

岩手県自殺対策推進協議会構成機関・団体における令和８年度自殺対策関連の取組

※「No.」は協議会委員名簿のNo.であること

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	月間の取組		備考
						自殺防止月間 (９月)	自殺対策強化 月間(３月)	
1	岩手労働局	広報活動	自殺防止月間・自殺対策強化月間における「岩手県自殺予防宣言」等の掲示・配布	8月 2月	労働局及び労働基準 監督署	○		
		広報活動	「過労死等防止啓発月間」の周知広報	11月	労働局及び労働基準 監督署			
		シンポジウム	過労死等防止対策推進シンポジウムの開催	11月	岩手教育会館			
		監督・指導	事業場に対する過重労働防止、メンタルヘルス対策等の指導	通年	労働基準監督署			
2	岩手産業保健総合支援センター	産業保健関係者への専門的研修	メンタルヘルス対策周知に関する研修会の実施	研修計画による(通 年)	研修会場	○		
		事業主、労働者に対する研修	産業保健相談員等の事業場等への訪問による、メンタルヘルス等、セミナーの実施	事業場の依頼による (通年)	事業場			
		事業場への個別訪問支援	メンタルヘルス対策・両立支援促進員による、支援の実施	事業場の依頼による (通年)	事業場			
		産業保健関係者からの専門的相談対応	産業保健相談員、メンタルヘルス対策・両立支援促進員促進員による、メンタルヘルスに関する相談の対応	通年(月曜日、水曜 日、など)	岩手産業保健総合支 援センター相談室			
		小規模事業場の事業者、労働者への支援	小規模事業場に対するメンタル不調者への相談、時間外労働が長時間に及ぶ労働者への健康相談	通年	地域産業保健セン ター他			
3	盛岡公共職業安定所	広報活動	自己診断用リーフレット「求職活動をされている方のためのストレスチェック&メール相談」を配架し、ストレス状態の把握とメール相談事業の普及啓発 こころの耳(働く人のメンタルヘルスサポートサイト)のリーフレット配架、ポスター掲示による普及啓発	通年	庁舎内			
		「心の健康相談」の実施	求職活動中の方を対象に、臨床心理士による巡回相談を実施	通年(第2・4火曜 日)*予約制	ハローワーク盛岡 薬園庁舎			
6	一般社団法人岩手県医師会	広報活動	活動名称の普及を図るための、のぼり旗(岩手県作成)を設置する。	9月	岩手県医師会館	○		
		普及啓発用ポスターの掲示	令和8年度「自殺対策強化月間」広報ポスター(厚生労働省作成)を岩手県医師会館に掲示し自殺予防の啓発を図る。	3月	岩手県医師会館		○	
7	一般社団法人岩手県歯科医師会	広報活動	活動普及を図るための、広報ポスターを岩手県歯科医師会館に掲示する。		岩手県歯科医師会館			
8	一般社団法人岩手県薬剤師会	ゲートキーパー養成・育成	自殺対策を担う人材(ゲートキーパー)養成研修会の開催		県内地域薬剤師会単 位			
		ゲートキーパー養成・育成	「岩手県薬剤師会認定ゲートキーパー」の認定	3月				
		啓発活動	地域イベント等の際、作成した啓発資材を参加者に配布し啓発を図る。		県内			
		啓発活動	作成した啓発資材を会員薬局に送付し、活用を促す。	9月	会員の勤務する薬局	○		
		啓発活動	作成した啓発資材を会員薬局に送付し、活用を促す。	3月	会員の勤務する薬局		○	
11	一般社団法人岩手県社会福祉士会	2026年度 岩手県社会福祉士会 自殺予防ソーシャルワーク研修	会員を対象とした研修会 岩手県精神保健福祉センターの講師による「自殺のリスク評価」について講義と演習、「いのちの電話の使命と現状」について盛岡いのちの電話の講師による講話を予定	8月29日(土)	都南公民館			
		スクールソーシャルワーカー出張相談事業	岩手県教育委員会の「スクールソーシャルワーカー派遣業務」を受けて、県立学校にスクールソーシャルワーカーを派遣	通年	県立学校			

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	月間の取組		備考
						自殺防止月間 (9月)	自殺対策強化 月間(3月)	
12	岩手県看護協会	広報活動	自殺防止月間の周知、広報ポスター掲示・のぼり設置	通年	看護研修センター	○		
