

わたしらしく生きるって、なんだろう？

～その「モヤっと」、ジェンダーかもしれない～

【期間】 令和8年5月31日(日)～6月29日(月)

【会場】 3階ユースコーナー前

1、ジェンダーってなんだろう

| No. | 資料名 | 編著者 | 出版者 | 出版年 | 請求記号 | 資料コード |
|------|---------------------------------|--|----------|---------|------------|------------|
| 1 | ジェンダーについて大学生が真剣に考えてみた | 佐藤 文香//監修 一橋大学社会学部佐藤文香ゼミ生一同//著 | 明石書店 | 2019.6 | 367.1/ジエ | 1106671892 |
| 2 | ジェンダーのとびらを開こう 自分らしく生きるために | 村田 晶子//著 | 大和書房 | 2022.10 | 367.1/ジエ | 1106630575 |
| 3 | ジェンダーがよくわかる本 多様性の時代のリテラシー | 瀬地山 角//著 | 秀和システム | 2022.12 | 367.1/セフ | 1106634957 |
| 4 | フェミニストってわけじゃないけど、どこか感じる違和感について | パク ウンジ//著 吉原 育子//訳 | ダイヤモンド社 | 2021.4 | 367.1/ハク | 1107363929 |
| 5 | お姫様とジェンダー アニメで学ぶ男と女のジェンダー学入門 | 若桑 みどり//著 | 筑摩書房 | 2003.6 | 367.1/ワカ | 1104049083 |
| 6 | 男子が10代のうちに考えておきたいこと | 田中 俊之//著 | 岩波書店 | 2019.7 | Y/159.7/タ | 1106523002 |
| 7 | 子どもと話すマッチョってなに？ | クレマンティーヌ オータン//著 山本 規雄//訳 | 現代企画室 | 2014.6 | Y/367.1/オタ | 1105962789 |
| 8 | 『女の子だから』のない世界へ おしえてジェンダー! | ブラン インターナショナル ジャパン//編 | 合同出版 | 2023.5 | Y/367.1/オシ | 1106663188 |
| 9 | 10代のうちに考えておきたいジェンダーの話 | 堀内 かおる//著 | 岩波書店 | 2023.12 | Y/367.1/ホリ | 1106656364 |
| 10 | 10代から知っておきたい女性を閉じこめる「ずるい言葉」 | 森山 至貴//著 | WAVE出版 | 2023.1 | Y/367.1/モリ | 1106663873 |
| ☆ 11 | パパヤガの夜 | 王谷 晶//著 | 河出書房新社 | 2020.10 | 913.6/オウ | 1106723321 |
| ☆ 12 | ぬいぐるみとしゃべる人はやさしい | 大前 粟生//著 | 河出書房新社 | 2020.3 | 913.6/オオ | 1107173252 |
| ☆ 13 | ぼぎわんが、来る | 澤村 伊智//著 | KADOKAWA | 2015.10 | 913.6/オウ | 1105961575 |
| ☆ 14 | 彼岸花が咲く島 | 李 琴峰//著 | 文藝春秋 | 2021.6 | 913.6/リコ | 1107222224 |
| ☆ 15 | 82年生まれ、キム・ジョン | チョナムジュ//著 斎藤 真理子//訳 | 筑摩書房 | 2018.12 | 929.13/チヨ | 1107323212 |
| ★ 16 | はなのすきなうし | マンロー リーフ//おはなし ロバート ローソン//え 光吉 夏弥//やく | 岩波書店 | 1980 | エホノリ | 1200830139 |

2、多様な性、からだと心

| No. | 資料名 | 編著者 | 出版者 | 出版年 | 請求記号 | 資料コード |
|------|---|-----------------------|------------|---------|-------------|------------|
| 17 | はじめよう!SOGIハラのなない学校・職場づくり | 「なくそう!SOGIハラ」実行委員会//編 | 大月書店 | 2019.7 | 367.9/ハジ | 1106525619 |
| 18 | いちばんやさしいアロマンティックやアセクシュアルのこと | 三宅 大二郎//[ほか]著 | 明石書店 | 2024.4 | 367.97/イチ | 1106677337 |
| 19 | ノンバイナリーがわかる本 heでもsheでもない、theyたちのこと | エリスマン//著 上田 勢子//訳 | 明石書店 | 2021.12 | 367.98/ヤン | 1106611146 |
| 20 | 人生を自分で選ぶための「性」の知識 CHOICE 増補版 | シオリーヌ//著 | イースト・プレス | 2025.10 | Y/367.9/シオ | 1106714304 |
| 21 | みんな自分らしくいるためにはじめてのLGBT | 遠藤 まめた//著 | 筑摩書房 | 2021.6 | Y/367.97/エン | 1106597451 |
| 22 | 図解でわかる14歳からのLGBTQ+ | 社会応援ネットワーク//著 | 太田出版 | 2021.9 | Y/367.97/スガ | 1106605783 |
| 23 | 多様な性を生きる LGBTQ+として生きる先輩たちに人生のヒントを聞いてみた | 社会応援ネットワーク//著 | 太田出版 | 2021.9 | Y/367.97/スガ | 1106605783 |
| 24 | 性の多様性ってなんだろう? | 渡辺 大輔//著 | 平凡社 | 2018.6 | Y/367.9/ワタ | 1106490822 |
| 25 | ゲイのボクから伝えたい「好き」の?がわかる本 | 石川 大我//著 | 太郎次郎社エディタス | 2011.1 | Y/367.97/イシ | 1106168477 |
| 26 | 女子サッカー選手です。そして、彼女がいます | 下山田 志帆//[著] | 偕成社 | 2022.7 | J/367/シモ | 1200782280 |
| ☆ 27 | 愛ちゃんのモテる人生 | 宇井 彩野//著 | 河出書房新社 | 2024.10 | 913.6/ウイ | 1107402115 |

