資料１－２

令和７年度岩手県一関保健所事業の実施状況【保健課】

※　実績は、特に断り書きがない限り、令和７年 12 月末現在である。

（括弧内は参加人数）

１　健康づくり事業

生活習慣病の発症及び重症化予防を推進するため、「健康いわて 21 プラン（第三次）〔令和６年度～令和 17 年度〕両磐保健医療圏」に基づき、関係機関と連携し、会議、研修会等の開催、事業所等への訪問等を実施した。

（１）取組方針の共有・主要なモニタリング指標による評価・取組状況調査

両磐地域・職域連携推進協議会：1 回（３月４日開催予定）

（２）職域と連携した普及啓発等

ア　健康づくり出前講座：８事業所（210 人）

イ　「いわて健康経営宣言」「いわて健康経営認定事業所」登録への働きかけ

ウ　はたらく人の健康セミナー（岩手労働基準協会一関支部）での講話

（３）健康的な環境整備の推進

ア　改正健康増進法に伴う受動喫煙防止対策の推進

- 施設の管理者等に対する普及啓発及び説明会：２回（12 人）
- 地域における禁煙・防煙リーダー研修会：４回（204 人）
- 健康づくり出前講座（受動喫煙対策）：５回（99 人）

イ　特定給食施設等に対する指導・支援

- 特定給食施設数 87 施設のうち 56 施設を立入巡回
- 特定給食施設等従事者研修会（集団指導）：１回（１月 23 日開催予定）

ウ　外食栄養成分表示店登録事業の推進

- 栄養成分表示講習会：８回
- 新規登録店舗数：１店舗（食堂だいとう）

エ　いわて減塩・適塩の日促進事業

- 普及啓発（特定疾病更新時等）：12 回（1,239 人）
- キャンペーン活動（管内スーパー）：２回

（４）健康的な食生活習慣の形成支援

ア　健康的な食事推進マスター活動支援研修会：３回（77 人）

イ　食生活改善推進員を核とした「健康的な食事」地域普及研修会：２回（27 人）

（５）生涯を通じた歯科保健の推進

ア　歯科保健医療従事者研修会：１回（26 人）

イ　高校生を対象とした歯科保健出前講座：１回（２月 20 日開催予定）

（６）生活習慣病発症予防・重症化予防の推進

ア　糖尿病患者への対応や取組状況についてのヒアリング：一関市２回、平泉町１回

イ　県南地域糖尿病性腎症重症化予防対策連絡会の開催：１回（19 人）

２　母子保健対策

医療機関、市町及び保健所が相互に連携を図り、地域における妊娠期から子育て期までの切れ目のない継続した支援体制の構築、支援者の資質の向上及び思春期にある者へ正しい知識の普及を図るため、関係機関と連携し連絡会、研修会を実施した。

また、不妊治療の経済的な負担軽減のための交通費助成、小児慢性特定疾患医療費支給認定等を行っている。

（１）関係機関との連携

母子保健担当者情報交換会：１回（１月 28 日開催予定）

（２）研修等の開催

ア　妊産婦メンタルヘルスケア研修会：1 回（21 人）

イ　自死対策保健医療福祉関係者研修会：１回（１月 14 日開催予定）

（３）特定不妊治療交通費助成

特定不妊治療を受けた方の経済的負担を軽減するため通院にかかる交通費一部助成

助成件数：３件

（４）小児慢性特定疾病医療費支給認定

受給者数：１０２人（令和７年 12 月末）

家庭訪問：３件

６　感染症対策

感染症の発生時に対する平時からの準備や研修、訓練を行い、発生時の積極的疫学調査、現地指導を行い感染拡大防止に努めているほか、住民への普及啓発、高齢者及び保育施設等を対象とした感染症予防対策研修の開催、感染症発生状況情報提供などを実施した。

１　全数把握対象疾患の発生件数

類型	疾患名	R3 年度	R4 年度	R5 年度	R6 年度	R7 年度（11/28 現在）
一類	（発生なし）					0
二類	結核	10（3）	10（4）	14（5）	13（7）	2（1）
三類	腸管出血性大腸菌感染症	7	13	1	25	7
四類	つつが虫病				1	
	レジオネラ症		4	1		1
五類（全数）	アメーバ赤痢			2		1
	劇症型溶血性レンサ球菌感染症		2		1	1
	侵襲性肺炎球菌感染症			1		
	水痘（入院例）		1			2
	梅毒	1	5	2	3	7
	百日咳			1	2	74
	破傷風			2		1
	侵襲性インフルエンザ菌感染症					1

