



普及センター

もりおか



インターネットでオールカラーの記事が読めるよ!

いわてアグリベンチャーネット 普及センターもりおか

検索

第139号平成26年1月1日発行
盛岡農業改良普及センター
盛岡市内丸11-1 盛岡地区合同庁舎
TEL 019-629-6730 FAX 019-629-6739



平成26年の年頭に当たり、謹んで新年のお慶びを申し上げます。

皆様には、普及センターが実施しております農業普及事業に対し、日頃より多大なご支援、ご協力を頂き重ねて厚く御礼申し上げます。

昨年、管内では春先の低温、初夏の高温乾燥、一転して8月以降には豪雨等による大水害という未曾有の災害が発生しました。被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。また、災害を免れた皆様にも、激変する天候の影響等で農産物の収量や単価が伸び悩み、多大なるご苦労をされたことと思います。

さらには国の農政も大きく転換しようとしています。減反政策を5年後をめどに廃止と半世紀ぶりの転換、TPP交渉は昨年合意しなかったものの引き続き交渉継続と、依然として農業を取り巻く状況は様々な要素を含んで不透明なままにあります。

しかし、このような中であっても、皆様には災害復興に取り組み、地域の活性化に努めながら、農産物の低コスト生産に取り組み、付加価値をつけ、多様な販売チャネルを開拓する等、日々の努力を怠らず営々と農業に励む、その姿に心強さ、頼もしさを感じます。また、その活動が評価され、食の匠の認定や様々な青年活動・生産組合活動等が褒賞を受けられている実績も数多くあり、それらにも改めて心強く感じております。

普及センターは、農業・農村をめぐる急速な状況変化や多様な地域農業課題に迅速に対応しながら、地域特性を生かした活気ある産地と農村地域づくりに取り組む農業経営を支援する役割を担っています。活動の主要課題として「Ⅰ 経営体質の強い担い手の確保」と「Ⅱ 競争力に優れる産地形成」の2つを掲げ、認定農業者や集落営農組織の経営高度化支援、新規就農者の確保育成や女性組織への活動支援とともに、6次産業化への支援や産地直売所の活性化支援、また、作物・園芸・畜産等への支援として農作物生育状況、異常気象対策、病虫害発生予察、環境に配慮した技術の推進といった各種農業情報の適宜提供等について、農協、市町、農業委員会等と連携して本年も活動を強化して参ります。

皆様のなお一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、皆様の益々のご健勝、ご繁栄をご祈念申し上げ、
念頭の挨拶とさせていただきます。



今年も
よろしく
お祈り
します

2014

盛岡農業改良普及センター所長 工藤 英夫

盛岡普及センター管内の農産物放射線物質検査について

米・麦・大豆・野菜・果樹

○管内全て安全確認済み

H25.12.25
現在

そば

○管内(玉山は出荷販売無)安全確認済み

※渋民村は全袋検査を実施、全て基準値以下を確認



●この検査は、各品目についてサンプルを採取し精密分析機器で検査しているものです。

農閑期が やってきた！

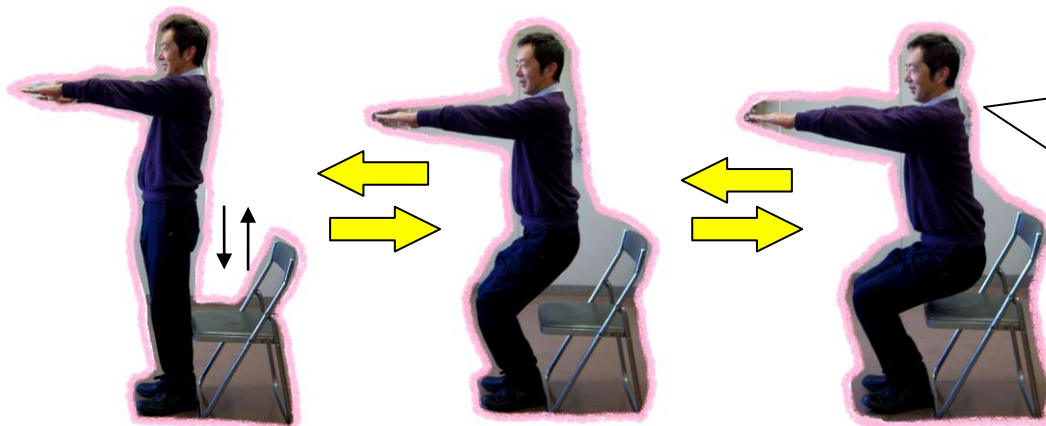
自宅でできる 筋力トレーニング！！

どんどん冷え込んできますね～(;´▽`)

先月号では簡単にできるストレッチをお伝えしましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？筋肉量、落ちていませんか？筋肉量が多いと生活習慣病の発生リスクが下がります！また、内臓脂肪を増やさない体を作ることができます！こたつでそろばんを弾いても、筋肉量は増えません！

椅子を使ってスクワット！ももを鍛える！！

雪かき以外にも是非、自宅でできる筋力トレーニングを行いましょう！



- ①肩幅くらいに足を開く
- ②できるだけ膝がつま先より前に出ないようにする
- ③前を向き猫背にならないようにする！

実演者：阿部信治課長

週2～3回以上を目標に！ゆっくり10回！
慣れてきたら2～3セット行いましょう！

床で腹筋！お腹に効きます！！

実演者：工藤英夫所長

- ①猫背にして行う
- ②足は床から離さないようにする

<編集者から一言>
横着な私は、こたつに入っただけで腹筋をします(笑)

