

〇〇 献立一覧表 〇〇

2025年 4月28日(月)～5月4日(日)

[農業大学校]

	4/28(月)	29(火)	30(水)	5/1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
朝食	ご飯 目玉焼き ブロッコリーの炒め物 漬物 味噌汁 乳酸菌飲料	ご飯 ほっけ塩焼き もやしの炒め物 漬物 味噌汁 ヨーグルト	ご飯 メンチカツ ひじき豆 漬物 味噌汁 ジョア	ご飯 豆腐のハンバーグ 長いもとろろ ごぼうサラダ 味噌汁 乳酸菌飲料	ロールパン オムレツ ウインナー マカロニサラダ コーンスープ ゼリー	ご飯 かにかま玉子巻 キャベツとベーコンのソテー 漬物 味噌汁 ヨーグルト	ご飯 肉団子 金平ごぼう 漬物 味噌汁 野菜ジュース
	エネルギー : 597 kcal 脂 質 : 9.3 g たんぱく質 : 17.8 g 塩 分 : 2.3 g	エネルギー : 591 kcal 脂 質 : 7.4 g たんぱく質 : 25.9 g 塩 分 : 3.8 g	エネルギー : 756 kcal 脂 質 : 15.6 g たんぱく質 : 23.0 g 塩 分 : 3.2 g	エネルギー : 778 kcal 脂 質 : 17.8 g たんぱく質 : 24.8 g 塩 分 : 4.1 g	エネルギー : 632 kcal 脂 質 : 34.3 g たんぱく質 : 25.2 g 塩 分 : 4.2 g	エネルギー : 631 kcal 脂 質 : 7.9 g たんぱく質 : 20.8 g 塩 分 : 3.0 g	エネルギー : 652 kcal 脂 質 : 10.6 g たんぱく質 : 16.8 g 塩 分 : 2.9 g
	中華丼 春巻き 卵スープ	ご飯 鶏の山賊焼き 冷奴 春菊のお浸し 味噌汁	カレーライス ささみサラダ コンソメスープ 牛乳ケーキ	タコライス 白身魚フライ 野菜スープ	ご飯 チンジャオロース風 なすのはさみ揚げ 中華サラダ わかめスープ	ご飯 さばの立田揚げ 大根とがんもの煮物 菜の花の和え物 味噌汁	白湯ラーメン 水餃子 蒸しパン
	エネルギー : 757 kcal 脂 質 : 27.3 g たんぱく質 : 35.6 g 塩 分 : 4.1 g	エネルギー : 689 kcal 脂 質 : 15.8 g たんぱく質 : 26.6 g 塩 分 : 2.1 g	エネルギー : 730 kcal 脂 質 : 22.2 g たんぱく質 : 24.2 g 塩 分 : 3.1 g	エネルギー : 824 kcal 脂 質 : 25.1 g たんぱく質 : 37.3 g 塩 分 : 3.0 g	エネルギー : 902 kcal 脂 質 : 30.6 g たんぱく質 : 36.2 g 塩 分 : 2.6 g	エネルギー : 735 kcal 脂 質 : 22.4 g たんぱく質 : 27.6 g 塩 分 : 2.3 g	エネルギー : 643 kcal 脂 質 : 21.6 g たんぱく質 : 27.0 g 塩 分 : 4.7 g
