

令和 8 年度第 1 回岩手県国民健康保険運営協議会 岩手県国保ヘルスアップ支援事業について

令和 8 年 6 月 16 日

岩手県保健福祉部健康国保課



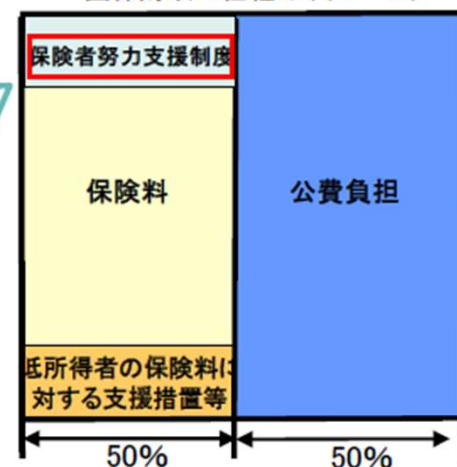
保険者努力支援制度の概要

保険者努力支援制度

制度概要

- ・市町村・都道府県について、医療費適正化に向けた取組等を評価する指標を設定し、達成状況に応じて交付金を交付（平成30年度～）
 - ※H28・29年には市町村を対象に前倒しで実施
（財源：特別調整交付金、H28年度：150億円、H29年度：250億円）
- ・財政規模：約1,000億円（国保改革による公費拡充の財源を活用）
 - ※うち、特別調整交付金によりH30年度：約163億円、H31年度以降：約88億円を措置
- 市町村分 <400億円程度>
（指標の例）特定健診・特定保健指導の実施率、後発医薬品の促進の取組・使用割合 等
- 都道府県分 <600億円程度>
（指標の例）医療費適正化のアウトカム評価（医療費水準・医療費の変化） 等

国保財政の仕組み（イメージ）



抜本的強化

令和2年度～

- <取組評価分のメリハリ強化> ※取組評価分の令和8年度予算案の財政規模は、引き続き1,000億円を措置
 - ①予防・健康インセンティブの強化（例）予防・健康づくりに関する評価指標（特定健診・保健指導、重症化予防等）の配点割合を引上げ
 - ②成果指標の拡大（例）糖尿病等の重症化予防について、アウトカム指標を導入
- <予防・健康づくり支援分（事業費分・事業費連動分）を新設>
 - ・令和2年度より「事業費」として交付する部分を設け、「事業費に連動」して配分する部分（評価指標を設定し配分）と合わせて交付することにより、自治体における予防・健康づくりの取組を後押し
 - ・財政規模（R8'）：（事業費分）162億円（従来の国保ヘルスアップ事業（特別調整交付金）を統合し事業総額は212億円）
（事業費連動分）218億円

以降も毎年度、各自治体の取組状況等を踏まえ、地方団体等と協議の上、評価指標・配点割合の見直しを実施

R8国保険保険者努力支援交付金（予防・健康づくり支援）対象事業

国民健康保険被保険者の健康の保持増進に係る事業を支援することを目的とする

都道府県国保ヘルスアップ支援事業

市町村とともに国保の共同保険者である都道府県が、区域内の市町村ごとの健康課題や健康保持増進事業の実施状況を把握するとともに、市町村における保健事業の健全な運営に必要な助言及び支援を行うなど、共同保険者としての役割を積極的に果たすために実施する国民健康保険の健康保持増進事業

<事業区分>

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| A 市町村が実施する保健事業の更なる推進に資する基盤整備 | D 人材の確保・育成事業 |
| B 市町村の現状把握・分析 | E データ活用により予防・健康づくりの質の向上を図る事業 |
| C 都道府県が実施する保健事業 | F モデル事業 |

市町村国保ヘルスアップ事業

国保被保険者の健康の保持増進、疾病予防、生活の質の向上等を目的に、国保一般事業、生活習慣病予防対策、生活習慣病等重症化予防対策、重複・頻回受診者等に対する対策、PHRの利活用を推進する取組を実施するものであり、国保被保険者に対しての取組として必要と認められ、安全性と効果が確立された方法により実施する事業

