

〇〇 献立一覧表 〇〇

2026年 4月

[農業大学校]

	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
朝食	ご飯 コロッケ ソーセージと野菜炒め 漬物 味噌汁 ゼリー	ご飯 赤魚の塩麴焼き キャベツのソテー 漬物 味噌汁 ジョア	ご飯 かにかま玉子巻 五目豆 漬物 味噌汁 ヨーグルト	ご飯 ハムカツ 菜の花の炒め物 漬物 味噌汁 ジョア	ロールパン スクランブルエッグ ウインナー スパゲティサラダ コーンスープ 乳酸菌飲料	ご飯 ほっけ塩焼き 切り干し大根の煮物 漬物 味噌汁 プリン	ご飯 ミニチキン じゃが芋のカレー金平 漬物 味噌汁 ヨーグルト
	エネルギー : 874 kcal 脂 質 : 26.9 g たんぱく質 : 24.9 g 塩 分 : 4.3 g	エネルギー : 636 kcal 脂 質 : 5.8 g たんぱく質 : 26.2 g 塩 分 : 2.4 g	エネルギー : 652 kcal 脂 質 : 6.1 g たんぱく質 : 22.8 g 塩 分 : 3.0 g	エネルギー : 732 kcal 脂 質 : 16.6 g たんぱく質 : 22.3 g 塩 分 : 2.4 g	エネルギー : 741 kcal 脂 質 : 39.9 g たんぱく質 : 26.9 g 塩 分 : 4.3 g	エネルギー : 709 kcal 脂 質 : 12.0 g たんぱく質 : 26.2 g 塩 分 : 3.6 g	エネルギー : 681 kcal 脂 質 : 11.6 g たんぱく質 : 23.3 g 塩 分 : 2.7 g
昼食	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ ミニどら焼き	ドライカレー コンソメスープ 海藻サラダ 瀬戸内レモンケーキ	ご飯 鶏のマーマレード焼き 厚揚げのなめ茸がけ 白菜とブロッコリーの辛子和え 味噌汁	焼きそば わかめスープ なら饅頭 パームクーヘン	ご飯 鯖のカレームニエル チャプチェ キャベツの塩昆布和え 味噌汁	牛丼 温泉卵 和風温野菜サラダ すまし汁(えのき)	ご飯 鮎の南部焼き 蓮根のポン酢炒め チンゲン菜のお浸し 味噌汁
	エネルギー : 565 kcal 脂 質 : 16.8 g たんぱく質 : 21.8 g 塩 分 : 5.6 g	エネルギー : 582 kcal 脂 質 : 17.7 g たんぱく質 : 18.5 g 塩 分 : 2.3 g	エネルギー : 684 kcal 脂 質 : 16.0 g たんぱく質 : 26.6 g 塩 分 : 2.9 g	エネルギー : 700 kcal 脂 質 : 11.6 g たんぱく質 : 19.7 g 塩 分 : 2.5 g	エネルギー : 701 kcal 脂 質 : 17.4 g たんぱく質 : 25.6 g 塩 分 : 2.2 g	エネルギー : 862 kcal 脂 質 : 36.8 g たんぱく質 : 26.9 g 塩 分 : 3.5 g	エネルギー : 629 kcal 脂 質 : 10.5 g たんぱく質 : 26.6 g 塩 分 : 4.1 g
夕食	ご飯 ほっけのタルタルソース焼き 里芋のユズ味噌 小松菜の和え物 味噌汁	ご飯 鶏肉から揚げ 金平ごぼう 春菊のごま和え 味噌汁	ご飯 ほきの幽庵焼き 肉じゃが ほうれん草ともやしの生姜醤油和 味噌汁	ご飯 鮭のみそ焼き かぼちゃの甘煮 白菜の梅和え 味噌汁	ご飯 チンジャオロース風 揚げ物 小松菜ナムル 味噌汁	ご飯 鶏の照り焼き 納豆和え ワカメの酢の物 味噌汁	ご飯 松風焼き 揚げだし豆腐 菜の花のマヨ和え 味噌汁
	エネルギー : 687 kcal 脂 質 : 13.0 g たんぱく質 : 23.5 g 塩 分 : 3.2 g	エネルギー : 686 kcal 脂 質 : 14.1 g たんぱく質 : 23.0 g 塩 分 : 3.3 g	エネルギー : 652 kcal 脂 質 : 11.6 g たんぱく質 : 25.9 g 塩 分 : 2.8 g	エネルギー : 701 kcal 脂 質 : 17.1 g たんぱく質 : 25.6 g 塩 分 : 2.7 g	エネルギー : 781 kcal 脂 質 : 21.0 g たんぱく質 : 39.0 g 塩 分 : 2.6 g	エネルギー : 656 kcal 脂 質 : 10.7 g たんぱく質 : 28.7 g 塩 分 : 4.3 g	エネルギー : 824 kcal 脂 質 : 25.8 g たんぱく質 : 33.8 g 塩 分 : 3.2 g
成分値	<一日合計> エネルギー : 2126 kcal 脂 質 : 56.7 g たんぱく質 : 70.2 g 塩 分 : 13.1 g	<一日合計> エネルギー : 1904 kcal 脂 質 : 37.6 g たんぱく質 : 67.7 g 塩 分 : 8.0 g	<一日合計> エネルギー : 1988 kcal 脂 質 : 33.7 g たんぱく質 : 75.3 g 塩 分 : 8.7 g	<一日合計> エネルギー : 2133 kcal 脂 質 : 45.3 g たんぱく質 : 67.6 g 塩 分 : 7.6 g	<一日合計> エネルギー : 2223 kcal 脂 質 : 78.3 g たんぱく質 : 91.5 g 塩 分 : 9.1 g	<一日合計> エネルギー : 2227 kcal 脂 質 : 59.5 g たんぱく質 : 81.8 g 塩 分 : 11.4 g	<一日合計> エネルギー : 2134 kcal 脂 質 : 47.9 g たんぱく質 : 83.7 g 塩 分 : 10.0 g

\*都合により献立を変更することがあります。