

県民生活習慣実態調査及び歯科疾患実態調査結果（速報）

別紙

○囲み数字は、平成○年を表す。〔（例⑳）は平成24年〕

目標項目		区分	平成11年度 (21ﾌﾟﾗﾝ 基準年)	平成16年度 (21ﾌﾟﾗﾝ 中間年)	平成21年度 (21ﾌﾟﾗﾝ 到達度評価)	平成24年度 (21ﾌﾟﾗﾝ 最終評価)	目標値 (H25)
全体	1 主観的な健康指標「自分は健康であると思う人」の割合の増加			76.3%	71.3%	70.9%	90.0% 以上
栄養 領域	2 成人の肥満者（BMI≧25.0）の割合の減少（適正体重維持者の割合の増加）	20-60歳代男性	34.4%	32.2%	32.3%	32.7%	15.0% 以下
		40-60歳代女性	38.7%	33.9%	27.6%	27.2%	20.0% 以下
	3 20～40歳代の1日当たりの平均脂肪エネルギー比率の減少		25.6%	23.2%	24.5%	24.6%	25.0% 以下
	4 成人の1日当たりの平均食塩摂取量の減少		13.5 g	11.8 g	11.4 g	11.8 g	10.0 g 未満
	5 成人の1日当たりの野菜の平均摂取量の増加		306.2 g	275.1 g	329.0 g	315.9 g	350.0 g 以上
	6 カルシウムに富む食品（牛乳・乳製品、豆類、緑黄色野菜）の成人1日あたりの平均摂取量の増加	牛乳・乳製品	118.8 g	93.4 g	93.3 g	98.4 g	130.0 g 以上
		豆類	108.5 g	82.3 g	76.3 g	85.1 g	110.0 g 以上
		緑黄色野菜	92.5 g	89.0 g	96.8 g	95.1 g	120.0 g 以上
	7 自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践する者の割合の増加		40.2%	44.1%	45.5%	43.0%	44.2% 以上
	8 朝食の欠食率の減少	20歳代男性		45.5%	53.5%	50.0%	41.0% 以下
		30歳代男性		35.4%	50.6%	42.6%	32.0% 以下
	9 量、質ともにきちんとした食事をする者の割合の増加「1日最低1食、きちんとした食事を、家族2人以上で、楽しく30分以上かけてとる者の割合の増加」		57.8%	55.7%	57.4%	62.0%	70.0% 以上
10 外食や食品を購入する時に栄養成分表示を参考にする者の割合の増加		27.8%	26.3%	29.6%	33.8%	30.6% 以上	
11 自分の食生活に問題があると思う者のうち、改善意欲のある者の割合の増加		34.4%	34.3%	35.4%	38.6%	37.8% 以上	
12 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を認知している県民の割合の増加			⑱ 41.5%	57.0%	53.3%	80.0% 以上	
身体 活動 領域	13 健康な生活を続けるために運動することを心がけている人の割合の増加		28.0%	26.8%	32.0%	33.5%	50.0% 以上
	14 県民の一日の平均歩数の増加	男性	7,632 歩	6,618 歩	7,145 歩	6,311 歩	8,632 歩
		女性	7,245 歩	6,037 歩	6,428 歩	5,556 歩	8,245 歩
	15 運動習慣者の割合の増加	男性	32.4%	26.3%	31.6%	32.8%	40.0% 以上
		女性	32.2%	19.0%	32.2%	21.9%	40.0% 以上
	再 2 成人の肥満者（BMI≧25.0）の割合の減少（適正体重維持者の割合の増加）【再掲】	20-60歳代男性	34.4%	32.2%	32.3%	32.7%	15.0% 以下
	40-60歳代女性	38.7%	33.9%	27.6%	27.2%	20.0% 以下	
再 12 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を認知している県民の割合の増加【再掲】			⑱ 41.5%	57.0%	53.3%	80.0% 以上	
16 高齢者の日常生活における歩数の増加	男性	5,122 歩	4,376 歩	4,813 歩	5,177 歩	6,422 歩	
	女性	3,692 歩	4,043 歩	4,500 歩	3,901 歩	4,992 歩	
喫煙 領域	17 喫煙と健康に関する知識を持つ人の割合の増加		83.8%	91.0%	90.7%	91.4%	90.0% 以上
	18 成人の喫煙率の減少	全体	26.1%	23.5%	21.8%	18.9%	20.0% 未満
		男性	51.6%	43.9%	38.8%	34.0%	40.0% 未満
		女性	6.8%	7.8%	7.4%	5.9%	6.0% 未満
	19 未成年者の喫煙率の減少		11.7%	10.5%	1.6%	2.4%	0.0%
20 この1年間で、たばこに関する健康教室や禁煙指導（保健所、保健センター、医療機関等の開催）に参加したことがある人の割合の増加		3.1%	3.0%	3.5%	3.1%	30.0% 以上	
21 公共の場や職場での効果の高い受動喫煙防止対策についての知識の普及	男性		⑱ 71.6%	75.8%	75.3%	100.0%	
	女性		⑱ 73.6%	75.9%	84.0%	100.0%	