<事業区分>

- | | |
|------------------|---------------------------------|
| ①国保一般事業 | : 健康教育、健康相談、地域包括ケアの視点を踏まえた保健事業等 |
| ②生活習慣病予防対策 | : 特定健診未受診者対策、特定保健指導未利用者対策等 |
| ③生活習慣病等重症化予防対策 | : 生活習慣病等重症化予防、糖尿病性腎症重症化予防等 |
| ④医薬品の適正使用を推進する取組 | : 医薬品の適正使用を促す保健指導 |
| ⑤PHRの利活用を推進する取組 | : PHRを利活用した保健事業 |

R8都道府県 国保ヘルスアップ支援事業

【交付対象】

- 市町村とともに国保の共同保険者である都道府県が、区域内の市町村ごとの健康課題や保健事業の実施状況を把握するとともに、市町村における保健事業の健全な運営に必要な助言及び支援を行うなど、共同保険者としての役割を積極的に果たすために実施する国民健康保険の保健事業

【交付要件】

- 実施計画の策定段階から、第三者（有識者会議、国保連合会の保健事業支援・評価委員会等）の支援・評価を活用すること。
- 市町村が実施する事業との連携・機能分化を図り、管内市町村全域の事業が効率的・効果的に実施するために必要な取組と認められる事業であること。
- 事業ごとの評価指標（ストラクチャー指標、プロセス指標、アウトプット指標、アウトカム指標）・評価方法の設定 等

（事業分類及び事業例）

A. 市町村が実施する保健事業の更なる推進に資する基盤整備

- ・ 都道府県内市町村の連携体制構築
- ・ 保健事業に関わる都道府県及び市町村職員を対象とした人材育成
- ・ ヘルスアップ支援事業及びヘルスアップ事業の計画立案能力の向上及び先進、優良事例の横展開を図る取組
- ・ 後発医薬品やバイオ後続品の使用状況についての分析やフォーミュラの作成に向けた分析を行い、得られた結果を活用するための体制構築

B. 市町村の現状把握・分析

- ・ KDB等のデータベースを活用した現状把握、事業対象者の抽出、保健事業の効果分析・医療費適正化効果の分析・保健事業の課題整理を行う事業

C. 都道府県が実施する保健事業

- ・ 都道府県が市町村と共同または支援により行う保健事業
- ・ 保健所と連携して実施する保健事業

D. 人材の確保・育成事業

- ・ かかりつけ医、薬剤師、看護師等の有資格者等に対する特定健診や特定保健指導等の国民健康保険の保健事業に関する研修
- ・ 医療機関や福祉施設に勤務する糖尿病療養指導士や認定・専門看護師、管理栄養士、リハビリ専門職等を活用した保健事業

E. データ活用により予防・健康づくりの質の向上を図る事業

- ・ 医療・健康情報データベースの構築
- ・ データヘルス計画の標準化に向けた現状把握・分析
- ・ 予防・健康づくりに資するシステムの構築

F. モデル事業（先進的な保健事業）

- ・ 地域の企業や大学、関係団体等と都道府県単位の現状や健康課題を共有し協力し実施する先進的な予防・健康づくり事業
- ・ 無関心層を対象にして取り組む先進的な保健事業

※1 国民健康保険特別会計事業勘定（款）保健事業に相当する科目により実施する事業に充当

※2 市町村が実施する保健事業との役割を調整するよう留意

※3 委託可

【基準額】（補助率10/10）

被保険者数	25万人未満	25～50万人未満	50～75万人未満	75～100万人未満	100万人以上
基準額	150,000千円	175,000千円	200,000千円	200,000千円	200,000千円

R8岩手県国保ヘルスアップ支援事業の概要①

事業名	事業目的	主な事業内容	事業費 (予算額ベース 単位：千円)
①医療費適正化支援事業	全県的な医療費等のデータ集計及び提供を通して市町村の保健事業支援を図る。	特定健診受診率・特定保健指導実施率や生活習慣病に着目した医療費等のデータを全市町村へ提供。 R7から、個別市町村の保健事業支援実施。R7は7市町村からの希望があり、対象市町村に対し、健康課題等の解説や個別の課題を聞き取り、保健事業支援を実施。R8は8市町村を対象に支援実施予定。	44,679
②糖尿病性腎症重症化予防対策事業	糖尿病性腎症重症化予防プログラムの効果的な実施を目指し、関係機関との連携を推進するとともに、市町村間の取組格差の是正等、取組強化を図る。	糖尿病性腎症重症化予防のため、糖尿病性腎症重症化予防対策推進検討会、圏域毎の連絡会・研修会等を実施。	10, 195

