

岩手県脳卒中予防県民大会 2026

～いわて健康幸福宣言 知って防ごう 脳卒中!～

期 日: 令和8年 **10月31日(土)**

14:00～15:30 (開場 13:00)

会 場: **岩手県医師会館 4階大ホール**
(盛岡市菜園2丁目8-20)



参加申込・
詳しい情報
はコチラの
Webフォーム
から

入場無料
当日参加も可能です

※事前申込の方優先



総合司会 **古舘友華さん** (テレビ岩手アナウンサー)

プログラム



14:05 『経験者の声を社会へ 高次脳機能障害
～分かってもらえない苦しさとその克服への歩み～』
特別講演 講師 日本脳卒中協会脳卒中スピーカーズバンク

阿部 類 さん

- 脳出血をきっかけに、見えにくい障害 (高次脳機能障害) と向き合いながら生活してきた経験をもとに、当事者の声をお話いただきます。
- 岩手県出身。16歳と25歳の時に脳出血を経験。現在は、社会復帰支援とピアサポート活動に取り組まれています。

14:40 『脳卒中予防の食事について
～食卓からはじめる 脳卒中予防～』
対談 話し手 公益社団法人岩手県栄養士会 会長 **吉岡 美子先生**
聞き手 岩手医科大学医学部内科学講座
脳神経内科・老年科分野 教授 **板橋 亮先生**

- 脳卒中を予防するため、今日から実践できる食生活改善のポイントについて、分かりやすくお話いただきます。

15:10 『おいしさ与健康を両立するお弁当の開発と普及』
活動報告 いわて生活協同組合店舗事業部本部長補佐
末藤 雅也 さん

- 「おいしくて健康的」を実現したお弁当の開発と、県民の皆様へ届けるための取組を御紹介いただきます。

測定・体験コーナー (3階視聴覚室) 13:00～16:00

野菜摂取状況が確認できるベジメータ®など、協力企業・関係団体等による各種健康管理機器体験
コーナーを設置します!

【お問い合わせ先】岩手県保健福祉部健康国保課 (岩手県脳卒中予防県民会議事務局) TEL019-629-5468

主催: 岩手県・岩手県脳卒中予防県民会議

後援: 学校法人岩手医科大学、岩手県医師会、岩手県商工会議所連合会、岩手県市長会、岩手県町村会、岩手県国民健康保険団体連合会、全国健康保険協会岩手支部、公益社団法人日本脳卒中協会岩手県支部、岩手医科大学附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター、日本脳卒中医療ケア従事者連合岩手県支部、岩手県商工会連合会、岩手日報社、朝日新聞盛岡総局、毎日新聞盛岡支局、読売新聞盛岡支局、産経新聞盛岡支局、岩手日日新聞社、共同通信社盛岡支局、時事通信社盛岡支局、東海新報社、胆江日日新聞社、IBC岩手放送、NHK盛岡放送局、テレビ岩手、岩手朝日テレビ、めんこいテレビ、エフエム岩手 (順不同)

協力: 株式会社バイタルネット、明治安田盛岡支社、大塚製薬株式会社、株式会社ワークインつくし薬局、トイメディカル株式会社 (順不同)

岩手県脳卒中予防県民大会2026 参加申込書

令和8年 月 日

岩手県保健福祉部健康国保課
(岩手県脳卒中予防県民会議事務局) あて

担当(連絡)者名

連絡先 TEL

E-mail

団体・事業所でお申し込みの場合

※参加人数をご記入のうえ、FAX又はメールでお申し込み下さい

所属団体・事業所名	参加人数
	人

個人でお申し込みの場合

※参加者氏名及びお住まいの市町村名をご記入のうえ、FAX又はメールでお申し込み下さい

参加者氏名	お住まいの市町村名
<例> 滝沢 盛男	<例> 花巻市

講師の先生への御質問

--

【参加申込先】

岩手県保健福祉部健康国保課

(岩手県脳卒中予防県民会議事務局)

TEL:019-629-5468 / FAX: 019-629-5474

E-mail: AD0003@pref.iwate.jp

※お預かりした個人情報、本大会の実施運営以外の目的で
使用することはありません。

※申込はこちらでもできます。



岩手県 脳卒中予防

検索

岩手県脳卒中予防県民会議とは・・・

脳卒中死亡率全国ワーストからの脱却と健康寿命の延伸を図るため、平成26年度に「岩手県脳卒中予防県民会議」を設立。令和8年8月末時点で776団体・企業等に参画いただき、地域や企業等において減塩、運動等の生活習慣の改善や脳卒中予防に関する啓発等の取組に参加・協力をいただいています。

しかしながら、岩手県の脳卒中死亡率は、全国と比べて高い状況が続いており、今後、さらに、関係機関・団体、企業等が一体となって“オールいわて”で脳卒中予防に関する取組を展開する必要があります。

県民会議では、こうした取組の趣旨に御賛同いただける団体・企業等の皆様を募集しています。



県民会議参加申込・
詳しい情報は
こちらから