目標項目		区分	平成11年度 (21プラン 基準年)	平成16年度 (21プラン 中間年)	平成21年度 (21プラン 到達度評価)	平成24年度 (21プラン 最終評価)	目標値 (H25)	
アルコール 領域	22	アルコールの飲み過ぎによる健康への悪影響を知っている人の割合の増加	83.2%	89.8%	90.1%	91.5%	90.0% 以上	
	23	「節度ある適度な飲酒」とは、1日1合程度であるという知識の普及			38.3%	40.0%	40.2% 以上	
	24	未成年者の飲酒率の減少	23.3%	17.5%	4.8%	2.4%	0.0%	
口腔保健 領域	25	I 幼年期における親に毎日仕上磨きを受ける者の割合の増加	70.0%	65.5%	66.2%	71.9%	90.0% 以上	
	26	I 幼年期・II 少年期におけるおやつとして甘いものをとる回数が1日2回以下である者の割合の増加	73.7%	86.0%	88.6%	90.7%	90.0% 以上	
	27	重度歯周病 (CPI3以上) に罹っている者の割合の減少	25-44歳	29.6%	23.0%	23.5%	28.1%	26.0% 以下
			45-64歳	38.4%	50.3%	51.1%	52.6%	34.0% 以下
	28	15歳以上における歯間清掃器具 (フロス・歯間ブラシ) を使用する者の割合の増加	26.0%	13.0%	17.6%	16.3%	50.0% 以上	
	29	15歳以上における年1回定期健診を受けている者の割合の増加	15.5%	20.2%	23.0%	26.3%	30.0% 以上	
	30	V 中年期 (45~64歳) における24歯以上有する者の割合の増加	42.0%	42.2%	56.9%	56.0%	50.0% 以上	
	31	VI 高年期 (65歳以上) における20歯以上有する者の割合の増加	11.8%	17.9%	40.5%	31.8%	20.0% 以上	
	32	VI 高年期 (65歳以上) で何でも噛んで食べることができる者の割合の増加		⑱ 63.6%	53.4%	56.7%	70.0% 以上	
	再 18	成人の喫煙率の減少【再掲】	全体	26.1%	23.5%	21.8%	18.9%	20.0% 未満
男性			51.6%	43.9%	38.8%	34.0%	40.0% 未満	
女性			6.8%	7.8%	7.4%	5.9%	6.0% 未満	
がん 領域	33	がん予防12ヶ条の内容を知っている人の割合の増加	30.6%	33.7%	34.4%	28.8%	90.0% 以上	
	再 3	20~40歳代の1日当たりの平均脂肪エネルギー比率の減少【再掲】	25.6%	23.2%	24.5%	24.6%	25.0% 以下	
	再 5	成人の1日当たりの野菜の平均摂取量の増加【再掲】	306.2 g	275.1 g	329.2 g	315.9 g	350.0 g 以上	
	再 14	県民の一日の平均歩数の増加【再掲】	男性	7,632 歩	6,618 歩	7,145 歩	6,311 歩	8,632 歩
			女性	7,245 歩	6,037 歩	6,428 歩	5,556 歩	8,245 歩
	再 15	運動習慣者の割合の増加【再掲】	男性	32.4%	26.3%	31.6%	32.8%	40.0% 以上
			女性	32.2%	19.0%	32.2%	21.9%	40.0% 以上
	再 16	高齢者の日常生活における歩数の増加【再掲】	男性	5,122 歩	4,376 歩	4,813 歩	5,177 歩	6,422 歩
			女性	3,692 歩	4,043 歩	4,500 歩	3,901 歩	4,992 歩
	再 18	成人の喫煙率の減少【再掲】	全体	26.1%	23.5%	21.8%	18.9%	20.0% 未満
男性			51.6%	43.9%	38.8%	34.0%	40.0% 未満	
女性			6.8%	7.8%	7.4%	5.9%	6.0% 未満	
循環器 疾患 領域	34	成人1日当たりの平均カリウム摂取量の増加	3.1 g	-	2.5 g	2.4 g	3.5 g 以上	
	35	自分の血圧値を知っている人の割合の増加	79.1%	80.2%	83.9%	84.2%	90.0% 以上	
	再 2	成人の肥満者 (BMI $\geq$ 25.0) の割合の減少 (適正体重維持者の割合の増加)【再掲】	20-60歳代男性	34.4%	32.2%	32.3%	32.7%	15.0% 以下
			40-60歳代女性	38.7%	33.9%	27.6%	27.2%	20.0% 以下
	再 12	メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) を認知している県民の割合の増加【再掲】		⑱ 41.5%	57.0%	53.3%	80.0% 以上	
	再 14	県民の一日の平均歩数の増加【再掲】	男性	7,632 歩	6,618 歩	7,145 歩	6,311 歩	8,632 歩
			女性	7,245 歩	6,037 歩	6,428 歩	5,556 歩	8,245 歩
	再 15	運動習慣者の割合の増加【再掲】	男性	32.4%	26.3%	31.6%	32.8%	40.0% 以上
			女性	32.2%	19.0%	32.2%	21.9%	40.0% 以上
	再 16	高齢者の日常生活における歩数の増加【再掲】	男性	5,122 歩	4,376 歩	4,813 歩	5,177 歩	6,422 歩
女性			3,692 歩	4,043 歩	4,500 歩	3,901 歩	4,992 歩	

