

農作物技術情報 第2号 水稻

発行日 令和7年4月17日
発行 岩手県、岩手県農作物気象災害防止対策本部
編集 岩手県農林水産部農業普及技術課 農業革新支援担当(電話 0197-68-4435)

携帯電話用
二次元コード



「いわてアグリベンチャーネット」からご覧になれます
パソコン、携帯電話から「<https://www.pref.iwate.jp/agri/i-agri/>」

- ◆ **気温がかなり高くなる見込みです。育苗ハウスの温度・水管理に注意しましょう。**
極端な高温・低温条件、乾燥・過湿の繰り返しは、出芽不良や病害の発生を助長するので、バランスのとれた育苗管理を心がけましょう。
- ◆ **田植えは苗の生育にあわせて、風のない天気の良い日を選びましょう。**
田植適期の目安は、県南部5月10～20日、県中北部・沿岸部5月15～25日です。
活着と初期生育を促すため、田植えはできるだけ風のない暖かい日に行いましょう。
- ◆ **春・秋作業の集中を避けるため、作期の分散に取り組みましょう。**
直播栽培は、育苗作業の省力化や作期の分散につながりますが、移植栽培より出穂が遅くなるので、播種早限以降、早めの播種を心がけましょう。

1 健苗育成

(1) 温度管理

- ア 5℃以下の低温予報や霜注意報発令時は、ハウスを閉め、必要に応じて被覆資材で保温してください。
- イ 晴天時は、朝早めにハウス・トンネルを換気し、日中25℃を超えないよう管理してください。
- ウ 種子消毒に生物農薬を用いた場合(消毒済み種子を含む)は、消毒効果を安定させるため、硬化初期までは、10℃以下の低温を避けて管理します。

表1 育苗期間の温度管理

		ハウス内の気温			プール育苗 水温	
		緑化期	硬化期			
			～2.5葉	～3.5葉		～4葉
稚苗	日中	20～25℃	20～25℃	－		25℃以下
	夜間	15～20℃	10～15℃	－		10℃以上
中苗 成苗	日中	20～25℃			15～20℃	25℃以下
	夜間	5～10℃			5～10℃	10℃以上



温度計(気温)の設置場所 ⇒ 地面から30cm以内の高さに吊るす、又は置く(ハウス内の中央部:写真円内)

(2) 灌水

- ア 灌水は基本的に朝1回(9時ごろまでに)、床土に水が十分に浸透するに行います。
夕方方の灌水は、床土内の暖まった空気を冷やし、ムレ苗の発生原因となるので避けてください。
- イ 育苗の後半は、葉からの蒸散量が増えて乾きやすくなるので、灌水量を増やします。
乾き過ぎなどにより夕方方の灌水が必要となる場合は、しおれを防ぐ程度としてください。

(3) 追肥

- ア 生育中に葉色がさめてきた場合や、病気の発生で生育が衰えている場合は追肥が効果的です。
- イ 時期は、稚苗で1.5～2葉期以降、中苗は2～2.5葉期以降とし、施用は箱あたり窒素成分1g(硫酸であれば現物5g)を水1～1.5Lに溶かします。
- ウ 葉が乾いた状態でジョウロ等で散布し、その後水を散布して葉の肥料分を洗い流してください。

(4) プール育苗の水管理

- ア 1 回目の水入れは、緑化終了から必ず 2～3 日以内に行います（細菌病対策）。このときの水深は、水没による生育不揃いを防止するため、苗箱の培土表面より下の位置にしてください（図 1 左）。
- イ 2 葉目が出始めたら培土表面が隠れる程度の水位を確保してください（図 1 右）。
- ウ 水温が 30℃を超えたら、新しい水と入れ替えて温度を下げます。
- エ プールの落水は、田植えの 2～3 日前とし、極端に早い落水は避けます。（しおれ対策）

