

県政記者クラブ 各位

岩手県保健福祉部医療政策室

インフルエンザの流行状況（流行シーズン入り）について

本年第35週、8月24日(月)～30日(日)における本県の1定点医療機関当たりのインフルエンザ様疾患の患者発生状況（定点報告）が**4.33**となり、**流行開始の目安**としている**1.0**を**2週連続で上回っており、流行シーズン**に入ったとみられます。

昨年の流行シーズン入りは、第41週（10月6日(月)～10月12日(日)）でした。

各報道機関にあつては、県民への注意喚起等に御協力くださるようお願いいたします。

インフルエンザ様疾患の患者の発生状況（定点あたり報告数）

流行入り

		第31週		第32週		第33週		第34週		第35週	
		(7/27～8/2)		(8/3～8/9)		(8/10～8/16)		(8/17～8/23)		(8/24～8/30)	
岩手県		0.48		0.26		0.67		2.10		4.33	
報告数の多い地域 (保健所管内別)	中 部	1.83	中 部	1.00	大船渡	2.00	二 戸	10.3	中 部	13.5	
	一 関	1.00	大船渡	0.67	宮 古	1.75	奥 州	3.75	二 戸	13.0	
	県 央	0.50	県 央	0.25	盛岡市	0.89	宮 古	3.50	釜 石	5.00	
	盛岡市	0.33	奥 州	0.25	中 部	0.67	中 部	2.00	宮 古	4.50	
	奥 州	0.25	盛岡市	0.11	久 慈	0.33	大船渡	2.00	大船渡	2.67	
全国		0.37		0.52		0.69		1.11		集計中	
報告数の多い都道府県	沖縄県	2.20	沖縄県	2.30	沖縄県	2.89	沖縄県	4.43	—	—	
	青森県	1.52	宮城県	1.64	青森県	1.71	岩手県	2.10	—	—	
	埼玉県	0.89	新潟県	1.64	埼玉県	1.70	青森県	2.08	—	—	
	新潟県	0.80	山形県	1.31	神奈川県	1.37	神奈川県	1.99	—	—	
	山形県	0.79	青森県	1.29	宮城県	1.22	埼玉県	1.83	—	—	

出典：感染症発生動向調査週報〔国立健康危機管理研究機構、岩手県環境保健研究センター〕

※ この定点報告は、県内42の医療機関から、毎週インフルエンザ様疾患の患者数の報告を受けているもので、目安として1.0を上回ったら流行入り、10.0以上で注意報レベル、30.0以上で警報レベルとしています。