R8岩手県国保ヘルスアップ支援事業の概要②

事業名	事業目的	主な事業内容	事業費 (予算額ベース 単位：千円)
③保健指導技術高度化支援事業	保健事業従事者のスキルアップ研修を実施し、保健指導・栄養指導技術の向上を図る	保健指導実施者等向け、行政保健師向け、行政栄養士向けの研修会を実施。	14,480
④フレイル予防対策事業	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業の支援として、市町村職員及び関係団体等の人材育成を図る。	市町村職員や医療専門職員を対象とした研修会を実施。	3,872
⑤国保・後期データ活用支援事業	市町村の健康課題等の現状を把握・分析し、市町村の事務負担軽減を図り、効率的・効果的な事業実施の支援を行うことを目的とする。	データヘルス計画向け資料、糖尿病性腎症重症化予防事業対象者リスト、重複・多剤投薬者に係る薬剤情報一覧や各市町村の依頼による情報提供を実施。 (国保連合会への委託)	23,260

R8岩手県国保ヘルスアップ支援事業の概要③

事業名	事業目的	主な事業内容	事業費 (予算額ベース 単位：千円)
⑥高血圧有所見者行動 変容支援事業 【拡充】	脳血管疾患等の危険因子となる高血圧者の減少のため、野菜摂取量を可視化させることにより有所見者への効果的な行動変容のための支援を行う。	ベジメータの配置と、野菜摂取等をテーマとした料理動画により、「野菜摂取量」をキーワードとした健康づくり行動への働きかけを実施。	8,300
⑦特定健診受診率向上対 策事業 【新規】	薬剤師による受診勧奨やWEB広告等での啓発による効果的な受診勧奨施策を実施し、特定健康診査の受診率向上を図る。	ナッジ理論を活用し、薬局薬剤師による特定健診の受診勧奨のモデル的な実施や、テレビCM・SNS広告による特定健診受診率向上に向けた普及啓発を行う。	20,494

特定健診受診率の市町村比較

3 特定健診受診率（令和6年度）

[表紙に戻る](#)