		県自殺対策推進協議会及び地域関係 会議出席	県の情報等を役員会で報告し、関連した職能領域で情報共有し活用 (会長出席)	通年				
		医療圏における関係会議出席(協会 支部)	・会議情報を支部役員会で共有し、入院患者・入所者含め、地域住民のケア に活かす	6月以降	7支部予定			
		看護職員対象研修(教育部企画)	①新人時代を乗り越える力を育もう！(一部にメンタルヘルスケア)(126 名) ②共感力を高める医療コミュニケーション(48名) ③助産師研修(妊産婦のメンタルヘルスケア)	①6月22日 ②6月12日 ③8月26日	看護研修センター			
		看護職員対象研修(支部企画)	入院患者・入所者等、地域住民のみならず、ケアを提供する看護職にも活か せるスキルを学び自殺対策につなげる ①自殺予防について医療職にできることは何か ②辛いのに頼れない子供たちのために(一般市民にも公開) ③アンガーマネジメント ④ケアする人をケアする	①8月7日 ②9月5日 ③8月9日 ④6月20日	①一関支部 ②北上支部 ③久慈支部 ④二戸支部			
		まちの保健室事業	①病気予防や健康増進をはじめとし、子育てから介護までの各種の相談に対 応(自殺予防に係る対応含む) ②健康講座3回(6/17・22名) ③ひきこもり予防のため、高齢者を対象とした健康づくりカフェ2回(6/25・ 7名)	①4～10月 ②6月17日済み ③6月25日済み	①盛岡市内4か所 ②プラザおでって ③西部公民館			
13	日本精神科病院協会岩手県支部	診療業務	日々の診療業務(うつ病や自殺念慮等のある患者さんの診療)	通年	会員病院			
		精神科救急医療体制整備事業	岩手県精神科救急医療体制整備事業への参画	通年	会員病院			
		各種会議	地域の自殺対策協議会への参加					
		広報活動	自殺対策強化月間広報ポスターの配布	9月 3月	会員病院	○	○	防止月間 関連
15	一般社団法人日本精神科看護協会岩 手県支部	「こころの日」イベント	岩手日報・游悠に掲載依頼	7月4日(土) 10:00～14:00	アイーナ・4階 県民プラザ			
		「市民講座」	(講演内容は未定)*一般市民対象・入場無料 岩手日報・游悠に掲載依頼	9月26日(土) 14:00～15:30	プラザおでって・お でってホール	○		
		こころの悩み電話相談	岩手日報・游悠に掲載依頼	令和9年3月6日(土) 10:00～15:00	支部事務所		○	
		こころの健康出前講座	一般市民対象に、適宜要望に沿って、講座を開催	年中	要望があった場所			講師とし て精神科 認定看護 師を派遣
16	岩手県精神保健福祉士会	各種会議	各圏域の自殺対策推進協議会等への参加	通年	各圏域			
		相談業務	各圏域にて、関係機関等からの各種相談に対応	通年	各圏域			
17	岩手県臨床心理士会	広報活動	自殺防止月間に合わせて、会員にチラシにて周知	9月	会員メーリングリス ト	○		
		広報活動	自殺対策推進センターニュースレター等の情報を会員に周知	随時	会員メーリングリス ト			
		岩手県スクールカウンセラー等配置 事業への協力	県教育委員会SC配置に係る協力、SC定例研修会	年3回程度(研修 会)	県内(対面またはオ ンライン開催)			
		相談業務	自殺・希死念慮のある来談者への相談対応	通年	会員勤務先			
		各種自殺関連会議への参加	地域の自殺対策関連会議への参加					

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	月間の取組		備考
						自殺防止月間 (9月)	自殺対策強化 月間(3月)	
18	日本司法支援センター岩手地方事務所	情報提供業務	利用条件を問わず、一般的な法制度の情報や各種相談窓口の紹介、弁護士・司法書士による法律相談の案内。	通年	法テラス岩手及びサポートダイヤル			
		民事法律扶助業務	経済的に余裕のない方を対象とした無料法律相談の実施及び弁護士・司法書士に依頼する場合の費用立替。	通年	法テラス岩手、岩手弁護士会、契約弁護士事務所等			
