

岩手県保健医療計画（2024-2029）の進捗評価

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
<p>1 医療体制づくり</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 令和5(2023)年に厚生労働省から公表された医師偏在指標において岩手県は全国最下位です。特に宮古圏域は全国335の2次医療圏中321位と非常に低い水準にあり、医師不足が厳しい状況にあります。 ○ 宮古圏域において周産期、小児医療に関する医療資源は低い水準にあります。 ○ 高齢者の独居や老夫婦のみの世帯が増加していくことが予想されており、病気を抱えながらも住み慣れた自宅で最後まで暮らしていくことができるよう、在宅医療体制の構築が必要とされています。 ○ 地震や台風などの自然災害や新興感染症発生時などの健康危機管理への体制を整備していく必要があります。 ○ 圏域の医療資源を守り、必要な時に必要な医療が受けられるようにするため、住民一人ひとりが医療資源には限りがあることを理解し、行動することが求められます。 ○ 働き方改革の推進のため、医師など医療従事者の負担軽減のための取り組みが求められています。 	<p>(在宅医療の提供体制)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 関係者の連携や研修により、在宅医療を担う多職種の連携と人材育成を図り、在宅医療の推進に努めます。 <p>(地域における連携体制の推進)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 宮古サーモンケアネットの活用などによる連携を通じ、多職種協働と役割分担を進め、地域包括ケアシステムと地域医療構想の構築を進めます。 ○ 認知症に対する正しい知識の普及を図るとともに、認知症サポーターと関係機関の連携を図り、認知症の人とその家族を支援する取組を推進します。 <p>(医療人材の確保)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 中学生や高校生に向けた職場体験やセミナーを実施し、医療職を志す生徒を増やす取組を進めます。 ○ 県立宮古高等看護学院卒業生の県内就職の支援を行います。 ○ 医師を宮古圏の医療機関に招聘するために関係機関と連携し支援に努めます。 <p>(災害医療体制)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 災害発生の際には地域保健医療福祉調整本部を設置し、災害医療コーディネーターとともに、DMAT や日本赤十字社等の支援者及び医療機関、社会福祉施設、市町村災害対策本部などの関係者の連携・調整を進めます。 ○ 日頃から災害発生の非常時を想定した訓練や研修を実施し、住民への災害対策の啓発に取り組みます。 <p>(感染症対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 新興感染症の感染拡大時に適切な医療提供体制を構築できるよう、研修・訓練の実施や連絡会議の開催を通じ、人材の育成及び関係機関との連携の強化を図ります。 <p>(地域の医療を守る取組)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ AEDなどの応急手当の普及を図るとともに、救急車の適正利用の啓発を継続して行います。 ○ 医療機関の診療時間内での医療機関受診や救急への適正受診について、住民に対し普及啓発します。 ○ 住民一人ひとりが自分の健康に関心を持って病気の予防や治療を行えるように支援、啓発をします。 	<p>【宮古市】</p> <p>(在宅医療の提供体制)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 地域で働く医療・介護職の質の向上を目指すため、多職種連携研修会を講義のみではなく、日常的に実施するケア等実技を含めた実践形式で実施。研修にあたり宮古高等看護学院及び圏域の認定看護師との連携体制を構築している。 ○ 定期的実施している訪問診療や看取り数を把握するため、アンケート調査を実施。 <p>○ 「人生の最終段階についての理解・わたしの安心ノート」というテーマで住民への普及・啓発を実施。</p> <p>(地域における連携体制の推進)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 認知症ケアバスの改訂。相談窓口の周知用パンフレットの配布。 ○ 認知症初期集中支援チームの活動 ○ 認知症支援者による連絡会の実施 ○ 職域、住民、小中学生、高校生向けに認知症サポーター養成講座の実施。 ○ スローショッピングの実施 ○ 認知症の理解促進のための市民講演会実施。 ○ 認知症カフェの実施、認知症への理解の普及啓発。 ○ キャラバン・メイトの活動支援 ○ 認知症の相談日の実施 ○ 多職種連携研修会の実施 ○ R6でサーモンケアネットが終了となり、それに付随して立ち上げた宮古圏域での「医療と介護の連携委員会」も今年度で終了となるため、今後地域での連携体制を推進して行く上での会議体が必要。 ○ 宮古圏域における医療・介護関係者の相互間の理解を深め、また課題を検討するサポート会議や「医療と介護のミニ広報」を定期的に発行。 ○ 介護を行っている家族のためのリフレッシュと交流を目的に「介護家族のリフレッシュ会」を毎月開催。 <p>(医療人材の確保)</p>	<p>【宮古市】</p> <p>(在宅医療の提供体制)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 地域で働く医療・介護職の質の向上を目指すため、多職種連携研修会を講義のみではなく、日常的に実施するケア等実技を含めた実践形式で実施。研修にあたり宮古高等看護学院及び圏域の認定看護師との連携体制を構築している。 ○ 定期的実施している訪問診療や看取り数を把握するため、アンケート調査を実施。 ○ 令和元年に実施したガイドブックの更新のため、介護事業所108ヶ所、訪問介護事業所7ヶ所にアンケートを実施。 ○ 「人生の最終段階についての理解・わたしの安心ノート」というテーマで住民への普及・啓発を実施。 <p>(地域における連携体制の推進)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 認知症ケアバスの改訂。相談窓口の周知用パンフレットの配布。 ○ 認知症初期集中支援チームの活動 ○ 認知症支援者による連絡会の実施 ○ 職域、住民、小中学生、高校生向けに認知症サポーター養成講座の実施。 ○ スローショッピングの実施 ○ 認知症の理解促進のための市民講演会実施。 ○ 認知症カフェの実施、認知症への理解の普及啓発。 ○ キャラバン・メイトの活動支援 ○ 認知症の相談日の実施 ○ 多職種連携研修会の実施 ○ R6でサーモンケアネットが終了となり、それに付随して立ち上げた宮古圏域での「医療と介護の連携委員会」も今年度で終了となるため、今後地域での連携体制を推進して行く上での会議体が必要。 ○ 宮古圏域における医療・介護関係者の相互間の理解を深め、また課題を検討するサポート会議や「医療と介護のミニ広報」を定期的に発行。 ○ 介護を行っている家族のためのリフレッシュと交流を目的に「介護家族のリフレッシュ会」を毎月開催。 <p>(医療人材の確保)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 医師及び看護師の確保については、今年度より歯科衛生

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<p>○ 医師及び看護師の確保については、市内高校の訪問や県内外の大学等にパンフレットの送付を行い、市単独の奨学金制度である医師等養成奨学金貸付制度の周知に努めています。令和6年度は、看護学生3名をあらたに奨学生として決定しました。</p> <p>(地域の医療を守る取組)</p> <p>○ 市の公共施設に設置してあるAEDについて、ホームページで、周知しています。</p> <p>○ 県立宮古病院及び休日急患診療所の診療体制、医療機関の平日利用などを記載した市民向けのリーフレットを、広報みやこ令和6年7月15日号に合わせて市内全戸に配布しました。</p> <p>【山田町】</p> <p>(地域における連携体制の推進)</p> <p>※ 地域包括支援センター所管</p> <p>○ 医療と介護包括ケア連絡会 年4回開催</p> <p>○ もしものための安心ノートを活用した人生会議に関する啓発を図るため出前講座実施。</p> <p>○ がん治療の現状や人生会議に関する啓発を図るため講演会を開催。</p> <p>○ 認知症サポーター養成講座 認知症の正しい知識の普及啓発のため、地域住民や職域、小・中学生に対し、講座を開催する 小・中学校向け 3回開催 地域住民・職域 10回開催</p> <p>○ チームオレンジの立ち上げ キャラバン・メイトと協力し、チームオレンジを立ち上げた。</p> <p>○ 認知症ケアパスの改訂 認知症ケアパスを改訂し、窓口や家族支援、関係機関への配布など、さまざまな場面で周知を図った。</p> <p>(医療人材の確保)</p> <p>○ 岩手県に対し県立山田病院の診療体制の充実について要望</p> <p>○ 山田町の地域医療を守る会会報・講演会</p>	<p>士を対象に含めたことから、県内の高校及び予備校への訪問や県内外の大学等にパンフレットの送付を行い、市単独の奨学金制度である医師等養成奨学金貸付制度の周知に努めています。令和7年度は、看護学生2名をあらたに奨学生として決定しました。</p> <p>(地域の医療を守る取組)</p> <p>○ 市の公共施設に設置してあるAEDについて、ホームページで、周知しています。</p> <p>○ 県立宮古病院及び休日急患診療所の診療体制、医療機関の平日利用などを記載した市民向けのリーフレットを、広報みやこ令和7年7月15日号に合わせて市内全戸に配布しました。</p> <p>【山田町】</p> <p>(在宅医療の提供体制)</p> <p>○ 医師会主催の在宅医療人材育成研修事業である在宅医療研修会への参加。</p> <p>(地域における連携体制の推進)</p> <p>※ 地域包括支援センター所管</p> <p>○ 医療と介護包括ケア連絡会 年5回開催予定</p> <p>○ もしものための安心ノートを活用した人生会議に関する啓発を図るため出前講座実施。</p> <p>○ 人生会議に関する啓発を図るため講演会を開催。</p> <p>○ 認知症サポーター養成講座 認知症の正しい知識の普及啓発のため、地域住民や職域、小・中学生に対し、講座を開催する 小・中学校向け 3回開催予定 地域住民・職域 8回開催予定</p> <p>○ 認知症ケアパスの改訂 認知症ケアパスを改訂し、窓口や家族支援、認知症カフェなど、さまざまな場面で周知していく。</p> <p>(医療人材の確保)</p> <p>○ 岩手県に対し県立山田病院の診療体制の充実について要望</p>

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<p>○ 看護学生の地域看護学実習の受け入れ</p> <p>(地域の医療を守る取組)</p> <p>○ 町民一人ひとりが自分の健康に関心を持って病気の予防や治療を行えるよう、支援、啓発を実施。</p> <p>【岩泉町】</p> <p>(在宅医療の提供体制)</p> <p>○ 関係者の連携により、必要な情報を共有し、在宅医療の推進に努めた。</p> <p>(地域における連携体制の推進)</p> <p>○ 認知症に対する正しい知識の普及を図るとともに、認知症サポーターと関係機関の連携を図り、認知症の人とその家族を支援する取組を行った。</p> <p>(災害医療体制)</p> <p>○ 災害発生に備えて、関係者間で初動の確認を行った。</p> <p>(地域の医療を守る取組)</p> <p>○ 限りある社会資源である医療機関の受診が過剰にならないように高齢者自身の体力の維持向上を図る取り組みを実施した。また、交流により心の健康も意識付ける取り組みを行なった。</p> <p>【田野畑村】</p> <p>(在宅医療の提供体制)</p> <p>○ 宮古地域医療と会議の連携委員会、久慈地域医療と会議の連携情報交換会の会議への出席。</p> <p>○ 県やいきいき岩手支援財団、医師会等主催の在宅医療に関連した研修会への参加。</p> <p>○ 地域ケア会議を、在宅医療を担う地域の専門職や行政職の連携の場とし、研修会を開催する。</p> <p>○ 福祉の専門学校の実習の受け入れ。</p> <p>(地域における連携体制の推進)</p> <p>○ みやこサーモンケアネットへの継続加入。</p> <p>○ 認知症初期集中支援チーム員会議への出席と、その会議において圏域の地域包括支援センターとの連携を図る。</p>	<p>○ 看護学生の地域看護学実習の受け入れ</p> <p>○ 医師を町内医療機関に招聘するための町補助金を整備するとともに、周知と支援に努める。</p> <p>(地域の医療を守る取組)</p> <p>○ 町民一人ひとりが自分の健康に関心を持って病気の予防や治療を行えるように支援、啓発を実施。</p> <p>○ 山田町の地域医療を守る講演会・懇談会を県立山田病院と共催で実施。救急車の適正利用、地域医療を守るための意識啓発を行った。</p> <p>【岩泉町】</p> <p>(在宅医療の提供体制)</p> <p>○ 関係者の連携により、必要な情報を共有し、在宅医療の推進に努めている。</p> <p>(地域における連携体制の推進)</p> <p>○ 認知症に対する正しい知識の普及を図るとともに、認知症サポーターと関係機関の連携を図り、認知症の人とその家族を支援する取組を行っている。</p> <p>(災害医療体制)</p> <p>○ 災害発生に備えて、災害時の対応の振り返りなど関係者の研修会を行った。</p> <p>(地域の医療を守る取組)</p> <p>○ 限りある社会資源である医療機関の受診が過剰にならないように高齢者自身の体力の維持向上を図る取り組みを実施している。また、交流により心の健康も意識できるように取り組みを行っている。</p> <p>【田野畑村】</p> <p>(在宅医療の提供体制)</p> <p>○ 宮古地域医療と会議の連携委員会、久慈地域医療と会議の連携情報交換会の会議への出席。</p> <p>○ 県やいきいき岩手支援財団、医師会等主催の在宅医療に関連した研修会への参加。</p> <p>○ 地域ケア会議を、在宅医療を担う地域の専門職や行政職の連携の場とし、研修会を開催する。</p> <p>○ 福祉の専門学校等の実習の受け入れ。</p> <p>(地域における連携体制の推進)</p> <p>○ みやこサーモンケアネットはR7.3.31事業終了。</p> <p>○ 認知症初期集中支援チーム員会議への出席と、その会議において圏域の地域包括支援センターとの連携を図る。</p>