表3 特定健診受診率

	男女計						男性			女性		
	被保険者数 (単位:人)	人口 (単位:人)	対象者数 (単位:人)	受診者数 (単位:人)	受診率 (単位:%)	受診率 順位	対象者数 (単位:人)	受診者数 (単位:人)	受診率 (単位:%)	対象者数 (単位:人)	受診者数 (単位:人)	受診率 (単位:%)
全国	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
岩手県	217,429	1,153,900	164,060	76,212	46.5%	-	79,885	33,832	42.4%	84,175	42,380	50.3%
盛岡医療圏	77,449	445,689	57,006	26,752	46.9%	-	26,659	11,426	42.9%	30,347	15,326	50.5%
盛岡市	45,791	277,423	33,206	15,319	46.1%	17位	14,981	6,278	41.9%	18,225	9,041	49.6%
八幡平市	5,485	23,179	4,118	1,669	40.5%	26位	2,136	784	36.7%	1,982	885	44.7%
滝沢市	8,757	54,413	6,452	3,010	46.7%	16位	3,023	1,286	42.5%	3,429	1,724	50.3%
磐石町	3,101	14,995	2,339	1,067	45.6%	20位	1,197	501	41.9%	1,142	566	49.6%
葛巻町	1,475	5,293	1,150	691	60.1%	1位	619	324	52.3%	531	367	69.1%
岩手町	2,859	11,542	2,195	1,205	54.9%	4位	1,136	592	52.1%	1,059	613	57.9%
紫波町	5,762	32,684	4,362	2,235	51.2%	10位	2,050	973	47.5%	2,312	1,262	54.6%
矢巾町	4,219	26,160	3,184	1,556	48.9%	14位	1,517	688	45.4%	1,667	868	52.1%
岩手中部医療圏	35,712	209,546	27,263	12,968	47.6%	-	13,296	5,890	44.3%	13,967	7,078	50.7%
花巻市	15,869	89,867	12,088	6,532	54.0%	5位	5,874	3,013	51.3%	6,214	3,519	56.6%
北上市	14,135	91,090	10,624	4,020	37.8%	32位	5,138	1,743	33.9%	5,486	2,277	41.5%
遠野市	4,830	23,930	3,861	2,055	53.2%	6位	1,943	966	49.7%	1,918	1,089	56.8%
西和賀町	878	4,659	690	361	52.3%	8位	341	168	49.3%	349	193	55.3%
胆江医療圏	22,577	122,917	17,120	8,984	52.5%	-	8,542	4,050	47.4%	8,578	4,934	57.5%
奥州市	20,008	107,798	15,150	7,999	52.8%	7位	7,549	3,573	47.3%	7,601	4,426	58.2%
金ヶ崎町	2,569	15,119	1,970	985	50.0%	12位	993	477	48.0%	977	508	52.0%
両磐医療圏	22,793	112,239	17,701	8,136	46.0%	-	8,939	3,790	42.4%	8,762	4,346	49.6%
一関市	21,386	105,505	16,560	7,494	45.3%	22位	8,359	3,483	41.7%	8,201	4,011	48.9%
平泉町	1,407	6,734	1,141	642	56.3%	2位	580	307	52.9%	561	335	59.7%
気仙医療圏	11,592	53,966	9,006	3,717	41.3%	-	4,481	1,629	36.4%	4,525	2,088	46.1%
大船渡市	6,811	32,059	5,258	2,011	38.2%	31位	2,578	855	33.2%	2,680	1,156	43.1%
陸前高田市	3,780	17,226	2,959	1,346	45.5%	21位	1,461	585	40.0%	1,498	761	50.8%
住田町	1,001	4,681	789	360	45.6%	19位	442	189	42.8%	347	171	49.3%
釜石医療圏	7,988	39,426	6,117	2,363	38.6%	-	2,969	1,022	34.4%	3,148	1,341	42.6%
釜石市	5,597	28,934	4,361	1,717	39.4%	27位	2,107	749	35.5%	2,254	968	42.9%
大槌町	2,391	10,492	1,756	646	36.8%	33位	862	273	31.7%	894	373	41.7%
宮古医療圏	16,084	70,217	12,288	5,253	42.7%	-	6,042	2,340	38.7%	6,246	2,913	46.6%
宮古市	10,051	45,632	7,685	3,002	39.1%	28位	3,689	1,295	35.1%	3,996	1,707	42.7%
山田町	3,417	13,854	2,564	1,219	47.5%	15位	1,291	558	43.2%	1,273	661	51.9%
岩泉町	1,879	7,843	1,469	813	55.3%	3位	748	379	50.7%	721	434	60.2%
田野畑村	737	2,888	570	219	38.4%	30位	314	108	34.4%	256	111	43.4%
久慈医療圏	12,060	52,149	9,100	3,837	42.2%	-	4,596	1,714	37.3%	4,504	2,123	47.1%
久慈市	6,697	31,216	4,976	2,096	42.1%	25位	2,449	909	37.1%	2,527	1,187	47.0%
普代村	684	2,293	528	235	44.5%	23位	271	115	42.4%	257	120	46.7%
野田村	944	3,901	719	280	38.9%	29位	365	139	38.1%	354	141	39.8%
洋野町	3,735	14,739	2,877	1,226	42.6%	24位	1,511	551	36.5%	1,366	675	49.4%
二戸医療圏	11,174	47,751	8,459	4,202	49.7%	-	4,361	1,971	45.2%	4,098	2,231	54.4%
二戸市	5,246	24,157	3,801	1,904	50.1%	11位	1,878	870	46.3%	1,923	1,034	53.8%
軽米町	2,059	7,907	1,596	735	46.1%	18位	860	355	41.3%	736	380	51.6%
九戸村	1,280	5,084	985	483	49.0%	13位	523	224	42.8%	462	259	56.1%
一戸町	2,589	10,603	2,077	1,080	52.0%	9位	1,100	522	47.5%	977	558	57.1%

