



～掲 載 内 容～

～ページ～

○令和 2 年度の熱中症予防行動 . . . 1

「新しい生活様式」に対応した熱中症の予防行動について紹介します。

特に屋外やハウスでの作業において、予防行動のポイントを踏まえて対応してください。

○令和 2 年度農薬危害防止運動 . . . 2～3

6 月 1 日から 8 月 31 日までの 3 か月間、農薬の不適正な取扱いやそれに伴う事故等を未然に防止するための運動を展開しています。

本年度の運動のテーマは「農薬は 周りに配慮し 正しく使用」となっています。農薬による危害の防止に万全を期すようお願いします。

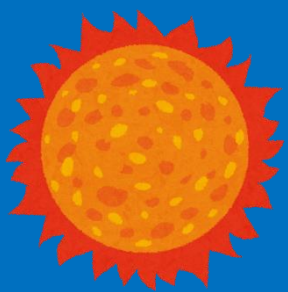
○普及現地情報 . . . 4～5

「小さな改善をコツコツと～久慈地域和牛繁殖農家巡回による生産性向上の取組～」

「第 1 回ヤマブドウ栽培技術研修会を開催しました！」

○「食べよう いわて～伝統食と食の匠～」の紹介 . . . 6

岩手県の伝統食を紹介した本です。レシピも掲載していますので、ぜひご自分でも伝統食を作ってみませんか。



令和2年度の 熱中症予防行動

環境省
厚生労働省
令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

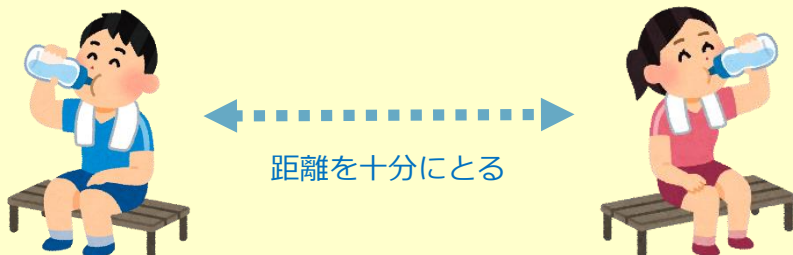
新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪く感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

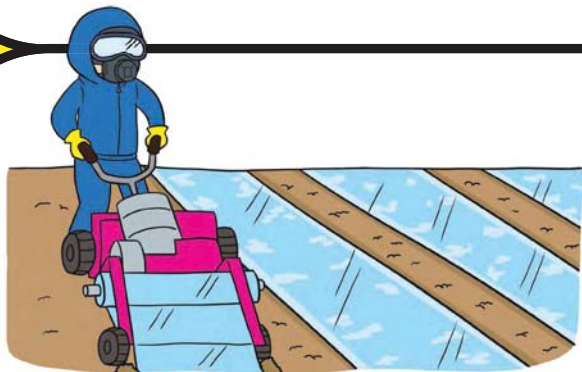


農薬は周りに配慮し 正しく使用!

農薬を知る。理解する。
適正に使う。

☑ ラベルの確認

作物名・使用方法・防護装備を
確認しよう!

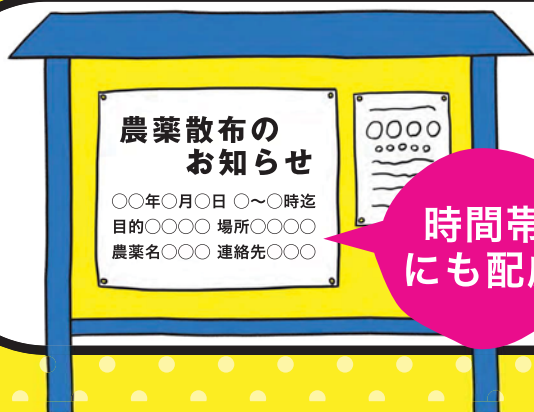
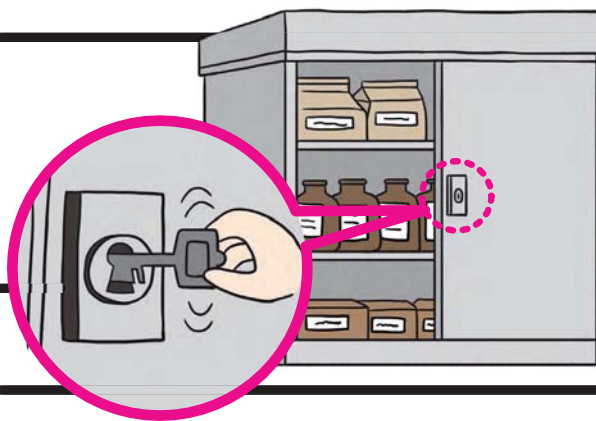


