

**ウォーミングアップ ※小学生高学年用**

( ) 2

- ① 窓から離れる
- ② 机の下に隠れる
- ③ 机の脚を持つ（猿のポーズ）
- ④ 先生の指示に従う
- ⑤ 頭を抱え、身を小さくする（ダンゴムシのポーズを取る）
- ⑥ 教室の扉を開ける
- ⑦ その他（ ）

- ① ブロック塀から離れる
- ② 頭を抱え、身を小さくする（ダンゴムシのポーズを取る）
- ③ 河川の近くにいたら河川から離れる
- ④ 広い場所に移動する
- ⑤ 地震が起きていることをみんなに知らせる
- ⑥ 海の近くにいたらすぐに海から離れる
- ⑦ その他（ ）

$$(\quad)$$
$$\left( \frac{1}{2} \right)$$

- ① なるべく海岸のそばから離れる
- ② 近くの高台に避難する
- ③ 近くの避難ビルに避難する
- ④ 様子を見る
- ⑤ その他（ ）

**日本の地震のこれまでと、これからを調べよう ※中学生以上**

○1996 年（平成 8 年）以降、日本で発生した「震度 7」の地震はいくつありますか？ 発生した年と地震名を記載してください。

( )

参考資料；日本付近で発生した主な被害地震（平成 8 年以降） 出典：気象庁ホームページ

(<https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/higai/higai1996-new.html>)

○日本で今後想定される大規模地震を海溝型地震 3 つ、直下型地震を 2 つ答えなさい。

海溝型地震 ( ) ( ) ( )

直下型地震 ( ) ( )

※海溝型地震…陸のプレートと海洋のプレートの境界に位置する海溝沿いで発生する地震

※直下型地震…一般的に都市部などの直下で発生する地震で大きな被害をもたらすものを指すことが多い。地震学上の定義はない。

参考資料；地震災害 出典：内閣府防災情報のページ (<https://www.bousai.go.jp/kyoiku/hokenkyousai/jishin.html>)

○下記の文章の ( ) を埋めてください。

参考資料；地震災害 出典：内閣府防災情報のページ (<https://www.bousai.go.jp/kyoiku/hokenkyousai/jishin.html>)

**想定されている大規模地震にだけ注意しておけばいいの？**

世界のマグニチュード 6.0 以上の地震の約 ( ) 割が起こっているとされる地震多発国の日本には、北海道から九州まで、わかっているだけでも ( ) もの活断層があります。

このうち、近い将来に、大きな地震を起こす可能性が高い活断層が複数指摘されています。

しかし、平成 28 年 4 月に発生した ( ) 地震を引き起こした布田川断層帯の M7.0 級の地震発生確率は 30 年以内に ( ) %でした。

地下に隠れていて、まだ見つかっていない活断層もあるとされており、**大規模な地震が発生する可能性が高いといわれている地域だけでなく、どこで、いつ大きな地震が起きてもおかしくないのです。**

## 大地震の被害を調べよう（平成 23 年（2011 年）東北地方太平洋沖地震に起因する東日本大震災の場合）

参考資料；岩手県東日本大震災津波の記録（第 2 版） 出典：岩手県復興局復興推進課（<https://iwate-archive.pref.iwate.jp/education/fukkou/pdf/siryo/iwatekenhigashinihondaishinsaitsunaminokiroku2.pdf>）

### 1.地震の概要 参考資料ページ；P.014

- ・東日本大震災（2011 年東北地方太平洋沖地震）はいつ起きましたか？何曜日でしたか？

（ ）年（ ）月（ ）日（ ）曜日  
（ ）時（ ）分

- ・2011 年東北地方太平洋沖地震の破壊エネルギーの大きさを示すモーメントマグニチュード（Mw）はいくつですか？  
（ ）

- ・2011 年東北地方太平洋沖地震は、日本の近代地震学においてどのような規模でしたか？また、世界的には何番目の大きさでしたか？

平成 23 年東北地方太平洋沖地震は、近代地震学が確立された明治 19 年以来、わが国が経験した（ ）番目の巨大地震である。世界的に見ても、1960 年チリ地震（マグニチュード 9.5）、2004 年スマトラ・アンダマン地震（マグニチュード 9.2）、1964 年アラスカ地震（マグニチュード 9.2）に次ぐ規模で、1952 年カムチャッカ地震（マグニチュード 9.0）と並んで（ ）番目の大きさである。