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<ul style="list-style-type: none"> ○ 認知症初期集中支援チーム員研修 受講1名 ○ 孫世代のための認知症講座 受講者 小学生16名 ○ 認知症サポーター養成講座実施 修了者19名 ○ 認知症カフェ実施予定 全4か所 計4回 ○ 介護予防ボランティア養成講座実施 1回開催 修了者13名 ○ 介護予防ボランティアフォローアップ講座実施 1回開催 受講者23名 ○ 介護職員初任者研修実施 受講者9名 修了者9名 <p>(医療人材の確保)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 村広報により奨学生募集（周知）を実施した。 ○ 村診療所において、医学生等の見学・視察の受け入れを積極的にいきます。 <p>(災害医療体制)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 災害医療コーディネーターと連携・調整し、DMAT、日本赤十字社、日本歯科医師会、日本薬剤師会、日本看護協会、民間医療機関等の協力を得ていく。 <p>(感染症対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 基本的な感染症対策の他、感染症に関する正しい知識の普及啓発を行った。 <p>(地域の医療を守る取組)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 村ホームページで村内のAED設置箇所を掲載。消防本部ホームページと同様にe-ラーニングの活用について村ホームページに掲載する等の普及活動を実施。 ○ 訪問等の際に適切な救急車利用の啓発普及を行う。 ○ 訪問等の機会に医療機関の適正利用について随時啓発を行う。 <p>【消防本部】</p> <p>(災害医療体制)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 災害発生時に適切な救助救急対応を行うため、関係機関との連絡体制を緊密にする。 <p>(感染症対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 感染拡大時に適切な救急対応を行うため、関係機関との連絡体制を緊密にする。 <p>(地域の医療を守る取組)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 応急手当講習（救急講習会）状況（R7.3.31現在） 実施回数 156回 受講者数 2,713名 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 孫世代のための認知症講座 受講者 小学生15名 ○ 認知症サポーター養成講座実施 修了者15名 ○ 認知症カフェ実施予定 全4か所 計4回 ○ 介護予防ボランティア養成講座実施 1回開催 修了者13名 ○ 介護予防ボランティアフォローアップ講座実施 1回開催 受講者15名 ○ 介護職員初任者研修実施 受講者4名 修了者3名 <p>(医療人材の確保)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 村広報により奨学生募集（周知）を行う。 ○ 村診療所において、医学生等の見学・視察の受け入れを積極的にいきます。 <p>(災害医療体制)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 災害医療コーディネーターと連携・調整し、DMAT、日本赤十字社、日本歯科医師会、日本薬剤師会、日本看護協会、民間医療機関等の協力を得ていく。 <p>(感染症対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 基本的な感染症対策の他、感染症に関する正しい知識の普及啓発を行う。 <p>(地域の医療を守る取組)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 村ホームページで村内のAED設置箇所を掲載する。消防本部ホームページと同様にe-ラーニングの活用について村ホームページに掲載する等の普及活動を行う。 ○ 訪問等の際に適切な救急車利用の啓発普及を行う。 ○ 訪問等の機会に医療機関の適正利用について随時啓発を行う。 <p>【消防本部】</p> <p>(災害医療体制)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 災害発生時に適切な救助救急対応を行うため、関係機関との連絡体制を緊密にする。 <p>(感染症対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 感染拡大時に適切な救急対応を行うため、関係機関との連絡体制を緊密にする。 <p>(地域の医療を守る取組)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 応急手当講習（救急講習会）状況（R7.11.30現在） 実施回数 119回 受講者数 1,953名

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<ul style="list-style-type: none"> ○ e-ラーニング活用 R6年度 30名が活用 ○ AED設置場所については、救急講習会等の機会を捉え継続し広報を実施する。（当消防本部ホームページ及び応急手当講習テキストに「日本救急医療財団全国AEDマップQRコード」が掲載されている） ○ 24時間利用可能な場所については、今後も検討を要す。（「日本救急医療財団全国AEDマップQRコード」に利用可能時間も掲載されている） ○ 全国版救急受診アプリ、小児電話相談の普及啓発を図りつつ、救急講習会等の機会を捉え啓発を図る。 ○ 救急車適正利用PRポスターの掲示やデジタルサイネージを表示する。 <p>【医師会】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 一般診療科における認知症の初期対応知識向上のための研修会の開催 ○ 宮古地域医療情報連携ネットワーク（みやこサーモンケアネット）への参加協力 ○ 管内市町設置の各種委員会、協議会等への参加協力 ○ 医療機関における普及啓発（看護師・准看護師養成所PRポスターの掲示） ○ 宮古地域メディカルコントロール協議会への参加協力 ○ 医療機関における普及啓発（救急蘇生法普及啓発用ポスターの配付及び掲示） ○ 休日急患診療所への医師の派遣 派遣回数 70回 ○ ホームページによる情報発信 <p>【歯科医師会】 （在宅医療の提供体制）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 在宅歯科訪問治療の推進 ○ 医療・福祉などの多職種との連携 歯科医療において歯科衛生士・歯科技工士の確保が困難な状況が続いている ○ 関係機関との連携 ○ 奨学金等の周知 ○ 再就職の推進 <p>（災害医療体制）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 関係機関との連携、災害訓練に参加 	<ul style="list-style-type: none"> ○ e-ラーニング活用 R7年度 17名が活用 ○ AED設置場所については、救急講習会等の機会を捉え継続し広報を実施する。（当消防本部ホームページ及び応急手当講習テキストに「日本救急医療財団全国AEDマップQRコード」が掲載されている） ○ 24時間利用可能な場所については、今後も検討を要す。（「日本救急医療財団全国AEDマップQRコード」に利用可能時間も掲載されている） ○ 全国版救急受診アプリ、岩手県救急安心センター（#7119）及び小児電話相談の普及啓発を図りつつ、救急講習会等の機会を捉え啓発を図る。 ○ 救急車適正利用PRポスターの掲示やデジタルサイネージを表示する。 <p>【医師会】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 一般診療科における認知症の初期対応知識向上のための研修会の開催 ○ 管内市町設置の各種委員会、協議会等への参加協力 ○ 医療機関における普及啓発（看護師・准看護師養成所PRポスターの掲示） ○ 宮古地域メディカルコントロール協議会への参加協力 ○ 医療機関における普及啓発（救急蘇生法普及啓発用ポスターの配付及び掲示） ○ 休日急患診療所への医師の派遣 ○ ホームページによる情報発信 <p>【歯科医師会】 （在宅医療の提供体制）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 在宅歯科訪問治療の推進 ○ 医療・福祉などの多職種との連携 歯科医療において歯科衛生士・歯科技工士の確保が困難な状況が続いている ○ 関係機関との連携 ○ 奨学金等の周知 ○ 再就職の推進 <p>（災害医療体制）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 関係機関との連携、災害訓練に参加

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<ul style="list-style-type: none"> ○ 感染予防の講習会の参加・研修、関係機関との連携を行う ○ AEDの設置している歯科医院を情報提供 ○ HPや広報等から歯科における祝日診療の情報提供 【薬剤師会】 該当なし 【看護協会】 該当なし 【県立宮古病院】 (地域における連携体制の推進) ○ 宮古地域医療情報ネットワーク(みやこサーモンケアネット) R6年度末をもって終了 ○ 介護予防のための地域ケア個別会議への出席 ○ 中学生職場体験の受入れ 7名 ○ ふれあい看護体験の開催 34名 ○ 各職種の実習生受け入れの継続 94名 ○ 高校生向けの医療職進路選択セミナー開催への協力 開催：R6.8.1 参加者 46名 【宮古第一病院】 (地域における連携体制の推進) ○ 医療と介護のサポート会議出席 ○ 医療と介護の連携委員会出席 ○ 宮古地区介護認定審査会出席 (看護職員の確保) ○ 入職者がなく、施設基準を維持するのが厳しくなり、紹介業者や応援ナースから看護職員を採用検討 ○ 当院ホームページを見直し、PRしていきたいと考えています。 ○ 岩手県看護協会への働きかけは継続 ○ ハローワークでの説明会などに参加 ○ 高校生インターンシップの実施 ○ 学生の職場体験の受け入れ (リハビリ専門職の確保) ○ リハビリ学生の実習の受け入れは、感染症対策をして人数制限をしながら継続しています。 ○ オンライン説明会の実施 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 感染予防の講習会の参加・研修、関係機関との連携を行う ○ AEDの設置している歯科医院を情報提供 ○ HPや広報等から歯科における祝日診療の情報提供 【薬剤師会】 該当なし 【看護協会】 該当なし 【県立宮古病院】 (地域における連携体制の推進) ○ 介護予防のための地域ケア個別会議への出席 ○ 中学生職場体験の受入れ 8名 ○ ふれあい看護体験の開催 ○ 各職種の実習生受け入れの継続 ○ 高校生向けの医療職進路選択セミナー開催への協力 開催予定：R8.1.26 【宮古第一病院】 (地域における連携体制の推進) ○ 医療と介護のサポート会議出席 ○ 医療と介護の連携委員会出席 ○ 宮古地区介護認定審査会出席 (看護職員の確保) ○ 入職者がなく、施設基準を維持するのが厳しくなり、紹介業者や応援ナースから看護職員を採用 ○ 当院ホームページを見直し、PRしていきたいと考えています。 ○ 岩手県看護協会への働きかけは継続 ○ ハローワークでの説明会などに参加 ○ 高校生インターンシップの実施 ○ 学生の職場体験の受け入れ (リハビリ専門職の確保) ○ リハビリ学生の実習の受け入れは、感染症対策をして人数制限をしながら継続 ○ オンライン説明会の実施

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<ul style="list-style-type: none"> ○ 学校、キャリアセンターへの情報提供 ○ 全国への資料送付 ○ 対面面接 ○ 病院見学 ○ 就職説明会の参加 ○ ホームページの刷新 (災害医療体制) ○ 院内でのAED研修会を実施 【三陸病院】 (地域における連携体制の推進) ○ 宮古地区介護認定審査会、宮古地区障害支援区分認定審査会へ医師、精神保健福祉士、作業療法士を派遣している。 ○ 「医療介護連携調整会議」に看護師・精神保健福祉士を派遣し、入退院のガイドライン作成や調整を行い、利用者にサービスが継続的かつ包括的に提供されるように行っている。 ○ 管内市町村が実施する「認知症初期集中支援チーム」に医師・精神保健福祉士を派遣し、認知症が疑われる人や家族に対して初期の支援を包括的かつ集中的に行い早期の治療に結びつけている。 ○ 宮古市の「認知症支援連絡会議」に継続参加し、認知症の支援のため連携及び情報共有している。 ○ 西部包括支援センターと連携し、認知症カフェに看護師、介護福祉士、精神保健福祉士、作業療法士を継続派遣。テーマに合わせた講師も行った。 (医療人材の確保) ○ 看護師の奨学金制度を周知し、奨学生確保に努める。 ○ 岩手県の看護師就職説明会、作業療法士専門学校の就職説明会へ参加し、求人活動を行う。 ○ 人材紹介会社へ複数依頼し、医師・看護職員・医療従事者の確保に努めている。 ○ 県立宮古病院の臨床研修医制度、臨床研修医へ研修協力機関として、精神科の研修を行っている。 ○ 看護師・作業療法士・精神保健福祉士を目指す学生の精神科臨床実習の場として実習指導を行っている。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 学校、キャリアセンターへの情報提供 ○ 全国への資料送付 ○ 対面面接 ○ 病院見学 ○ 就職説明会の参加 ○ ホームページの刷新 (災害医療体制) ○ 院内での心肺蘇生研修会を予定 【みなとホスピタル】 (地域における連携体制の推進) ○ 宮古地区介護認定審査会、宮古地区障害支援区分認定審査会へ医師、精神保健福祉士、作業療法士を派遣している。 ○ 「医療介護連携調整会議」に看護師・精神保健福祉士を派遣し、入退院のガイドライン作成や調整を行い、利用者にサービスが継続的かつ包括的に提供されるように行っている。 ○ 管内市町村が実施する「認知症初期集中支援チーム」に医師・精神保健福祉士を派遣し、認知症が疑われる人や家族に対して初期の支援を包括的かつ集中的に行い早期の治療に結びつけている。 ○ 宮古市の「認知症支援連絡会議」に継続参加し、認知症の支援のため連携及び情報共有している。 ○ 西部包括支援センターと連携し、認知症カフェに看護師、介護福祉士、精神保健福祉士、作業療法士を継続派遣。テーマに合わせた講師も行った。 ○ R7年度より「医療と介護のサポート会議」に精神保健福祉士が参加し、関係機関との相互理解を深めている。 (医療人材の確保) ○ 看護師の奨学金制度を周知し、奨学生確保に努める。 ○ 岩手県の看護師就職説明会へ参加し、求人活動を行う。 ○ 人材紹介会社へ複数依頼し、医師・看護職員・医療従事者の確保に努めている。 ○ 県立宮古病院の臨床研修医制度、臨床研修医へ研修協力機関として、精神科の研修を行っている。 ○ 看護師・作業療法士・精神保健福祉士を目指す学生の精神科臨床実習の場として実習指導を行っている。 ○ 岩手県看護協会主催の地域における看護職員確保推進事業へ参加し協会、他施設と看護師確保・定着の取り組み

