

てあらいで げんきにすごそう！



てあらいのしかた



ぬらす



せっけん



よくこする



すすぐ

せっけんとみずで てを よくあらおう
ハンカチ・ペーパーで てを ふこう (おようふくで ふかない)

こんなときは かなうず てをあらおう

- ごはんのまえ
- おうちにかえったとき
- トイレのあと
- くしゃみをしたあと、はなをかんだあと