※結核の（）内は、結核患者数のうち潜在性結核感染症の数

２　集団感染の発生件数

類型	疾患名	R3 年度	R4 年度	R5 年度	R6 年度	R7 年度（11/28 現在）
三類	腸管出血性大腸菌感染症	0	0	0	1	0
五類（定点）	感染性胃腸炎	10	15	4	6	2
	（内ノロウイルスのみ）	(9)	(9)	(2)	(5)	(0)
	（内ノロウイルス以外のみ）	(1)	(2)	(1)	(0)	(2)
	（内ノロウイルスと他ウイルス）	(0)	(4)	(1)	(1)	(0)
	RS ウイルス感染症	1	0	0	0	0
	手足口病	0	0	1	0	0
その他	ヒトメタニューモウイルス感染症	0	0	1	0	0
計		11	15	6	7	2

３　インフルエンザについて

患者集団発生報告	R4 年～R5 年	R5 年～R6 年	R6 年～R7 年	R7 年～R8 年（11/27 現在）
学校・保育所・幼稚園　閉鎖措置あり	14	47	24	23
学校・保育所・幼稚園　閉鎖措置なし	－	6	2	5
高齢者入所・通所施設　※	0	4	3	0
障害者入所・通所施設　※	0	1	5	0

※閉鎖措置にかかわらず罹患者が施設利用者のおおむね１割を超えた場合に報告するもの。

４ 新型コロナウイルス感染症に係るクラスター報告(一関保健所管内)

区分	公表年度					計
	R3 年度	R4 年度	R5 年度	R6 年度	R7 年度 (11/28 現在)	
福祉事業所	0	7	2	3	3	15
教育・保育施設	4	48	8	5	1	66
高齢者施設	6	62	28	27	5	128
医療施設	3	12	10	13	4	42
スポーツ活動	3	7	－	－	－	10
学校	5	36	3	4	0	48
共同生活	0	3	－	－	－	3
職場	4	3	－	－	－	7
その他（地域活動等）	2	3	－	－	－	5
計	27	181	51	52	13	324

（１）感染症発生時の対応

発生にかかる積極的疫学調査の実施及び保健指導、施設調査及び感染対策指導

・クラスター発生時対応

感染性胃腸炎集団発生：２件（令和６年度６件）

新型コロナウイルス感染症：13 件（令和６年度 52 件）

インフルエンザ：28 件（令和６年度 34 件）

（２）感染症発生動向状況の情報提供

毎週の金曜日に速報、火曜日に確定報を関係機関へ情報提供

（３）研修、訓練の実施

ア　感染症防止対策研修会：2 回　高齢者施設は 48 人、保育施設は 29 施設

イ　出前講座（福祉施設等）：９回（163 人）

ウ　個人防護具着脱訓練及びアイソレーター・患者搬送車操作訓練：２回（9 人）

オ　鳥インフルエンザ等発生時対応一関地方支部訓練（一関合庁職員）出席：９月

カ　鳥インフルエンザ等個人防護具着脱指導研修：10 月（16 人）

（４）結核対策

ア　患者に対する服薬指導等（家庭訪問等）：延 26 件（令和６年度 67 件）

イ　感染症診査協議会の開催：12 回

ウ　接触者健康診断：所内 38 件（令和６年度 180 件）、
病院委託 20 件（令和６年度 39 件）

エ　管理検診：病院委託 27 件（令和６年度 25 件）、
定期病状調査：３件（令６年度３件）

オ　「結核予防週間（9/24～9/30」における普及啓発：一関地区合同庁舎玄関、一関図書館でのポスターの掲示、パンフレット・マスクの配架、関係機関（医療機関等）へのポスター及びパンフレットの配布、市町広報誌での周知