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<p>(地域の医療を守る取組)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ AEDの設置案内を正面玄関扉へ掲示し、どなたでも利用できるように設置場所を待合室にしている。 ○ 通院患者様へ救急車や休日急患診療所の適正利用を促し、指導を行っている。 <p>【宮古山口病院】</p> <p>(地域における連携体制の推進)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ サーモンケアネットの活用推進。 ○ 認知症疾患医療センターとして、関係機関との連携・支援に努め、認知症に関連した会議・講演会・研修会等へ積極的に人材派遣および参加をしていく <p>(医療人材の確保)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 研修医、看護師、作業療法士等の実習を受け入れ。 ○ 看護学校、職業訓練センターへ講師派遣。 ○ ふれあい看護体験 受入れ4名 中学校職場体験の実施 宮古西中学校2年生 ○ 病院見学会の開催。 ○ 県内外の就職説明会へ参加し、幅広く求人活動を行う。 ○ ホームページをリニューアルするとともに、SNS等も活用し広報活動に取り組む。 <p>(災害医療体制)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 災害発生時には関係機関と連携し、患者の救護と医療提供の継続に努める。 <p>(感染症対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 関連機関と連携し、適切な医療提供体制を構築する。 ○ 研修等への職員の参加。 <p>(地域の医療を守る取組)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 応急手当講習会の開催。 ○ AEDの設置医療機関であることの掲示。 ○ 救急車適正利用のための取り組みを推進。(全国版救急受診アプリおよび小児電話相談の普及啓発) <p>【県立山田病院】</p> <p>(在宅医療の提供体制)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 介護サービス事業者研修会(山田町主催)への講師派遣：医師1名派遣 ○ 訪問診療件数の拡大：105件 ○ メディカルショートステイ入院(レスパイト入院)の受 	<p>について意見交換を行っている。</p> <p>(地域の医療を守る取組)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ AEDの設置案内を正面玄関扉へ掲示し、どなたでも利用できるように設置場所を待合室にしている。 ○ 通院患者様へ救急車や休日急患診療所の適正利用を促し、指導を行っている。 <p>【宮古山口病院】</p> <p>(地域における連携体制の推進)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 認知症疾患医療センターとして、関係機関との連携・支援に努め、認知症に関連した会議・講演会・研修会等へ積極的に人材派遣および参加をしていく <p>(医療人材の確保)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 研修医、看護師、作業療法士等の実習を受け入れ。 ○ 看護学校、職業訓練センターへ講師派遣。 ○ ふれあい看護体験、中学校職場体験の実施 ○ 病院見学会の開催。 ○ 県内外の就職説明会へ参加し、幅広く求人活動を行う。 ○ ホームページをリニューアルするとともに、SNS等も活用し広報活動に取り組む。 <p>(災害医療体制)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 災害発生時には関係機関と連携し、患者の救護と医療提供の継続に努める。 <p>(感染症対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 関連機関と連携し、適切な医療提供体制を構築する。 ○ 研修等への職員の参加。 <p>(地域の医療を守る取組)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 応急手当講習会の開催。 ○ AEDの設置医療機関であることの掲示。 ○ 救急車適正利用のための取り組みを推進。(全国版救急受診アプリおよび小児電話相談の普及啓発) <p>【県立山田病院】</p> <p>(在宅医療の提供体制)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 介護サービス事業者研修会(山田町主催)への講師派遣：医師1名派遣 ○ 訪問診療件数の拡大：85件 ○ メディカルショートステイ入院(レスパイト入院)の受

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<p>入れ継続：19件</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 退院前訪問の実施：（5件） ○ 退院後訪問の実施：（3件） ○ 訪問介護事業者との連携強化：意見交換会2回実施 <p>（地域における連携体制の推進）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 山田町包括ケア会議への参加：2回 ○ 山田町地域ケア会議への参加：2回 <p>（医療人材の確保）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ ふれあい看護体験の実施（地域の中・高生の積極的な受入れ）：高校生3名受入れ <p>（感染症対策）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 介護事業者等を対象とした研修会の開催：出前講座1回開催 <p>（地域の医療を守る取組）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 山田町の地域医療を守る会及び山田町と連携し住民を対象とした講演会の開催：1回開催、医師が講演 ○ 往診と訪問診療の違いについての周知：（院内掲示及び広報誌掲載） <p>【済生会岩泉病院】</p> <p>（在宅医療の提供体制）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 岩泉地域ケア会議へ参加する。7/16、2/7 参加。 ○ 田野畑地域ケア会議へ参加する。9/4、10/2、11/6 参加。 <p>（地域における連携体制の推進）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 宮古圏域連携パス会議へ参加する。7/23、10/21 参加。 <p>（医療人材の確保）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 医師の確保に向けて岩手県や岩手医大、岩泉町と連携し情報共有を行う。年2回国保連と岩手県へ要望提出。 ○ インターンシップ、キャリア教育を活用し奨学金制度の周知を行う。7/3、7/4 実施。 ○ 県内済生会との人事交流を行う。実施なし。 <p>（災害医療体制）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 済生会全体での災害時の連携強化を進める。訓練不参加。 ○ 宮古地域での連携強化を進める。1/20 会議参加。 <p>（感染症対策）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 発生時に医療体制を構築できるように関係機関との体制強化を進める。実績なし。 ○ 職員の教育、訓練を実施して人材育成を進める。研修会の実施 6/6、11/14 	<p>入れ継続：16件</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 退院前訪問の実施：（5件） ○ 退院後訪問の実施：（6件） ○ 訪問介護事業者との連携強化：介護施設訪問2回実施 <p>（地域における連携体制の推進）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 山田町包括ケア会議への参加：2回 ○ 山田町地域ケア会議への参加：4回 <p>（医療人材の確保）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ ふれあい看護体験の実施（地域の中・高生の積極的な受入れ）：高校生4名受入れ <p>（感染症対策）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 介護事業者等を対象とした研修会の開催：出前講座の開催 <p>（地域の医療を守る取組）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 山田町の地域医療を守る会及び山田町と連携し住民を対象とした講演会の開催：1回開催、医師が講演 ○ レスパイト入院の受入れについて周知：（院内掲示及び広報誌掲載） <p>【済生会岩泉病院】</p> <p>（在宅医療の提供体制）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 岩泉地域ケア会議へ参加する。5/21 参加。 ○ 田野畑地域ケア会議へ参加する。4/9、7/2、10/1 参加。 <p>（地域における連携体制の推進）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 宮古圏域連携パス会議へ参加する。8/29 参加。 <p>（医療人材の確保）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 医師の確保に向けて岩手県や岩手医大、岩泉町と連携し情報共有を行う。年2回国保連と岩手県へ要望提出。 ○ インターンシップ、キャリア教育を活用し奨学金制度の周知を行う。7/7、7/8 実施。 ○ 県内済生会との人事交流を行う。実施なし。 <p>（災害医療体制）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 済生会全体での災害時の連携強化を進める。9/6 訓練実施。 ○ 宮古地域での連携強化を進める。未定。 <p>（感染症対策）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 発生時に医療体制を構築できるように関係機関との体制強化を進める。実績なし。 ○ 職員の教育、訓練を実施して人材育成を進める。研修会の実施 6/11、12/12

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<p>(地域の医療を守る取組)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 救急フェアー及び救急医療研修会を開催し、住民に対し適正受診の普及啓発を行う。実施なし。 <p>【宮古市社協】 (医療人材の確保)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 看護学生および研修医実習の受入れ <p>(地域における連携体制の推進)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 地域包括支援センターで地域住民や高校生などを対象に認知症サポーター養成講座を実施し、認知症の方への支援の仕方や理解を深めた <p>(地域の医療を守る取組)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 職員を対象にAEDなどの応急手当研修を実施し、緊急時の使用方法を確認 <p>【山田町社協】 (在宅医療の提供体制)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 医療と介護包括ケア連絡会に参加して在宅医療の課題などを地域の事業所や病院、地域包括支援センターと協議や研修を行った。 <p>(地域における連携体制の推進)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 宮古サーモンケアネットを活用して多職種協働、地域包括ケアシステムへの推進に努めた。 <p>(災害医療体制)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 住民参加型山田町災害ボランティアセンター設置運営訓練を行い、日頃から災害発生時を想定した訓練や研修を実施し、住民への災害対策の啓発に取り組んだ。 <p>(感染症対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 新興感染症の感染拡大しないよう、感染予防対策の研修会へ参加し、人材育成に取り組んだ。 <p>(地域の医療を守る取組)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ AEDは1台稼働可能、広報誌と山田町社協ホームページに掲載。（日中のみ利用） ○ 山田町の地域医療を守る会への参加、住民への理解促進を図っていく。 <p>【岩泉町社協】 (感染症対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 本会が運営している介護サービス事業所、障害福祉サービス事業所においてBCP研修会等を実施。 	<p>(地域の医療を守る取組)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 救急フェアー及び救急医療研修会を開催し、住民に対し適正受診の普及啓発を行う。実施なし。次年度予定。 <p>【宮古市社協】 (医療人材の確保)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 看護学生および研修医実習の受入れ <p>(地域における連携体制の推進)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 地域包括支援センターで地域住民や高校生などを対象に認知症サポーター養成講座を実施し、認知症の方への支援の仕方や理解を深めた <p>(地域の医療を守る取組)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 職員を対象にAEDなどの応急手当研修を実施し、緊急時の使用方法を確認 <p>【山田町社協】 (在宅医療の提供体制)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 医療と介護包括ケア連絡会に参加して在宅医療の課題などを地域の事業所や病院、地域包括支援センターと協議や研修を行う予定。 <p>(災害医療体制)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 住民参加型山田町災害ボランティアセンター設置運営訓練を行い、日頃から災害発生時を想定した訓練や研修を実施し、住民への災害対策の啓発に取り組んだ。 <p>(感染症対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 新興感染症の感染拡大しないよう、感染予防対策の研修会へ参加し、人材育成に取り組んだ。 <p>(地域の医療を守る取組)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ AEDは1台稼働可能、広報誌と山田町社協ホームページに掲載。（日中のみ利用） ○ 山田町の地域医療を守る会への参加、住民への理解促進を図っていく。 <p>【岩泉町社協】 (感染症対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 本会が運営している介護サービス事業所、障害福祉サービス事業所においてBCP研修会等を実施。

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<p>(地域の医療を守る取組)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ AEDは3台稼働可能。(日中のみ利用) <p>【田野畑村社協】 該当なし</p> <p>【介護支援専門員協議会】 該当なし</p> <p>【宮古高等看護学院】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 入学時、学生及び家族を対象として岩手県看護職員修学資金制度について説明、ホームページや学院案内にも同制度について掲載し、制度の目的について周知を図った。 ○ 岩手県看護職員修学資金借用者は令和6年度19名(継続12名・新規7名)。借用者の県内就職を支援する。 ○ 令和6年12月末時点で就職希望者25名のうち21名が県内就職内定、県内就職率84%。 ○ 岩手県看護協会主催「宮古圏域看護管理者と教員による情報交換会」に参加(令和6年7月18日)、宮古圏域における看護職員確保の現状と課題、高校生の進路指導の課題、看護学生の就職先選択の傾向、新卒者確保の事例について共有・意見交換を実施。 ○ 令和6年6月26日県立山田高校で開催された進学説明会参加、看護の仕事の魅力や学院に関する情報を発信した。 ○ 令和6年7月20日(土)学校公開に97名の参加があった。アンケート結果より、宮古高看への進学を考えている(46名)看護に興味がある(31名)の回答があった。 ○ 県内・宮古圏域の医療施設の求人情報を学生に提供する。 ○ 卒業生から離職や転職についての相談があった場合、岩手県看護協会ナースセンターやハローワーク宮古の看護のお仕事相談等について情報提供する。 <p>【保健所】 (医療人材確保)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 医療職進路選択セミナーの開催 	<p>(地域の医療を守る取組)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ AEDは3台稼働可能であり、今後、2台設置予定。(日中のみ利用) <p>【田野畑村社協】 該当なし</p> <p>【介護支援専門員協議会】 該当なし</p> <p>【宮古高等看護学院】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 入学時、学生及び家族を対象として岩手県看護職員修学資金制度について説明、ホームページや学院案内にも同制度について掲載し、制度の目的について周知を図った。 ○ 岩手県看護職員修学資金借用者は令和7年度23名(継続13名・新規10名)。借用者の県内就職を支援する。 ○ 令和7年12月末時点で就職希望者21名のうち14名が県内就職内定、県内就職率67%。 ○ 岩手県看護協会主催「宮古圏域看護管理者と教員による情報交換会」に参加予定(令和8年1月10日)、宮古圏域における看護職員確保の現状と課題、高校生の進路指導の課題、看護学生の就職先選択の傾向、新卒者確保の事例について共有・意見交換を実施予定。 ○ 令和7年12月19日県立大槌高校で開催された進学説明会参加、看護の仕事の魅力や学院に関する情報を発信した。 ○ 令和7年7月26日(土)学校公開に116名の参加があった。アンケート結果より、高校生に限定した回答では、宮古高看への進学を考えている(10名)、看護に興味がある(2名)の回答があった。 ○ 県内・宮古圏域の医療施設の求人情報を学生に提供した。 ○ 卒業生から離職や転職についての相談があった場合、岩手県看護協会ナースセンターやハローワーク宮古の看護のお仕事相談等について情報提供する。令和7年は相談等なし。 <p>【保健所】 (医療人材確保)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 医療職進路選択セミナーの開催