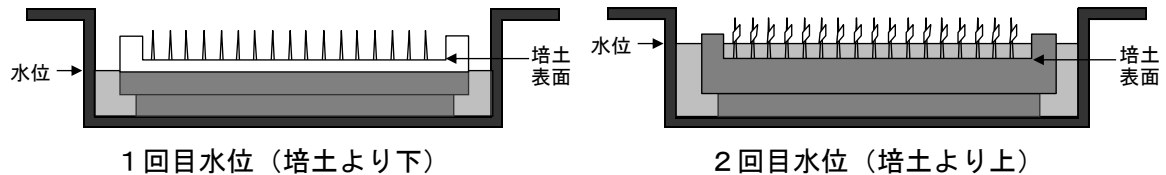


図 1 プール育苗の水位の目安

(5) 育苗期病害の対策

ア 育苗期の細菌病類の発生に注意

高温（特に催芽・出芽時 30℃、緑化～硬化初期 25℃を越える条件）や過湿条件は発生を助長するので、適正な温度・水管理に努めます。

イ ばか苗は、見つけ次第抜き取ります。

抜き取ったばか苗は、ハウス周辺に放置せず、焼却するなど適切に処分します。

ウ 特別栽培米など、環境に配慮した稲作に取り組んでいる地域では、苗立枯病などの病害に効果のある薬剤を使えないことがあるため、温度・水管理が特に重要です。

適度な灌水（乾燥と過湿を繰り返さない）を行うとともに、低温が予想される場合は、ハウス内が 5℃以下にならないよう、保温資材等により温度確保に努める等の対策を徹底してください。

エ いもち病菌の感染を防ぐため、稲わら・籾殻は育苗施設付近に置かないようにします。

2 本田の準備

(1) 畦畔等の補修土づくり

- ・ 畦畔の穴や崩落部は修復し、あぜぬりを実施します。
- ・ 深水管理（15cm 以上）ができるよう、畦畔をかさ上げしておきます。

(2) 土づくり

- ・ 堆肥等の有機物を活用した土づくりは、地力を向上させ養分供給力を高めるだけでなく、根を活性化し養分の吸収力を高めるとともに、急激な環境変化に対する抵抗力を付与する等、水稻の安定生産や収量・品質の向上に有効です。
- ・ 畑転換の履歴が長いほ場では、地力窒素（可給態窒素）が減少している場合が多いので、堆肥等の有機物を積極的に施用し、地力維持に努めてください。
- ・ 前年にごま葉枯の発生が目立った地域では、作土層の確保に加え、堆肥等の有機物の施用、鉄やマンガン、マグネシウム、カリウムおよびケイ酸等を含む土壌改良資材の施用など、積極的な土づくりを行います。

(3) 施肥

- ・ 基肥量は、地帯別・品種別の基準施肥量を基本に、例年の生育等を勘案して加減します。
- ・ 復元田初年目や基盤整備間もない圃場では、地力窒素量の発現が増加しますので、栽植密度を 2～3 割減らすとともに、基肥量を調整（1/2 程度に減肥する）します。
- ・ 施肥から入水、荒代までの期間が 2 週間以上になると、移植時の作土中のアンモニア態窒素が減少し、生育量や収量低下のリスクが高まることから、代かきは施肥後 1 週間以内に行います。施肥後 1 週間以内の代かきが難しい場合は、施肥後すぐに入水し、湛水状態を維持してください。

(4) 深耕と代かき

ア 耕深は 15cm 以上を確保

深耕は、水稻の根域を拡大し、根の活力を後半まで維持することにより、気象変動への抵抗力を高める効果があります。

イ 適切な代かき

- ・ 残渣（わら、マイクロプラスチック被膜殻等）の浮き上がりをおさえるため、土面が 7～8 割見える状態から作業します。
- ・ 還元害や表層剥離の発生をおさえるため、土の練りすぎに注意します。
- ・ 田面に凸凹がある場合は、高い部分から低い部分に土を引いて均平を確保します。
(大区画水田では、レーザーレベラによる均平が適しています)

3 田植えと水管理

(1) 田植え

- ・ 田植えの適期・・・県南部 5 月 10 日～20 日、県中北部・沿岸部：5 月 15 日～25 日
- ・ 田植え作業は寒い日や風雨の日を避け、できるだけ暖かい日を選びます。
⇒ 苗活着の最適水温は、16～30℃の範囲で高いほど促進される

(2) 植え付け深

- ・ 植え付け深は稚苗で 2 cm、中苗は 2.5～3 cm 程度
⇒ 植え付けが浅すぎると・・・植付精度が低下しやすく、浮き苗が多くなる
⇒ 植え付けが深すぎると・・・分げつの発生が抑制される

(3) 栽植密度の確保

- ・ 近年、コスト削減のため、栽植密度や植付本数を減らした圃場が増加しています（表 2）。
- ・ 近年は好天に恵まれ、早期に茎数確保できた圃場も多くありましたが、低温年には安定した生育量が得られず、減収や品質低下に繋がる可能性があります。
過去の経過も考慮し、安定生産できる栽植密度としてください。
⇒「銀河のしずく」等、穂数がとれにくい品種は 18～21 株/㎡（60～70 株/坪）を確保する