☑ 土壌くん蒸は 必ず被覆

周囲への拡散を防ごう!

☑ 施錠して 適切に保管

誤飲・誤食を防ごう!



☑ 事前周知

住宅地周辺では、
飛散防止を徹底しよう!

詳しく▼



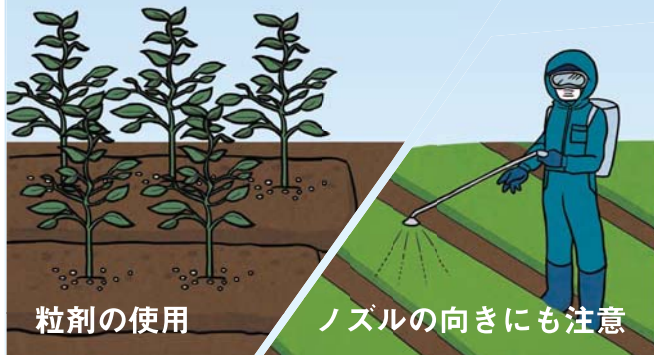
https://www.maff.go.jp/j/nouyaku/n_tekisei/

農薬の適正使用 農林水産省

検索

1

飛散の少ない剤型
飛散低減ノズルを使用



2

十分な時間の余裕を
もって幅広く周知



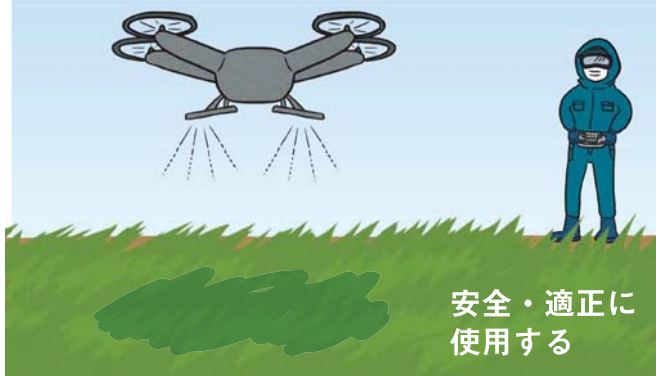
農薬は 周りに配慮し 正しく使用



飛散
防止

3

防除機器・散布装置の
機能や性能を正しく理解



4

周りに影響が少ない
天候や時間帯を選択



https://www.maff.go.jp/j/nouyaku/n_tekisei/

農業の適正使用 農林水産省

検索



詳しくは
こちら

農薬を知る。理解する。適正に使う。

令和2年度農薬危害防止運動 農林水産省・厚生労働省・環境省・都道府県共催

普及現地情報
令和2年5月29日
久慈農業改良普及センター
記述者 高畑博志

小さな改善をコツコツと

～久慈地域和牛繁殖農家巡回による生産性向上の取組～

久慈地域では、飼養管理の改善による和牛子牛価格の向上と、分娩間隔の短縮による生産性の向上を目的に、JA、家畜保健衛生所、振興局および普及センターが連携し、令和元年度から和牛繁殖農家巡回を行っています。

