

各都道府県

私立高等学校所管課長 様

福井県農林水産部流通販売課長

第20回全国高校生食育王選手権大会の開催について

日ごろから福井県の食育の推進につきまして御理解と御協力をいただき厚く御礼申し上げます。

さて、当県では近い将来自立した食生活を送ることになる高校生が食育への関心を高めることを目的に、食に関する知識や調理技術を競う「全国高校生食育王選手権大会」を全国の高校生を対象に平成19年度から実施しています。

つきましては、第20回となる本年度の大会を下記のとおり開催しますので、貴都道府県内の私立高等学校への周知に御協力をお願いします。

なお、大会の事業運営受託業者が後日、貴都道府県内の高等学校に参加依頼の連絡をさせていただくことがありますので、御多忙の折恐縮ですが、本通知が届き次第、各高校へ御周知いただきますようよろしくお願いします。

記

- 1 WEB予選開催日時 【A日程】7月7日（火） 15:00～20:00
 【B日程】7月16日（木）15:00～20:00
 ※上記時間帯のうち、連続した任意の90分間で回答
 ※1校から何チームでも参加可能です。
- 2 決勝大会開催日時 11月29日（日）10:00～16:00
- 3 決勝大会開催場所 福井県産業会館（福井市下六条町103番地）
- 4 添 付 物 第20回全国高校生食育王選手権大会 開催要領
 大会出場チーム募集チラシ

※なお各政令指定都市教育委員会には別途通知させていただいております。

【総合担当】大会全体に関するお問い合わせ先

農林水産部流通販売課

食育・地産地消グループ 玉木

〒910-8580 福井市大手 3-17-1

TEL 0776-20-0417 FAX 0776-20-0649

E-mail ryutsu@pref.fukui.lg.jp

【運営担当】大会運営・出場チーム受付窓口

福井放送株式会社 ビジネス企画局ビジネス企画部 影

〒910-8588 福井市大和田 2-510

TEL 0776-57-1937 FAX 0776-57-1960

20th 全国高校生食育王選手権大会

WEB予選出場チーム

大募集

“食”にかける青春 食育の甲子園開幕！

福井県で開催される食育の全国大会。WEB予選を勝ち抜いたチームは本戦開催の地「福井」へご招待！優勝チームには豪華副賞が！！3人1チームで、いまずぐエントリー！

A
日程

7月7日(火)

B
日程

7月16日(木)

15:00~20:00の
参加できる時間でOK!
(制限時間90分)

参加賞

WEB予選に参加したチームの中から
抽選で20チームに
「カフェギフトカード
(1,000円分×3名様)」を
プレゼント！

決勝大会

今年は11月29日(日)
福井で開催！
会場：福井県産業会館

さらに！予選参加チームが
多かった上位3校に
いちほまれ10kg
を進呈！

SNS

Instagram
最新情報を更新中！



過去問に

チャレンジ

肉をやわらかくする食材として誤っているものは？

①パパイア ②キウイ ③タマネギ ④春菊

答えはHPで！

hulu

過去の決勝大会の様子は Hulu でご覧頂けます！

詳細は
こちら



<https://www.shokuikuo.com/>

『第20回 全国高校生食育王選手権大会』参加までの流れ

まずは3人1組で
事前エントリー!!

エントリーは
超簡単!



WEB予選は2回開催!
制限時間は90分!!

全国から8チームが決勝大会出場!



各校何チームでも出場OK!

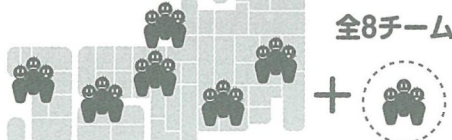
両日エントリーで
チャンスが2回に!