カ　出前講座での普及啓発：１回

（５）肝炎対策

ア　肝炎ウイルス検査、相談：９回 35 件（令和６年度 12 回 30 件）

イ　肝炎治療特別促進事業（医療費の助成）受給者数：58 人（令和７年 12 月末）

（６）エイズ・性感染症等対策

ア　検査等

・　エイズ相談、HIV 抗体検査９回 14 件（令和６年度 12 回 26 件）

・　性器クラミジア病原体検査、相談：９回 10 件）（令和６年度 12 回 22 件）

・　梅毒検査、相談：９回 14 件（令和６年度 12 回 26 件）

・　HTLV-１抗体検査、相談：１回１件（令和６年度０回０件）

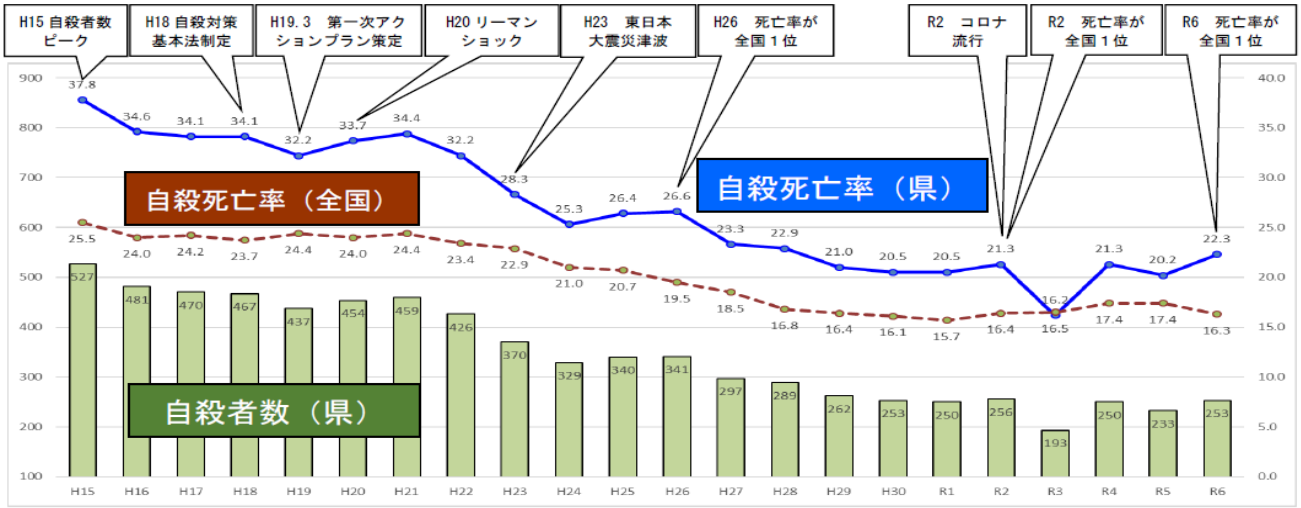
イ　「世界エイズデー（12/1)」における普及啓発の取組：一ノ関駅構内及び平泉駅構内、一関地区合同庁舎にレッドリボンツリー等の設置、関係機関（医療機関、商業施設）へのポスター・当所 HIV 検査予定の掲示、市町広報誌での周知

ウ　出前講座での普及啓発：１回

7　こころの健康づくり・自殺対策

管内の自殺死亡率の減少のため、自殺対策アクションプラン（令和６年度から令和 10 年度）に基づき関係機関との連携、協力を図りながら、包括的な自殺対策プログラム（久慈モデル）を実施した。