令和2年度の巡回対象には、規模拡大志向の若手後継者を中心に、子牛の管理技術や繁殖成績の向上を目指す生産者7戸を選定しました。

巡回では子牛の胸囲・腹囲を実測して発育状況を把握し、飼料給与や牛舎環境について

重要度・優先度に応じた改善を提案しています。

生産者は、これまでの巡回での提案を受け、哺乳量及び配合飼料給与の充実や冬期の保温対策、分娩前後の増飼の徹底や分娩後60日以内での初回授精の実施に取り組み、それぞれが子牛の発育向上や分娩間隔の短縮への効果を実感しています。

改善効果のあった取組は、研修会などを通じて地域内で共有しながら、今後も生産性向上に向けて継続していきます。



各関係機関の立場で生産者が困っていることを細かく聞き取り、解決を支援



発育状況を数値で把握することで、改善効果と取組の必要性を共有

普及現地情報
令和2年6月2日
久慈農業改良普及センター
記述者 菅野 千聖

第1回ヤマブドウ栽培技術研修会を開催しました！

「久慈地方ヤマブドウ振興協議会」では、ヤマブドウ栽培技術の向上や会員の相互交流促進等を目的とした活動を行っています。

今年度、第1回の栽培技術研修会が、野田村の会員ほ場で開催され、会員や関係機関の担当者等11名が参加しました。

普及センターからは、今年の気象経過と生育状況、今後の栽培管理の注意点や病害虫の発生状況と防除について説明しました。

その後、ほ場に移動して実

際に生育状況を見ながら、情報交換が行われました。情報交換では、今年の生育状況に応じた今後の管理のポイント、施肥方法や新規有望系統の特性など、様々な意見が出されました。

普及センターでは今回の意見を踏まえて適期管理や病害虫防除の指導、新規有望系統の情報提供等を行うとともに、次回は7月に夏期の栽培管理についての栽培技術研修会を開催することとしています。



実際に生育状況を見ながら会員同士で情報交換が行われました。



今年の子マブドウの生育は順調です！

A4判・オールカラー・総頁数304頁

食べよう いわて

伝統食と食の匠の技

岩手県で食されてきた主な郷土食239食を、四季ごとに分類して掲載！
料理のポイント、材料、レシピ、食材の豆知識等、いわての伝統食と食の匠の技集大成！

主な内容

- いわて食文化とその特徴
- はる [33食]
- なつ [20食]
- あき [28食]
- ふゆ [70食]
- 四季折々 [88食]
- 資料編
- 伝統餅料理 (岩手県南部)
- 年中行事と食生活 (岩手県北部)
- 食材旬の一覧 / 魚介類 (鮮魚) / 野菜・いも類 / 果物類 / 山菜類 / きのご類
- 加工あれこれ / みそづくりのポイント / みその製造工程 / こうじ / 二五八 (即席漬けの素) / 木綿豆腐 / 黒豆 / こしあん / 凍みだいこん / しそ入り梅干し / いくら / ところてん / 漬物のポイント / 山菜の採取・処理保存 / びん詰めのポイント



価格: 2,500円 (税込)

監修 岩手県 発行 岩手県農業改良普及会

購入を希望される方は、久慈農業改良普及センター (TEL:53-4989) までお問い合わせください。



久慈農業改良普及センターfacebook 公開中！

久慈寒次郎が、最新の情報や HOT な情報をお届けします。

下記の URL、または右の QR コードからご覧ください。

<https://www.facebook.com/岩手県久慈農業改良普及センター-581601925540151/>



～いわてアグリベンチャーネット掲載記事の紹介～

いわてアグリベンチャーネットでは、毎月、各地域の農業情報をお知らせしています。

【5月分の掲載記事】

- 産直紹介: 『「ひきめの里直売所」へおよれんせ』 宮古市にある産直の紹介です
- 人物紹介: 『今松一貴さん (岩手町)』 ピーマン・水稻の生産者紹介です
- 『普及活動年報』 県内各地域の普及センターの取組を紹介します

下記の URL、または右の QR コードからご覧ください。

<https://i-agri.net/Index/gate001/002/18226>

