～　大切な人を自死で亡くされた遺族の交流＆わかちあい　～

りんどうの会のご案内

大切な人を突然に自死で失うことは、とてもつらいことです。
のこされた人にもたらされる衝撃は大きく、今まで普通にできていたことが
とても難しく感じられたり、なにげないやりとりに心が揺らいだり、
ご自分を責めたり、怒りなど複雑な思いを抱えたりすることもあります。
りんどうの会は、同じ経験をもつ遺族が集い、語り合いをすることでお互いの
悲しみや生きることを理解し、支えあう場です。

わかってくれる人は必ずいる・・。
参加し、想いを語り、聴いてみませんか？

1

開催日	会　　場	スケジュール
６月 13 日 （土）	岩手県福祉総合相談センター （精神保健福祉センター） ４階　大会議室 ※駐車場あり	分かち合い １３：３０～１５：００
７月 18 日 （土）	岩手県福祉総合相談センター （精神保健福祉センター） ４階　大会議室 ※駐車場あり	分かち合い １３：３０～１５：００

＜対　象＞　家族（子ども・配偶者・両親・兄弟姉妹）を自死によって亡くされた方
＜内　容＞　遺族同士のわかちあい、遺族のこころのケアに関する情報提供
◆　話したくない時はパスすることができます。（聴くことだけでも可）

【　お問い合わせ　】
岩手県精神保健福祉センター
〒020-0015
岩手県盛岡市本町通三丁目１９番１号
ＴＥＬ　019-629-9617
りんどうの会担当：菅原　秦野