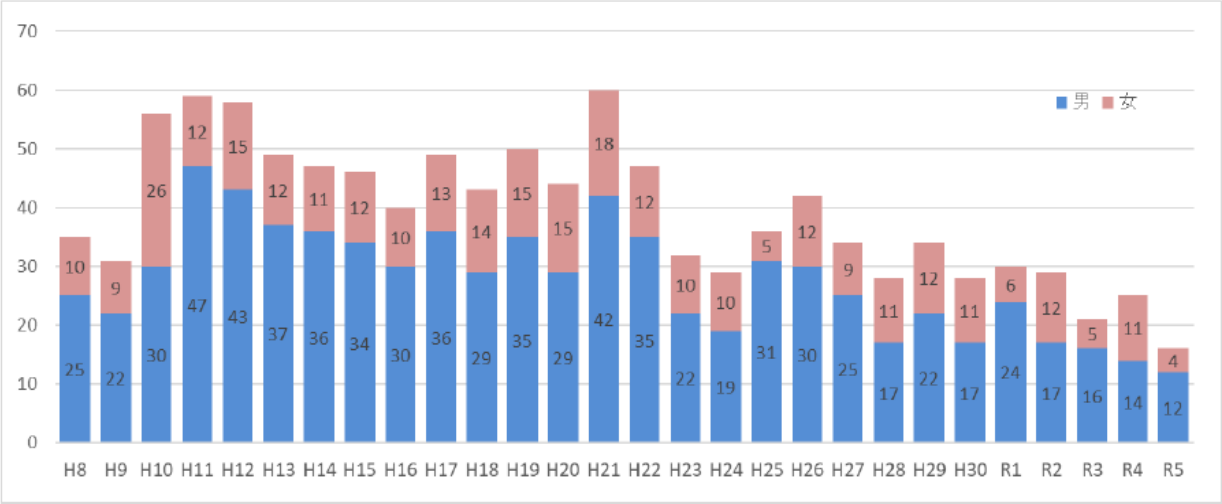
◆　岩手県の自殺の状況（自殺者数・自殺死亡率の推移　人口動態統計）



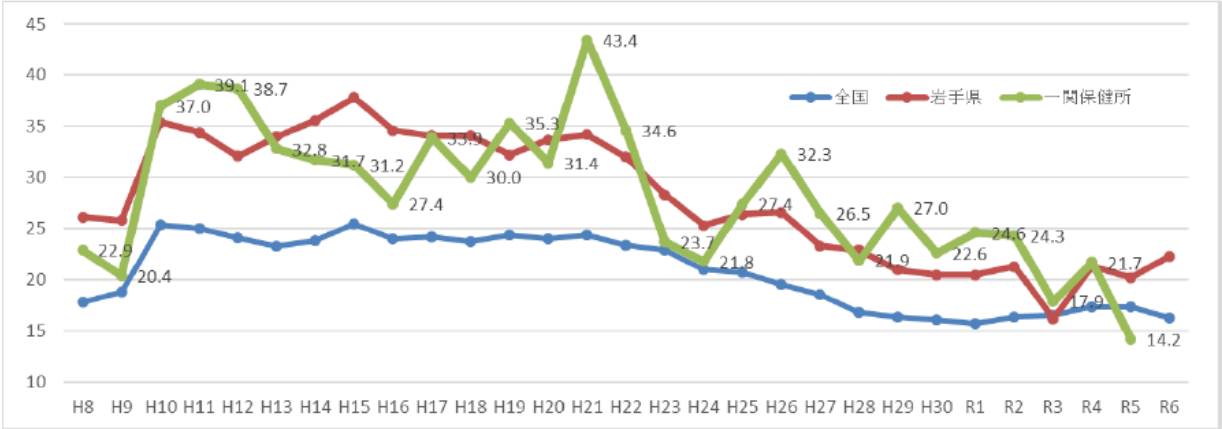
		H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
自殺死亡率（人口 10 万対）	全国	25.5	24.0	24.2	23.7	24.4	24.0	24.4	23.4	22.9	21.0	20.7	19.5	18.5	16.8	16.4	16.1	15.7	16.4	16.5	17.4	17.4	16.3
	岩手県	37.8	34.6	34.1	34.1	32.2	33.7	34.4	32.2	28.3	25.3	26.4	26.6	23.3	22.9	21.0	20.5	20.5	21.3	16.2	21.3	20.2	22.3
	順位	③	③	③	②	④	③	③	②	②	④	②	①	②	②	②	③	②	①	㉖	②	④	①
自殺者数	全国	32,109	30,247	30,553	29,921	30,827	30,229	30,707	29,554	28,896	26,433	26,063	24,417	23,152	21,017	20,468	20,031	19,425	20,243	20,291	21,252	21,037	19,594
	岩手県	527	481	470	467	437	454	459	426	370	329	340	341	297	289	262	253	250	256	193	250	233	253