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<p>管内高校年生の進路選択への動機づけを図ることを目的に、「医療職進路選択セミナー」を県立宮古病院にて実施。参加者46名。（8月）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 医療職紹介リーフレットの配布 上記セミナー参加者の高校生に医療職を紹介するリーフレットを配付。（8月） ○ 医学部生の地域医療実習受入れ 岩手医科大学、獨協医科大学医学部生の地域医療実習の受入れを行い、地域医療の実情や保健所業務に関する講義、施設訪問を実施。（9月、11月） ○ 医学部生と高校生との懇談会の実施 岩手医科大学医学部生と県立宮古高等学校の生徒との懇談会を開催し、医学部に興味のある高校生が、現役医学部生に疑問や不安を相談できる機会を設けた。（10月、11月） ○ 県立宮古病院臨床研修医受け入れ 県立宮古病院臨床研修医の地域保健研修の受け入れを行い、保健所業務を通じて地域保健に接する機会を提供する講義、施設訪問等を実施。（12月） 	<p>管内高校年生の進路選択への動機づけを図ることを目的に、「医療職進路選択セミナー」を県立宮古病院にて実施。参加者44名。（1月）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 医療職紹介リーフレットの配布 上記セミナー参加者の高校生に医療職を紹介するリーフレットを配付。（1月） ○ 医学部生の地域医療実習受入れ 岩手医科大学、獨協医科大学医学部生の地域医療実習の受入れを行い、地域医療の実情や保健所業務に関する講義、施設訪問等を実施。（9月、10月、11月） ○ 県立宮古病院臨床研修医受け入れ 県立宮古病院臨床研修医の地域保健研修の受け入れを行い、保健所業務を通じて地域保健に接する機会を提供する講義、施設訪問等を実施。（9月）
<p>2 からの健康づくり</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 児童・生徒の肥満割合が県平均を大きく上回っており、成人においてもメタボリックシンドローム割合や血圧リスクがある者の割合が上昇傾向にあります。 また、喫煙習慣のある者の割合の減少が見られないなど、生活習慣病予防のより一層の取組が必要です。 ○ 肺がん、肝がん、心疾患、脳卒中などの年齢調整死亡率が高い水準となっています ○ がんの年齢調整死亡率が県平均より高い一方、がん検診受診率が低い状況にあります。 ○ 令和12(2030)年には75歳以上人口が26%に達すると予想されており、高齢者への介護予防の取組が重要となってきました。 	<p>(生活習慣病予防)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 若年期における適正体重を維持している者を増やすため、学校などの地域を巻き込んだ運動や食事などの生活習慣の改善に取り組みます。 ○ 企業における健康経営の取組への支援を行うとともに、働き盛り世代に向けた肥満や高血圧などの改善に向けた生活習慣病予防の啓発活動を強化します。 ○ 特定健診や各種がん検診の受診率向上と特定保健指導への積極的な参加を促し、早期発見、早期治療による発症・重症化予防を推進します。 ○ 生活習慣病の予防、早期治療、社会復帰・再発予防に向け、関係機関と連携し、啓発などの取り組みを進めます。 <p>(喫煙対策、受動喫煙対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 喫煙者に対する禁煙支援を行うとともに、企業等と連携した事業所、飲食店における受動喫煙対策に取り組みます。 <p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ ロコモティブシンドロームやフレイル予防のため、地域における高齢者を対象とした健康教室や自主活動を推進します。 	<p>【宮古市】</p> <p>(生活習慣病予防)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ メタボリックシンドロームの改善を図り、生活習慣病を減少させるために、特定保健指導対象者に対して、生活習慣病リスクに応じて階層化された積極的支援及び動機付け支援による特定保健指導を実施します。 <p>(喫煙対策、受動喫煙対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 特定健康診査や肺がん検診等の様々な機会を活用し、COPDに関する現状やCOPDを予防するための生活習慣病の改善等の情報提供を行い、積極的に啓発活動を実施します。 ○ 喫煙習慣があるハイリスク者には、禁煙対策を勧めます。 <p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 通いの場の立ち上げや継続支援。 ○ シルバーリハビリ体操指導養成事業、体操指導の会「シルリハおらんど宮古の会」の活動支援。 ○ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施：フレイル状態の把握。 <p>(歯科保健の推進)</p>	<p>【宮古市】</p> <p>(生活習慣病予防)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ メタボリックシンドロームの改善を図り、生活習慣病を減少させるために、特定保健指導対象者に対して、生活習慣病リスクに応じて階層化された積極的支援及び動機付け支援による特定保健指導を実施します。 <p>(喫煙対策、受動喫煙対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 特定健康診査や肺がん検診等の様々な機会を活用し、COPDに関する現状やCOPDを予防するための生活習慣病の改善等の情報提供を行い、積極的に啓発活動を実施します。 ○ 喫煙習慣があるハイリスク者には、禁煙対策を勧めます。 <p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 通いの場の立ち上げや継続支援。 ○ シルバーリハビリ体操指導養成事業、体操指導の会「シルリハおらんど宮古の会」の活動支援。 ○ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施：フレイル状態の把握。 <p>(歯科保健の推進)</p>

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
		<p>(歯科保健の推進)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 3歳児から12歳児の間に「う歯有病率」が大きく増加していることから、子ども世代への啓発を強化するとともに、成人歯科検診の普及、高齢者の口腔ケアなど、あらゆる世代における歯科保健の推進に取り組みます。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 妊娠期から高齢期まで、全世代に対して歯科健康診査受診の機会を提供し、歯科保健指導や歯科健康教育等で歯科に関する知識の普及啓発を行う等切れ目のない取り組みを推進します。 <p>【山田町】 (生活習慣病予防)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 各種健康教室や講演会、脳卒中予防教室、生活習慣病予防教室、健康運動教室、特定保健指導を継続。適宜個別対応。 ○ 特定健診会場での特定保健指導初回面接を実施。40代50代への働きかけを強化。 ○ 乳幼児期親子や児童、生徒等を対象に成長発達段階に適した健全な食生活の推進を実施。 ○ 健診結果で基準値外の生活習慣病ハイリスクの方を対象に訪問し、生活習慣改善の指導を実施。 <p>(喫煙対策、受動喫煙対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 町広報誌に関連記事掲載。 ○ 庁舎内に禁煙、受動喫煙に関するポスター掲示。 ○ 妊娠届出時に受動喫煙、禁煙について指導。 ○ 乳幼児健診で禁煙、受動喫煙について指導。 <p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <p>※ 地域包括支援センター所管</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 介護予防普及啓発事業 介護予防教室やシルバーリハビリ体操教室などを行い、教室終了後も継続した取り組みができるよう支援した。 ○ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業 1圏域を対象に介護予防教室や通いの場にて、生活習慣病の疾病・重症化予防及びフレイル予防を一体的に実施。 ○ 通いの場への支援事業 健康講話や体力測定など、住民主体の通いの場へ支援を行った。 ○ 高齢者地区組織支えあい事業 各地区で主体的に介護予防活動を展開する団体へ活動費（上限10万円）を助成。 <p>(歯科保健の推進)-</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 町広報誌に、歯科保健の普及啓発記事掲載。 ○ 妊娠届出時に、妊婦歯科健診無料券1枚を交付。 ○ 乳幼児健診で歯科医師による歯科健診を実施。フッ素塗 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 妊娠期から高齢期まで、全世代に対して歯科健康診査受診の機会を提供し、歯科保健指導や歯科健康教育等で歯科に関する知識の普及啓発を行う等切れ目のない取り組みを推進します。 <p>【山田町】 (生活習慣病予防)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 各種健康教室や講演会、脳卒中予防教室、生活習慣病予防教室、健康運動教室、特定保健指導を継続。適宜個別対応。 ○ 特定健診会場での特定保健指導初回面接を実施。若年者への働きかけ強化。 ○ 乳幼児期親子や児童、生徒等を対象に成長発達段階に適した健全な食生活の推進を実施。 ○ 健診結果で基準値外の生活習慣病ハイリスクの方を対象に訪問し、生活習慣改善の指導を実施。 <p>(喫煙対策、受動喫煙対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 町広報誌に関連記事掲載。 ○ 庁舎内に禁煙、受動喫煙に関するポスター掲示。 ○ 妊娠届出時に受動喫煙、禁煙について指導。 ○ 乳幼児健診で禁煙、受動喫煙について指導。 <p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <p>※ 地域包括支援センター所管</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 介護予防普及啓発事業 介護予防教室やシルバーリハビリ体操教室などを行い、教室終了後も継続した取り組みができるよう支援する。 ○ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業 5圏域を対象に介護予防教室や通いの場にて、生活習慣病の疾病・重症化予防及びフレイル予防を一体的に実施。 ○ 通いの場への支援事業 健康講話や体力測定など、住民主体の通いの場へ支援を行う。 ○ 高齢者地区組織支えあい事業 各地区で主体的に介護予防活動を展開する団体へ活動費（上限10万円）を助成する。 <p>(歯科保健の推進)-</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 町広報誌に、歯科保健の普及啓発記事掲載。 ○ 妊娠届出時に、妊婦歯科健診無料券1枚を交付。 ○ 乳幼児健診で歯科医師による歯科健診を実施。フッ素塗

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定						
			<p>布実施しフロス配布、栄養士による個別栄養指導実施。</p> <p>2歳、3歳児健診で、歯科健診受診券（無料）交付。</p> <p>○ 保育施設、小学校でフッ化物洗口実施。</p> <p>【岩泉町】 (生活習慣病予防)</p> <p>○ 健診結果説明会、高血圧・糖尿病に重点を置いた保健指導した。</p> <p>○ 体成分分析装置 InBody を活用した保健指導した。</p> <p>○ 生活習慣病予防のための食生活改善について普及啓発を行った。</p> <p>○ 幼少期から望ましい生活習慣を習得できるような取組みとして、メディアに頼らない子育てについて、妊婦・乳幼児訪問、乳幼児健診の際にリーフレットを用いて個別指導及び、離乳食教室や幼児健診で健康教育を実施した。</p> <p>○ 幼少期からの栄養指導を継続実施した。</p> <p>(喫煙対策、受動喫煙対策)※R6新規項目</p> <p>○ 引き続き、喫煙対策及び受動喫煙対策にかかる普及啓発を実施した。</p> <p>(健診等の受診奨励)</p> <p>○ がん検診受診率向上対策として、昨年度に引き続きがん検診を無償化とし、ポスター掲示（地区公民館掲示板等）、広報やびーちゃんねっと等で啓発、検診カレンダーの全世帯配布、未受診者へのハガキ発送、休日実施、他の検診との組み合わせを実施した。</p> <p>○ 特定健診受診率向上対策として、昨年度同様に未受診者への個別通知（未受診者対策の実績がある業者に委託。AIとソーシャルマーケティングを活用し、その人の状態に合わせた個別ハガキを発送）した。</p> <p>(高齢者の生活機能の保持) ※R6新規項目</p> <p>○ 健診結果、高血圧・糖尿病を中心に指導した。</p> <p>○ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の取組みを行った。</p> <p>○ 地域包括支援センターと連携した介護予防の取組みを行った。</p> <p>・各事業の実施状況は以下のとおり（実績）</p> <table border="1" data-bbox="1617 1921 2181 1963"> <tr> <td>事業名</td> <td>回数</td> <td>人数</td> </tr> </table>	事業名	回数	人数	<p>布実施しフロス配布、栄養士による個別栄養指導実施。</p> <p>2歳、3歳児健診で、歯科健診受診券（無料）交付。</p> <p>○ 保育施設、小学校でフッ化物洗口実施。中学校も導入予定。</p> <p>【岩泉町】 (生活習慣病予防)</p> <p>○ 健診結果説明会、高血圧・糖尿病に重点を置いた保健指導を実施する。</p> <p>○ 体成分分析装置 InBody を活用した保健指導する。</p> <p>○ 生活習慣病予防のための食生活改善について普及啓発を行う。</p> <p>○ 幼少期から望ましい生活習慣を習得できるような取組みとして、メディアに頼り過ぎない子育てを推奨する。妊婦・乳幼児訪問、乳幼児健診の際にリーフレットを用いた個別指導及び、離乳食教室や幼児健診で健康教育を実施する。</p> <p>○ 幼少期からの栄養指導を継続実施する。</p> <p>(喫煙対策、受動喫煙対策)</p> <p>○ 引き続き、喫煙対策及び受動喫煙対策にかかる普及啓発を実施している。</p> <p>(健診等の受診奨励)</p> <p>○ がん検診受診率向上対策として、昨年度に引き続きがん検診を無償化とし、ポスター掲示（地区公民館掲示板等）、広報やびーちゃんねっと等で啓発、検診カレンダーの全世帯配布、未受診者へのハガキ発送、休日実施、他の検診との組み合わせを実施する。</p> <p>○ 特定健診受診率向上対策として、昨年度同様に未受診者への個別通知（未受診者対策の実績がある業者に委託。AIとソーシャルマーケティングを活用し、その人の状態に合わせた個別ハガキを発送）する。</p> <p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <p>○ 健診結果、高血圧・糖尿病を中心に指導する。</p> <p>○ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の取組みを行っている。</p> <p>○ 地域包括支援センターと連携した介護予防の取組みを行っている。</p> <p>・各事業の実施状況は以下のとおり（見込み）</p> <table border="1" data-bbox="2240 1921 2804 1963"> <tr> <td>事業名</td> <td>回数</td> <td>人数</td> </tr> </table>	事業名	回数	人数
事業名	回数	人数								
事業名	回数	人数								