表 2 年次別の栽植密度の推移（県全体）

年	H10	H14	H18	H22	H26	H30	R 2	R 3	R 4	R 5	R 6
栽植密度(株/㎡)	19.9	19.7	19.1	18.4	18.0	17.3	17.4	17.5	17.4	17.1	17.1
(H10 年比%)	(100)	(99)	(96)	(92)	(90)	(87)	(87)	(88)	(87)	(86)	(86)

出典 東北農政局調べ

(4) 田植え後の水管理

ア 田植え直後・・・葉先が 2～3 cm 水面から出る位の深水管理とします（図 2）

植え傷みで苗の吸水力が低下しており、深水管理は葉からの蒸散を抑えるために行います。
⇒ 田植え後、活着まで通常 3～4 日を要する

イ 活着後・・・分げつ促進のため、2～3 cm の浅水管理とします（図 2）

- ・ 初期生育をよくするため、昼間は止水、朝夕の短時間かんがいで水温・地温を高めます。
- ・ 気温が 15℃以下の低温時は、葉先が出る程度の深水管理とします。なお、低温でも日照があり、風のない日は、日中は浅水にして水温の上昇を図ってください。

ウ 稲を健全に保つため、下記のような条件では、水の入れ替えを積極的におこないます（表 3）

- ・ 藻類や表層剥離が多発する水田
アミミドロ：窒素・リン酸多、水温 22～25℃
アオミドロ：リン酸多、低温・曇雨天、水温 18～23℃、pH8.5～9
表層剥離：リン酸多、水温 25℃付近、pH6～7

