

<別紙2>

令和8年度ライフプラン設計講座の実施について

1 事業目的

高校生をはじめとする若い世代に、仕事、結婚、妊娠・出産、子育て等の様々なライフイベントについて積極的に考え、将来のライフプランを希望を持って描く機会を提供する。

2 事業概要

県内から実施を希望する10校※を募集し、令和4年度に作成した冊子「MY LIFE PLAN」や令和6年度に作成したライフプラン形成支援デジタルブック「JIBUN VISION」を活用し、助産師やファイナンシャルプランナー等による講義を実施するほか、将来のライフプランを考えるグループワークを実施する。

※ より多くの高校生が受講できるよう、令和8年度も**10校で実施**します！

3 講座内容

「講義パート」及び「ライフプランについて考えるグループワークパート」を基本とし、1校につき授業の2コマ分（同日でも別日でも可）で実施。

「講義パート」は、妊娠・出産やプレコンセプションケア、ファイナンシャルプランに係る講義（岩手県看護協会、日本FP協会岩手支部等）等、各学校と相談して決定する。

4 実施方法

- ・ 家庭科の授業（生活設計）として実施
- ・ 総合的な探究の時間の一環として実施
- ・ 卒業を控えた3年生への特別授業として実施 など

5 実施時期

令和8年5月から令和9年2月までの間の、各学校が希望する時期

6 令和7年度の実施状況について

- ・ 令和7年10月30日（木） 紫波総合高等学校（対象：1年生71名）
- ・ 令和7年11月6日（木） 西和賀高等学校（対象：3年生13名）
- ・ 令和7年11月21日（金） 大迫高等学校（対象：3年生19名）
- ・ 令和7年11月27日（木） 釜石商工高等学校（対象：3年生59名）
- ・ 令和7年12月2日（火）、4日（木） 花巻南高等学校（対象：3年生27名）
- ・ 令和7年12月8日（月） 千厩高等学校（対象：3年生107名）
- ・ 令和7年12月11日（木） 前沢高等学校（対象：3年生30名）
- ・ 令和7年12月15日（月） 盛岡農業高等学校（対象：1年生34名）
- ・ 令和7年12月16日（火） 盛岡大学附属高等学校（対象：3年生119名）
- ・ 令和8年1月28日（水） 福岡高等学校（対象：3年生23名）

7 令和6度の実施状況について

令和6年度の実施状況については、以下の県ホームページに掲載しております。

<https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/kosodate/shien/kosodate/1085273.html>

【高校生感想】

テーマ①「結婚、妊娠・出産、子育て」

- ・ 将来、結婚して子どもを作るときに男女ともに健康であることが大事だし、作るタイミングも重要なんだと分かった。自分のライフプランを考えると、現在と未来の自分を照らし合わせて考えることが大事だと思った。まだ、今後のことは考えていなかったけど、小さなことでも少しずつ大事な情報は集めたいと思った。
- ・ 将来についての生き方が限られていなくて、こんな生き方もあるんだと参考になったし、自分の将来の考え方が広がった。
- ・ 子どもが欲しいと思ったときに健康に気をつけるのではなく、今のうちからちゃんとした生活を送り健康に気を付けることが大切ということが分かりました。これからは今だけではなく、将来のためにもこれまで以上に健康に気をつけて生活していきたいと思いました。

テーマ②「働く」

- ・ 自分が将来に対する考え方と、ゲスト講師の進路に対する考え方が全く違って、自分はとりあえず働いてお金をもらって遊ぼうという考えだったんですが、ゲスト講師はこれからの自分を考えながら進路実現を行っているので、とても参考になりました。
- ・ 選択肢から「その時」のベストを選ぶこと、そしてそれが結果的に良かったと思えるように頑張りたい。短期間での目標設定とその反省、このままで良いのかを考えることを大切に長期目標の実現に近づきたい。
- ・ とりあえず先のことを考えることも大事だけど、目の前ことに取り組んでみてから、本当に自分に合っているものなのか、これから続けて苦しくならないかを判断することを大切にしたいです。

テーマ③「お金」

- ・ 私はお金の使い方とか普段から気をつけているけど、成人したらすべてを自分でやることになるから使いすぎとか無駄遣いがないように気をつけつつ、自分の理想も含めてちゃんとそれに沿ったライフプランを立ててお金について考えたい。意外と現実的に考えることができた。
- ・ 寮生活で今はあまりお金のことで苦労していないが、これから大学に進学し一人暮らしになったらお金のことも考えながら生きていかなければならないので良い勉強になった。
- ・ お金のことをしっかり考えて、人生設計をしていくのが大切になることが分かった。高校卒業後は親からの支援に頼ってばかりではいけないので、自分で人生設計していきたい。