		犯罪被害者支援業務	生命・身体等の被害に遭われた方へ、犯罪被害者支援の経験や理解がある弁護士を紹介。法律相談や事件処理を依頼する場合の費用について、要件を満たす方は無料法律相談や費用立替など各種援助制度の利用が可能。	通年	法テラス岩手、岩手弁護士会及び契約弁護士事務所等			
19	岩手弁護士会	会内勉強会	「希死念慮が疑われる相談者・依頼者への対応」	7月1日	岩手弁護士会			
20	岩手県消防長会	広報活動	ポスター掲示	9月3月	庁舎内	○	○	
21	一般社団法人岩手県経営者協会	広報活動	岩手県の「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間（自殺対策強化月間）に合せてHPに掲載の他、メルマガ配信にて周知を図る	2月	県内（HP及びメルマガ（会員企業））		○	
		広報活動	厚生労働省の「自殺対策強化月間」に合せてHPに掲載の他、メルマガ配信にて周知を図る	3月	県内（HP及びメルマガ（会員企業））		○	
22	岩手県中小企業団体中央会	広報活動	チラシ配架、ポスター掲示	随時	事務所ロビー			
23	岩手県商工会議所連合会	広報活動	チラシ配架・ポスター掲示	9月	会館内	○		
24	岩手県商工会連合会	経営安定特別相談事業	・経営が悪化した企業への弁護士等の専門家の派遣による経営相談	随時				
25	岩手県農業協同組合中央会	広報活動	「メンタルヘルス推進セミナー2026」の会員への周知および同会員役職員・組合員への周知依頼	5/28	県内			
27	一般社団法人岩手県銀行協会	メンタルヘルス事業（自殺対策補助事業）	ストレスチェックの継続実施	年1回	各行			
28	日本労働組合総連合会岩手県連合会	労働相談	労働関係に関する各種相談対応	常時	連合			
		長時間労働の是正、労働安全衛生拡充の取組	連合、各構成組織における取組及び労働局、県、経営者団体等への要請等	通年	県内			
		過労死、過労自死防止の取組	連合、各構成組織における取組及び関係団体が主催するシンポジウム等への後援等	通年	県内			
29	岩手県予防医学協会	健康教育研究会（自殺対策補助事業）	養護教諭・保健師など岩手県民の心身の健康支援に携わる職種を中心に講演会を実施。 テーマ・講師：調整中	11月	対面およびオンデマンド配信			
		メンタルヘルス事業（自殺対策補助事業）	「メンタルヘルスあんしんサポート事業」 県内事業所を対象に、心身の健康づくり講話や健康相談、訪問サポートを実施。	7月～3月	事業所、オンライン			
		ストレスチェック受検者のフォローアップ	高ストレス者に対する医師面接、希望者に対するカウンセリングを実施。	4月～3月	当会施設（盛岡・金ケ崎）、事業所、オンライン			
30	日本健康運動指導士会岩手県支部	各種教室、研修会の実施	日々の各種運動教室、研修会等の機会を通じて、運動や身体を動かすことによる心の健康について周知を行う	通年	県内			

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	月間の取組		備考
						自殺防止月間 (9月)	自殺対策強化 月間(3月)	
31	岩手県社会福祉協議会	岩手県福祉コミュニティサポートセンター事業・地域福祉活動コーディネーター養成研修会	地域福祉活動コーディネーターを養成					
		岩手県福祉コミュニティサポートセンター事業・地域づくり実践研修会	包括的支援体制整備及び地域づくりに関する研修					
		盛岡圏域生活困窮者自立相談支援事業	生活困窮者への相談支援 自立プラン・家計再生プランの作成と支援の提供等					
		生活福祉資金貸付事業	生活福祉資金の貸付					
		IWATEあんしんサポート事業	生活困窮世帯等への現物支援等					
		ひとり親家庭等総合支援事業	ひとり親家庭等支援のためのネットワーク会議の開催 支援者研修 相談支援 FP等による相談支援					
32	公益財団法人いきいき岩手支援財団	啓発活動	広報ポスターの掲示	ポスターが送付された都度	岩手県福祉総合相談センター			
		相談事業	いわて認知症電話相談	月～金 9:00～17:00 (祝、年末年始を除く)	認知症のひとと家族の会岩手支部			
