



## 復興農地で生産した十割そばをお届けします 「はなや蕎麦たろう」 店主 小林 智恵子さん（宮古市）

平成 27 年 10 月にオープンした宮古市田老にある「はなや蕎麦たろう」を紹介します。

### ○どこにある？

宮古方面から三陸自動車道田老南 IC を降りて国道 45 号を北上すると、2 分ほどで左側に「はなや蕎麦たろう」が見えてきます。久慈方面からだと三陸自動車道田老真崎海岸 IC を降りて国道 45 号線を南下すると、3 分ほどで左側に道の駅たろうが見え、まもなく右側に「はなや蕎麦たろう」が見えてきます（両 IC ともーフインターなので乗降に注意してください）。なお、三陸鉄道では田老駅で下車し、北へ向かって徒歩約 4 分です。



小林さん（中央）とスタッフの  
入澤さん（左）、前田さん（右）



店内

### ○店を作るきっかけ

H23 年の東日本大震災津波では、宮古市田老地区も町全体が壊滅的な被害を受け、店主の小林さんも自宅と畑を流されました。

震災後、農地の復旧作業に取り組んでいた、ある日、盛岡市に向かう途中の106号線沿いで、白い小さな花で満開のソバ畑に心を動かされました。田老でも取り組もうということで、平成26年、23名の地権者で構成する営農組合「八幡ファーム」を設立、小林さんが組合長に就任し、ソバの栽培を開始しました。当初はソバの実を出荷していましたが、そばを作ってみると予想以上においしかったことから、復興工事で働いている方々の昼食場所として、“そば屋“をやろうと思いつきました。

H27年に「はなや蕎麦たろう」として仮店舗で営業を開始し、H28年には現在地に新店舗をオープンしました。

### ○「はなや蕎麦たろう」の特徴

- ・十割そばです。(ただし、手打ちではなく、機械製麺です)
- ・ソバの生産地を選べます。(自家生産している田老産のほか、紫波町産、北海道産を用意しています)
- ・セットメニューでは、暖かいそば(かけそば)か、冷たいそば(ざるそば)を選べます。



そばたろうセット・たろ



満腹セット・そばとカツ丼



そば定食・ざる大盛

○コロナ禍のなかで

新店舗をオープンしてから、令和元年までは経営も順調に推移していましたが、令和2年以降のコロナ禍で、観光客の減少、営業自粛の実施、夜営業（17～20時）の休止、コロナ関連の衛生対策費の増加など、経営環境が厳しくなりました。

現在も夜の通常営業は休止中ですが、夜の会食等は随時受付けているほか、テイクアウトにも対応しています。観光客も徐々に戻ってきており、宮古盛岡横断道路や三陸自動車道の全線開通の効果も期待されます。



国道45号（左側）と防波堤（右側）  
の間に広がる満開のそば畑



そば収穫はコンバインで一気に

○今後の取組

新メニューの開発のほか、そばの生産安定のため、以下の取組を実施・計画しています。

- ・そば畑が元々水はけの悪い場所に立地しており、降雨の多い年には減収してしまうことから、令和4年は特に水はけの悪い畑には、慣行のばら播きではなく、高うね条播栽培としています。
- ・結実率向上のため、令和5年からミツバチの巣箱を設置予定です。
- ・近年、シカの食害被害も大きくなってきたことから、防御対策を検討しています。

○店主から一言

気軽に十割そばを食べに来てください。笑顔でお待ちしています。

（文：宮古農業改良普及センター 佐藤知己）



「はなや蕎麦たろう」店舗情報 (R4年11月現在)

店主	小林 智恵子さん		
住所	〒027-0307 宮古市田老1丁目2-12		
電話	0193-87-3750		
営業時間	11:00~14:30 (夜営業は休止中、会食の場合は予約承ります)		
定休日	火曜日 (ただし、祝日の場合は営業いたします)	駐車場	11台

そばの産地を選べます。  
**田老産** いちおし 数量限定  
**岩手県紫波産** 黒っぽく、こしが有り、  
 のど越しも良い  
**北海道産** 白っぽく、香りが良く、  
 もっちり感あり

**そばたろうセット**  
そば、そばいなり、そばだんご、えび天、  
 かき揚げ、メカブ、薄そばろご飯  
**たろ** 1,210円 (1,100+110)  
**はな** 1,100円 (1,000+100)

**そば定食** 990円 (900+90)  
そば、ご飯、メカブ、週替わりのおかず

**天ぷらそば**  
**えび天付** 1,150円 (1,046+104)  
**えび天なし** 990円 (900+90)

## おそばのメニュー

※税込価格です (税抜き額+消費税)

### 丼とのセット

**満腹セット**  
 そばとカツ丼 1,220円 (1,110+110)  
 そばと親子丼 1,200円 (1,091+109)

**ミニ丼セット**  
 そばとミニカツ丼 990円 (900+90)  
 そばとミニ親子丼 980円 (891+89)

**丼セット**  
 半そばとカツ丼 1,000円 (910+90)  
 半そばと親子丼 980円 (891+89)

**ミニミニセット**  
 半そばとミニカツ丼 900円 (816+81)  
 半そばとミニ親子丼 880円 (800+80)

当店のそばはすべて10割そばです。  
 暖かいそば (かけそば) か  
 冷たいそば (ざるそば) を  
 お選びください。

**かけそば** 680円 (619+61)  
**ざるそば** 680円 (619+61)  
**半そば** 500円 (455+45)  
**大盛り** プラス300円 (273+27)

### 季節メニュー

**ぶっかけ** 1,000円 (910+90)  
**きのこあんかけ** 900円 (819+81)  
**とりあんかけ** 900円 (819+81)  
**きつねあんかけ** 900円 (819+81)

## メニュー

### ◇ご飯物(漬物付)

カツ丼 680円 (619+61)  
 ミニカツ丼 500円 (455+45)  
 親子丼 660円 (600+60)  
 ミニ親子丼 480円 (473+43)

◇おにぎり 100円 (91+9)  
 [梅・コンブ・鮭]

◇いなり 80円 (73+7)

そばいなり 4個 500円 (455+45)  
 そばだんご 1本 100円 (91+9)  
 そばかりんとう 1袋 250円 (228+22)

テイクアウトできます。容器代5円~20円いただきます。

### おまかせ天ぷら

盛合せ 400円 (364+36)  
 えび天 200円 (182+18)  
 ちくわ天 130円 (119+19)  
 かきあげ 110円 (100+10)  
 まいたけ天 110円 (100+10)  
 揚げなす 110円 (100+10)  
 コロッケ 110円 (100+10)  
 煮たまご 110円 (100+10)  
**メカブ** 70円 (64+6)

### △飲物メニュー

日本酒(男山生酒) 750円 (682+68)  
 ビール 550円 (500+50)  
 ノンアルコールビール 330円 (300+30)  
 ウーロン茶 150円 (139+13)  
 サイダー 150円 (139+13)  
 オレンジジュース 150円 (139+13)  
 コーヒー 200円 (182+18)

・ワカメソルト  
 ・磯とろろ  
 ・そば茶

レジのところにあります。  
 どうぞ

SNS	フェイスブック ( <a href="#">はなや蕎麦たろう</a>   <a href="#">Miyako-shi Iwate</a>   <a href="#">Facebook</a> )
-----	--