※どちらかに参加、または両日程に参加が可能。
※両日程に参加した場合は高い方の点数をそのチームの獲得点数とします。
※20:00を超えた解答の受付はできません。

A日程 令和8年
7月7日(火)

B日程 令和8年
7月16日(木)
15:00~20:00の中で
参加できる時間に参加OK!
(制限時間は90分)

決勝大会 令和8年
11月29日(日)
10:00~16:00



・全国6ブロック各1チーム ・開催県1チーム
・過去大会で決勝進出したことがない
日本全国の高校から上位1チーム

WEB 予選 について

予選内容

食育に関する問題(4択方式・計40問)に制限時間内で答えてください。
得点をもとに決勝大会出場チームを選出します。なお、最高得点チームが複数いる場合には、
課題作文等により選抜します。

※詳細は公式HPをご確認ください

事前エントリー

<https://www.shokuikuo.com/> 6月1日(月)10:00~ 予選当日15:00まで公式HPにて受付します。

参加条件

国内の高等学校・特別支援学校に在学する生徒3人1組(同一高校に限る)
1つの高校から、複数チームの参加も大歓迎です。

状況により3人揃っての解答が困難な場合は、チーム員のうち最低1名以上での参加でも可とします。

選出基準

インターネット上によるWEB予選で選出
【A日程】【B日程】あわせて獲得点数が
高い計8チームを選出

・全国6ブロック各1チーム ・開催県1チーム
・過去大会で決勝進出したことがない
日本全国の高校から上位1チーム

【決勝進出チームの発表】8月中旬を予定

ブロック	都道府県
北海道・東北ブロック	北海道、青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県
関東ブロック	茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、山梨県
北信越・東海ブロック	新潟県、富山県、石川県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県
近畿ブロック	滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県
中国・四国ブロック	鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県
九州・沖縄ブロック	福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県
開催県	福井県

参加特典

- ・予選チームの中から抽選で20チームに「カフェギフトカード(1,000円分×3名様)」をプレゼント
- ・参加予選チームが多かった上位3校に福井県ブランド米「いちほまれ」(10kg)を進呈

決勝大会 概要(予定)

開催日時: 令和8年11月29日(日)10:00~16:00
集合日時: 令和8年11月28日(土)16:00
集合場所: 全国高校生食育王選手権大会会場
開催場所: 福井県産業会館 2号館
(福井県福井市下六条町103番地)

競技内容: 1.知識と体感 食育4択クイズ
2.大根のかつらむき対決!
3.食選力チャレンジ ※テーマは当日発表
4.テーマに合わせた料理作り&プレゼンテーション
テーマ「地元食材を使った新しい米料理の開発」

審査員: 3名 それぞれの専門的見地から厳正に審査します。

表彰: すべての競技の総得点上位校

第20代食育王	トロフィー、金メダル、副賞(越前がに)
準食育王	銀メダル、副賞(若狹牛)
3位	銅メダル、副賞(ふくいポーク)
優秀賞(5チーム)	メダル、副賞(上庄さといも)

※決勝大会要項は、決勝進出チームに8月下旬をめどに発送予定

※決勝大会出場チーム(引率者1名含む4名)には、1泊3食付をご用意! 会場までの交通費を全額お支払い、競技食料費として1チーム5,000円を補助します。

本大会に関するお問い合わせ

福井県農林水産部 流通販売課 食育・地産地消グループ
〒910-8580 福井県福井市大手3-17-1

TEL 0776-20-0417
FAX 0776-20-0649

担当
玉木

大会の運営・出場チーム受付窓口

FBC福井放送 ビジネス企画局 ビジネス企画部
〒910-8588 福井県福井市大和田2-510

TEL 0776-57-1937
FAX 0776-57-1960

担当
影

第20回全国高校生食育王選手権大会 開催要領

1 目的

近い将来自立した食生活を送ることになる高校生を対象に、食に関する知識や調理技術などを競うことを通じ、食への関心の向上とともに、「食を選択する力」を身に付けることにより望ましい食習慣の形成を図る。