【県民の皆様へ】

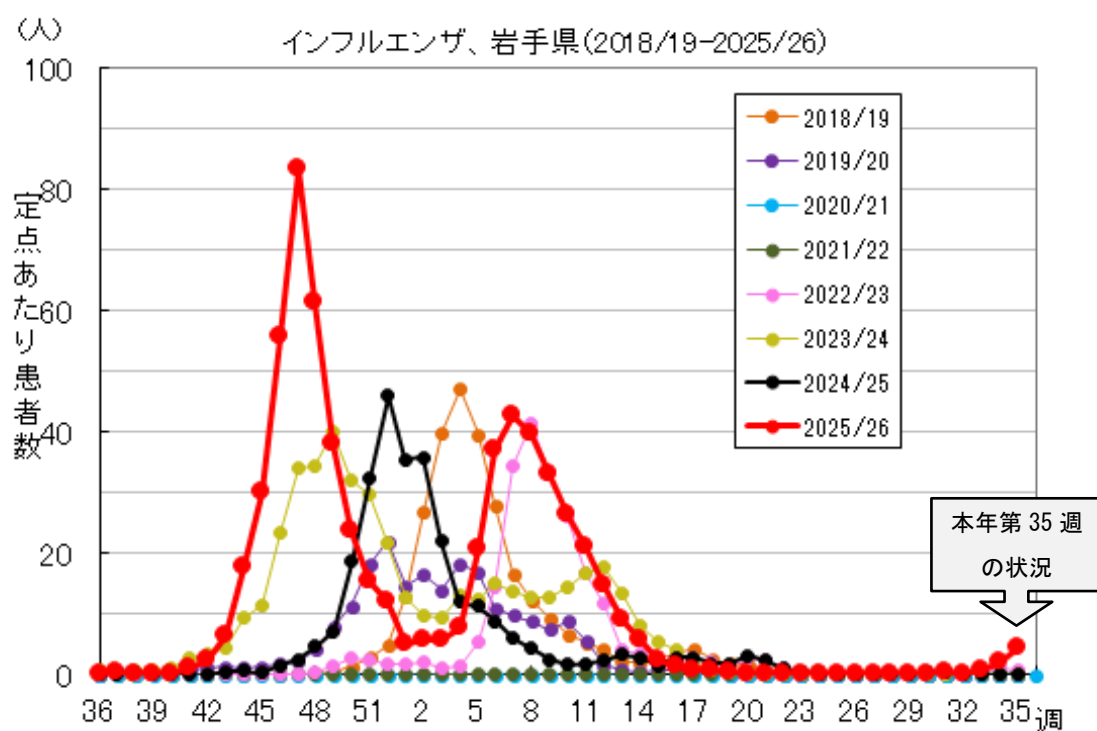
- 基本的な感染対策を心がけていただくようお願いいたします。
 - ・ 外出後の手洗い・手指消毒
 - ・ マスクの着用を含む咳エチケット
 - ・ こまめな換気
 - ・ 十分な休養とバランスの取れた栄養摂取 等
- 医療機関に通院するときや、高齢者・基礎疾患のある方と会うとき等には、場面に応じた感染対策をお願いします。
- 症状がある場合には、無理をして学校や職場等に行かず休養し、具合が悪ければ早めに医療機関を受診しましょう。
- インフルエンザの発症前日から発症後3～7日間は、ウイルスを排出すると言われています。医師の指示に従い、処方された薬は飲みきる、お薬等で熱が下がったとしてもすぐに登校（出勤）しないなど、感染拡大防止に御協力をお願いします。
- 65歳以上の方等は、定期の予防接種の対象となっています。かかりつけの医師とよく相談のうえ、予防接種を御検討ください（例年10月頃から接種可能となります。）。
- インフルエンザ流行に伴い、医療機関では院内感染を防ぐために、入院患者の面会制限を行うことがあります。医療機関の指示に従うよう御協力をお願いします。

【担当】松舘 感染症担当課長、菊池 主任主査 電話 019-629-5417

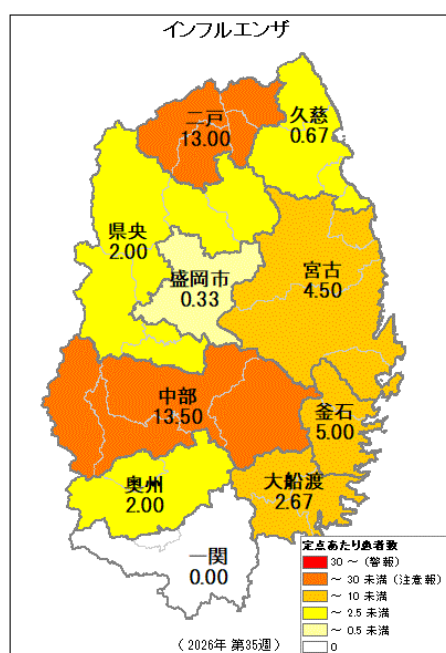
次のページあります

【参考】

1 各年の流行状況



2 2026年第35週の保健所管内別の状況



3 本県の過去の状況

各シーズンの流行入り・注意報・警報を超過した週

シーズン	流行入り 定点あたり患者数1.0人	注意報発令 定点あたり患者数10.0人	警報発令 定点あたり患者数30.0人	ピーク	定点あたり患者数
2016/2017	45	2	—	5	24.45
2017/2018	48	1	3	5	56.98
2018/2019	50	1	3	4	47.11
2019/2020	42	50	—	52	22.08
2020/2021	—	—	—	—	—
2021/2022	—	—	—	—	—
2022/2023	49	6	7	8	41.37
2023/2024	40	45	47	49	40.08
2024/2025	46	50	51	52	45.94
2025/2026	41	44	45	47	83.43

※この定点報告は、県内の医療機関から、毎週インフルエンザ様疾患の患者数の報告を受けているもので、目安として1.0を上回ったら流行入り、10.0以上で注意報レベル、30.0以上で警報レベルとしています。

国土交通省国土政策局「H29年1月1日時点国土数値情報（行政区域データ）」をもとに岩手県が編集・加工した。

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)を使用した。(承認番号 平29情使、第675号)