



普及センター

もりおか



インターネットでオールカラーの記事が読めるよ！

いわてアグリベンチャーネット 普及センターもりおか

検索

第158号平成27年7月27日発行
盛岡農業改良普及センター
盛岡市内丸11-1 盛岡地区合同庁舎
TEL 019-629-6726 FAX 019-629-6739

農作業中の熱中症に注意しましょう！

①天気予報を確認しましょう！

気温の高い日はもちろん、風が弱い日や湿度が高い日も熱中症にかかりやすくなります！

天気予報

今日の最高気温
30℃以上！



②体調は万全ですか？

体長不良時は熱中症の危険が高くなります！作業時間を減らす、負荷の軽い作業にするなど、無理しないようにしましょう。

朝ごはんもしっかり食べよう！



③作業前の準備をしっかりと！

日差しを遮り、汗を逃がしやすい涼しい服装、直射日光を遮る帽子、水分補給がすぐできるように飲み物も準備しましょう！

特に高齢者は水分不足や暑さを感じにくくなっています。こまめに休憩を取り、喉の渇きを感じなくても積極的に給水しましょう！汗をかいた時は塩分も同時に補いましょう！



④2人以上での作業、作業場所の改善を！

1人での作業は発見が遅れ、熱中症が重症化するおそれがあります！できる限り二人以上で、声を掛け合いながら作業しましょう！気温が上がりやすい施設内での作業は、換気や遮光をするだけでもかなり作業しやすくなります！

休憩しましょ～！

は～い！



⑤処置は迅速に！

急な体温上昇やめまいを感じたらすぐに涼しい日陰などで休憩を取り、水分補給をしましょう。

自力で水が飲めない、意識がない場合は、直ちに救急車を呼びましょう！



各種イベント情報

名称 「JA新いわて 女性農業者等オペレーター育成研修会」

開催日時 平成27年8月25日(火) 9:30~15:30

開催場所 JA新いわて 南部営農経済センター(雫石町高前田152) 実習は近隣の畑

対象: JA新いわて管内の女性農業者、新規就農者、定年帰農者、農業機械操作に慣れていない方(30名程度) 昨年に続いての受講も大歓迎です。

内容: 草刈機、歩行型管理機、トラクター、動力噴霧機の基本

操作や保守点検、除草剤の安全な使用方法について、講義や実習を交えて学びます。

申込締切: 8月11日(火) 問合せ先: 盛岡農業改良普及センター小田中(電話 629-6733)