等で食事を共にする機会の増加	毎日最低1食は家族や友人などと一緒に30分以上かけて食事をしている者の割合	㉑	65.3		(次回H28)	75.0	県民生活実態調査
23	外食栄養成分表示登録店の増加(店舗)		㉑	297	㉒	325	1,000	外食栄養成分表示登録店等推進事業	
24	特定給食施設における管理栄養士・栄養士の配置の増加(%)		㉑	89.0	㉒	93.5	93.0	厚衛生行政報告例	
25	身体活動・運動	日常生活における歩行数の増加(歩)	20歳～64歳男性	㉑	6,951		(次回H28)	8,800	県民生活習慣実態調査
			〃女性	㉑	6,449		(次回H28)	8,200	
			65歳以上男性	㉑	5,177		(次回H28)	7,000	
			〃女性	㉑	3,901		(次回H28)	5,700	
26	身体活動・運動	運動週間者の割合の増加(%)	20歳～64歳	総数	㉑	18.9	(次回H28)	24.0	県民生活習慣実態調査
				男性	㉑	27.4	(次回H28)	38.0	
			女性	㉑	14.4	(次回H28)	24.0		
			65歳以上	総数	㉑	35.6	(次回H28)	46.0	
				男性	㉑	38.9	(次回H28)	49.0	
				女性	㉑	33.3	(次回H28)	43.0	
27		住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む自治体の増加		㉒	12		(次回H26)	33	健康国保課調べ
28	休養	睡眠による休養が十分にとれていない者の割合の低下(%)		㉑	16.0		(次回H28)	12.6	県民生活習慣実態調査
29		月80時間超の時間外労働を行わせる雇用者の割合の低下(%)			岩手労働局「第12次岩手労働災害防止計画による」				第12次岩手労働災害防止計画
30	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の低下(%)	男性	㉑	16.1		(次回H28)	13.0	県民生活習慣実態調査
			女性	㉑	7.5		(次回H28)	6.4	
31		未成年者の飲酒をなくす		㉑	2.6		(次回H28)	0.0	県民生活習慣実態調査
32	妊婦の飲酒をなくす		㉑	3.3	㉒	2.3	0.0	いわて健康データウェアハウス	

番号	分野	目標項目	区分	年度	基準値	年度	最新値	目標値(H34)	出典	
33		成人の喫煙率の低下(%)	全体	⑳	18.9		(次回H28)	12.0	県民生活習慣実態調査	
			男性	㉑	34.0		(次回H28)	21.0		
			女性	㉒	5.9		(次回H28)	4.0		
34		未成年者の喫煙をなくす		㉑	2.4		(次回H28)	0.0	県民生活習慣実態調査	
35		妊娠中の喫煙をなくす		㉓	3.8	㉔	3.2	0.0	いわて健康データウェアハウス	
36	喫煙	受動喫煙の機会を有する者の割合の低下	行政機関(受動喫煙防止対策を実施していない行政機関)	㉑	5.2		(次回H27)	0.0	健康国保課調べ	
			医療機関(受動喫煙防止対策を実施していない医療機関)	㉑	10.0		(次回H27)	0.0	医療施設調査	
			職場(受動喫煙防止対策を実施していない職場)	㉑	37.6		36.8	0.0	企業・事業所行動調査	
			家庭	㉑	8.2		(次回H28)	3.0	県民生活習慣実態調査	
			飲食店	㉑	54.8		(次回H28)	15.0	県民生活習慣実態調査	
37		3歳児でむし歯がある者の割合の低下(%)		㉑	26.5	㉔	24.3	14	3歳児歯科健康診査結果集計	
38		3歳児でむし歯のある者の割合が30%以上である市町村の減少(箇所)			21 (H21/23/24の3 年分集計)		15 (H23/24/25 の3年分集計)	3	3歳児歯科健康診査結果集計	
39		12歳児でむし歯がある者の割合の低下(%)		㉑	38.7	㉔	34.9	28	公立学校定期健康診断結果集計	
40		12歳児の一人平均むし歯数が1歯以上である市町村の減少(箇所)			22 (H21/22/24の3 年分集計)		21 (H22/24/25 の3年分集計)	6	公立学校定期健康診断結果集計	
41		20・30歳代で歯肉に炎症所見がある者の割合の低下(%)		㉑	30.8		(次回H28)	25	県民生活習慣実態調査	