出典：岩手県国民健康保険団体連合会：特定健診・特定保健指導実施結果集計表（県集計）（令和6年度）

図3-1 地図（男女計）



図3-2 地図（男性）

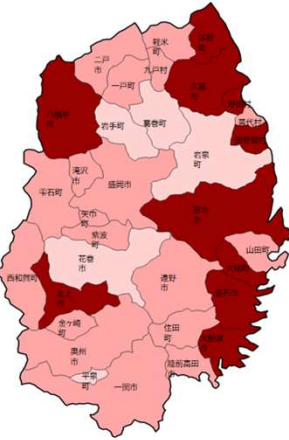


図3-3 地図（女性）



※上記地図は、第三期特定健康診査等実施計画期間における目標値60%を基準に色分けしたものです。

目標達成	■：60%以上70%未満	■：70%以上80%未満	■：80%以上
目標未達成	■：40%未満	■：40%以上50%未満	■：50%以上60%未満

図3-4 特定健診受診率（男女計）

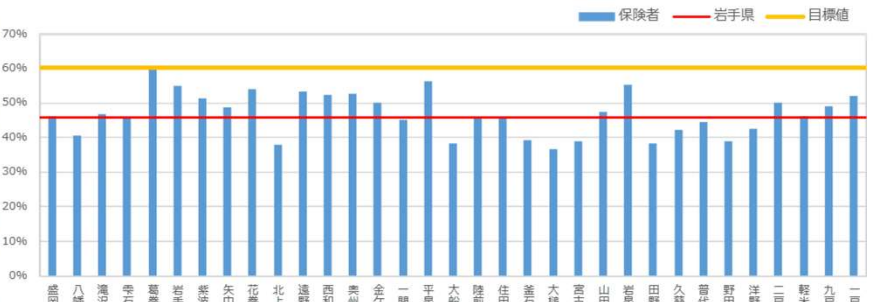
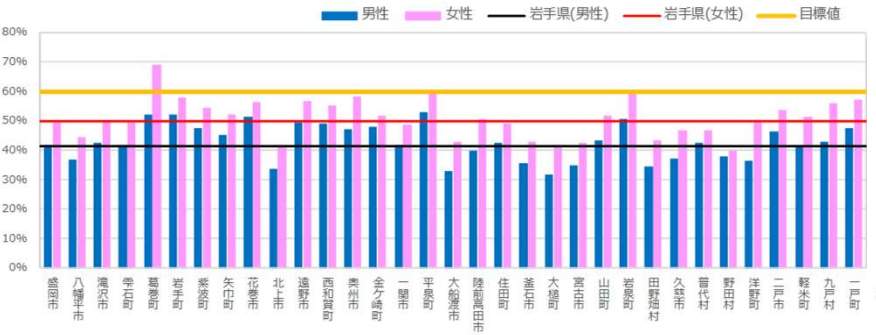


図3-5 特定健診受診率（男女別）



特定保健指導実施率の市町村比較

4 特定保健指導実施率（令和6年度）

[表紙に戻る](#)

