

## 平成 24 年度県民生活習慣実態調査及び歯科疾患実態調査の結果（速報）について

H25.3.19 岩手県保健福祉部健康国保課

### 1 目的

県民の身体状況、栄養摂取状況、生活習慣及び健康に関する意識等を調査し、「健康いわて 21 プラン」の最終評価及び次期岩手県健康増進計画の策定に資することを目的とする。

### 2 調査地区および客体

平成 22 年国勢調査単位区から 12 調査地区を無作為抽出し、地区内の世帯と世帯員(1 歳以上)を対象に実施。(対象世帯数：602 世帯、対象世帯員数：1,531 人)

### 3 調査時期

平成 24 年 11 月中に、保健所毎に調査日（日曜日及び祝日を除く）を設定し実施。

### 4 調査結果の概要

#### (1) 被調査世帯(協力世帯)

対象世帯 602 世帯のうち、協力が得られた世帯数は 294 世帯であった。

#### (2) 調査別、男女別被調査者(協力者)数

調査区分(調査対象)	調査対象者数	被調査者数(協力者数)		
		総数 (協力率) (前回(H21)協力率)	(男性)	(女性)
身体状況調査 (1 歳以上)	1,531 人	599 人 (39.1%) (37.3%)	264 人	335 人
歩数調査 (15 歳以上)	1,355 人	665 人 (49.1%) (45.9%)	299 人	366 人
栄養摂取状況調査 (1 歳以上)	1,531 人	817 人 (53.4%) (55.7%)	368 人	449 人
生活習慣調査 (20 歳以上)	1,089 人	650 人 (59.7%) (58.2%)	304 人	346 人
口腔診査 (1 歳以上)	1,531 人	376 人 (24.6%) (23.6%)	148 人	228 人
歯科アンケート (1 歳以上)	1,531 人	902 人 (58.9%) (61.7%)	422 人	480 人

## 5 調査結果

健康いわて 21 プランの目標項目の最終評価のためのものであり、当該目標項目に係る部分について速報として報告するものであること。(具体的な内容は別紙のとおり)

### <領域別速報値区分>

区分	領域	県民生活習慣実態調査結果を基とする目標項目数	うち目標達成した項目数	目標達成した項目内容
1	全体	1	0	
2	栄養	11	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1日当たり平均脂肪エネルギー比率</li> <li>・食品購入時等に栄養成分表示を参考にする割合</li> <li>・食生活の改善意欲のある者の割合</li> </ul>
3	身体活動	6	0	
4	喫煙	5	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・喫煙と健康に関する知識を持つ人の割合</li> <li>・成人の喫煙率の減少</li> </ul>
5	アルコール	3	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・飲み過ぎによる健康の悪影響を知っている割合</li> </ul>
6	口腔保健	9	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>・幼年期少年期の甘味摂取が1日2回以下の割合</li> <li>・中年期(45~64歳)で24歯以上有する割合</li> <li>・高年期(65歳以上)で20歯以上有する割合</li> <li>・成人の喫煙率の減少(再掲)</li> </ul>
7	がん	7	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1日当たり平均脂肪エネルギー比率(再掲)</li> <li>・成人の喫煙率の減少(再掲)</li> </ul>
8	循環器疾患	10	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・成人の喫煙率の減少(再掲)</li> </ul>
9	糖尿病	7	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病有病者への治療継続指導の徹底</li> </ul>
10	不慮の事故	3	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者にとっての安全で暮らしやすい住宅環境と改善方法を知っている割合</li> </ul>
11	こころ	8	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日が充実していると感じている人の割合</li> <li>・精神疾患について理解していない割合の減</li> <li>・ストレス発散方法を持っていない割合の減</li> <li>・健康の心がけ(目標)がある割合</li> </ul>
12	自殺	1	0	
	計	71	19	(達成率:26.8%)