

～ 大切な人を自死で亡くされた遺族の交流&わかちあい ～

りんどうの会のご案内

大切な人を突然に自死で失うことは、とてもつらいことです。
のこされた人にもたらされる衝撃は大きく、今まで普通にできていたことが
とても難しく感じられたり、なにげないやりとりに心が揺らいだり、
ご自分を責めたり、怒りなど複雑な思いを抱えたりすることもあります。
りんどうの会は、同じ経験をもつ遺族が集い、語り合いをすることでお互いの
悲しみや生きることを理解し、支えあう場です。

わかってくれる人は必ずいる・・・

参加し、想いを語り、聴いてみませんか？



<対 象>

開催日	会 場	スケジュール
4月 11日 (土)	岩手県福祉総合相談センター (精神保健福祉センター) 4階 大会議室 ※駐車場あり	分かち合い 13:30～15:00
5月 9日 (土)	岩手県福祉総合相談センター (精神保健福祉センター) 4階 大会議室 ※駐車場あり	分かち合い 13:30～15:00

<対 象>

家族（子ども・配偶者・両親・兄弟姉妹）を自死によって亡くされた方

<内 容>

遺族同士の分かち合い、遺族のこころのケアに関する情報提供

◆ 話したくない時はパスすることができます。（聴くことだけでも可）

【 お問い合わせ 】

岩手県精神保健福祉センター

〒020-0015

岩手県盛岡市本町通三丁目19番1号

TEL 019-629-9617

担当：りんどうの会事務局