- ・ 水持ちが良すぎる場合（1回の入水で7日以上減水しない水田）
- ・ 春先に稲わらや堆肥を多投したときなど、早期にガスが発生する水田

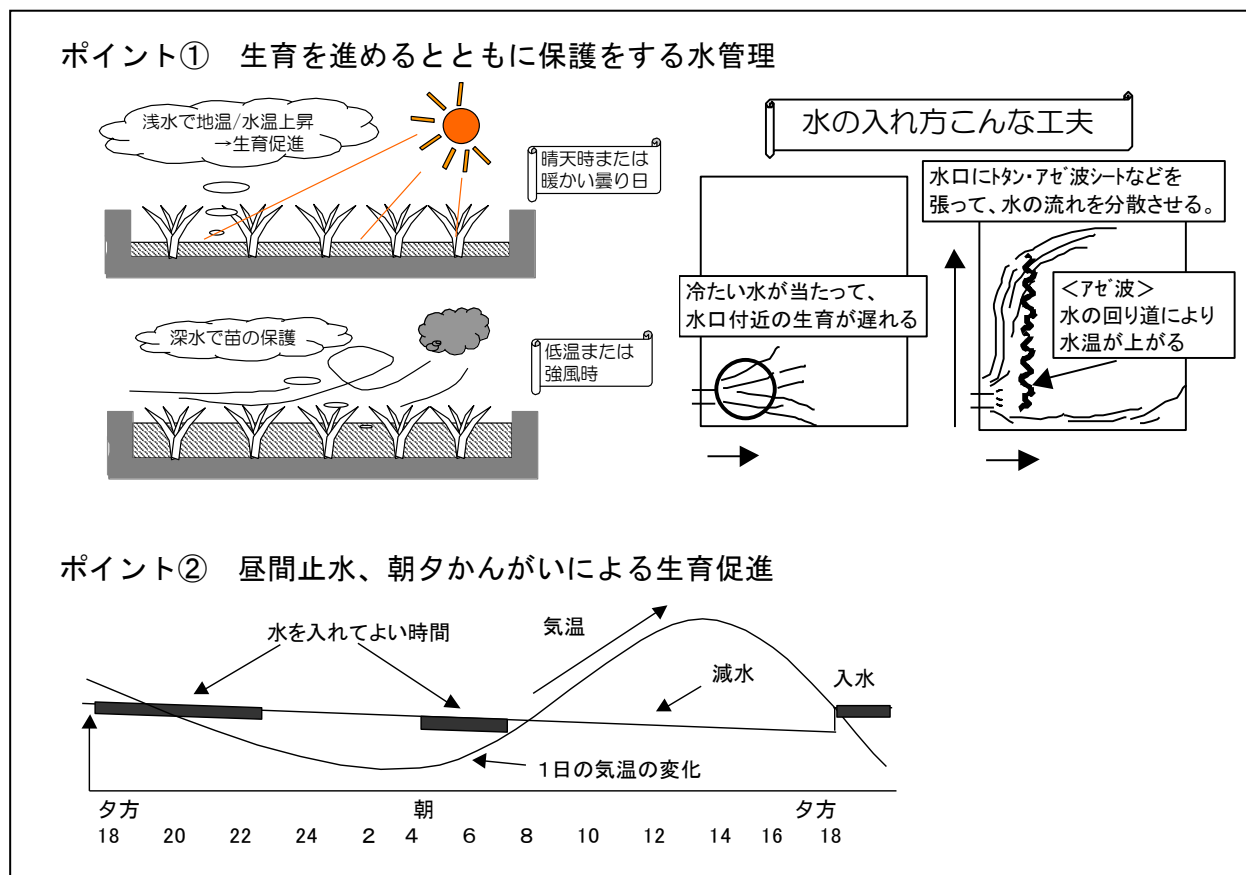


図2 田植え後の水管理のポイント

表3 水田でのガス発生時の対策

特 徴	生育への影響	対 策	
		分げつ初期	分げつ盛期
水田に足を踏み入れても気泡が発生しない	なし	—	—
水田に足を踏み込んだときに、多量の気泡が発生する	根の活力低下	水の入替え	水の入替え
晴れた日に自然に気泡が発生し、パチパチ音がきこえる。歩くと著しい量の気泡が発生する（水田から離れてもドブ臭がする）	根の伸長阻害 地上部黄化	夜間落水	間断かんがい 夜間落水



図3 還元状態の確認

（足を踏み込み気泡の発生状況を確認）

4 病虫害防除

(1) いもち防除

ア 早期発生防止対策

育苗中に発病又は感染した苗の本田持ち込み、あるいは取置き苗での発生は、葉いもちの早期発生を招き、多発につながります。

このため、次の対策を徹底してください。

- ・ 採種圃産種子を使用し、種子消毒は確実に実施する（使用方法、注意事項厳守）。
- ・ 種もみが露出しないよう、覆土は丁寧に行い、露出している部分には覆土する。
- ・ 育苗施設やその周辺において、籾殻・稲わらを使用あるいは放置しない（図4）。
- ・ 被覆資材をこまめにはがす（温度調節・過湿防止・徒長防止）。
- ・ 苗は適期に移植する。また、苗にいもち病が発生したものは移植しない（図5）。
- ・ 取置き苗はいもち病にかかりやすいので、補植後は速やかに処分する。

⇒ 取置き苗に発病を確認したら、本田内の稲株を確認し、発生が見られる場合は直ちに茎葉散布を行う。

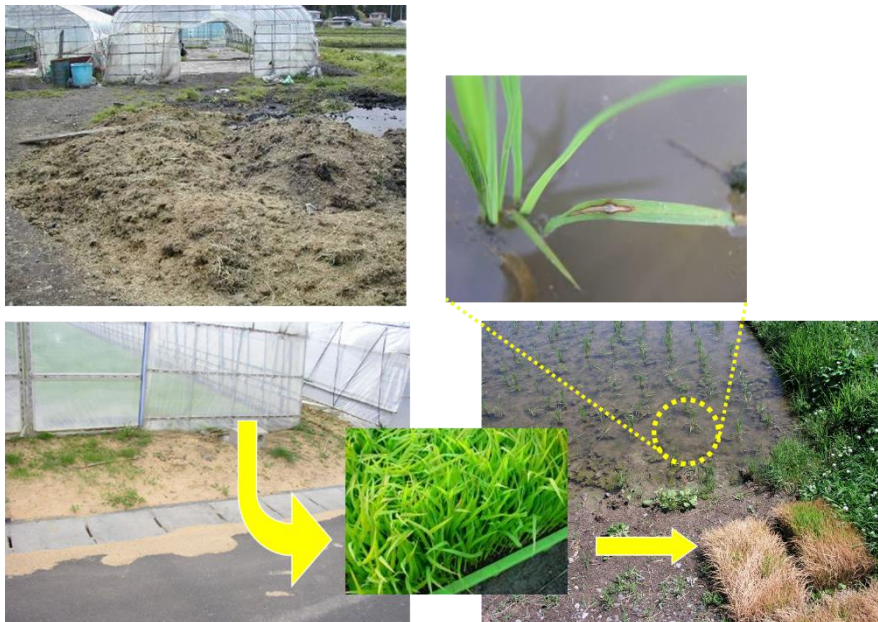


図4 ハウス周辺の籾殻・稲わら放置による葉いもちの早期発生



図5 取置き苗での葉いもち発生

イ 適正な肥培管理

窒素過多によって葉色が濃い稲は、葉色が濃く生育量の多い稲は、いもち病にかかりやすくなります。基肥窒素は品種や施肥法（全面全層/側条、速効性/肥効調節型肥料、等）、例年の生育状況等を考慮して適正量を施用し、有機物も必要以上の多投は避けてください。