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定																																																																						
			<table border="1" data-bbox="1617 193 2181 373"> <tr> <td>高齢者の健康教室</td> <td>54</td> <td>519</td> </tr> <tr> <td>介護予防教室</td> <td>53</td> <td>761</td> </tr> <tr> <td>栄養改善事業</td> <td>25</td> <td>475</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>132</td> <td>1755</td> </tr> </table> <p>(歯科保健の推進) ※R6新規項目</p> <p>○ 乳幼児期からのむし歯予防及び口腔機能向上対策を目的とし、健康教育、健康相談を実施した。</p> <p>・むし歯有病者率</p> <table border="1" data-bbox="1647 550 2151 688"> <tr> <th>歯科健診対象者</th> <th>受診率</th> <th>むし歯有病者率</th> </tr> <tr> <td>1.6歳児</td> <td>100%</td> <td>0.00%</td> </tr> <tr> <td>3歳児</td> <td>100%</td> <td>1.00%</td> </tr> <tr> <td>12歳児</td> <td>96.6%</td> <td>25.0%</td> </tr> </table> <p>・母子歯科保健指導</p> <table border="1" data-bbox="1647 730 2003 835"> <tr> <th>事業</th> <th>回数</th> <th>延人数</th> </tr> <tr> <td>健康教育</td> <td>81回</td> <td>1,216人</td> </tr> <tr> <td>健康相談</td> <td>93回</td> <td>456人</td> </tr> </table> <p>○ こども園及び小中学校において、永久歯のむし歯予防を目的に希望者を対象にフッ化物洗口を実施した。</p> <p>・フッ化物洗口実施率</p> <table border="1" data-bbox="1647 970 1914 1108"> <tr> <th>対象者</th> <th>実施率</th> </tr> <tr> <td>4、5歳児</td> <td>98.5%</td> </tr> <tr> <td>小学生</td> <td>98.0%</td> </tr> <tr> <td>中学生</td> <td>99.4%</td> </tr> </table> <p>○ 成人期以降の歯周病予防を目的に歯科健診を実施し</p> <p>・成人歯科健診実施率</p> <table border="1" data-bbox="1647 1243 2181 1381"> <tr> <th>対象者</th> <th>受診率</th> </tr> <tr> <td>妊婦</td> <td>37.9%</td> </tr> <tr> <td>20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳</td> <td>9.54%</td> </tr> <tr> <td>75歳到達者</td> <td>14.8%</td> </tr> </table> <p>○ 成人期以降の口腔フレイル予防及び歯周病予防を目的に健康相談及び普及啓発を実施した。</p> <table border="1" data-bbox="1647 1474 2003 1591"> <tr> <th>事業</th> <th>回数</th> <th>人数</th> </tr> <tr> <td>健康教育</td> <td>1回</td> <td>4人</td> </tr> <tr> <td>健康相談</td> <td>112回</td> <td>112人</td> </tr> </table> <p>【田野畑村】 (生活習慣病予防)</p> <p>○ 食事、運動、病態別にテーマを設けた健康教育を実施。村内6地区に加え、災害公営団地でも開催する。</p> <p>○ 対象者への個別通知の他、広報で日程や結果を周知する他、村の健康課題を特集掲載。</p> <p>○ 健診の日程を2つに分けて実施したり、日曜開催を入れることで受診率向上を目指す。</p>	高齢者の健康教室	54	519	介護予防教室	53	761	栄養改善事業	25	475	合計	132	1755	歯科健診対象者	受診率	むし歯有病者率	1.6歳児	100%	0.00%	3歳児	100%	1.00%	12歳児	96.6%	25.0%	事業	回数	延人数	健康教育	81回	1,216人	健康相談	93回	456人	対象者	実施率	4、5歳児	98.5%	小学生	98.0%	中学生	99.4%	対象者	受診率	妊婦	37.9%	20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳	9.54%	75歳到達者	14.8%	事業	回数	人数	健康教育	1回	4人	健康相談	112回	112人	<table border="1" data-bbox="2240 193 2804 373"> <tr> <td>高齢者の健康教室</td> <td>59</td> <td>534</td> </tr> <tr> <td>介護予防教室</td> <td>53</td> <td>690</td> </tr> <tr> <td>栄養改善事業</td> <td>23</td> <td>428</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>135</td> <td>1652</td> </tr> </table> <p>(歯科保健の推進)</p> <p>○ 乳幼児期からのむし歯予防及び口腔機能向上対策を目的とし、健康教育、健康相談を実施する。</p> <p>健康教育（乳幼児健診等、こども園、小中学校） 健康相談（電話、随時、訪問）</p> <p>○ こども園及び小中学校において、永久歯のむし歯予防を目的に希望者を対象にフッ化物洗口を実施する。</p> <p>こども園（週5日法） 小中学校（週1日法）</p> <p>○ 成人期以降の歯周病予防を目的に歯科健診を実施する。 (妊婦・20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳及び75歳)</p> <p>○ 成人期以降の口腔フレイル予防及び歯周病予防を目的に健康教育、健康相談及び普及啓発を実施する。</p> <p>健康教育（希望団体） 健康相談（電話、随時、訪問）</p> <p>【田野畑村】 (生活習慣病予防)</p> <p>○ 食事、運動、病態別にテーマを設けた健康教育を実施。村内6地区と災害公営団地で開催する。</p> <p>○ 対象者への個別通知の他、広報・村ホームページ・公式LINE・防災無線で日程を周知する。</p> <p>○ 健診の日程を2つに分けて実施したり、日曜開催を入れることで受診率向上を目指す。</p> <p>○ 未受診者対策のため、子宮頸がん・乳がん・胃がん検診未申込者等へのはがき送付を実施。また、子宮頸がん・乳</p>	高齢者の健康教室	59	534	介護予防教室	53	690	栄養改善事業	23	428	合計	135	1652
高齢者の健康教室	54	519																																																																								
介護予防教室	53	761																																																																								
栄養改善事業	25	475																																																																								
合計	132	1755																																																																								
歯科健診対象者	受診率	むし歯有病者率																																																																								
1.6歳児	100%	0.00%																																																																								
3歳児	100%	1.00%																																																																								
12歳児	96.6%	25.0%																																																																								
事業	回数	延人数																																																																								
健康教育	81回	1,216人																																																																								
健康相談	93回	456人																																																																								
対象者	実施率																																																																									
4、5歳児	98.5%																																																																									
小学生	98.0%																																																																									
中学生	99.4%																																																																									
対象者	受診率																																																																									
妊婦	37.9%																																																																									
20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳	9.54%																																																																									
75歳到達者	14.8%																																																																									
事業	回数	人数																																																																								
健康教育	1回	4人																																																																								
健康相談	112回	112人																																																																								
高齢者の健康教室	59	534																																																																								
介護予防教室	53	690																																																																								
栄養改善事業	23	428																																																																								
合計	135	1652																																																																								

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<ul style="list-style-type: none"> ○ 未受診者対策のため、子宮頸がん・乳がん・胃がん検診未申込者等へのはがき送付を実施。また、子宮頸がん・乳がん・胃がん・大腸がん検診の追加検診に合わせて、再度受検票を送付し、受診勧奨を行った。 ○ 乳がん検診に合わせて、骨粗鬆症検診を実施し、早期に予防や治療に取り組めるよう周知した。 (喫煙対策、受動喫煙対策) ○ 特定健診等の会場等に、禁煙を呼びかけるポスターを掲示。 (高齢者の生活機能の保持) ○ 運動による健康づくり教室を実施し、個々に合わせた運動プログラムを作成し、筋力低下予防と身体機能の維持向上を支援する。 ○ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の取り組み ○ 介護予防教室でのフレイル予防に関する講話 全10地区 (歯科保健の推進) ○ 幼児期から学童期にかけてう歯が増加することから、子ども達へのう蝕予防活動を強化するとともに、高齢者の口腔ケアや口腔機能の低下を適切にチェックしオーラルフレイル予防につなげる。 <p>【消防本部】 該当なし。</p> <p>【医師会】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 医療機関における血圧・コレステロール値・血糖値・体重の適正管理及び適切な飲酒に関する指導の実施 ○ 医療機関における禁煙・受動喫煙防止の普及啓発及びCOPDに関する指導の実施 ○ 医療機関における運動機会の増加及び適切な睡眠をとるための指導の実施 ○ 医療機関における普及啓発（各種ポスターの掲示） ○ 産業医等による労働者の健康管理 ○ 嘱託医及び学校医による幼児・児童・生徒の健康管理 ○ 個別特定健診の実施 ○ 各種疾患に対する早期発見・治療技術向上のための研修会の開催及び学会等への参加 ○ 管内市町設置の各種委員会、協議会等への参加協力 <p>【歯科医師会】</p>	<ul style="list-style-type: none"> がん・胃がん・大腸がん検診の追加検診に合わせて、再度受検票を送付し、受診勧奨を行った。 ○ 子宮頸がん・乳がん検診に合わせて、骨の健康度チェックを実施。骨粗鬆症について普及啓発を行った。 (喫煙対策、受動喫煙対策) ○ 特定健診等の会場等に、禁煙を呼びかけるポスターを掲示。 (高齢者の生活機能の保持) ○ 運動による健康づくり教室を実施し、個々に合わせた運動プログラムを作成し、筋力低下予防と身体機能の維持向上を支援する。 ○ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の取り組み ○ 介護予防教室での健康講話 全10地区 (歯科保健の推進) ○ 幼児期から学童期にかけてう歯が増加することから、子ども達へのう蝕予防活動を強化するとともに、高齢者の口腔ケアや口腔機能の低下を適切にチェックしオーラルフレイル予防につなげる。 <p>【消防本部】 該当なし。</p> <p>【医師会】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 医療機関における血圧・コレステロール値・血糖値・体重の適正管理及び適切な飲酒に関する指導の実施 ○ 医療機関における禁煙・受動喫煙防止の普及啓発及びCOPDに関する指導の実施 ○ 医療機関における運動機会の増加及び適切な睡眠をとるための指導の実施 ○ 医療機関における普及啓発（各種ポスターの掲示） ○ 産業医等による労働者の健康管理 ○ 嘱託医及び学校医による幼児・児童・生徒の健康管理 ○ 個別特定健診の実施 ○ 各種疾患に対する早期発見・治療技術向上のための研修会の開催及び学会等への参加 ○ 管内市町設置の各種委員会、協議会等への参加協力 <p>【歯科医師会】 (生活習慣病予防)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 診療時に説明・指導

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<p>(生活習慣病予防)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 診療時に説明・指導 ○ 診察室にポスター等の掲示 ○ 歯科の重篤化の予防 <p>(喫煙対策、受動喫煙対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 診療時に説明・指導 ○ 診察室にポスター等の掲示 <p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 在宅歯科訪問健診 ○ 高齢者のオーラルフレイルの予防 <p>(歯科保健の推進)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 各ライフステージで歯科健診の受診率をアップする ○ 乳幼児のむし歯ゼロを目指す ○ 全身疾患と歯周病の関連性などの講演等の実施 <p>【薬剤師会】 該当なし</p> <p>【看護協会】 (生活習慣病予防)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 健康相談等においてリーフレットを用いて、生活習慣改善につなげる生活指導の実施 <p>【県立宮古病院】 (生活習慣病予防)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 住民健康講座 住民が最後まで住み慣れた地域で生活ができるよう、病院と住民との対話を通じて、地域医療への関心を高め、健康意識の醸成を図ることを目的として年4回開催済 開催実績：R6.10.30 千徳公民館 R6.11.27 田老公民館 R6.12.9 宮古市市民交流センター R7.1.30 新里生涯学習センター 参加人数：全4回計46名参加 ○ 市民公開講座 がんに関する医療への関心を高め、がんに罹患した後、地域で暮らすことについて考える機会とすることを目的として年1回開催済 開催実績：R7.1.25 宮古市市民交流センター 参加人数：31名参加 <p>(喫煙対策、受動喫煙対策)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 診察室にポスター等の掲示 ○ 歯科の重篤化の予防 <p>(喫煙対策、受動喫煙対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 診療時に説明・指導 ○ 診察室にポスター等の掲示 <p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 在宅歯科訪問健診 ○ 高齢者のオーラルフレイルの予防 <p>(歯科保健の推進)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 各ライフステージで歯科健診の受診率をアップする ○ 乳幼児のむし歯ゼロを目指す ○ 全身疾患と歯周病の関連性などの講演等の実施 <p>【薬剤師会】 該当なし</p> <p>【看護協会】【看護協会】 (生活習慣病予防)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 健康相談等においてリーフレットを用いて、生活習慣改善につなげる生活指導の実施 <p>【県立宮古病院】 (生活習慣病予防)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 住民健康講座 住民が最後まで住み慣れた地域で生活ができるよう、病院と住民との対話を通じて、地域医療への関心を高め、健康意識の醸成を図ることを目的として年3回開催予定 開催予定：R7.12.16 田老公民館 R8.1.21 宮古市市民交流センター R8.2.17 宮古病院 ○ 市民公開講座 がんに関する医療への関心を高め、がんに罹患した後、地域で暮らすことについて考える機会とすることを目的として年1回開催予定 開催予定：R8.1.24 宮古市市民交流センター <p>(喫煙対策、受動喫煙対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 敷地内禁煙の周知徹底

