

～ 大切な人を自死で亡くされた遺族の会&分かち合い ～

りんどうの会 のご案内

大切な人を突然に自死で失うことは、とてもつらいことです。
のこされた人にもたらされる衝撃は大きく、今まで普通にできていたことがとても難しく感じられたり、なにげないやりとりに心が揺らいだり、ご自分を責めたり、怒りなど複雑な思いを抱えたりすることもあります。
りんどうの会は、同じ経験をもつ遺族が集い、語り合いをすることでお互いの悲しみや生きることを理解し、支えあう場です。
わかってくれる人は必ずいる・・・。
参加し、想いを語り、聴いてみませか？

1 主催

岩手県精神保健福祉センター

2 対象となる方

家族（子ども・配偶者・両親・兄弟姉妹）を自死によって亡くされた方

3 日時

回	開催日	時間	会場
第 1 回	令和 8 年 4 月 11 日 (土)	13 : 30～15 : 00	岩手県福祉総合相談センター内 4 階 精神保健福祉センター (大会議室)
第 2 回	令和 8 年 5 月 9 日 (土)		
第 3 回	令和 8 年 6 月 13 日 (土)		
第 4 回	令和 8 年 7 月 18 日 (土)		
第 5 回	令和 8 年 8 月 22 日 (土)		
第 6 回	令和 8 年 9 月 12 日 (土)		
第 7 回	令和 8 年 10 月 10 日 (土)		
第 8 回	令和 8 年 11 月 21 日 (土)		
第 9 回	令和 8 年 12 月 12 日 (土)		
第 10 回	令和 9 年 1 月 9 日 (土)		
第 11 回	令和 9 年 2 月 13 日 (土)		
第 12 回	令和 9 年 3 月 13 日 (土)		



*りんどうの会には匿名でご参加いただけます。

*参加される方が過ごしやすい雰囲気づくりに配慮しています。

4 参加費 1回あたり 100 円 (茶菓代)

5 申込み方法

- ・原則として新規参加者は予約制です。参加をご希望の方は電話等により下記へご連絡をお願いします。
- ・りんどうの会には匿名で参加することもできます。

【申込み・お問合せ】

岩手県精神保健福祉センター
〒020-0015

岩手県盛岡市本町通 3 丁目 19 番 1 号
電話：019-629-9617

りんどうの会担当：菅原、秦野

ご参加の際は体調をご確認の上参加くださいますようお願いいたします。