○○ 献 立 一 覧 表 ○○

2025年 5月

[農業大学校]

	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
朝食	ご飯 ミニチキン ひじき煮 漬物 味噌汁 ジョア	ご飯 スコッチエッグ 春雨炒め 漬物 味噌汁 乳酸菌飲料	ご飯 鮭の塩焼き 小松菜の海苔和え 漬物 味噌汁 ゼリー	ロールパン スクランブルエッグ ウインナー マカロニサラダ コーンスープ ヨーグルト	ご飯 肉団子 玉子ときくらげの炒め物 漬物 味噌汁 プリン	ご飯 白身魚フライ 白菜と竹輪の炒り煮 漬物 味噌汁 ヨーグルト	ご飯 玉子焼き もやしの三色炒め 漬物 味噌汁 乳酸菌飲料
	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 662 kcal 脂質 : 10.1 g たんぱく質 : 21.0 g 塩分 : 3.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 928 kcal 脂質 : 29.9 g たんぱく質 : 27.4 g 塩分 : 2.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 573 kcal 脂質 : 4.7 g たんぱく質 : 24.9 g 塩分 : 1.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 855 kcal 脂質 : 43.9 g たんぱく質 : 32.3 g 塩分 : 4.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 754 kcal 脂質 : 19.7 g たんぱく質 : 22.9 g 塩分 : 2.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 689 kcal 脂質 : 9.5 g たんぱく質 : 23.3 g 塩分 : 3.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 578 kcal 脂質 : 6.2 g たんぱく質 : 16.9 g 塩分 : 2.6 g
昼食	チーズプルコギ丼 もやしの梅おかか和え わかめスープ	ご飯 赤魚の塩麹焼き フキの炒り煮 ほうれん草の白和え 味噌汁	山菜そば メンチカツ バームクーヘン	ハヤシライス ささみサラダ 卵スープ	ご飯 鯵の南部焼き 青菜のなめたけ和え 里芋の田楽 味噌汁	ガパオライス 揚げワンタンサラダ コンソメスープ	ご飯 サンマの立田揚げ 金平ごぼう 小松菜の和え物 味噌汁
	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 734 kcal 脂質 : 21.3 g たんぱく質 : 29.3 g 塩分 : 4.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 614 kcal 脂質 : 8.2 g たんぱく質 : 25.0 g 塩分 : 2.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 629 kcal 脂質 : 26.0 g たんぱく質 : 23.4 g 塩分 : 3.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 756 kcal 脂質 : 20.2 g たんぱく質 : 30.0 g 塩分 : 5.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 630 kcal 脂質 : 7.5 g たんぱく質 : 25.6 g 塩分 : 3.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 735 kcal 脂質 : 19.6 g たんぱく質 : 34.7 g 塩分 : 2.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 812 kcal 脂質 : 29.5 g たんぱく質 : 26.7 g 塩分 : 2.8 g
夕食	ご飯 鯖のカレームニエル じゃが芋のそぼろ煮 チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁	ご飯 豚ニラ炒め ロールキャベツ 菜の花のマヨ和え 味噌汁	ご飯 鶏の照り焼き 大根ツナ炒り 長いもとオクラのポン酢和え 味噌汁	ご飯 ほっけの山椒焼き 揚げだし豆腐 かりぽり和え 味噌汁	ご飯 肉野菜炒め コロッケ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰと蒸し鶏の中華和え 味噌汁	ご飯 松風焼き 大根とエビ団子の煮物 キャベツの中華和え 味噌汁	ご飯 鶏のしそチーズ焼き 卵豆腐 明太ポテトサラダ 味噌汁
	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 718 kcal 脂質 : 17.4 g たんぱく質 : 27.3 g 塩分 : 3.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 944 kcal 脂質 : 36.9 g たんぱく質 : 37.5 g 塩分 : 3.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 618 kcal 脂質 : 9.4 g たんぱく質 : 25.8 g 塩分 : 3.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 704 kcal 脂質 : 16.0 g たんぱく質 : 27.8 g 塩分 : 3.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 781 kcal 脂質 : 21.7 g たんぱく質 : 29.1 g 塩分 : 2.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 645 kcal 脂質 : 11.7 g たんぱく質 : 28.2 g 塩分 : 2.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 872 kcal 脂質 : 23.8 g たんぱく質 : 53.0 g 塩分 : 3.2 g
成分値	<一日合計> ｴﾈﾙｷﾞｰ : 2114 kcal 脂質 : 48.8 g たんぱく質 : 77.6 g 塩分 : 10.1 g	<一日合計> ｴﾈﾙｷﾞｰ : 2486 kcal 脂質 : 75.0 g たんぱく質 : 89.9 g 塩分 : 8.7 g	<一日合計> ｴﾈﾙｷﾞｰ : 1820 kcal 脂質 : 40.1 g たんぱく質 : 74.1 g 塩分 : 8.6 g	<一日合計> ｴﾈﾙｷﾞｰ : 2315 kcal 脂質 : 80.1 g たんぱく質 : 90.1 g 塩分 : 13.7 g	<一日合計> ｴﾈﾙｷﾞｰ : 2165 kcal 脂質 : 48.9 g たんぱく質 : 77.6 g 塩分 : 8.9 g	<一日合計> ｴﾈﾙｷﾞｰ : 2069 kcal 脂質 : 40.8 g たんぱく質 : 86.2 g 塩分 : 8.3 g	<一日合計> ｴﾈﾙｷﾞｰ : 2262 kcal 脂質 : 59.5 g たんぱく質 : 96.6 g 塩分 : 8.6 g

＊都合により献立を変更することがあります。