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<p>○ 敷地内禁煙の周知徹底</p> <p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <p>○ 地域公開研修会において摂食・嚥下障害看護認定看護師による講義を開催、その他、高齢者に関する項目を開催する。</p> <p>R6.9.18 摂食嚥下障害のある方へのケア・介護</p> <p>R6.11.20 認知症について</p> <p>(歯科保健の推進)</p> <p>○ 医科歯科連携対象患者の拡大による総合的な健康の維持を図る。</p> <p>R6年度実績：227件（外科182件、産婦人科36件、泌尿器科9件）</p> <p>【宮古第一病院】</p> <p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <p>○ 医療機関及び介護保険施設・事業所職員に対する研修</p> <p>第1回 シルバーリハビリ体操について 令和6年8月31日(土)：36名参加</p> <p>第2回 リハビリ専門職の地域への参画について 令和7年2月開催予定</p> <p>○ 一般住民のリハビリテーションに関する二次的相談窓口</p> <p>・地域包括支援センターからの相談要請に対応 地域の集まりで、認知症予防の講義 令和6年6月2日(日)</p> <p>・みやこリハ map の広域支援センターホームページへの掲載・関係機関への配布</p> <p>○ 患者、家族の交流の場の設立、活動支援</p> <p>・認知症カフェでの協力・情報提供</p> <p>・難病疾患家族の会への協力・情報提供</p> <p>・高次脳機能障害家族の会への協力・情報提供</p> <p>○ 宮古市事業</p> <p>① 一般介護予防活動支援事業 男性のための運動教室 計8回、講師として参加</p> <p>② シルバーリハビリ体操3級指導者養成講習会 講師・運動補助として、計5日間参加</p> <p>③ 介護予防のための地域ケア個別会議 助言者の派遣調整・助言者として、計11回参加</p>	<p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <p>○ 宮古病院主催による地域公開研修会を通じて、地域の関係機関へ向けた、医療に関する知識向上、看護や介護の実践能力の向上及び継続的ケアに繋がるネットワークづくりを目的とした研修会を行った。全9回実施予定</p> <p>(歯科保健の推進)</p> <p>○ 医科歯科連携対象患者の拡大による総合的な健康の維持を図る。</p> <p>R7年度10月末時点実績：213件（外科160件、産婦人科46件、泌尿器科5件、腎臓内科2件）</p> <p>【宮古第一病院】</p> <p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <p>○ 医療機関及び介護保険施設・事業所職員に対する研修</p> <p>第1回 リハビリ専門職向け研修会 「膝関節の評価と治療について」 令和7年9月6日(土)：47名参加</p> <p>第2回 介護保険施設等職員向け研修会 令和8年2月10日(火)開催予定</p> <p>○ 一般住民のリハビリテーションに関する二次的相談窓口</p> <p>・地域包括支援センターからの相談要請に対応</p> <p>①地域の集まりで、腰痛予防についての講義 令和7年6月1日(日) 参加人数：13名</p> <p>②健康体操についての講義・実施 令和7年12月5日(金) 参加人数：18名</p> <p>・みやこリハ map の広域支援センターホームページへの掲載・関係機関への配布</p> <p>○ 患者、家族の交流の場の設立、活動支援</p> <p>・認知症カフェでの協力・情報提供</p> <p>・難病疾患家族の会への協力・情報提供</p> <p>・高次脳機能障害家族の会への協力・情報提供</p> <p>○ 宮古市事業</p> <p>① 一般介護予防活動支援事業 男性のための運動教室 計7回、講師として参加</p> <p>② シルバーリハビリ体操3級指導者養成講習会 講師・運動補助として、計5日間参加</p> <p>③ 介護予防のための地域ケア個別会議 助言者の派遣調整・助言者として、計11回参加</p> <p>④ シルバーリハビリ体操教室における体力測定支援</p>

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<p>④ シルバーリハビリ体操教室における体力測定支援 市内の教室 10カ所に参加、体力測定後のコメント入力実施</p> <p>○ 山田町事業 ・地域リハビリテーション支援事業 内容：地域団体への体力測定・運動指導 17団体に参加予定</p> <p>○ 田野畑村事業 ・介護予防ボランティアフォローアップ講座にて講義 令和6年11月12日（火）：25名参加</p> <p>○ 岩泉町事業 介護予防ボランティアフォローアップ講座にて講義 令和6年11月26日（火）：20名参加</p> <p>（歯科保健の推進）</p> <p>○ 成人歯科検診、歯科定期健診の実施</p> <p>【三陸病院】 （高齢者の生活機能の保持）</p> <p>○ シルバーリハビリ教室における体力測定等で支援するスタッフに作業療法士を派遣。</p> <p>○ 岩手県作業療法士会宮古支部の事務局を構え、行政や広域支援センターからの介護予防事業の担い手としての作業療法士派遣を調整している。</p> <p>【宮古山口病院】 （高齢者の生活機能の保持）</p> <p>○ 宮古市認知症市民講座 受講者 145名</p> <p>○ 山田町認知症セミナー 受講者 212名</p> <p>○ 宮古市かかりつけ医認知症対応力向上研修会 受講者 13名</p> <p>○ 市町村認知症カフェでのミニ講座 （宮古市、山田町、岩泉町）計4回 受講者計 104名</p> <p>○ 認知症グループホームオープンカフェでの講演 受講者 29名</p> <p>（生活習慣病予防）</p> <p>○ 生活習慣病の予防、早期治療、社会復帰・再発予防に向け、関係機関と連携し、啓発などの取り組みを進めます。</p> <p>（喫煙対策、受動喫煙対策）</p> <p>○ 薬剤が出荷再開され次第、禁煙外来を再開するとし、禁</p>	<p>市内の教室 13カ所に参加、23カ所の体力測定後のコメント入力実施</p> <p>○ 山田町事業 ・地域リハビリテーション支援事業 内容：地域団体への体力測定・運動指導 21団体に参加</p> <p>・シルバーリハビリ体操教室新規教室立ち上げ 介護予防についての講義 参加者：4名</p> <p>（歯科保健の推進）</p> <p>○ 成人歯科検診、歯科定期健診の実施</p> <p>【みなとホスピタル】 （高齢者の生活機能の保持）</p> <p>○ シルバーリハビリ教室における体力測定等で支援するスタッフに作業療法士を派遣。</p> <p>○ 岩手県作業療法士会宮古支部の事務局を構え、行政や広域支援センターからの介護予防事業の担い手としての作業療法士派遣を調整している。</p> <p>【宮古山口病院】</p> <p>（生活習慣病予防）</p> <p>○ 生活習慣病の予防、早期治療、社会復帰・再発予防に向け、関係機関と連携し、啓発などの取り組みを進めます。</p> <p>（喫煙対策、受動喫煙対策）</p> <p>○ 薬剤が出荷再開され次第、禁煙外来を再開するとし、禁煙に取り組みます。</p>

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<p>煙に取り組みます。</p> <p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 転倒予防や認知機能維持の支援、社会参加促進、在宅医療・介護との連携などにより、自立した生活を支援します。 <p>(歯科保健の推進)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 歯科衛生士による宮古管内小中学校等でのブラッシング指導の実施。 <ul style="list-style-type: none"> ・宮古市立山口小学校1・3・5年生 ・宮古第一中学校1年生 ・岩手県立恵風支援学校 ○ ライフステージに合わせた口腔衛生管理を行い、QOL向上のために医療と連携して、歯科保健の推進に取り組む。 <p>【県立山田病院】 (生活習慣病予防)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 糖尿病重症化・合併症予防教室（山田町との共催）への講師派遣：管理栄養士等4名派遣 ○ 糖尿病予防講演会（山田町との共催）への講師派遣：医師1名派遣 ○ 糖尿病教室の開催：6回開催 <p>(喫煙対策、受動喫煙対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 禁煙外来の実施 ○ 受動喫煙に関するリスク等の周知：（院内掲示及び広報誌掲載） ○ 「健康講座」（山田町主催）への講師派遣：「タバコの影響について」、「禁煙外来」の紹介 <p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 介護サービス事業者研修会（山田町主催）への講師派遣：医師1名派遣 <p>(歯科保健の推進)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 歯科医院との連携推進（入院患者への診療、歯科衛生指導の実施）：実施件数1件 <p>【済生会岩泉病院】 (生活習慣病予防)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ ちょこっと健診の実施する。15件実施。 ○ 町内学校において保健講話を実施する 2回83名。 ○ 町内福祉祭りに参加し、健康相談を実施する。1名。 <p>(喫煙対策、受動喫煙対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 禁煙外来の実施する。0件。 	<p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 転倒予防や認知機能維持の支援、社会参加促進、在宅医療・介護との連携などにより、自立した生活を支援します。 <p>(歯科保健の推進)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 歯科衛生士による宮古管内小中学校等でのブラッシング指導の実施。 ○ ライフステージに合わせた口腔衛生管理を行い、QOL向上のために医療と連携して、歯科保健の推進に取り組む。 <p>【県立山田病院】 (生活習慣病予防)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 糖尿病重症化・合併症予防教室（山田町との共催）への講師派遣：看護師、理学療法士、管理栄養士 3名派遣 ○ 糖尿病予防講演会（山田町との共催）への講師派遣：医師1名派遣 ○ 糖尿病教室の開催：1回開催 <p>(喫煙対策、受動喫煙対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 禁煙外来の実施 ○ 受動喫煙に関するリスク等の周知：（院内掲示及び広報誌掲載） ○ 「健康講座」（山田町主催）への講師派遣：医師1名派遣 <p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 介護サービス事業者研修会（山田町主催）への講師派遣：医師1名派遣 <p>(歯科保健の推進)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 歯科医院との連携推進（入院患者への診療、歯科衛生指導の実施）：実施件数1件以上を予定 <p>【済生会岩泉病院】 (生活習慣病予防)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ ちょこっと健診の実施する。8件実施。（R7.10現在） ○ 町内学校において保健講話を実施する 105名（R7.10現在）、12月高校へ実施予定。 ○ 町内福祉祭りに参加し、健康相談・講話の実施。19名。 <p>(喫煙対策、受動喫煙対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 禁煙外来の実施する。2件実施。 <p>(高齢者の生活機能の保持)</p>

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 岩泉町高齢者虐待防止ネットワークへ参加する。 10/3 参加。 <p>【宮古市社協】</p> <p>(喫煙対策、受動喫煙対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 敷地内全面禁煙、産業医による喫煙リスク衛生研修会を実施 <p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ デイサービス利用者へPT指導による機能訓練メニューを実施。歩行・握力テストを行い、機能維持、指先を使う運動、頭の体操で認知症予防に努める。 ○ 高齢者サロンへレク用品を貸出し、運動機能の維持。各地域で作品展示会開催し創作活動の機会を創出。 <p>(歯科保健の推進)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ デイサービス利用者への口腔体操、口腔スポンジを使用したケアを実施し、機能維持、誤嚥性肺炎の予防。 <p>【山田町社協】</p> <p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 町の委託事業として山田町介護予防・日常生活支援総合事業「通所型サービスA」を専従の介護福祉士2名、登録看護師1名の配置により実施した。 ロコモティブシンドロームを予防するために下肢筋力強化と身体バランス運動、誤嚥による肺炎を予防するための嚥下運動、脳トレ等を実施し心身状況の維持向上に取り組んだ。 ○ 自主活動移行支援（新規） 町の委託事業である高齢者生活支援体制整備事業により、町内各地区の自主活動グループの立上げや健康づくり等の支援を行った。 ○ 巡回なんでも相談所 待ち受け型相談受付に留まらず、アウトリーチ型の相談支援を実施した。 ○ 町主催の「地域支え合い体制づくり事業連携調整会議」に出席し、出席関係機関・団体の情報交換及び個別ケースの情報共有に努め、行政等と連携した相談支援に取り組んだ。 <p>【岩泉町社協】</p> <p>(喫煙対策、受動喫煙対策)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 岩泉町高齢者虐待防止ネットワークへ参加する。 10/16 参加。 <p>【宮古市社協】</p> <p>(喫煙対策、受動喫煙対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 敷地内全面禁煙 <p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ デイサービス利用者へPT指導による機能訓練メニューを実施。歩行・握力テストを行い、機能維持、指先を使う運動、頭の体操で認知症予防に努める。 ○ 高齢者サロンへレク用品を貸出し、運動機能の維持。各地域で作品展示会開催し創作活動の機会を創出。 <p>(歯科保健の推進)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ デイサービス利用者への口腔体操、口腔スポンジを使用したケアを実施し、機能維持、誤嚥性肺炎の予防。 <p>【山田町社協】</p> <p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 町の委託事業として山田町介護予防・日常生活支援総合事業「通所型サービスA」を専従の介護福祉士2名、登録看護師1名、介護職員1名の配置により実施する。 ロコモティブシンドロームを予防するために下肢筋力強化と身体バランス運動、誤嚥による肺炎を予防するための嚥下運動、脳トレ等を実施し心身状況の維持向上に取り組む。 ○ 自主活動移行支援（新規） 町の委託事業である高齢者生活支援体制整備事業により、町内各地区の自主活動グループの立上げや健康づくり等の実施の支援を行う。 ○ 巡回なんでも相談所 待ち受け型相談受付に留まらず、アウトリーチ型の相談支援を実施する。 ○ 町主催の「地域支え合い体制づくり事業連携調整会議」に出席し、出席関係機関・団体の情報交換及び個別ケースの情報共有に努め、行政等と連携した相談支援に取り組む。 <p>【岩泉町社協】</p> <p>(喫煙対策、受動喫煙対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 施設内全面禁煙

