

# ほほえみの会

岩手県精神保健福祉センターでは精神的な病気を抱えている方たちの集まれる場所として『ほほえみの会』を開催しています。自宅以外で、ゆっくり過ごせる場所としてお使いください。

- 対象者 : 精神疾患をお持ちの方（参加には主治医の許可が必要です）
- 開催日程 : 毎週木曜日
- 時間 : 10:00～12:00
- 会場 : 岩手県福祉総合相談センター内（4階・精神保健福祉センター）
- 参加費 : 無料
- 申し込み : 『ほほえみの会担当スタッフ』までお電話ください。
- 参加方法 : 事前に個別面談を行います。その後、実際に見学をしていただき参加されるかどうか決めていただきます。
- 活動内容 : 精神保健ボランティアやスタッフと一緒に何をしたいか話し合っ  
て決めます。（茶話会やCD鑑賞、体を動かすゲーム、クリスマス会など）

日常の中で、なかなか人に分かってもらえないことや悩み・しんどさを抱えていませんか？そんな皆さんに少しほほえんで帰っていただく会にしたいと願っています。

当事者グループ『ほほえみの会』問い合わせ  
岩手県精神保健福祉センター  
電話：019-629-9617  
〒020-0015  
岩手県盛岡市本町通り3丁目19-1  
岩手県福祉総合相談センター内4階  
岩手県精神保健福祉センター