夕食	ご飯 ぶりの照り焼き 里芋の田楽 小松菜のピーナッツ和え 味噌汁	ご飯 肉野菜炒め なすの揚げだし 白菜の磯部和え 味噌汁	ご飯 アジのねぎ味噌焼き ツナと冬瓜の煮物 切干しょうゆ漬け 味噌汁	ご飯 鶏のおろしタレかけ フキの炒り煮 ブロッコリーとコーンの和え物 味噌汁	ご飯 のり塩チキン 五目大豆煮 五色なます 味噌汁	ご飯 ポークピカタ 豆腐とエビのくず煮 白菜とツナのサラダ 味噌汁	ご飯 たらのチーズ焼き さつま芋とすき昆布の煮物 ほうれん草ともやしの生姜和え 味噌汁
	エネルギー : 753 kcal 脂 質 : 20.0 g たんぱく質 : 31.6 g 塩 分 : 2.8 g	エネルギー : 689 kcal 脂 質 : 13.8 g たんぱく質 : 23.8 g 塩 分 : 3.4 g	エネルギー : 617 kcal 脂 質 : 7.2 g たんぱく質 : 27.3 g 塩 分 : 3.1 g	エネルギー : 671 kcal 脂 質 : 15.6 g たんぱく質 : 25.4 g 塩 分 : 3.1 g	エネルギー : 931 kcal 脂 質 : 32.8 g たんぱく質 : 39.1 g 塩 分 : 3.4 g	エネルギー : 792 kcal 脂 質 : 24.8 g たんぱく質 : 31.6 g 塩 分 : 2.7 g	エネルギー : 643 kcal 脂 質 : 7.9 g たんぱく質 : 27.2 g 塩 分 : 2.7 g
	<一日合計> エネルギー : 2107 kcal 脂 質 : 56.6 g たんぱく質 : 85.0 g 塩 分 : 9.2 g	<一日合計> エネルギー : 1969 kcal 脂 質 : 37.0 g たんぱく質 : 76.3 g 塩 分 : 9.3 g	<一日合計> エネルギー : 2103 kcal 脂 質 : 45.0 g たんぱく質 : 74.5 g 塩 分 : 9.4 g	<一日合計> エネルギー : 2273 kcal 脂 質 : 58.5 g たんぱく質 : 87.5 g 塩 分 : 10.2 g	<一日合計> エネルギー : 2465 kcal 脂 質 : 97.7 g たんぱく質 : 100.5 g 塩 分 : 10.2 g	<一日合計> エネルギー : 2158 kcal 脂 質 : 55.1 g たんぱく質 : 80.0 g 塩 分 : 8.0 g	<一日合計> エネルギー : 1938 kcal 脂 質 : 40.1 g たんぱく質 : 71.0 g 塩 分 : 10.3 g
	成分値						