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<p>○ 施設内全面禁煙</p> <p>【田野畑村社協】 該当なし</p> <p>【介護支援専門員協議会】 該当なし</p> <p>【宮古高等看護学院】 該当なし</p> <p>【保健所】 (生活習慣病予防)</p> <p>○ 健康づくりキャンペーンの開催 3回実施</p> <p>○ 健康的な食事推進マスター活動支援研修 1回実施</p> <p>○ 健康管理機器貸与（累計）随時貸与予定</p> <p>○ 働きざかり年代への健康づくり支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 働きざかりの健康づくり出前講座 12回実施 ・ 健康チャレンジマッチ 5事業所実施 <p>○ 栄養成分表示登録推進事業 新規3店登録 (喫煙対策、受動喫煙対策)</p> <p>○ 施設管理者等への説明会の開催 9回実施</p> <p>○ 禁煙・防煙リーダー研修会の開催 8回実施 (高齢者の生活機能の保持)</p> <p>○ 高齢者を対象とした交流型健康づくり教室 2回実施 (歯科保健の推進)</p> <p>○ 歯科保健地域医療従事者研修会の開催 1回実施</p> <p>○ 歯科保健実務者連絡会の開催 1回実施</p>	<p>【田野畑村社協】 該当なし</p> <p>【介護支援専門員協議会】 該当なし</p> <p>【宮古高等看護学院】 該当なし</p> <p>【保健所】 (生活習慣病予防)</p> <p>○ 健康づくりキャンペーンの開催 3回予定</p> <p>○ 健康的な食事推進マスター活動支援研修 1回予定</p> <p>○ 健康管理機器貸与（累計）随時貸与予定</p> <p>○ 働きざかり年代への健康づくり支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 働きざかりの健康づくり出前講座 ・ 健康チャレンジマッチ <p>○ 栄養成分表示登録推進事業 新規3店登録予定 (喫煙対策、受動喫煙対策)</p> <p>○ 施設管理者等への説明会の開催</p> <p>○ 禁煙・防煙リーダー研修会の開催 (高齢者の生活機能の保持)</p> <p>○ 高齢者を対象とした交流型健康づくり教室 (歯科保健の推進)</p> <p>○ 歯科保健地域医療従事者研修会の開催</p> <p>○ 歯科保健実務者連絡会の開催</p>
<p>3 こころの健康づくり</p>	<p>○ 岩手県の令和4(2022)年の自殺死亡率は全国ワースト2位で、宮古圏域の自殺死亡率(表7)は県平均と比較しても高い水準にあります。また、近年では、働き盛り世代の40代男性の自殺が全体の2割と高い割合を示しています。</p> <p>○ ひきこもりは介入の機会を捉えることが難しく、地域社会から孤立し、当事者・家族の高齢化等に伴い、問題が深刻化した段階で顕在化する例が多いと考えられます。</p> <p>○ 精神障害者保健福祉手帳の所持者数が年々増加傾向にあることから、限られた障害福祉サービスを活用しながら、地域で生活を支える取組が必要です。</p> <p>○ 被災者の高齢化が進み、住環境の変化や社会情勢の悪化</p>	<p>(自殺対策)</p> <p>○ メンタルヘルスの正しい知識と理解の普及啓発を進めるとともに、ゲートキーパー等の人材育成に取り組みます。</p> <p>○ 事業所訪問や出前講座等を通じ、事業所におけるメンタルヘルス対策を推進します。</p> <p>○ 生活困窮者等それぞれの実情に応じた適切な相談窓口につなげられるよう、各関係機関とのネットワークの強化を図ります。</p> <p>(ひきこもり対策)</p> <p>○ ひきこもりの状況を早期に認知し、必要な相談や支援につなげられるよう、住民を対象とした普及啓発</p>	<p>【宮古市】 (自殺対策)</p> <p>○ 誰も自殺に追い込まれることのない宮古市を目指し、取り組みを行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 自殺対策を支える人材育成 ・ 住民への啓発と周知 ・ 生きることの促進要因への支援 ・ 児童生徒のSOSの出し方に関する教育 ・ 地域におけるネットワークの強化 <p>(被災者のこころのケア)</p> <p>○ こころの健康に悩みを抱えている人に対して、個別の相談に応じ、必要時適切な医療につなぎます。</p>	<p>【宮古市】 (自殺対策)</p> <p>○ 誰も自殺に追い込まれることのない宮古市を目指し、取り組みを行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 自殺対策を支える人材育成 ・ 住民への啓発と周知 ・ 生きることの促進要因への支援 ・ 児童生徒のSOSの出し方に関する教育 ・ 地域におけるネットワークの強化 <p>(被災者のこころのケア)</p> <p>○ こころの健康に悩みを抱えている人に対して、個別の相談に応じ、必要時適切な医療につなぎます。</p>

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
	<p>によるストレスに加え、新型コロナウイルス感染症による自粛生活により運動・交流の機会が減少し、社会的に孤立するリスクが懸念されることから、今後も継続的な支援が必要とされています。</p>	<p>に取り組みます。</p> <p>○ 医療、保健、福祉、教育等の関係機関と連絡会や支援者を対象とした研修会の開催等により関係機関との連携強化及び支援者のスキルアップに取り組み、当事者や家族の相談・支援体制の強化を図ります。</p> <p>(地域生活支援)</p> <p>○ 精神障がいに関する正しい知識と理解を促進し、障がいがある方も地域で安心して暮らすことができるように支援体制の強化に努め、それぞれの地域の実情や医療・福祉・介護資源を踏まえた「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」の構築を目指します。</p> <p>(被災者のこころのケア)</p> <p>○ こころのケアセンターや市町村等の関係機関と連携し、こころと体の健康づくりの取組を継続して行います。</p>	<p>○ 関係機関と連携し、寄り添った支援を継続します。</p> <p>【山田町】 (自殺対策)</p> <p>○ 山田町自殺対策計画に基づき、相談窓口や心の健康に関する知識の普及啓発物を庁内各課窓口へ設置、職域へ普及啓発物の配布。</p> <p>○ ゲートキーパー養成講座</p> <p>(ひきこもり対策)</p> <p>○ 関係機関と連携し対応。</p> <p>(地域生活支援)</p> <p>○ 40, 50, 60歳を対象にうつスクリーニングを実施。健康面や精神面などに支援が必要な方をピックアップ。</p> <p>(被災者のこころのケア)</p> <p>○ 宮古地域こころのケアセンターと連携し、要フォロー者の対応継続</p> <p>【岩泉町】 (自殺対策)</p> <p>○ 「岩泉町のち支えあう自殺対策計画」に基づき、各種事業を実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 前年度同様に、相談窓口や心の健康に関する知識の普及啓発を図った。 ・ ゲートキーパー養成講座、相談支援関係者研修会、メンタルヘルス講演会を実施した。 ・ 若年者への講話の実施 1回131人 ・ 働く世代への講話の実施 1回55人 ・ 就労継続支援事業所での講話の実施 1回16名 ・ ゲートキーパー養成講座 1回12人(2回17人) ・ 相談支援関係者研修 1回3人 <p>(ひきこもり対策)</p> <p>○ 訪問・電話等による状況確認 12人</p> <p>(地域生活支援)</p> <p>○ 前年度同様、各関係機関と連携した支援を実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ にも包括関連の研修会への参加 5回 <p>(被災者のこころのケア)</p>	<p>○ 関係機関と連携し、寄り添った支援を継続します。</p> <p>【山田町】 (自殺対策)</p> <p>○ 山田町自殺対策計画に基づき、相談窓口や心の健康に関する知識の普及啓発物を庁内各課窓口へ設置、職域へ普及啓発物の配布。</p> <p>○ ゲートキーパー養成講座</p> <p>(ひきこもり対策)</p> <p>○ 関係機関と連携し対応。</p> <p>○ 研修会参加</p> <p>(地域生活支援)</p> <p>○ 20, 30, 40, 50, 60歳を対象にうつスクリーニングを実施。健康面や精神面などに支援が必要な方をピックアップ。</p> <p>○ にも包括推進コア会議出席。</p> <p>○ にも包括推進ケアシステム構築研修会参加。</p> <p>(被災者のこころのケア)</p> <p>○ 宮古地域こころのケアセンターと連携し、要フォロー者の対応継続</p> <p>【岩泉町】 (自殺対策)</p> <p>○ 「岩泉町のち支えあう自殺対策計画」に基づき、各種事業を継続実施している。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 前年度同様に、相談窓口や心の健康に関する知識の普及啓発を図る。 ・ ゲートキーパー養成講座、相談支援関係者研修会、メンタルヘルス講演会を実施した。 ・ 若年者への講話の実施 1回126人 <p>(ひきこもり対策)</p> <p>○ 訪問・電話等による状況確認を継続実施する。</p> <p>(地域生活支援)</p> <p>○ 前年度同様、各関係機関と連携した支援を実施する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ にも包括関連の研修会への参加 2回 <p>(被災者のこころのケア)</p>

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<p>○ 被災者支援は通常の保健活動の中で実施した。</p> <p>○ こころのケアセンターと連携した、心の健康づくりの取組みを実施した。</p> <p>【田野畑村】 (自殺対策、ひきこもり対策、被災者のこころのケア)</p> <p>○ 関係機関と連携し、メンタルヘルスのための知識や、ストレス解消法の普及啓発を推進する。</p> <p>○ 心身の健康等に関する相談支援を行い、当事者や家族が早期に専門医療機関を受診し治療できるように、家族支援や関係機関との連絡調整を行う。</p> <p>○ 事業予定</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゲートキーパー養成講座 1回 ・こころのケアパンフレット作成 全戸配布 2回 ・うつスクーリング 1回 ・こころのケアセンター巡回相談等個別相談 随時 <p>(地域生活支援)</p> <p>○ 障がいがある方も地域で安心して暮らすことができるよう、関係機関との連携を図り、正しい知識の普及や情報提供等の支援を行う。</p> <p>【消防本部】 (自殺対策)</p> <p>○ 会議・研修会への出席</p> <p>○ 自殺対策リーフレット等の掲示</p> <p>【医師会】</p> <p>○ 各種疾患に対する早期発見・治療技術向上のための研修会の開催及び学会等への参加</p> <p>○ 管内市町設置の各種委員会、協議会等への参加協力</p> <p>【歯科医師会】 行政・医療・福祉機関と情報共有し連携を目指す</p> <p>(自殺対策)</p> <p>○ 診察時の患者観察やコミュニケーション</p> <p>(ひきこもり対策)</p> <p>○ 診察時の患者観察やコミュニケーション</p> <p>(地域生活支援)</p> <p>○ 障がい児・者への歯科健診、歯科治療を精神障がい児・</p>	<p>○ 被災者支援は通常の保健活動の中で継続実施している。</p> <p>○ こころのケアセンターと連携した、心の健康づくりの取組みを継続実施している。</p> <p>【田野畑村】 (自殺対策、ひきこもり対策、被災者のこころのケア)</p> <p>○ 関係機関と連携し、メンタルヘルスのための知識や、ストレス解消法の普及啓発を推進する。</p> <p>○ 心身の健康等に関する相談支援を行い、当事者や家族が早期に専門医療機関を受診し治療できるように、家族支援や関係機関との連絡調整を行う。</p> <p>○ 事業予定</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゲートキーパー養成講座 1回 ・こころのケアパンフレット作成 全戸配布 2回 ・うつスクーリング 1回 ・こころのケアセンター巡回相談等個別相談 随時 <p>(地域生活支援)</p> <p>○ 障がいがある方も地域で安心して暮らすことができるよう、関係機関との連携を図り、正しい知識の普及や情報提供等の支援を行う。</p> <p>【消防本部】 (自殺対策)</p> <p>○ 会議・研修会への出席</p> <p>○ 自殺対策リーフレット等の掲示</p> <p>【医師会】</p> <p>○ 各種疾患に対する早期発見・治療技術向上のための研修会の開催及び学会等への参加</p> <p>○ 管内市町設置の各種委員会、協議会等への参加協力</p> <p>【歯科医師会】 行政・医療・福祉機関と情報共有し連携を目指す</p> <p>(自殺対策)</p> <p>○ 診察時の患者観察やコミュニケーション</p> <p>(ひきこもり対策)</p> <p>○ 診察時の患者観察やコミュニケーション</p> <p>(地域生活支援)</p> <p>○ 障がい児・者への歯科健診、歯科治療を精神障がい児・者に拡大する</p>

