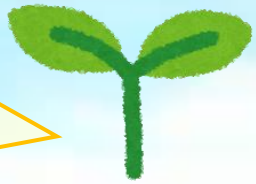
令和８年度岩手県宮古保健所
「ひきこもり家族教室」のご案内

岩手県宮古保健所では、外出することが少ない、社会の活動に参加していないなど、自宅にひきこもりがちな方のご家族を対象に教室を開催します。

ひきこもるご本人の気持ちや関わり方について学び、悩みなど話し合うことで、ご家族の皆様、そして、ご本人が少しでも元気を取り戻し、リラックスした気持ちで生活できるよう応援する教室です。
うちの子は・・ひきこもりかしら？　どう接したら良いか悩んでいる・・・等々、不安をお持ちのご家族のみなさん、お気軽に連絡ください。



■日程・内容

第１回

日時：令和９年１月21日（木）14：00～15：30
内容：「ひきこもりについて～家族ができること～（仮）」
講話、話合い
講師：NPO 法人みやこ自立サポートセンター　相談員　大向　正昭　氏

第２回

日時：令和９年２月１日（月）14：00～15：30
内容：「地域の社会資源～支援機関や支援者から～（仮）」
講話、話合い
講師：NPO 法人もりおかユースポート　みやこ若者サポートステーション
主任・就労支援員・キャリアコンサルタント　　山本　真未　氏

■場　所　宮古地区合同庁舎　１階　母子相談室

■参加費　無料

参加をご希望の方は、各回の開催１週間前までに下記担当までご連絡ください。

<問合せ・参加申し込み>
岩手県宮古保健所　保健課
〒027-0072　宮古市五月町 1-20　電話：0193-64-2218（内線 234）