目標項目		区分	平成11年度 (217年 基準年)	平成16年度 (217年 中間年)	平成21年度 (217年 到達度評価)	平成24年度 (217年 最終評価)	目標値 (H25)	
循環器疾患領域	再18 成人の喫煙率の減少【再掲】	全体	26.1%	23.5%	21.8%	18.9%	20.0% 未満	
		男性	51.6%	43.9%	38.8%	34.0%	40.0% 未満	
		女性	6.8%	7.8%	7.4%	5.9%	6.0% 未満	
	36	生活習慣病予防のためには健康診断が重要であることを知っている人の割合の増加		79.9%	84.1%	85.9%	87.7%	90.0% 以上
37	定期健診等受診後の糖尿病又は循環器疾患に関わる異常所見者への事後指導の徹底	男性		⑱ 64.1%	46.1%	53.3%	100.0%	
		女性		⑱ 67.4%	55.3%	54.5%	100.0%	
糖尿病領域	再2 成人の肥満者 (BMI $\geq$ 25.0) の割合の減少 (適正体重維持者の割合の増加) 【再掲】	20-60歳代男性	34.4%	32.2%	32.3%	32.7%	15.0% 以下	
		40-60歳代女性	38.7%	33.9%	27.6%	27.2%	20.0% 以下	
	再12	メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) を認知している県民の割合の増加【再掲】		⑱ 41.5%	57.0%	53.3%	80.0% 以上	
	再14	県民の一日の平均歩数の増加【再掲】	男性	7,632 歩	6,618 歩	7,145 歩	6,311 歩	8,632 歩
			女性	7,245 歩	6,037 歩	6,428 歩	5,556 歩	8,245 歩
	再15	運動習慣者の割合の増加【再掲】	男性	32.4%	26.3%	31.6%	32.8%	40.0% 以上
			女性	32.2%	19.0%	32.2%	21.9%	40.0% 以上
	再16	高齢者の日常生活における歩数の増加【再掲】	男性	5,122 歩	4,376 歩	4,813 歩	5,177 歩	6,422 歩
			女性	3,692 歩	4,043 歩	4,500 歩	3,901 歩	4,992 歩
	再37	定期健診等受診後の糖尿病又は循環器疾患に関わる異常所見者への事後指導の徹底【再掲】	男性		⑱ 64.1%	46.1%	53.3%	100.0%
女性				⑱ 67.4%	55.3%	54.5%	100.0%	
38	糖尿病有病者に対する治療継続指導の徹底 (糖尿病が強く疑われる人のうち治療を受けている人の割合)			⑱ 57.6%	50.3%	65.5%	60.5% 以上	
不慮の事故領域	39	応急措置や心肺蘇生の方法を知っている人の割合の増加		44.6%	49.0%	50.8%	56.4%	70.0% 以上
	40	高齢者にとっての安全で暮らしやすい住宅環境やその改善方法を知っている人の割合の増加		59.4%	64.2%	68.5%	68.5%	60.0% 以上
	41	家庭内での事故防止対策が未実施で、実施予定のない家庭の割合の減少		29.4%	34.3%	24.3%	28.1%	20.0% 以下
こころ領域	42	毎日が充実していると感じている人の割合の増加		51.3%	52.0%	57.0%	65.7%	57.0% 以上
	43	睡眠時間が十分で熟睡している人の割合の増加		55.0%	49.3%	49.5%	38.5%	61.0% 以上
	44	精神疾患 (うつ病など) について理解していない人の割合の減少		30.5%	28.4%	23.1%	22.8%	27.0% 以下
	45	最近1ヶ月にストレスを感じた人の割合の減少		63.0%	66.2%	67.2%	65.7%	57.0% 以下
	46	ストレスの発散方法を持っていない人の割合の減少		33.1%	34.6%	30.4%	26.8%	29.0% 以下
	47	健康な生活を続けるために心がけていること (目標) がある人の割合の増加		42.3%	40.6%	71.3%	81.3%	47.0% 以上
	48	悩み等の相談・受診場所を知らない人の割合の減少		56.3%	60.1%	56.9%	59.0%	10.0% 以下
49	悩み等の相談・受診場所を利用しにくいと感じている人の割合の減少		49.7%	60.5%	61.1%	65.8%	30.0% 以下	
自殺	50	一年間に自殺を考えたことのある人の減少		1.0	1.0	1.8	1.4	0.5% 以下