

12.7日

仙台協立第1ビル1F
COMPASSにて
(青葉区国分町)
開催!



20代を どう過ごす?



～ 楽しい“大人”になるヒント～

参加費無料

第1部

14:30～16:30

トークセッション
プチ相談タイム 等

どちらか
だけの
参加もOK!

第2部

17:00～19:00

交流会  ・カジュアル
トークセッション 等

ライフステージの変化が大きい20代をどう過ごすべきか…

身近な“大人”のケーススタディから学び、たのしく考える&相談できる時間です!

20代をどう過ごす?

～ 楽しい“大人”になるヒント探し～

不確実性が高まる、令和の時代を生きる、わたしたち。

仕事・働き方・暮らし…

自分の生き方を、自分で試行錯誤し続ける必要があります。

生き方を模索する中で、就職や転職など、ライフステージの変化が特に大きいのが「20代」

この時間をどのように使うべきか。

期待にワクワク? 見通しが立てにくくて不安?

複雑な感情がぐるぐると…。

このイベントは、そんな20代の皆さんと

これから20代を迎える皆さんが、

自分の生きるヒントに出会う場所。

仙台・宮城の20代の皆さんの生き方のヒントを、

みなさんよりちょっと先輩の大人たちの経験談から学びながら、

あなたと一緒にたのしく考えて、相談できる時間です。

日 時 | 令和7年12月7日 (日)

第1部: 14:30～16:30

第2部: 17:00～19:00

場 所 | COMPASS (仙台協立第1ビル 1F)

宮城県仙台市青葉区国分町1-8-13

対 象 | 大学生～20代の方 (社会人含む)

定 員 | 各部20名 (どちらかのみの参加も可能です)

参加料金 | 第1部: 無料 / 第2部: 学生1,000円、社会人3,000円

(第2部の参加料金は当日徴収します)

主 催 | 岩手県県南広域振興局

企画運営 | 一般社団法人いわて圏

イベントの詳細確認や
御申込はこちらから



<https://iwatekenminkai202512.peatix.com/>

申込期限 12月2日 (火)

《タイムスケジュール（予定）》
〔第1部〕「20代、どう過ごした？～先輩たちのケーススタディ～」 （※参加無料）

時 間	内 容
14:00	会場・受付
14:30	開会・オープニング
14:50	トークセッション① 大人代表の皆様が参加します 「20代どう過ごした？～先輩たちのケーススタディ～」
15:30	トークセッション② 岩手県南地域の市役所等の方々が参加します 「ローカルキャリアの可能性とは？」 ※岩手県南地域とは、花巻市、北上市、遠野市、一関市、奥州市、西和賀町、金ケ崎町、平泉町です
16:00	プチ相談タイム
16:30	まとめ・閉会

大人代表の皆様を御紹介

- ◆太田 光寿さん(30代)・金ケ崎町出身
(株)デンソー岩手 総合企画部人事課
【経歴】 仙台市の大学卒業→銀行→役場→現在
- ◆大江 郁弥さん(20代)・花巻市出身
(株)遠野ふるさと商社
(遠野市地域おこし協力隊)
【経歴】 京都の大学卒業→携帯会社
→遠野市のJターン (現在)
- ◆佐々木 颯太さん(30代)・花巻市出身
岩手県県南広域振興局経営企画部
【経歴】 仙台市の大学卒業→
宮城県内の銀行→現在



お仕事中です

〔第2部〕交流会：いわて圏民会in仙台（※参加料金が必要です）

時 間	内 容
17:00	オープニング/乾杯
17:20	「宮手圏つながりカレッジ2025」参加学生との活動共有タイム
17:40	カジュアルトークセッション 「私と仙台と岩手と」
18:05	自由交流タイム
18:50	まとめ・クロージング
19:00	終了

【お問い合わせ先】
○イベントの内容や、お申込み方法に関すること
一般社団法人いわて圏
E-mail:info@iwatearea.com

○大人代表の方に関する事や、イベント全体の問い合わせ
岩手県県南広域振興局経営企画部
担当:市村、小川、秋山
Tel 0197-48-2421、0197-22-2812
E-mail:BD0010@pref.iwate.jp