- ・下記の文章の（ ）を埋めてください。

2011 年東北地方太平洋沖地震は、東日本を乗せた（ ）プレートの下に（ ）プレートが沈み込み、それに伴って引きずり込まれた北米プレートの先端部が耐え切れなくなって（ ）、大きな地震や津波が発生する、いわゆる「プレート間地震（＝海溝型地震）」であった。

- ・2011 年東北地方太平洋沖地震の最大震度はいくつでしたか？

最大震度（ ） どこで（ ）

- ・2011 年東北地方太平洋沖地震の本震以降、地震が頻発しました。では、どれくらいの頻度で発生していましたか？参考資料ページ；P.016

平成 23 年 3 月 11 日から 3 月 31 日までに発生した震度 4 以上の余震（ ）回

平成 23 年 4 月の震度 4 以上の余震（ ）回

平成 24 年 8 月 31 日までの約 1 年半の間に震度 4 以上の余震（ ）回

一内訳：最大震度 6 強（ ）回、最大震度 6 弱（ ）回、最大震度 5 強（ ）回  
最大震度 5 弱（ ）回、最大震度 4（ ）回

### 2.津波の概要 参考資料ページ；PP.018-019

- ・2011 年東北地方太平洋沖地震の最大浸水高、最大遡上高、遡上距離はそれぞれどれくらいでしたか？

最大浸水高（ ） 最大遡上高（ ） 遡上距離（ ）

- ・2011 年東北地方太平洋沖地震の被害範囲はどれくらいでしたか？

地震に伴って発生した津波は（ ）から（ ）にかけての太平洋沿岸地域を襲い、多くの市

町村に壊滅的な被害をもたらした。

### 3.全国の被害の概要 参考資料：内閣府防災もしくは総務省消防庁、のウェブページ

- ・2011年東北地方太平洋沖地震の全国での被害状況をそれぞれ記入してください。

#### ■人的被害

死者（ ）人 行方不明（ ）人 負傷（ ）人 震災関連死（ ）人

#### ■住宅・建築物の被害

全壊（ ）戸 半壊（ ）戸 一部破損（ ）戸

- ・津波によって大きな被害を受けた岩手県、宮城県、福島県の3県では、犠牲者の死因に特徴があります。それは为什么呢？

犠牲者の死因の92.4%が（ ）だった。

- ・地震や津波によって様々な被害が発生しました。どのような被害があったか、7つ記入してください。

（ 例：火災の発生 ） （ ） （ ）  
（ ） （ ） （ ） （ ）  
（ ） （ ） （ ）

## みなさんが訪れる大船渡市の東日本大震災の被害状況を調べてみよう

参考資料；令和 5 年 3 月 31 日現在被害状況等資料 出典：大船渡市防災管理室

(<https://www.city.ofunato.iwate.jp/uploaded/attachment/33974.pdf>)

### ・大船渡市の最大震度はいくつでしたか？

大船渡市の最大震度（ ）

### ・大船渡市で大津波警報が発表されたのは何時何分ですか？また、それは地震発生から何分後でしたか？

大津波警報発表（ ）時（ ）分

地震発生から（ ）分後に発表された

### ・大船渡市の被害状況をそれぞれ記入してください。

人的被害 死亡者（ ）人 行方不明者（ ）人

建物被害（ ）世帯

—全壊（ ） 大規模半壊（ ） 半壊（ ） 一部損傷（ ）

### ・大船渡市の避難所はどのくらいの規模で運営され、避難所はいつまで運営されていましたか？また、それは地震発生から何日後でしたか？

大船渡市の避難所（ ）箇所、（ ）人が避難していた。平成 23 年 3 月 15 日時点

（ ）をもって全ての避難所を閉鎖

避難所は（ ）日間運営された。 ※カレンダーを調べて計算してください。

### ・大船渡市では、応急仮設住宅は何箇所で何戸設置されましたか？

大船渡市の応急仮設住宅は（ ）箇所で、（ ）戸設置された。

それでは最後は、みなさんがこれまで授業で学んできた防災知識の復習です。

#### 緊急地震速報・津波警報についてのおさらい

- ・緊急地震速報が発表されたらどのような行動を取る必要がありますか？

※屋内、屋外など、自由に記述してください。

参考資料；緊急地震速報を見聞きしたときは 出典：気象庁ホームページ

(<https://www.data.jma.go.jp/eew/data/nc/koudou/koudou.html>)

- ・津波警報が発表されたら、安全を確保するための行動は何か必要ですか？

参考資料；津波から身を守るために 出典：気象庁ホームページ

([https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/tsunami\\_bosai/index.html](https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/tsunami_bosai/index.html))

おつかれさまでした。事前学習は以上です。

みなさんと大船渡でお会いできることを楽しみにしています。