* 都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2025年 5月

[農業大学校]

	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
朝食	ご飯 アジフライ じゃが芋のベーコン炒め 漬物 味噌汁 ゼリー エネルギー : 770 kcal 脂 質 : 17.2 g たんぱく質 : 28.1 g 塩 分 : 3.3 g	ご飯 ミニチキン もやしの三色炒め 漬物 味噌汁 乳酸菌飲料 エネルギー : 609 kcal 脂 質 : 8.5 g たんぱく質 : 18.6 g 塩 分 : 2.2 g	ロールパン スクランブルエッグ ウインナー ポテトサラダ ミネストローネ ヨーグルト エネルギー : 785 kcal 脂 質 : 50.2 g たんぱく質 : 29.1 g 塩 分 : 4.9 g	ご飯 ぶりの照り焼き 切り干し大根の炒め 漬物 味噌汁 プリン エネルギー : 804 kcal 脂 質 : 21.5 g たんぱく質 : 29.9 g 塩 分 : 3.5 g	ご飯 玉子焼き ソーセージと野菜炒め 漬物 味噌汁 ジョア エネルギー : 679 kcal 脂 質 : 13.8 g たんぱく質 : 21.4 g 塩 分 : 3.1 g	ご飯 鶏つくね 切昆布とさつま揚げの煮物 漬物 味噌汁 乳酸菌飲料 エネルギー : 655 kcal 脂 質 : 11.1 g たんぱく質 : 20.8 g 塩 分 : 3.1 g	ご飯 赤魚の粕漬け 青菜のなめたけ和え 漬物 味噌汁 ヨーグルト エネルギー : 596 kcal 脂 質 : 4.0 g たんぱく質 : 25.9 g 塩 分 : 2.6 g
昼食	ソースカツ丼 もやしの酢の物 若竹汁 エネルギー : 750 kcal 脂 質 : 16.9 g たんぱく質 : 25.7 g 塩 分 : 6.1 g	ご飯 鮭のタルタル焼き ちくわの磯辺揚げ キャベツの塩昆布和え 味噌汁 エネルギー : 800 kcal 脂 質 : 23.4 g たんぱく質 : 32.3 g 塩 分 : 3.4 g	和風きのこパスタ はんぺんチーズフライ コンソメスープ エネルギー : 564 kcal 脂 質 : 18.3 g たんぱく質 : 22.4 g 塩 分 : 4.3 g	ご飯 鶏肉から揚げ 金平れんこん ほうれん草ともやしのお浸し 味噌汁 エネルギー : 687 kcal 脂 質 : 14.4 g たんぱく質 : 24.1 g 塩 分 : 3.5 g	山かけそば ささみフライ ピーチゼリー エネルギー : 515 kcal 脂 質 : 9.5 g たんぱく質 : 30.4 g 塩 分 : 3.9 g	チャーハン 回鍋肉 春雨スープ デザート エネルギー : 854 kcal 脂 質 : 27.3 g たんぱく質 : 34.8 g 塩 分 : 5.2 g	豚塩カルビ丼 すまし汁 菜の花の和え物 エネルギー : 721 kcal 脂 質 : 29.5 g たんぱく質 : 24.1 g 塩 分 : 2.5 g
夕食	ご飯 鶏と野菜のバジル焼き 高野豆腐の揚げ煮 切干大根の和え物 味噌汁 エネルギー : 847 kcal 脂 質 : 28.4 g たんぱく質 : 30.8 g 塩 分 : 3.7 g	ご飯 豚のゴマ味噌焼き 冬瓜の煮物 青菜の辛子和え 味噌汁 エネルギー : 948 kcal 脂 質 : 51.8 g たんぱく質 : 16.2 g 塩 分 : 2.1 g	ご飯 鯖の味噌煮 揚げ豆腐そぼろあん もやしとおくらのお浸し 味噌汁 エネルギー : 882 kcal 脂 質 : 28.1 g たんぱく質 : 37.4 g 塩 分 : 4.0 g	ご飯 豚肉の塩麴焼き 白菜と青菜のそぼろあんかけ ひじきと小松菜のマヨサラダ 味噌汁 エネルギー : 618 kcal 脂 質 : 10.5 g たんぱく質 : 28.9 g 塩 分 : 2.2 g	ご飯 たらのチリソースがけ 里芋のイカ風味煮 春雨サラダ 味噌汁 エネルギー : 793 kcal 脂 質 : 13.4 g たんぱく質 : 29.7 g 塩 分 : 3.8 g	ご飯 クリスピーチキン ごぼうの炒り煮 きゅうりとシラスの酢の物 味噌汁 エネルギー : 904 kcal 脂 質 : 24.8 g たんぱく質 : 41.2 g 塩 分 : 4.4 g	ご飯 和風ハンバーグ 野菜コンソメ煮 シーチキンサラダ 味噌汁 エネルギー : 818 kcal 脂 質 : 27.3 g たんぱく質 : 30.9 g 塩 分 : 3.5 g
成分値	<一日合計> エネルギー : 2367 kcal 脂 質 : 62.5 g たんぱく質 : 84.6 g 塩 分 : 13.1 g	<一日合計> エネルギー : 2357 kcal 脂 質 : 83.7 g たんぱく質 : 67.1 g 塩 分 : 7.7 g	<一日合計> エネルギー : 2231 kcal 脂 質 : 96.6 g たんぱく質 : 88.9 g 塩 分 : 13.2 g	<一日合計> エネルギー : 2109 kcal 脂 質 : 46.4 g たんぱく質 : 82.9 g 塩 分 : 9.2 g	<一日合計> エネルギー : 1987 kcal 脂 質 : 36.7 g たんぱく質 : 81.5 g 塩 分 : 10.8 g	<一日合計> エネルギー : 2413 kcal 脂 質 : 63.2 g たんぱく質 : 96.8 g 塩 分 : 12.7 g	<一日合計> エネルギー : 2135 kcal 脂 質 : 60.8 g たんぱく質 : 80.9 g 塩 分 : 8.6 g

*都合により献立を変更することがあります。