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<p>者に拡大する</p> <p>(被災者のこころのケア)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 診察時の患者観察やコミュニケーション <p>【薬剤師会】</p> <p>(自殺対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 自殺対策を担う人材（ゲートキーパー）養成研修会 演題：大切な人の悩みに気づいてください ～あなたもゲートキーパー～ 開催日：11月27日（水） 参加人数：16名 <p>【看護協会】</p> <p>(自殺対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 研修会参加 ○ 宮古地域自殺未遂者支援検討会議への出席 ○ 宮古地域うつ・自殺対策推進連絡会議への出席 ○ 自殺対策リーフレットの掲示 <p>(ひきこもり対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 研修会参加 <p>【県立宮古病院】</p> <p>(自殺対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 宮古地域うつ・自殺対策推進連絡会議への出席 ○ 宮古地域自殺未遂者支援検討会議への出席 ○ 宮古地域こころサポート連絡会への出席 ○ 自殺対策リーフレットの配架 <p>(ひきこもり対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 宮古地域うつ・自殺対策推進連絡会議への出席 <p>(地域生活支援)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 宮古市地域包括支援センター運営協議会への出席 <p>【宮古第一病院】</p> <p>該当なし</p> <p>【三陸病院】</p> <p>(自殺対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 精神保健相談へ医師を派遣し、対象者への早期支援を行っている。 ○ 「宮古地域うつ自殺対策推進連絡会議」「宮古地域こ 	<p>(被災者のこころのケア)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 診察時の患者観察やコミュニケーション <p>【薬剤師会】</p> <p>(自殺対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 自殺対策を担う人材（ゲートキーパー）養成研修会 演題：患者に寄り添うゲートキーパー 開催日：11月19日（水） 参加人数：16名 <p>【看護協会】</p> <p>(自殺対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 研修会参加 ○ 宮古地域自殺未遂者支援検討会議への出席 ○ 宮古地域うつ・自殺対策推進連絡会議への出席 ○ 自殺対策リーフレットの掲示 <p>(ひきこもり対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 研修会参加 <p>【県立宮古病院】</p> <p>(自殺対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 宮古地域うつ・自殺対策推進連絡会議への出席 ○ 宮古地域自殺未遂者支援検討会議への出席 ○ 宮古地域こころサポート連絡会への出席 ○ 自殺対策リーフレットの配架 <p>(ひきこもり対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 宮古地域うつ・自殺対策推進連絡会議への出席 <p>(地域生活支援)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 宮古市地域包括支援センター運営協議会への出席 <p>【宮古第一病院】</p> <p>該当なし</p> <p>【みなとホスピタル】</p> <p>(自殺対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 精神保健相談へ医師を派遣し、対象者への早期支援を行っている。 ○ 「宮古地域うつ自殺対策推進連絡会議」「宮古地域こころサポート連絡会」「宮古地域自殺未遂者支援検討会議」

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<p>るサポート連絡会」「宮古地域自殺未遂者支援検討会議」へ参加し、管内の状況把握や関係機関との連携を図っている。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 盛岡医療圏として精神科救急医療体制整備事業へ参画している。 ○ アルコール健康障害に対する取組 <ul style="list-style-type: none"> ・ 依存症専門医療機関として、リハビリテーションプログラムの実施（週1回）、未受診者・支援者も対象とした家族教室を継続実施（月1回） ・ 支援者向け研修への講師派遣 ○ アルコール健康障害、薬物依存、ギャンブル依存などを対象とした依存症研修へ看護師・コメディカルが参加。 <p>(ひきこもり対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 精神保健福祉士を窓口とした相談対応。 ○ 受診の相談があった際は、スピーディに対応できるような体制を整える。 ○ 支援中の家族等に対象と思われるケースがある場合は、関係機関と連携し個人情報に留意しながら状況把握に努める。 <p>(地域生活支援)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 宮古圏域にも包括推進コア会議に、精神保健福祉士が継続して参加している。 ○ 関係機関と連携・協力し、精神障がい者が地域で安心して暮らすことのできる支援体制の構築に寄与する。 <p>【宮古山口病院】</p> <p>(自殺対策・ひきこもり対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 宮古保健所事業「精神保健相談」への医師派遣。 ○ 宮古地域うつ自殺対策推進連絡会議、宮古地域こころのサポート連絡会、宮古地域自殺未遂者支援検討会議等に参加し、関係機関との連携を図り自殺予防に取り組む。 ○ 宮古地域うつ自殺対策推進連絡会議等に参加し関係機関との連携を図り自殺予防等に取り組む。 <p>(地域生活支援)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 依存症専門医療機関として、アルコール健康障害について本人や家族および関係者からの相談受付。 ○ 盛岡医療圏として、精神科救急医療体制整備事業への参画。 	<p>へ参加し、管内の状況把握や関係機関との連携を図っている。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 盛岡医療圏として精神科救急医療体制整備事業へ参画している。 ○ アルコール健康障害に対する取組 <ul style="list-style-type: none"> ・ 依存症専門医療機関として、リハビリテーションプログラムの実施（週2回開催）、未受診者・支援者も対象とした家族教室を継続実施（月1回） ・ 支援者向け研修への講師派遣 ○ アルコール健康障害、薬物依存、ギャンブル依存などを対象とした依存症研修へ看護師・コメディカルが参加。 <p>(ひきこもり対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 精神保健福祉士を窓口とした相談対応。 ○ 受診の相談があった際は、スピーディに対応できるような体制を整える。 ○ 支援中の家族等に対象と思われるケースがある場合は、関係機関と連携し個人情報に留意しながら状況把握に努める。 <p>(地域生活支援)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 宮古圏域にも包括推進コア会議に、精神保健福祉士が継続して参加している。 ○ 関係機関と連携・協力し、精神障がい者が地域で安心して暮らすことのできる支援体制の構築に寄与する。 ○ こころの病気について理解を深め安心して生活できる環境づくりの推進を目的とした講演会へ精神科認定看護師を派遣している。 <p>【宮古山口病院】</p> <p>(自殺対策・ひきこもり対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 宮古保健所事業「精神保健相談」への医師派遣。 ○ 宮古地域うつ自殺対策推進連絡会議、宮古地域こころのサポート連絡会、宮古地域自殺未遂者支援検討会議等に参加し、関係機関との連携を図り自殺予防に取り組む。 ○ 宮古地域うつ自殺対策推進連絡会議等に参加し関係機関との連携を図り自殺予防等に取り組む。 <p>(地域生活支援)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 依存症専門医療機関として、アルコール健康障害について本人や家族および関係者からの相談受付。 ○ 盛岡医療圏として、精神科救急医療体制整備事業への参画。

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<p>画。</p> <p>(被災者のこころのケア)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 宮古保健所事業「地域こころのケアセンター」への医師派遣。 <p>【県立山田病院】</p> <p>(自殺対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 行政及び専門機関との連携推進 <p>(ひきこもり対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 行政及び専門機関との連携推進 <p>(地域生活支援)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 行政及び専門機関との連携推進 ○ 会議及び研修会への参加 <p>(被災者のこころのケア)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 行政及び専門機関との連携推進 <p>【済生会岩泉病院】</p> <p>(自殺対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 生活困窮者等へ相談窓口を設置し、連携機関と情報共有を行う体制を構築する。町社協、支援事業所と事例検討会を実施。6/5、7/3、9/4 <p>(ひきこもり対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 岩泉地域ケア会議に参加し情報の共有を図る。7/16、2/7 参加。 <p>(地域生活支援)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 成年後見制度関係担当者意見交換会へ参加し、連携を強化する。ケア会議内で対応。 <p>(被災者のこころのケア)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ こころのケアセンターや市町村等の関係機関と連携し、こころと体の健康づくりの取り組みを行う。ケア会議で対応。 <p>【宮古市社協】</p> <p>(ひきこもり対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 生活困窮者自立支援事業において、ひきこもり状態にある方へのアウトリーチ支援員による訪問活動の実施。 ○ ひきこもりの方、孤立傾向にある方の孤立防止として、居場所支援を田老福祉センターでも新たに開始。 <p>(被災者のこころのケア)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 被災者生活支援事業において、訪問、見守り支援活動実 	<p>(被災者のこころのケア)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 宮古保健所事業「地域こころのケアセンター」への医師派遣。 <p>【県立山田病院】</p> <p>(自殺対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 行政及び専門機関との連携推進 <p>(ひきこもり対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 行政及び専門機関との連携推進 <p>(地域生活支援)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 行政及び専門機関との連携推進 ○ 会議及び研修会への参加 <p>(被災者のこころのケア)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 行政及び専門機関との連携推進 <p>【済生会岩泉病院】</p> <p>(自殺対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 生活困窮者等へ相談窓口を設置し、連携機関と情報共有を行う体制を構築する。4/16 宮古病院と実施。 <p>(ひきこもり対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 岩泉地域ケア会議に参加し情報の共有を図る。5/21 参加。 <p>(地域生活支援)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 成年後見制度関係担当者意見交換会へ参加し、連携を強化する。10/1 研修会実施。ケア会議内で対応。 <p>(被災者のこころのケア)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ こころのケアセンターや市町村等の関係機関と連携し、こころと体の健康づくりの取り組みを行う。ケア会議で対応。 <p>【宮古市社協】</p> <p>(ひきこもり対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 生活困窮者自立支援事業において、ひきこもり状態にある方へのアウトリーチ支援員による訪問活動の実施。 ○ ひきこもりの方、孤立傾向にある方の孤立防止として、居場所支援。 <p>(被災者のこころのケア)</p>

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<p>施。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ つながり再構築のためのつどい、通いの場の創出、地域交流。 <p>【山田町社協】 該当なし</p> <p>【岩泉町社協】 該当なし</p> <p>【田野畑村社協】 (自殺対策) ○ 宮古地域こころサポート連絡会、沿岸圏域自殺対策研修会への参加</p> <p>(ひきこもり対策) ○ ひきこもり支援者研修会及びひきこもり地域ケアネットワーク連絡会議への参加</p> <p>(地域生活支援) ○ 岩手県依存症地域生活支援研修への参加</p> <p>【介護支援専門員協議会】 該当なし</p> <p>【宮古高等看護学院】 該当なし。</p> <p>【保健所】 (自殺対策) ○ 宮古地域うつ・自殺対策推進連絡会議（書面） 1回 ○ 宮古地域こころサポート連絡会 3回 ○ 宮古地域医療関係者向け自殺対策研修(医療安全対策研修会と併催) 1回 ○ 沿岸3保健所合同保健医療関係者向け研修会(こころサポート連絡会と併催) 2回 ○ 教職員向け研修会 2回 ○ 傾聴ボランティア活動交流会 1回 ○ 事業所を対象とした出前健康講座 4回 ○ 事業所訪問 商工会及び事業所 8か所 ○ 自殺予防相談 0回</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ つながり再構築のためのつどい、通いの場の創出、地域交流。 <p>【山田町社協】 該当なし</p> <p>【岩泉町社協】 該当なし</p> <p>【田野畑村社協】 (自殺対策) ○ 宮古地域こころサポート連絡会、沿岸圏域自殺対策研修会への参加</p> <p>(ひきこもり対策) ○ ひきこもり支援者研修会及びひきこもり地域ケアネットワーク連絡会議への参加</p> <p>(地域生活支援) ○ 岩手県依存症地域生活支援研修への参加</p> <p>【介護支援専門員協議会】 ○ 令和7年度第2回沿岸圏域自殺対策研修会参加 (令和7年度沿岸圏域ひきこもり研修会)</p> <p>【宮古高等看護学院】 該当なし。</p> <p>【保健所】 (自殺対策) ○ 宮古地域うつ・自殺対策推進連絡会議 1回予定 ○ 宮古地域こころサポート連絡会 3回 ○ 高齢者施設向け自殺予防研修会 1回 ○ 沿岸3保健所合同保健医療関係者向け研修会(こころサポート連絡会と併催) 2回 ○ 教職員向け研修会 2回 ○ 傾聴ボランティア活動交流会 1回 ○ 事業所を対象とした出前健康講座 3回予定 ○ 事業所訪問 商工会及び事業所予定 ○ 精神保健相談 22回予定 ○ 自殺予防月間等普及啓発(9月・3月) 自殺予防週間PRポスター・のぼり旗掲示</p>

圏域における取組等状況調書（様式2）

別添2

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組実績	R7年度における取組状況及び予定
			<ul style="list-style-type: none"> ○ 精神保健相談 1回 ○ 自殺予防月間等普及啓発（9月・3月） 自殺予防週間PRポスター・のぼり旗掲示 精神保健リーフレット・啓発用物品等配布 ○ わかちあいの会宮古（自死遺族交流会） 5回 ○ わかちあいの会宮古講演会 1回 	<ul style="list-style-type: none"> 精神保健リーフレット・啓発用物品等配布 ○ わかちあいの会宮古（自死遺族交流会） 5回予定 ○ わかちあいの会宮古講演会 1回 ○ 宮古地域自殺未遂者支援検討会 1回