

県政記者クラブ 各位

岩手県保健福祉部医療政策室

インフルエンザの流行状況（流行注意報）について

本年第41週、10月5日(月)～11日(日)における本県の1定点医療機関当たりのインフルエンザ様疾患の患者発生状況（定点報告）が**13.34**となり、**注意報の基準値である10.0を超え、今後、本格的な流行状態に入るものと見込まれます。**

昨シーズンに10.0を初めて超えたのは、第44週（10/27～11/2）でした。

各報道機関にあつては、県民への注意喚起等に御協力くださるようお願いいたします。

インフルエンザ様疾患の患者の発生状況（定点あたり報告数）

注意報

		第37週		第38週		第39週		第40週		第41週	
		(9/7～9/13)		(9/14～9/20)		(9/21～9/27)		(9/28～10/4)		(10/5～10/11)	
岩手県		3.78		5.32		5.66		8.59		13.34	
報告数の多い地域 (保健所管内別)	釜石	8.67	二戸	14.00	二戸	9.67	県央	21.25	二戸	40.00	
	奥州	8.25	中部	9.50	久慈	9.00	二戸	11.67	県央	25.75	
	一関	7.00	盛岡市	4.75	中部	8.50	中部	11.00	盛岡市	14.25	
	中部	6.17	宮古	4.75	盛岡市	6.50	一関	9.67	中部	11.50	
	大船渡	4.67	久慈	4.67	奥州	6.25	釜石	9.00	一関	10.67	
全国		5.54		8.48		7.17		11.35		集計中	
報告数の多い都道府県	沖縄県	16.61	沖縄県	26.27	沖縄県	42.50	沖縄県	37.07	—	—	
	茨城県	9.85	東京都	15.21	埼玉県	14.17	埼玉県	19.66	—	—	
	東京都	9.53	愛知県	15.12	茨城県	12.50	千葉県	18.72	—	—	
	神奈川県	9.45	神奈川県	14.71	愛知県	12.33	神奈川県	18.51	—	—	
	新潟県	9.44	千葉県	14.36	岐阜県	10.18	東京都	15.87	—	—	

出典：感染症発生動向調査週報〔国立健康危機管理研究機構、岩手県環境保健研究センター〕

※ この定点報告は、県内41の医療機関から、毎週インフルエンザ様疾患の患者数の報告を受けているもので、目安として1.0を上回ったら流行入り、10.0以上で注意報レベル、30.0以上で警報レベルとしています。

【県民の皆様へ】

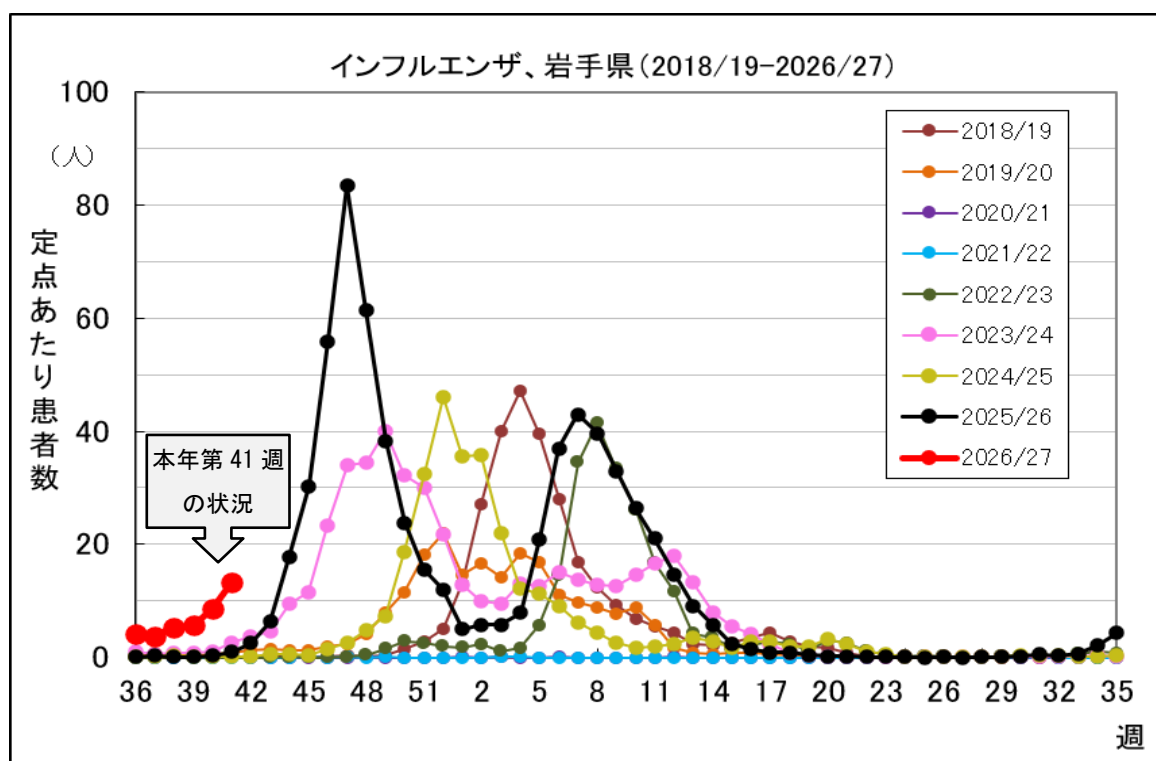
- 基本的な感染対策を心がけていただくようお願いいたします。
 - ・ 外出後の手洗い・手指消毒
 - ・ マスクの着用を含む咳エチケット
 - ・ こまめな換気
 - ・ 十分な休養とバランスの取れた栄養摂取 等
- 医療機関に通院するときや、高齢者・基礎疾患のある方と会うとき等には、場面に応じた感染対策をお願いします。
- 症状がある場合には、無理をして学校や職場等に行かず休養し、具合が悪ければ早めに医療機関を受診しましょう。
- インフルエンザの発症前日から発症後3～7日間は、ウイルスを排出すると言われています。医師の指示に従い、処方された薬は飲みきる、お薬等で熱が下がったとしてもすぐに登校（出勤）しないなど、感染拡大防止に御協力をお願いします。
- 65歳以上の方等は、定期の予防接種の対象となっています。かかりつけの医師とよく相談のうえ、予防接種を御検討ください。
- インフルエンザ流行に伴い、医療機関では院内感染を防ぐために、入院患者の面会制限を行うことがあります。医療機関の指示に従うよう御協力をお願いします。