42	口腔	40・50歳代で進行した歯周炎がある者の割合の低下(%)		㉑	55.4		(次回H28)	44	県民生活習慣実態調査	
43		30・40歳代で喪失歯がある者の割合の低下(%)		㉑	44.9		(次回H28)	25	県民生活習慣実態調査	
44		60歳代で進行した歯周炎がある者の割合の低下(%)		㉑	64.2		(次回H28)	53	県民生活習慣実態調査	
45		60歳で24歯以上自分の歯を有する者の割合の向上(%)		㉑	46.3		(次回H28)	60	県民生活習慣実態調査	
46		80歳で20歯以上自分の歯を有する者の割合の向上(%)		㉑	21.3		(次回H28)	40	県民生活習慣実態調査	
47		60歳代における咀嚼良好者の割合の向上(%)		㉑	71.6		(次回H28)	80	県民生活習慣実態調査	
48		成人期及び高齢期で定期的に歯科健康診査(検診)を受けている者の割合の向上(%)		㉑	25.8		(次回H28)	50	県民生活習慣実態調査	
49		こころの健康	自殺者の減少(人口10万人当たり)		㉒	32.2	㉔	26.4	㉕	25.8
50		気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の低下(%)		㉑	11.9		(次回H28)	9.4	県民生活習慣実態調査	
51		メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合の増加(%)		㉖	42.0		—	100.0		

番号	分野	目標項目	区分	年度	基準値	年度	最新値	目標値(H34)	出典	
52	次世代の健康	朝食を毎日食べる子どもの割合の増加(%)	小学4年	②④	97.7	②⑤	▲ 97.5	100パーセントに近づける	いわて健康データウェアハウス	
			中学3年	②④	92.9	②⑤	93.1			
			高校3年	②④	87.0	②⑤	87.3			
53		運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合の増加(%)	中学1年男子	②④	76.5	②⑤	76.6	増加傾向へ	いわて健康データウェアハウス	
			中学1年女子	②④	53.8	②⑤	54.2			
54			全出生数中の低出生体重児の割合の低下(%)		②④	9.3	②⑤	▲ 9.7	②⑥ 減少傾向へ	人口動態統計
55		肥満傾向にある子どもの割合の低下(%)	小学5年男子	②④	8.05	②⑤	▲ 9.98	②⑥ 減少傾向へ	学校保健統計調査	
			小学5年女子	②④	4.61	②⑤	▲ 6.1			
			中学3年男子	②④	6.47	②⑤	6.06			
			中学3年女子	②④	3.97	②⑤	▲ 4.35			
	高校3年男子		②④	6.84	②⑤	▲ 8.15				
	高校3年女子		②④	5.71	②⑤	5.39				
56	高齢者の健康	低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制(%)		②④	16.1		(次回H28)	20.0	県民生活習慣実態調査	
57		ロコモティブシンドロームを認知している県民の割合の増加(%)		②④	21.3		(次回H28)	80.0	県民生活習慣実態調査	
58		市民活動に参加している60歳以上の者の割合の増加(%)	男性	②④	38.1	②⑥	38.4		60.0	県民生活基本調査
	女性		②④	27.4	②⑥	▲ 25.8		50.0		
59	社会環境の整備	居住地でお互いに助け合っていると思う者の割合の向上(%)		②④	57.0		(次回H28)	73.0	県民生活習慣実態調査	
60		健康や医療サービスに関係したボランティア活動をしている割合の向上(%)		②③	2.9		(次回H28)	25.0	社会生活基本調査	
61		健康づくりに関する活動に取り組み、自発的に情報発信を行う企業数の増加(社)		②④	3	②⑤	3	30	県健康国保課調べ	
62		健康づくりに関して身近で専門的な支援・相談が受けられる民間団体の活動拠点数の増加(所)		②④	313		(次回H26)	600	県健康国保課調べ	
63	震災津波	市町村保健センターの復旧(新設)(市町村)		②④	0	②⑥	0	4	県健康国保課調べ	