◆　一関地域の自殺の状況（人口動態統計）

【自殺者数の年次推移(一関保健所)】



【自殺死亡率の年次推移(総数･人口 10 万対)】



（１）ネットワーク

ア　一関地域自死対策推進連絡会議：（２月開催予定）

イ　一関地域自死とうつに関するケアネットワーク会議：（９月・１月開催予定）

ウ　市町等こころの健康づくり事業担当者連絡会：（８月・２月開催予定）

（２）一次予防（こころの健康づくりの普及啓発）

ア　「こころに寄り添い　いのちを守る　いわて」月間（９月・３月）における普及啓発：一関合庁特設ブース展示、一関保健所 SNS による周知

イ　地域のキーパーソン向け研修

・　保健医療福祉等関係者研修：(1 月 14 日開催予定)

・　傾聴ボランティア等スキルアップ研修：１回（一関管内３人）

ウ　事業向けメンタルヘルス出前講座等

・　事業所訪問：４箇所（１月実施予定）

・　ゲートキーパー研修（事業所向け出前講座）：１回（61 人）

（３）二次予防（相談窓口・ハイリスク者支援等）

ア　相談窓口の設置

・　専門医による精神保健福祉相談（毎月１回）：９件(令和６年度９件)

・　保健師等による相談：延べ 171 件（令和６年度 191 件）

イ　自殺未遂者等精神科救急事例等関係者連絡会：１回（令和６年度２回）

（４）三次予防（自死遺族ケア）

ア　自死遺族交流会：４回（延１人）（令和６年度５回延べ１人）

イ　自死遺族交流会公開講座：１回（１月 17 日開催予定）

８　精神保健福祉対策

精神障害者の早期治療の促進及び地域住民の精神保健の保持増進を図るため、専門医や保健師による相談、通報時緊急対応、ひきこもり対策として居場所づくり、支援者に対する研修会、アルコール関連対策として、相談日の開設や断酒会への支援を行った。

また、精神障害者保健福祉手帳及び自立支援医療費（精神通院）受給者証の交付事務を行った。

（１）精神保健に係る対応

通報等緊急対応件数：10 件（警察官通報、その他相談による）（令和６年度 14 件）

（２）精神保健相談

ア　専門医による精神保健福祉相談（毎月１回）：９件(令和６年度９件)　再掲

イ　保健師等による相談：延べ 151 件（令和６年度 191 件）

（３）精神障害者福祉手帳等の交付

ア　精神障害者保健福祉手帳受給者数：1,452 人（令和６年３月末 1,279 人）

イ　自立支援医療費(精神通院)受給者数：2,154 人（令和６年３月末 2,067 人）

（４）ひきこもり対策

ア　ひきこもり対策連絡会議：１回（13 人）

イ　フリースペースひだまり：８回（23 人）

ウ　ひきこもり家族教室：２回（15 人）

エ　専門相談員による個別相談：５回（15 人）

（５）アルコール関連問題対策

ア　家族のためのアルコール依存症教室講演会：１回（59 人）

イ　南光病院アルコール家族教室への参加：７回

９　難病対策

在宅難病患者の療養を支援するため、患者及びその家族への相談や家庭訪問、交流を開催した。

また、難病のうち指定難病患者への医療費の公費負担にかかる特定医療費(指定難病)申請事務を行った。

（１）受給者数：1,103 人（令和７年３月末）
（２）家庭訪問件数：３件
（３）パーキンソン病療養者と家族の学びの会：１回（44 人）

10　臓器移植・骨髄ドナー登録

骨髄ドナー登録の推進のため、臓器移植に関する普及啓発を行うともに、登録会を開催した。

（１）定例骨髄ドナー登録：９回（１人登録）
（２）移動献血並行型骨髄ドナー登録会：２回（３人登録）

11　保健看護

管内の保健活動の情報交換や事業の推進のため、統括保健師連絡会の開催や管内の新任期をはじめとする保健師の人材育成のため研修会を開催した。また、学生の実習を受け入れ、指導を行った。

（１）統括保健師等連絡会：１回（12 人）
（２）新任期保健師研修会：１回（31 人）
（３）学生実習指導　保健師・看護師：２校（学生４人）
管理栄養士：２校（学生４人）