ウ 薬剤防除

- ・ 常発地では、予防粒剤による防除を確実にこなってください。
- ・ 高密度播種苗（播種量 乾籾250g/箱以上）移植栽培では、従来の予防粒剤の育苗箱施用（箱当たり50g）では、葉いもちに対して十分な防除効果が得られない場合があるので、高密度播種専用の施薬機を使った側条処理や、高密度に播種する場合に10aあたり基準量の範囲内で箱当たり施用量を調整できる剤、あるいは6月下旬の予防粒剤の水面施用などの方法で対応します。

(2) 紋枯病防除

前年に罹病株上に形成され、圃場内に落下した菌核が主な伝染源となります。このため、常発地や前年に多発した圃場では、菌核密度が高まっており紋枯病が多発するおそれがあるため、下記を参考に防除対策を実施しましょう。

ア 圃場衛生

代かき時に水尻や畦畔ぞいに集まったごみに付着した菌核が伝染源になります。ごみをすくいとすることで菌核密度を下げるができます。

イ 適切な肥培管理

過剰な茎数は発病を助長するので、過度の密植や窒素の多用は避けましょう。

ウ 薬剤防除

常発地では育苗箱施用による防除も有効です。箱施用剤を施用することで翌年度以降の発生被害リスクは低下します。

高温多湿の気象条件が続く予報の場合は、多発が予想されるので、本田での薬剤防除を計画しておきましょう。

(3) 初期害虫（イネミズゾウムシ・イネドロオイムシ）

育苗箱施用剤による防除が基本ですが、昨年広域一斉防除した地域では、今年の防除は不要です。

5 除草剤の効果的な使用

前年は出穂期以降にノビエやホタルイ類が残草したほ場も散見され、本年も雑草発生量が多くなると予想されます。これらの雑草は斑点米カメムシ類の発生を助長しますので、雑草防除を徹底して行いましょう。

例年雑草の発生が多い場合や、低温気象・冷水田などで雑草の発生が長期にわたる場合、シズイ・クログワイ等が多発する場合は、初期除草剤を使用したうえで、一発処理剤や中期剤、必要に応じ後期除草剤による残草処理と組み合わせる「体系処理」を実施します。

【除草剤をしっかり効かせるポイント】

・ 漏水防止対策を徹底する

ほ場の減水深が大きくなるほど、除草剤の効果が低下して雑草の取りこぼしが多くなり、残効日数も短くなります。床締めや畦畔の補修、丁寧な代かきなどの漏水防止対策を徹底してください。

・ ほ場の均平を確保する

除草剤は、散布後、土壌表面に分散して処理層を形成します。均一な処理層が形成されるよう、レーザーレベラを用いた均平や、ていねいな代かきの実施により、ほ場の均平を確保してください。

・ 使用適期を逃さないように散布する

雑草は、代かき後から発生が始まります（図6）。その年の気象により、雑草の発育の早さは異なるため、農薬ラベルに記載された使用適期の範囲で、遅れないように散布してください。

なお、一発処理除草剤のラベルに記載されている使用時期の「ノビエ〇. 〇葉まで」は、最高葉齢（最も生育が進んだ個体の葉齢）ですので注意してください。

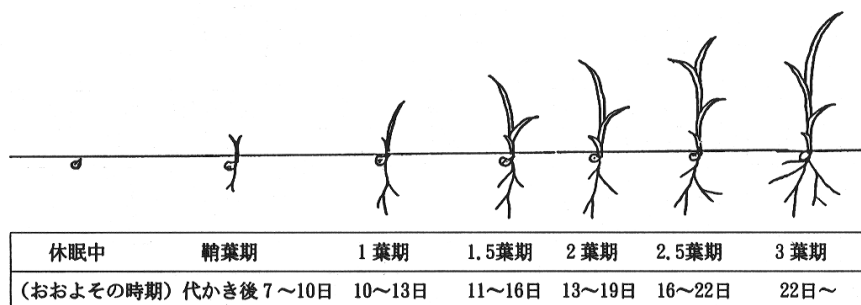


図6 代かき後の日数とノビエの葉齢

6 直播栽培技術（鉄コーティング湛水直播栽培）について

(1) 品種の熟期及び播種期の選択

鉄コーティング湛水直播栽培は、稚苗移植栽培に比べ春作業の省力化が図られるほか、出穂・成熟が遅くなることから、移植栽培と計画的に組み合わせることで収穫作業の分散が可能です。

