

〇〇 献立一覧表 〇〇

2026年 6月

【農業大学校】

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
朝食	ご飯 味噌汁 豆腐のハンバーグ 青菜のなめたけ和え 漬物 プリン	ご飯 味噌汁 ミニチキン キャベツとちくわの炒め物 漬物 ジョア	ロールパン ミネストローネ オムレツ ウインナー スパゲティサラダ 乳酸菌飲料	ご飯 味噌汁 ほっけの塩麹焼き ひじき豆 漬物 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 かにかま玉子巻 白菜とさつま揚げの炒り煮 漬物 ゼリー	ご飯 味噌汁 ハムステーキ 野菜炒め 漬物 ジョア	ご飯 味噌汁 ぶりの照り焼き 切干大根煮 漬物 乳酸菌飲料
	エネルギー : 747 kcal 脂 質 : 18.5 g たんぱく質 : 26.3 g 塩 分 : 4.1 g	エネルギー : 679 kcal 脂 質 : 10.6 g たんぱく質 : 23.3 g 塩 分 : 2.9 g	エネルギー : 765 kcal 脂 質 : 43.8 g たんぱく質 : 27.8 g 塩 分 : 5.0 g	エネルギー : 640 kcal 脂 質 : 7.4 g たんぱく質 : 30.0 g 塩 分 : 2.9 g	エネルギー : 579 kcal 脂 質 : 4.3 g たんぱく質 : 16.7 g 塩 分 : 2.7 g	エネルギー : 590 kcal 脂 質 : 5.4 g たんぱく質 : 20.9 g 塩 分 : 3.3 g	エネルギー : 689 kcal 脂 質 : 14.0 g たんぱく質 : 25.3 g 塩 分 : 2.8 g
昼食	ご飯 味噌汁 鮭のコーンマヨ焼き なすのはさみ揚げ 小松菜のごま和え	たぬきそば 野菜の天ぷら 今川焼き	夏野菜カレー コンソメスープ れんこんとごぼうのチーズサラダ	ブラックラーメン 餃子 クリームソーダゼリー	ご飯 味噌汁 豚キムチ なすのはさみ揚げ シルバーサラダ	ご飯 味噌汁 レバニラ 揚げ物 ワカメの中華サラダ	牛丼 味噌汁 キャベツと小松菜のごま和え デザート
	エネルギー : 803 kcal 脂 質 : 25.3 g たんぱく質 : 33.6 g 塩 分 : 2.4 g	エネルギー : 772 kcal 脂 質 : 18.0 g たんぱく質 : 22.3 g 塩 分 : 4.4 g	エネルギー : 731 kcal 脂 質 : 19.4 g たんぱく質 : 18.6 g 塩 分 : 2.5 g	エネルギー : 622 kcal 脂 質 : 17.5 g たんぱく質 : 27.3 g 塩 分 : 3.7 g	エネルギー : 1074 kcal 脂 質 : 49.0 g たんぱく質 : 30.8 g 塩 分 : 2.8 g	エネルギー : 836 kcal 脂 質 : 20.9 g たんぱく質 : 35.2 g 塩 分 : 4.5 g	エネルギー : 562 kcal 脂 質 : 10.0 g たんぱく質 : 19.3 g 塩 分 : 3.5 g
夕食	ご飯 味噌汁 タンドリーチキン イカとジャガイモのガリパタ炒め 大根サラダ	ご飯 味噌汁 さばの南部焼き 青梗菜と桜エビ炒め ほうれん草ともやしのお浸し	ご飯 味噌汁 鱈の更紗焼き 豆苗としめじの炒め物 チキンサラダ	ご飯 味噌汁 鶏の味噌漬焼き 大根のおかか煮 白菜ときゅうりのゆかり和え	ご飯 味噌汁 和風おろしハンバーグ ポテトフライ ブロッコリーのドレッシング和え	ご飯 味噌汁 白身魚の香草パン粉焼き ラタトゥイユ おくらのポン酢和え	ご飯 味噌汁 しゃぶしゃぶサラダ ちくわの磯辺揚げ 菜の花の和え物
	エネルギー : 634 kcal 脂 質 : 11.8 g たんぱく質 : 27.0 g 塩 分 : 3.4 g	エネルギー : 606 kcal 脂 質 : 13.4 g たんぱく質 : 24.1 g 塩 分 : 2.0 g	エネルギー : 591 kcal 脂 質 : 8.3 g たんぱく質 : 28.3 g 塩 分 : 2.0 g	エネルギー : 583 kcal 脂 質 : 7.4 g たんぱく質 : 23.2 g 塩 分 : 2.6 g	エネルギー : 832 kcal 脂 質 : 23.8 g たんぱく質 : 29.9 g 塩 分 : 3.7 g	エネルギー : 586 kcal 脂 質 : 5.2 g たんぱく質 : 24.7 g 塩 分 : 3.8 g	エネルギー : 758 kcal 脂 質 : 16.3 g たんぱく質 : 34.5 g 塩 分 : 3.2 g
成分値	<一日合計> エネルギー : 2184 kcal 脂 質 : 55.6 g たんぱく質 : 86.9 g 塩 分 : 9.9 g	<一日合計> エネルギー : 2057 kcal 脂 質 : 42.0 g たんぱく質 : 69.7 g 塩 分 : 9.3 g	<一日合計> エネルギー : 2087 kcal 脂 質 : 71.5 g たんぱく質 : 74.7 g 塩 分 : 9.5 g	<一日合計> エネルギー : 1845 kcal 脂 質 : 32.3 g たんぱく質 : 80.5 g 塩 分 : 9.2 g	<一日合計> エネルギー : 2485 kcal 脂 質 : 77.1 g たんぱく質 : 77.4 g 塩 分 : 9.2 g	<一日合計> エネルギー : 2012 kcal 脂 質 : 31.5 g たんぱく質 : 80.8 g 塩 分 : 11.6 g	<一日合計> エネルギー : 2009 kcal 脂 質 : 40.3 g たんぱく質 : 79.1 g 塩 分 : 9.5 g

*都合により献立を変更することがあります。