33	一般財団法人岩手県老人クラブ連合会	令和8年度岩手県老人クラブ連合会友愛活動研修会	老人クラブは地域共生社会づくりの活動をしており、今年度は、総務省で提唱している「つながりサポーター」の普及を図るべく研修テーマとし、釜石市の取り組みを講演してもらうこととしている。参加者は、県内各市町村から約120名で受講者には「つながりサポーターの証」を交付することとしている。	7月24日(金)	ふれあいランド岩手「ふれあいホール」			
35	岩手県民生委員児童委員協議会	広報活動	ポスター掲示	ポスターが送付された都度	ふれあいランド岩手			
		市町村民児協・地区民児協における研修事業	市町村民児協や地区民児協において、ゲートキーパー等について研修を実施※ 研修の企画や実施は、市町村民児協や地区民児協の自主性に任されているもの	随時	各地			
36	岩手県精神保健ボランティア連絡会	①広報活動 ②精神障がいのある方の余暇支援	①ポスター掲示 ②絵での交流を通して心の健康づくり・居場所づくり	9月 年3回	県内			
37	盛岡いのちの電話	相談対応	電話相談 毎日12時～21時(日曜日12時～18時) 019-654-7575、毎月1日と15日は県民専用相談電話「こころライン」 019-622-1717。毎月10日は全国フリーダイヤル(FD)に対応0120-783-556。インターネット相談	毎日	県内	9月10日～13日 全国FDに対応	3月10日～14日 全国FDに対応	
		人材育成	電話ボランティアの養成講座の実施 第1課程10回(9月12日～11月28日) 第2課程6回、第3課程6回、第4課程(電話実習)、継続研修69人9回	通年	県内			
		広報活動	広報紙(年4回)事業要覧(年1回)の発行 (広報紙1回あたり1,600部、事業要覧300部)	広報(7月、10月、12月、3月)	県内			
		普及啓発活動	自殺予防公開講座開催 参加者 約400名、講師:フリーランスアナウンサープロ 後藤のりこ氏	7月18日	盛岡市 キオクシアアイーナ大ホール			

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	月間の取組		備考
						自殺防止月間 (9月)	自殺対策強化 月間(3月)	
38	消費者信用生活協同組合	お金の悩みホットライン	専用フリーダイヤルで電話相談を受付。 経済的困窮に苦しむ方の相談対応を行う。	平日9時～18時	県内	○	○	
		ギャンブル依存カウンセリング事業	ギャンブル依存に苦しむ当事者およびご家族を対象としたカウンセリング事業。 ①個別カウンセリング(平日9時～17時) ②盛岡グループカウンセリング(当事者:毎月第2、4木曜日、家族:毎月第3木曜日) ③北上グループカウンセリング(当事者:毎月第2、4金曜日、家族:毎月第3金曜日)	左記の通り。 ②各回18:30～20:00 ③各回18:00～19:30	①②信用生協盛岡事務所 ③北上市おでんせプラザぐろーぷ3階	○	○	
		チャット相談	専用LINEチャットで相談を受付。 経済的困窮に苦しむ方の相談対応を行う。	平日9時～16時	県内	○	○	
		くらしとお金の安心合同相談会	岩手弁護士会消費者問題対策委員会、盛岡市消費生活センター、岩手県社会福祉協議会、盛岡市社会福祉協議会、盛岡市くらしの相談支援室と共催し、くらしの悩みを抱える方の面談相談を行う相談会を実施。	7月11日(土) 9月12日(土) 12月12日(土) 3月6日(土)	信用生協盛岡事務所	○	○	
		解決の糸口を見つけに行こう!相談会	①北上市②釜石市③一関市にて、岩手弁護士会消費者問題対策委員会、地域の相談機関と合同で、くらしの悩みを抱える方の面談相談を行う相談会を実施。	9月12日(土) 3月6日(土)	①信用生協北上事務所 ②信用生協釜石事務所 ③一関市役所	○	○	
		広報活動	I B C ラジオ放送CM、Google検索広告、SNSを活用し周知を行う。	毎月随時	県内	○	○	
		広報活動	相談窓口周知のため、自殺防止月間に合わせてチラシを配布。 (関係相談機関、福祉機関、自治体窓口など)	9月、3月	県内	○	○	
40	岩手県高等学校長協会	生徒向けポスター掲示	ポスターを活用し、SOSの出し方、受け止め方の啓発、指導を行う。	通年	各県立学校			
		心とからだの健康観察	ストレス状況を把握し、問題の早期発見、未然防止につなげる。	8月～9月	各県立学校	○		