同じ熟期区分の品種の場合、出穂は稚苗移植栽培に比べ7～10日遅くなるので、作付品種は地域慣行の移植栽培用品種よりも1ランク熟期が早いものを選択するとともに、播種早限以降、早めに播種をおこなってください（表4）。

表4 アメダス地点別の播種早限と品種の熟期選択

地帯区分	上段：アメダス地点 下段：月/日				
北上上流	岩手松尾 5/5	雫石 5/5	好摩 5/3	盛岡 5/1	紫波 5/1
北上下流	北上 4/28	花巻 4/29	江刺 4/28	一関 4/26	千厩 5/1
東部	宮古 5/2	遠野 5/5	住田 4/28	大船渡 4/30	釜石 4/28
北部	種市 5/16	久慈 5/9	軽米 5/7	二戸 5/3	

1) 播種早限・・・日平均気温（平年）が12℃以上となる初日（稲の発芽の最低温度10～13℃より）

2) 日平均気温（平年）は1991～2020年の平年値

移植栽培が「ひとめぼれ」熟期（晩生）⇒ 直播は中生品種を選択
同「あきたこまち」熟期（中生）⇒ 直播は早生品種を選択

(2) 施肥

速効性肥料による基肥＋追肥体系のほか、専用肥料（緩効性肥料の配合）による一発施肥体系があり、本県向けの専用肥料として「鉄コー直播633」「直播用200」が利用できます。

おもな品種の施肥量は表5のとおりですが、ほ場条件（地力の大小や土質土性）によって、収量の過不足を生じる場合がありますので、地域の移植栽培「ひとめぼれ」「あきたこまち」等の施肥量も参考に、適宜加減してください。

表5 鉄コーティング湛水直播栽培での施肥量の目安

品種	目標収量 (kg/10a)	緩効性肥料 の場合 N(kg/10a)	速効性肥料の場合 N(kg/10a)		地域慣行の移植栽培を参考に 施肥N量を加減する場合 の目安
			基肥	幼形期追肥	
主食用米 ひとめぼれ	530	4～6	4以内	2	移植「ひとめぼれ」「あきたこまち」 の基肥施用量から-N1kg程度。
あきたこまち	500	4～6	4以内	2	
どんぴしゃり	570	6	4	2	移植「ひとめぼれ」「あきたこまち」 の基肥施用量と同程度。
銀河のしずく	600	6	4	2	
飼料用米 つぶゆたか	720	10	8	2	移植「ひとめぼれ」「あきたこまち」 の基肥施用量に+N4kg程度。

1) 上記の施肥量で収量に過不足がある場合は、地域慣行の移植「ひとめぼれ」「あきたこまち」施肥量を参考に加減する。

例) 地域慣行移植「ひとめぼれ」基肥 N6kg/10a の場合 → 直播「ひとめぼれ」「あきたこまち」基肥 N5kg/10a
基肥 N4kg/10a の場合 → 直播「ひとめぼれ」「あきたこまち」基肥 N3kg/10a

