

〇〇 献立一覧表 〇〇

2026年 4月27日(月)~5月3日(日)

[農業大学校]

	4/27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	5/1(金)	2(土)	3(日)
朝食	ご飯 えび焼売 玉子ときくらげの炒め物 漬物 味噌汁 野菜ジュース	ご飯 あら挽きチキンナ 切干大根煮 漬物 味噌汁 乳酸菌飲料	ご飯 ほっけ塩焼き もやしの炒め物 漬物 味噌汁 ヨーグルト	ご飯 豆腐のハンバーグ ごぼうサラダ 漬物 味噌汁 乳酸菌飲料	ロールパン オムレツ ウインナー マカロニサラダ コーンスープ ゼリー	ご飯 白身魚フライ じゃが芋のペーコン炒め 漬物 味噌汁 ヨーグルト	ご飯 鶏つくね ひじき豆 漬物 味噌汁 ジョア
	エネルギー : 630 kcal 脂 質 : 10.5 g たんぱく質 : 19.7 g 塩 分 : 2.5 g	エネルギー : 717 kcal 脂 質 : 17.5 g たんぱく質 : 22.9 g 塩 分 : 2.6 g	エネルギー : 591 kcal 脂 質 : 7.4 g たんぱく質 : 25.9 g 塩 分 : 3.8 g	エネルギー : 740 kcal 脂 質 : 17.6 g たんぱく質 : 23.6 g 塩 分 : 4.1 g	エネルギー : 632 kcal 脂 質 : 34.3 g たんぱく質 : 25.2 g 塩 分 : 4.2 g	エネルギー : 772 kcal 脂 質 : 15.3 g たんぱく質 : 24.7 g 塩 分 : 3.4 g	エネルギー : 711 kcal 脂 質 : 14.3 g たんぱく質 : 26.0 g 塩 分 : 3.3 g
昼食	山かけそば たこ焼き オムレツ	ご飯 豚のゴマ味噌焼き もやしとメンマの炒め物 キャベツときゅうりの和え物 味噌汁	ご飯 鶏のごまがらめ 冷奴 春菊のお浸し 味噌汁	ソースカツ丼 ほうれん草ともやしのお浸し 豚汁	ほうれん草のクリームパスタ かぼちゃサラダ コンソメスープ チョコムース	ご飯 回鍋肉 なすのはさみ揚げ 中華サラダ 味噌汁	ご飯 ぶりの照り焼き 里芋の田楽 小松菜のピーナッツ和え 味噌汁
	エネルギー : 694 kcal 脂 質 : 12.1 g たんぱく質 : 28.5 g 塩 分 : 4.3 g	エネルギー : 912 kcal 脂 質 : 49.8 g たんぱく質 : 14.3 g 塩 分 : 2.7 g	エネルギー : 730 kcal 脂 質 : 20.2 g たんぱく質 : 26.9 g 塩 分 : 3.5 g	エネルギー : 786 kcal 脂 質 : 21.6 g たんぱく質 : 24.9 g 塩 分 : 5.0 g	エネルギー : 768 kcal 脂 質 : 27.1 g たんぱく質 : 28.6 g 塩 分 : 5.2 g	エネルギー : 928 kcal 脂 質 : 31.5 g たんぱく質 : 38.4 g 塩 分 : 2.9 g	エネルギー : 753 kcal 脂 質 : 20.0 g たんぱく質 : 31.6 g 塩 分 : 2.8 g
夕食	ご飯 鱈の更紗焼き ささみフライ おからの塩昆布和え 味噌汁	ご飯 さばの立田揚げ 大根とがんもの煮物 菜の花の和え物 味噌汁	ご飯 肉野菜炒め 揚げ物 白菜の磯部和え 味噌汁	ご飯 アジのねぎ味噌焼き ツナと冬瓜の煮物 切干しょうゆ漬け 味噌汁	ご飯 鶏のおろしタレかけ フキの炒り煮 ブロッコリーとコーンの和え物 味噌汁	ご飯 のり塩チキン きのこ炒め 五色なます 味噌汁	ご飯 ポークピカタ 蓮根きんぴら 白菜とツナのサラダ 味噌汁
	エネルギー : 723 kcal 脂 質 : 14.7 g たんぱく質 : 40.4 g 塩 分 : 2.5 g	エネルギー : 735 kcal 脂 質 : 22.4 g たんぱく質 : 27.6 g 塩 分 : 2.3 g	エネルギー : 767 kcal 脂 質 : 16.0 g たんぱく質 : 39.0 g 塩 分 : 3.7 g	エネルギー : 617 kcal 脂 質 : 7.2 g たんぱく質 : 27.3 g 塩 分 : 3.1 g	エネルギー : 671 kcal 脂 質 : 15.6 g たんぱく質 : 25.4 g 塩 分 : 3.1 g	エネルギー : 917 kcal 脂 質 : 34.2 g たんぱく質 : 37.5 g 塩 分 : 2.9 g	エネルギー : 758 kcal 脂 質 : 23.3 g たんぱく質 : 26.6 g 塩 分 : 2.7 g
成分値	<一日合計> エネルギー : 2047 kcal 脂 質 : 37.3 g たんぱく質 : 88.6 g 塩 分 : 9.3 g	<一日合計> エネルギー : 2364 kcal 脂 質 : 89.7 g たんぱく質 : 64.8 g 塩 分 : 7.6 g	<一日合計> エネルギー : 2088 kcal 脂 質 : 43.6 g たんぱく質 : 91.8 g 塩 分 : 11.0 g	<一日合計> エネルギー : 2143 kcal 脂 質 : 46.4 g たんぱく質 : 75.8 g 塩 分 : 12.2 g	<一日合計> エネルギー : 2071 kcal 脂 質 : 77.0 g たんぱく質 : 79.2 g 塩 分 : 12.5 g	<一日合計> エネルギー : 2617 kcal 脂 質 : 81.0 g たんぱく質 : 100.6 g 塩 分 : 9.2 g	<一日合計> エネルギー : 2222 kcal 脂 質 : 57.6 g たんぱく質 : 84.2 g 塩 分 : 8.8 g

\*都合により献立を変更することがあります。