表 4 特定保健指導実施率

	男女計						男性			女性		
	被保険者数 (単位:人)	人口 (単位:人)	対象者数 (単位:人)	受診者数 (単位:人)	受診率 (単位:%)	受診率 順位	対象者数 (単位:人)	受診者数 (単位:人)	受診率 (単位:%)	対象者数 (単位:人)	受診者数 (単位:人)	受診率 (単位:%)
全国	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
岩手県	217,429	1,153,900	8,649	2,627	-	-	5,411	1,449	-	3,238	1,178	-
盛岡医療圏	77,449	445,689	3,053	633	20.7%	-	1,901	328	17.3%	1,152	305	26.5%
盛岡市	45,791	277,423	1,710	199	11.6%	26位	1,062	86	8.1%	648	113	17.4%
八幡平市	5,485	23,179	229	15	6.6%	30位	141	6	4.3%	88	9	10.2%
滝沢市	8,757	54,413	337	149	44.2%	12位	212	83	39.2%	125	66	52.8%
雫石町	3,101	14,995	121	35	28.9%	18位	81	22	27.2%	40	13	32.5%
葛巻町	1,475	5,293	94	22	23.4%	20位	61	12	19.7%	33	10	30.3%
岩手町	2,859	11,542	156	99	63.5%	7位	94	56	59.6%	62	43	69.4%
紫波町	5,762	32,684	294	38	12.9%	25位	185	23	12.4%	109	15	13.8%
矢巾町	4,219	26,160	112	76	67.9%	6位	65	40	61.5%	47	36	76.6%
岩手中部医療圏	35,712	209,546	1,561	640	41.0%	-	995	368	37.0%	566	272	48.1%
花巻市	15,869	89,867	763	374	49.0%	8位	500	219	43.8%	263	155	58.9%
北上市	14,135	91,090	512	189	36.9%	16位	320	107	33.4%	192	82	42.7%
遠野市	4,830	23,930	251	73	29.1%	17位	155	41	26.5%	96	32	33.3%
西和賀町	878	4,659	35	4	11.4%	27位	20	1	5.0%	15	3	20.0%
胆江医療圏	22,577	122,917	844	193	22.9%	-	535	115	21.5%	309	78	25.2%
奥州市	20,008	107,798	747	155	20.7%	22位	472	87	18.4%	275	68	24.7%
金ヶ崎町	2,569	15,119	97	38	39.2%	13位	63	28	44.4%	34	10	29.4%
南磐医療圏	22,793	112,239	893	183	20.5%	-	595	105	17.6%	298	78	26.2%
一関市	21,386	105,505	813	174	21.4%	21位	539	101	18.7%	274	73	26.6%
平泉町	1,407	6,734	80	9	11.3%	28位	56	4	7.1%	24	5	20.8%
気仙医療圏	11,592	53,966	495	102	20.6%	-	295	52	17.6%	200	50	25.0%
大船渡市	6,811	32,059	259	72	27.8%	19位	150	34	22.7%	109	38	34.9%
陸前高田市	3,780	17,226	190	12	6.3%	31位	112	7	6.3%	78	5	6.4%
住田町	1,001	4,681	46	18	39.1%	14位	33	11	33.3%	13	7	53.8%
釜石医療圏	7,988	39,426	293	13	4.4%	-	181	7	3.9%	112	6	5.4%
釜石市	5,597	28,934	205	8	3.9%	33位	125	4	3.2%	80	4	5.0%
大槌町	2,391	10,492	88	5	5.7%	32位	56	3	5.4%	32	2	6.3%
宮古医療圏	16,084	70,217	685	356	52.0%	-	403	195	48.4%	282	161	57.1%
宮古市	10,051	45,632	362	273	75.4%	4位	204	149	73.0%	158	124	78.5%
山田町	3,417	13,854	158	61	38.6%	15位	104	38	36.5%	54	23	42.6%
岩泉町	1,879	7,843	129	19	14.7%	24位	74	7	9.5%	55	12	21.8%
田野畑村	737	2,888	36	3	8.3%	29位	21	1	4.8%	15	2	13.3%
久慈医療圏	12,060	52,149	366	219	59.8%	-	224	116	51.8%	142	103	72.5%
久慈市	6,697	31,216	172	83	48.3%	10位	103	42	40.8%	69	41	59.4%
普代村	684	2,293	29	24	82.8%	1位	21	15	71.4%	8	9	112.5%
野田村	944	3,901	24	11	45.8%	11位	15	6	40.0%	9	5	55.6%
洋野町	3,735	14,739	141	101	71.6%	5位	85	53	62.4%	56	48	85.7%
二戸医療圏	11,174	47,751	459	288	62.7%	-	282	163	57.8%	177	125	70.6%
二戸市	5,246	24,157	212	166	78.3%	2位	128	99	77.3%	84	67	79.8%
軽米町	2,059	7,907	95	46	48.4%	9位	61	21	34.4%	34	25	73.5%
九戸村	1,280	5,084	67	10	14.9%	23位	41	3	7.3%	26	7	26.9%
一戸町	2,589	10,603	85	66	77.6%	3位	52	40	76.9%	33	26	78.8%