		こころのサポート授業	「心とからだの健康観察」に位置付けた授業を行い、SOSの出し方、受け止め方について啓発する。また自己肯定感を高めるためのプログラムを実施する。	8月～9月	各県立学校	○		
		1人1台端末等を利用した教育相談「こころの相談室」	教職員等の体罰・ハラスメントに関連する児童生徒の自死事案の再発防止及び様々な悩みを抱える児童生徒に対し、問題の深刻化を未然に防止する。	通年	各県立学校			
		岩手モデルに係る自殺予防教育に関する研修	教職員一人ひとりの児童生徒の心の危機の叫びを受け止める力の向上を図る。	通年	各県立学校			
42	岩手県商工労働観光部定住推進・雇用労働室	労働者等生活安定資金貸付金	事業主の都合で離職を余儀なくされた者に対して、求職活動中に必要な生活資金の貸し付けを行う。	随時	県内			
		離職者等再就職訓練事業	離職者等に対し、職業能力開発のための訓練を実施。	随時	県内			
		ミドル世代等就職支援事業費	就職氷河期をはじめとするミドル世代(おおむね35～59歳)の就職に支援するため、当該世代の特性やニーズ等に応じたスキルアップ並びに求職者及び県内企業のマッチング支援を実施	随時	県内			

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	月間の取組		備考
						自殺防止月間 (9月)	自殺対策強化 月間(3月)	
43	教育委員会事務局学校教育室	児童生徒向け掲示用ポスター掲示の周知	ポスターを活用し、SOSの出し方、受け止め方の啓発、指導を行う。	令和4年2月～	県内全小中学校・高等学校・特別支援学校等			
		心とからだの健康観察	県内公立学校の全児童生徒対象に実施。ストレス状況を把握し、問題の早期発見、未然防止につなげる。	8月21日(金)～9月11日(金)	各公立学校	○		
		こころのサポート授業	「心とからだの健康観察」に位置付けた授業を行い、SOSの出し方、受け止め方について啓発する。また自己肯定感を高めるためのプログラムを実施する。	8月21日(金)～9月11日(金)	各公立学校	○		
		各種研修会	自殺予防等に係る適切な対応についての研修を位置付ける。	随時	総合教育センター教育事務所			
		スクールカウンセラー等配置事業	児童生徒の臨床心理に関して専門的な知識・経験を有する者を配置し、学校の教育相談体制の充実を図る。	通年	各公立学校			
		スクールソーシャルワーカー等配置事業	社会福祉士や精神保健福祉士等の福祉に関する専門的な資格を有する者を配置し、学校の教育相談体制の充実を図る。	通年	各公立学校			
		24時間子供SOSダイヤル、ふれあい電話、いじめ相談メールの設置	児童生徒及び保護者の相談に対応し、自殺の未然防止に資する。	通年	総合教育センター教育事務所 学校教育室			
		1人1台端末等を利用した教育相談「こころの相談室」	教職員等の体罰・ハラスメントに関連する児童生徒の自死事案の再発防止及び様々な悩みを抱える児童生徒に対し、問題の深刻化を未然に防止する。	通年	各県立学校			
		岩手モデルに係る「自殺予防教育に関する研修基本パッケージ」	教職員一人ひとりの児童生徒の心の危機の叫びを受け止める力の向上を図る。	通年	各県立学校			
44	岩手県警察	広報活動	自殺防止等リーフレットの配付	通年	県内			
		情報提供	自殺統計の提供	通年				
45	岩手県立大学	ハイリスク者等への対応	・ストレスチェックの実施 ・ハイリスク者等への面談、相談対応 ・精神科医(非常勤)や心理職、看護職等が適宜リスクを評価し、必要に応じて、保護者・学部教員等と連携し対応している	通年	岩手県立大学			
		ケース共有会議の実施	学生支援本部ケース共有会議を実施し、配慮や支援等を必要とする学生の情報を共有し、対応方針等について協議している。	毎月1回	岩手県立大学			
		広報活動	・Web広報紙発行 ・リーフレット配布等による自殺防止の啓発活動	通年	岩手県立大学			
46	岩手県立県民生活センター	多重債務弁護士無料相談	多重債務問題の法的な解決支援を行うため、弁護士による無料相談会を実施。	4月～3月	県民生活センターほか7か所			
		広報活動	ポスター掲示、パンフレット配架	通年	庁舎内			