| No. | 資料名 | 編著者 | 出版者 | 出版年 | 請求記号 | 資料コード |
|------|---------------|--|---------|---------|----------|------------|
| ☆ 28 | 夏の約束 | 藤野 千夜//著 | 講談社 | 2000.2 | 913.6/7ジ | 1105196974 |
| ☆ 29 | 理想の彼女だったなら | メレディス ルッソ//著 佐々木 楓//訳 | 書肆侃侃房 | 2024.11 | 933.7/ルツ | 1106689365 |
| ★ 30 | ホオナニ、フラおどります | ヘザー デイル//文 ミカ ソング //絵 クウレイナニ橋本//訳 | さ・え・ら書房 | 2021.1 | エホソ/ゲ | 1200862587 |
| ★ 31 | タンタンタンゴはパパふたり | リチャードソン//文 ピーター パー ネル//文 ヘンリー コール//絵 尾辻 かな子・前田 和男//訳 | ポット出版 | 2008.4 | エホソ/リ | 1200654505 |

3、ワークライフバランス、女性の働き方や政治参加

| No. | 資料名 | 編著者 | 出版者 | 出版年 | 請求記号 | 資料コード |
|------|---|-----------------------------|-------------|---------|---------------|------------|
| 32 | 女性のいない民主主義 | 前田 健太郎//著 | 岩波書店 | 2019.9 | 312.1/ミエ | 1106528142 |
| 33 | さらば、男性政治 | 三浦 まり//著 | 岩波書店 | 2023.1 | 312.1/ミウ | 1106634601 |
| 34 | 男性育休の教科書 男性育休義務化の基礎知識 | 日経xwoman//編 | 日経BP | 2021.4 | 366.32/ダソ | 1106593690 |
| 35 | がんばりすぎないお仕事復帰BOOK 産休・育休中の不安がスーッと解消される | 藤井 佐和子//監修 mamari//監修 | KADOKAWA | 2022.3 | 366.38/カン | 1106939786 |
| 36 | 女性に伝えたい未来が変わる働き方 新しい生き方のヒントが見つかる、二極 化時代の新提言 | 野村 浩子//著 | KADOKAWA | 2017.2 | 366.38/ム | 1106442542 |
| 37 | ワーク・ライフ・バランスのすすめ | 村上 文//著 | 法律文化社 | 2014.12 | 366.7/ム | 1106346891 |
| 38 | ハイヒールを履かない女たち 北欧・ジェンダー平等社会のつくり方 | あぶみ あさき//著 | かもがわ出版 | 2022.9 | 367.2389/アブ | 1106671900 |
| 39 | ジェンダーで読み解く男性の働き方・暮 らし方 ワーク・ライフ・バランスと持続可 能な社会の発展のために | 多賀 太//著 | 時事通信出版局 | 2022.3 | 367.5/タガ | 1106663402 |
| 40 | パパの子育て応援BOOK | ファザーリング ジャパン//著 | パイインターナショナル | 2024.5 | 599/ハハ | 1106679572 |
| 41 | 10代からのワークルール 4 ワークルールでつくる豊かな社会 | 上西 充子//監修 朝倉 千夏//イラスト | 旬報社 | 2019.3 | Y/366.14/ジユ/4 | 1106513805 |
| 42 | 考えよう!女性活躍社会 1 みんなが働きやすい社会って? | 孫 奈美//編 | 汐文社 | 2017.2 | Y/366.38/カン/1 | 1106444969 |
| 43 | 考えよう!女性活躍社会 2 「女性初」にインタビュー! | 孫 奈美//編 | 汐文社 | 2017.2 | Y/366.38/カン/2 | 1106451915 |
| 44 | 考えよう!女性活躍社会 3 データでみる女性活躍社会 | 孫 奈美//編 | 汐文社 | 2017.2 | Y/366.38/カン/3 | 1106450057 |
| 45 | データから読む都道府県別ジェンダー・ ギャップ | 共同通信社会部ジェンダー取 材班//編 | 岩波書店 | 2024.7 | Y/367.21/テタ | 1106679325 |
| ☆ 46 | 女の国会 | 新川 帆立//著 | 幻冬舎 | 2024.4 | 913.6/ソ | 1107402586 |
| ★ 47 | ぼくのママはうんてんし | おおとも やすお//さく | 福音館書店 | 2012.9 | エホソ/オ | 1200705562 |
| ★ 48 | 世界ではじめての女性大統領のはなし | ラウン フリーゲンリング//作 朱位 昌併//訳 | 平凡社 | 2024.5 | エホソ/ラ | 1200798559 |

○ ☆印は小説、★印は絵本です。

○ リストに掲載している図書は、すべて貸出可能です。

○ 貸出中の図書には予約ができます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

岩手県立図書館

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通1-7-1 いわて県民情報交流センター〔キオクシア アイーナ〕内
電話:019-606-1730 FAX:019-606-1731 URL:https://www.library.pref.iwate.jp/



6月はいわて男女共同参画推進月間です

岩手県では、毎年6月を「男女共同参画推進月間」と定め、男女共同参画の推進に関する活動が積極的に行われるよう、普及・啓発活動等を重点的に行っています。

※岩手県男女共同参画センター（キオクシア アイーナ6階）でも、ジェンダーやワーク・ライフ・バランス、LGBTQ+など、男女共同参画に関する資料の貸出を行っています。ぜひご利用ください。