出典：岩手県国民健康保険団体連合会：特定健診・特定保健指導実施結果集計表（県集計）（令和6年度）

図 4-1 地図（男女計）

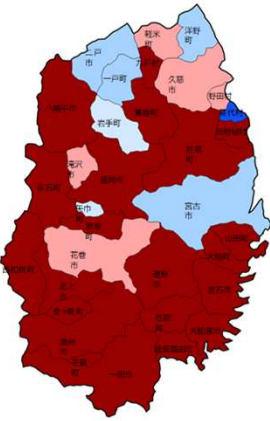


図 4-2 地図（男性）

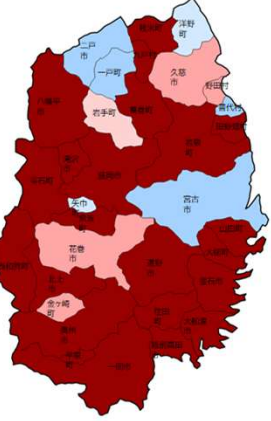
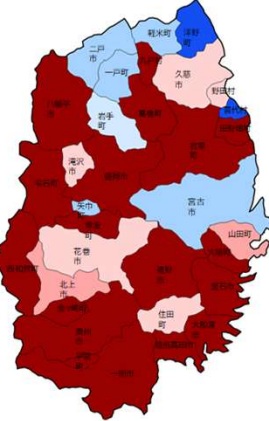


図 4-3 地図（女性）



※上記地図は、第三期特定健康診査等実施計画期間における目標値60%を基準に色分けしたもの。

目標達成	■ : 60%以上70%未満	■ : 70%以上80%未満	■ : 80%以上
目標未達成	■ : 40%未満	■ : 40%以上50%未満	■ : 50%以上60%未満

図 4-4 特定保健指導実施率（男女計）

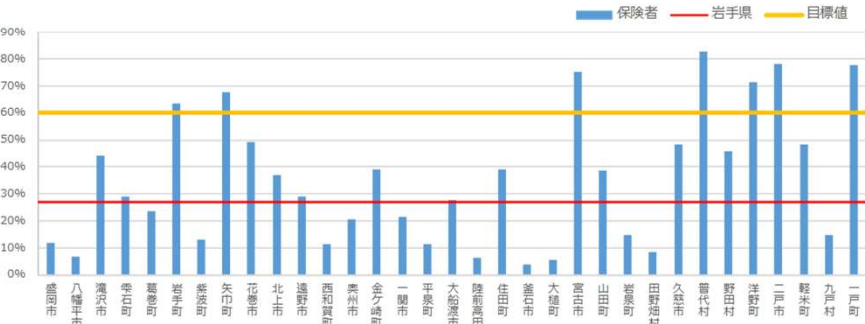
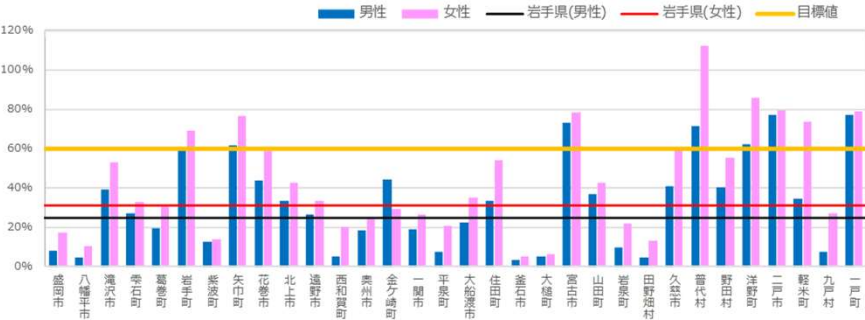


図 4-5 特定保健指導実施率（男女別）



- 1 市町村の保健事業支援につながる県事業を引き続き実施していきます。**
- 2 市町村が国の交付金を活用した保健事業を実施できるよう、引き続き支援していきます。**

オールいわてで
取り組みましょう！！