(3) 耕起・代かき

ア 均一な苗立ちを得るためには、ほ場の均平確保が重要です。

大区画ほ場であれば基肥散布前にレーザーレベラで均平を行い、レベラが入りにくい小区画ほ場の場合は代かき時の土引きにより均平を確保します。

イ 植代かきは雑草の発生を抑える必要があることから、概ね播種日の3～4日前が適当です。

なお、落水後に硬くなりやすい土壌の場合は植代から播種までの期間を短くし、反対に軟らかすぎる場合は長くします（いずれも±1～2日の範囲で加減してください）。

(4) 播種前のほ場の状態

鉄コーティング種子は、土中に埋没すると苗立ち不良となるので（図7）、種子の埋没を防ぐため、播種直前のほ場は下記の状態にしておきます。

ア 散播（無人ヘリ・背負式動力散粒機）の場合

水深5～8cm程度に湛水してから播種します。

イ 点播・条播（水田用多目的ビークル（多目的田植機））の場合

- ・ いったん落水します（落水のタイミングは、田植の場合より半日程度早くする）。
- ・ 播種直前に少量を手で試し播きし、種子が埋没しないことを確認します。

落水時の田面の硬さの目安は、1m高からのゴルフボール落下時の埋没深で概ね－2～0cmです（図8 移植と同程度～やや固めの範囲）。



図7 種子埋没による苗立ち不良
（点線内：田面が低く軟らかい部分）

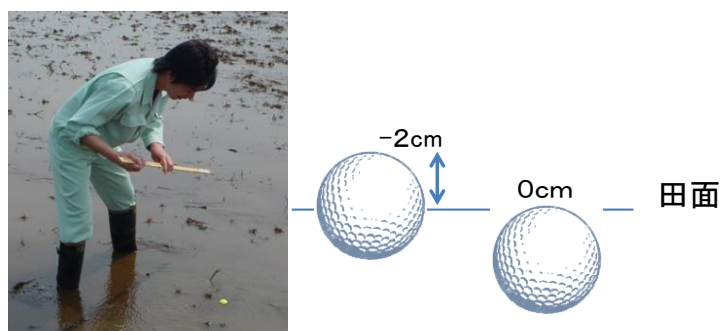


図8 ゴルフボール落下埋没深

(5) 播種量の決定

県内の主な品種別の基準播種量及び目標苗立ち数は表6のとおりです。

播種量の基準がない品種については、初めて取り組むときは乾粒換算で 5kg/10a を基本とします。

苗立ち数が目標を下回る場合は、穂数不足で減収する場合があるので、必要量が確実に播種されるよう、播種機の調量設定を確実にこなってください。

表6 主な品種別の播種量と目標苗立ち数

		播種量	種子	播種粒数	目標苗立数	苗立ち率	坪70株:22.2株/㎡	
品種		(kg/10a)	千粒重(g)	(粒/㎡)	(本/㎡)	期待値(%)	播種粒数	目標苗立数
		A	B	C=1000*A/B	D	E=D/C	(粒/株)	(本/株)
主食用米	ひとめぼれ	3.0	27.2	110	60～90	57～79	4～6	3～4
	どんぴしゃり	4.5	29.7	152	60～90	43～59	6～8	3～4
	銀河のしずく	4.0	29.6	135	80～120	65～87	5～8	4～6
	あきたこまち	3.5	27.4	128	70～90	47～73	6～7	3～4
飼料用米	つぶゆたか	5.0	30.1	166	80～110	49～73	6～9	4～5

1) 播種量は乾粒種子換算。

(6) 本田初期の水管理 (図9)

ア 播種と同時又は直後に、鉄コーティング湛水直播栽培に使用可能な初期除草剤を散布します。

以後3～4日間は除草剤の効果を安定させるため湛水状態を維持し、その後は止水状態のまま、自然減水とします。

イ 播種後8日目から本葉1葉期までの期間は、落水管理を基本とします。

落水管理をおこなうことにより苗立ち率を高めることができます。播種と同時、あるいは落水開始時に溝切りを実施し、落水ムラができるだけ少なくなるようつとめてください。

ウ 落水後に水溜まりがなくなり、亀裂が増えてきたら、一時通水(1日湛水→落水)を行います。

一時通水はできるだけ暖かい日を選んでおこなってください。なお、落水期間中に、鞘葉(発芽後、初めて出る白い葉)が萎れる場合がありますが、種子根が土中に伸びていて、不完全葉(緑色の葉)が枯れてなければ、苗立ちには問題ありません。

