

〇〇 献立一覧表 〇〇

2025年 6月

〔農業大学校〕

	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
朝食	ご飯 味噌汁 ミニチキン キャベツのソテー 漬物 ジョア	ご飯 味噌汁 さば塩焼き ソーセージと野菜炒め 漬物 乳酸菌飲料	ご飯 味噌汁 目玉焼き もやしとおくらのポン酢和え 漬物 ジョア	ロールパン コーンスープ オムレツ ウインナー スパゲティサラダ 乳酸菌飲料	ご飯 味噌汁 鶏つくね 青菜のなめたけ和え 漬物 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 ぶりの照り焼き 切干大根煮 漬物 プリン	ご飯 味噌汁 メンチカツ 蓮根きんぴら 漬物 ヨーグルト
	エネルギー : 679 kcal 脂 質 : 10.6 g たんぱく質 : 23.3 g 塩 分 : 2.9 g	エネルギー : 683 kcal 脂 質 : 16.3 g たんぱく質 : 23.7 g 塩 分 : 3.3 g	エネルギー : 641 kcal 脂 質 : 12.3 g たんぱく質 : 20.3 g 塩 分 : 2.1 g	エネルギー : 819 kcal 脂 質 : 45.5 g たんぱく質 : 29.2 g 塩 分 : 5.0 g	エネルギー : 659 kcal 脂 質 : 11.0 g たんぱく質 : 24.2 g 塩 分 : 3.1 g	エネルギー : 753 kcal 脂 質 : 19.4 g たんぱく質 : 27.0 g 塩 分 : 3.0 g	エネルギー : 734 kcal 脂 質 : 13.1 g たんぱく質 : 20.4 g 塩 分 : 3.1 g
昼食	ご飯 スープ 肉団子のクリーム煮 スコッチエッグ 野菜サラダ	担々麺 肉焼売 ドームケーキ	ご飯 味噌汁 豚キムチ なすのはさみ揚げ 中華サラダ	ご飯 味噌汁 サワラのバジル焼き ビーンストマト煮 ポテトサラダ	夏野菜カレー コンソメスープ えびのマリネ	タコライス 揚げ物 野菜スープ ゼリー	ご飯 にらたま汁 レバニラ 春巻き ワカメの中華サラダ
	エネルギー : 1027 kcal 脂 質 : 40.8 g たんぱく質 : 32.4 g 塩 分 : 4.4 g	エネルギー : 640 kcal 脂 質 : 29.2 g たんぱく質 : 25.9 g 塩 分 : 4.0 g	エネルギー : 967 kcal 脂 質 : 41.5 g たんぱく質 : 29.2 g 塩 分 : 3.4 g	エネルギー : 780 kcal 脂 質 : 24.6 g たんぱく質 : 27.8 g 塩 分 : 3.7 g	エネルギー : 703 kcal 脂 質 : 14.6 g たんぱく質 : 24.0 g 塩 分 : 4.2 g	エネルギー : 876 kcal 脂 質 : 25.3 g たんぱく質 : 38.7 g 塩 分 : 3.0 g	エネルギー : 844 kcal 脂 質 : 21.5 g たんぱく質 : 36.0 g 塩 分 : 4.7 g
夕食	ご飯 味噌汁 鰯の南部焼き 青梗菜と桜エビ炒め チーズサラダ	ご飯 味噌汁 タンドリーチキン イカとジャガイモのガリパタ炒め 大根サラダ	ご飯 味噌汁 鰯の更紗焼き 白菜ソテー チキンサラダ	ご飯 味噌汁 和風おろしハンバーグ ポテトフライ ブロッコリーのドレッシング和え	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け アスパラのピーナッツ和え ささみフライ	ご飯 味噌汁 しゃぶしゃぶサラダ ちくわの磯辺揚げ 菜の花の和え物	ご飯 味噌汁 豚の味噌漬け焼き 筑前煮 もやしの磯部和え
	エネルギー : 584 kcal 脂 質 : 8.8 g たんぱく質 : 24.6 g 塩 分 : 2.5 g	エネルギー : 634 kcal 脂 質 : 11.8 g たんぱく質 : 27.0 g 塩 分 : 3.4 g	エネルギー : 734 kcal 脂 質 : 21.6 g たんぱく質 : 30.8 g 塩 分 : 3.1 g	エネルギー : 832 kcal 脂 質 : 23.8 g たんぱく質 : 29.9 g 塩 分 : 3.7 g	エネルギー : 743 kcal 脂 質 : 14.1 g たんぱく質 : 38.8 g 塩 分 : 3.2 g	エネルギー : 758 kcal 脂 質 : 16.3 g たんぱく質 : 34.5 g 塩 分 : 3.2 g	エネルギー : 815 kcal 脂 質 : 24.0 g たんぱく質 : 32.5 g 塩 分 : 3.1 g
成分値	<一日合計> エネルギー : 2290 kcal 脂 質 : 60.2 g たんぱく質 : 80.3 g 塩 分 : 9.8 g	<一日合計> エネルギー : 1957 kcal 脂 質 : 57.3 g たんぱく質 : 76.6 g 塩 分 : 10.7 g	<一日合計> エネルギー : 2342 kcal 脂 質 : 75.4 g たんぱく質 : 80.3 g 塩 分 : 8.6 g	<一日合計> エネルギー : 2431 kcal 脂 質 : 93.9 g たんぱく質 : 86.9 g 塩 分 : 12.4 g	<一日合計> エネルギー : 2105 kcal 脂 質 : 39.7 g たんぱく質 : 87.0 g 塩 分 : 10.5 g	<一日合計> エネルギー : 2387 kcal 脂 質 : 61.0 g たんぱく質 : 100.2 g 塩 分 : 9.2 g	<一日合計> エネルギー : 2393 kcal 脂 質 : 58.6 g たんぱく質 : 88.9 g 塩 分 : 10.9 g

*都合により献立を変更することがあります。