【担当】松舘 感染症担当課長、菊池 主任主査 電話 019-629-5417

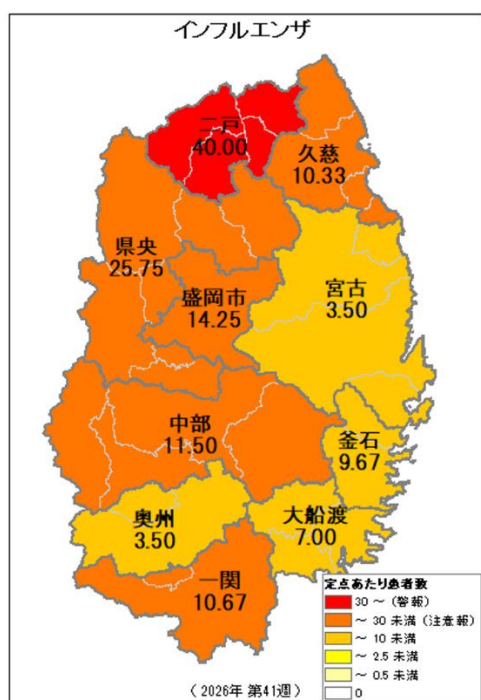
次のページあります

【参考】

1 各年の流行状況



2 2026年第41週の保健所管内別の状況



3 本県の過去の状況

各シーズンの流行入り・注意報・警報を超過した週

シーズン	流行入り 定点あたり患者数1.0人	注意報発令 定点あたり患者数10.0人	警報発令 定点あたり患者数30.0人	ピーク	定点あたり患者数
2016/2017	45	2	—	5	24.45
2017/2018	48	1	3	5	56.98
2018/2019	50	1	3	4	47.11
2019/2020	42	50	—	52	22.06
2020/2021	—	—	—	—	—
2021/2022	—	—	—	—	—
2022/2023	49	6	7	8	41.37
2023/2024	40	45	47	49	40.06
2024/2025	46	50	51	52	45.94
2025/2026	41	44	45	47	83.43
2026/2027	35	41	—	—	—

※この定点報告は、県内の医療機関から、毎週インフルエンザ様疾患の患者数の報告を受けているもので、目安として1.0を上回ったら流行入り、10.0以上で注意報レベル、30.0以上で警報レベルとしています。

国土交通省国土政策局「H29年1月1日時点国土数値情報(行政区域データ)」をもとに岩手県が編集・加工した。

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)を使用した。(承認番号 平29情使、第675号)