エ 出芽個体の半分以上で、本葉1葉が展開したら、再湛水し、鉄コーティング湛水直播栽培に使用可能な一発処理除草剤を散布します。

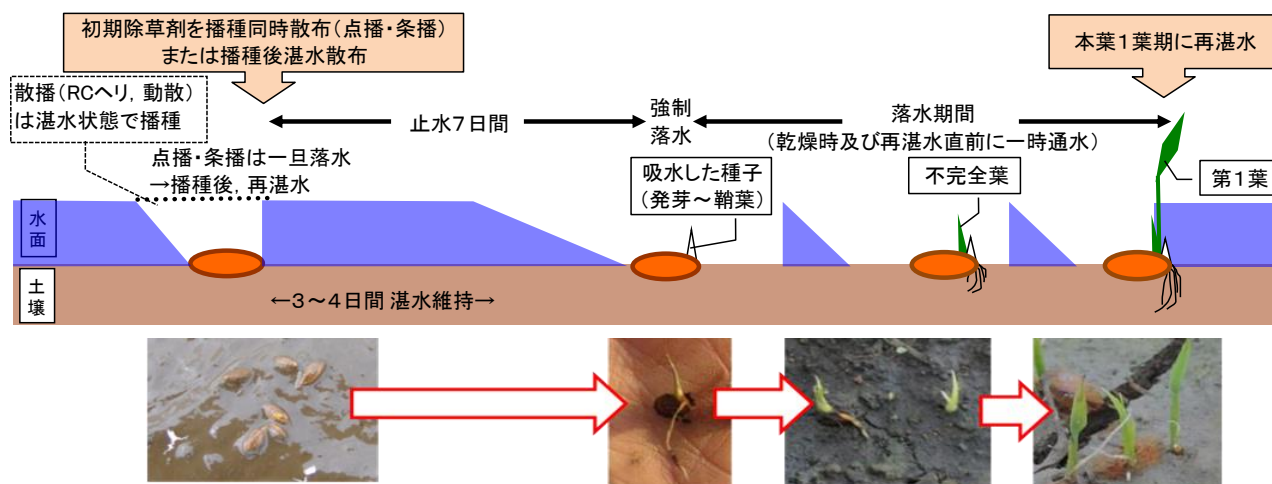


図9 播種から苗立ち期間の水管理

(7) 雑草防除

ア 「初期除草剤」＋「初中期一発処理除草剤」の体系処理を基本とします。

残草がある場合は中期除草剤による仕上げ防除を行います。

「直播水稻」に登録がない除草剤は使えませんので注意してください。

イ 直播栽培用除草剤のラベルに記載されている使用時期の早限「イネ〇.〇葉」は出芽個体の平均葉齢、晩限の「ノビエ〇.〇葉まで」は最高葉齢（もっとも生育が進んだ個体の葉齢）です。

7 農薬の適正使用

- ・ 農薬の使用時は容器のラベルをよく読み、所定の散布量、散布時期、散布方法を厳守してください。
- ・ 除草剤は、ラベルに記載された止水に関する注意事項等を確認し、7日間は止水期間とします。
- ・ 飼料用米や稲発酵粗飼料（稲WCS）では、農薬の使用に制限がありますので、除草剤の選択については、最寄りの普及センター等に相談してください。

8 稲作の低コスト栽培技術の導入に向けて

肥料・燃油価格は依然として高い状況にあります。以下の観点も踏まえながら総合的なコスト低減・省力化に努めます。

- ① 作付面積の拡大（規模拡大）⇒ 10aあたり生産費の低減
- ② 生産量の増加（収量増加）⇒ 60kgあたり生産費、生産物10,000円あたり生産費の低減
- ③ 販売単価の向上（有利販売）⇒ 生産物10,000円あたり生産費の低減

岩手県では下記のマニュアルを岩手県ホームページに掲載しています。是非一度ご確認ください。

低コスト稲作栽培技術マニュアル（令和5年4月）

https://www.pref.iwate.jp/_res/projects/default_project/_page/001/007/686/manual_r0504_4.pdf

岩手県肥料コスト低減対策マニュアル（令和4年1月）

https://www.pref.iwate.jp/agri/_res/projects/project_agri/_page/002/004/581/hiryokusutoteigen0406.pdf

岩手県スマート農業事例集（令和7年3月）

https://www.pref.iwate.jp/agri/_res/projects/project_agri/_page/002/003/505/iwate_smartagri_jirei_v5.pdf

春の農作業安全月間 [4月15日]

「忘れずに！点検・確認・安全管理 無事故で終える収穫作業」

山火事警戒宣言発令中！ [2月27日]

山火事の多くが、ちょっとした火の取扱いの不注意から発生しています。

県民の皆様におかれましては、山火事の危険性を十分認識していただき、特に、強風時や乾燥時には火入れや野焼きなどの火の使用は絶対行わない、タバコの投げ捨ては絶対行わないなど、恐ろしい山火事の防止に御協力をお願いします。

次号は5月29日（木）発行の予定です。気象や作物の生育状況により号外を発行することがあります。

熱中症防止

- 日中の気温の高い時間帯を外して作業を行うとともに、休憩をこまめにとり、作業時間を短くする等作業時間の工夫を行うこと。水分をこまめに摂取し、汗で失われた水分を十分に補給すること。気温が著しく高くなりやすいハウス等の施設内での作業中については、特に注意。
- 帽子の着用や、汗を発散しやすい服装をすること。作業場所には日よけを設ける等できるだけ日陰で作業するように努めること。
- 暑い環境で体調不良の症状がみられたら、すぐに作業を中断するとともに、涼しい環境へ避難し、水分や塩分を補給すること。意識がない場合や自力で水が飲めない場合、応急処置を行っても良くならない場合は、直ちに病院で手当を受けること。

農業普及技術課農業革新支援担当は、農業改良普及センターを通じて農業者に対する支援活動を展開しています。