2 主催 福井県

3 日程と会場

(1) 予選 A日程：令和8年7月7日（火） 15:00～20:00

B日程：令和8年7月16日（木） 15:00～20:00

※ インターネット専用サイトにおいて実施

(2) 決勝大会 令和8年11月29日（日） 10:00～16:00（予定）

会場：福井県産業会館（福井市下六条町103）

4 参加要件

(1) 国内の高等学校・特別支援学校高等部・中等教育学校後期課程の同一校に在学している生徒3人1組のチーム

(2) 決勝大会出場にあたっては引率者（教諭）1名を設けること

5 大会内容

(1) 予選

①実施方法

- ・チームごとにインターネット上に開設された予選専用サイトにアクセスし、食や食育に関するクイズ（4択方式）に回答する。

- ・予選クイズ・決勝大会クイズの出題範囲は以下の通りとする。

（高等学校家庭科（食に関係する分野）の教科書全般

栄養と調理技能検定公式ガイド3級 ISBN:978-4-7895-6026-9

家庭料理技能検定公式ガイド4級 改定版 ISBN:978-4-7895-6022-1

家庭料理検定模擬問題集（女子栄養大学出版部発行）

（3・4級限定）ISBN:978-4-7895-6025-2

※令和7年4月より以下のとおり検定の名称が変更となっています。

「家庭料理技能検定3級」⇒「栄養と調理技能検定3級」

「家庭料理技能検定4級」⇒「食生活と栄養検定中級」

令和6年度食育推進施策（食育白書）

※ その他、一般常識問題（時事問題等）を出題

②選出区分

2回実施する予選（いずれかの日程の参加のみで可）で以下の区分から計8チームを選出する

(i) 全国6ブロックに分け、各ブロックから1チームを選出（地域ブロック）

(ii) 開催県（福井県）ブロック1チームを選出（開催県ブロック）

(iii) 過去19回の決勝大会未出場校のうちから1チームを選出（初出場ブロック）

③選出方法

2回実施する予選の成績の中から、ブロックで最も獲得点数の高いチームを決勝大会出場チー

ムとして選出する。両日程に参加した場合、高い方の点数を獲得点数とする。

最高得点チームが複数の場合は、課題作文等を実施し、出場チームを選出する。

なお、同一校からは1チームのみ選出できるものとし、地域ブロック、開催県ブロック、初出場ブロックで同一校のチームが複数候補となる場合、原則として初出場ブロックから選出するものとする。

ブロック	決勝大会 出場チーム数	都道府県
北海道・東北	1	北海道、青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県
関東	1	茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、山梨県
北信越・東海	1	新潟県、富山県、石川県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県
近畿	1	滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県
中国・四国	1	鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県
九州・沖縄	1	福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県
開催県	1	福井県

※予選の詳細については、別途、予選審査要領に定める。

優秀チームの選定は、得点上位チームを選出するが、上位チームが複数となった場合、予選審査要領に基づき優劣を決定する。

(2) 決勝大会

①実施方法

予選により選抜された8チームが食育に関する競技で総合得点を競い、総合優勝チームを「第20代高校生食育王」とする。

②競技内容（予定）

競技1：食育4択クイズ

競技2：大根のかつらむき対決！

競技3：食選力チャレンジ

競技4：テーマにあわせた料理作り&プレゼンテーション

テーマ：地元食材を使った新しい米料理の開発

③審 査

審査委員長1名を含む審査委員3名程度で審査にあたる。

なお詳細については、別途決勝審査要領に定める。

- ④表 彰：「第20代高校生食育王（石塚左玄賞）」… 総合得点第1位チーム
「第20代高校生準食育王」… 総合得点第2位チーム
「第3位」… 総合得点第3位チーム
「優秀賞」… その他5チーム
ほか特別賞を授与（予定）

6 開催スケジュール

6月1日（月）～ 開催周知

7月7日（火） A日程予選の実施（インターネット専用サイトで実施）

16日（木） B日程予選の実施（インターネット専用サイトで実施）

8月中旬 予選審査要領に基づき、決勝大会出場チームを選考

8月下旬 決勝大会出場チーム決定および出場チームへの要項送付

11月29日（日） 決勝大会開催