

平成 30 年度 花塾 第 2 回を開催しました

「初夏のハーブを楽しむ」

花塾（花き消費者研修）の第 2 回目を、去る 5 月 16 日（水曜日）に開催しました。

講師はハーブマイスターの坂本守さん（滝沢市：ハーブコレクション・ミント主宰）で、24 名が参加しました。

1. 講義

始めにレッスンルームにて、ハーブと人間との関わり方の歴史、コンパニオンプランツ（※備考参照）としてのハーブの利用について説明がありました。なお、講義の最中は講師がブレンドしたハーブティーを試飲しました。当日は気温が高かったため、レモンバームやレモングラス、カモミールなどさわやかな香りのするハーブをブレンドし、氷を入れて賞味しました。

2. 実習

センター内にある実習圃場において、コンパニオンプランツの効果を確かめるため、野菜苗とハーブを植栽しました。植栽したものは、生育した後は 7 月の講座においてハーブを使った調理実習の際の食材として活用する予定です。

備考：コンパニオンプランツとは、隣に植栽することでお互いに良い影響を及ぼし合う植物。共栄植物とも呼ぶ。

（画像 1）講師の坂本先生



（画像 2）講義風景。深い内容に皆さん真剣に耳を傾けています



(画像 3、4) 先生がブレンドしたハーブティー（レモンバーム、カモミールなど）。
暑い日にちょうど良い、さわやかな香りでした。



(画像 4、5) 実習圃場での作業風景。コンパニオンプランツの効果を確認するため隣には野菜苗などを
植えています



(画像 6、7) 作業終了。7月開催の第4回において、収穫・調理を行います

