

県政記者クラブ 各位

岩手県保健福祉部医療政策室

インフルエンザの流行状況（流行警報の発令）について

本年第45週、11/3（月）～11/9（日）における本県の1定点医療機関当たりのインフルエンザ様疾患の患者発生状況（定点報告）が**30.24**となり、**警報の基準値である30.0を超え**、本格的な流行状態となりました。警報値を超えるのは、令和6年12月（第51週）以来となります。

各報道機関にあっては、県民への注意喚起等に御協力くださるようお願いいたします。

インフルエンザ様疾患の患者の発生状況（定点当たり報告数）

注 意 報

警 報

		第41週 (10/6～10/12)		第42週 (10/13～10/19)		第43週 (10/20～10/26)		第44週 (10/27～11/2)		第45週 (11/3～11/9)	
岩手県		1.02		2.48		6.31		17.67		30.24	
報告数の多い地域 (保健所管内別)	二戸	8.00	県央	4.25	奥州	14.25	一関	46.00	奥州	76.25	
	盛岡市	1.11	中部	4.17	中部	13.50	中部	40.50	中部	47.00	
	一関	1.00	奥州	3.25	大船渡	11.33	奥州	35.50	県央	39.75	
	中部	0.33	盛岡市	3.00	一関	8.00	大船渡	22.33	一関	34.67	
	大船渡	0.33	二戸	2.67	県央	6.50	盛岡市	10.56	大船渡	28.00	
全国		2.36		3.26		6.29		14.9		集計中	
報告数の多い都道府県	沖縄県	14.38	沖縄県	15.04	沖縄県	19.40	宮城県	28.58			
	東京都	4.76	千葉県	6.99	神奈川県	11.88	神奈川県	28.47			
	神奈川県	4.21	埼玉県	6.23	千葉県	11.82	埼玉県	27.91			
	千葉県	4.20	神奈川県	5.62	埼玉県	11.73	千葉県	25.04			
	埼玉県	3.92	東京都	5.59	東京都	10.37	北海道	24.99			

出典：感染症発生動向調査週報〔国立健康危機管理研究機構、岩手県環境保健研究センター〕

※ この定点報告は、県内42の医療機関から、毎週インフルエンザ様疾患の患者数の報告を受けているもので、目安として1.0を上回ったら流行入り、10.0以上で注意報、30.0以上で警報としています。

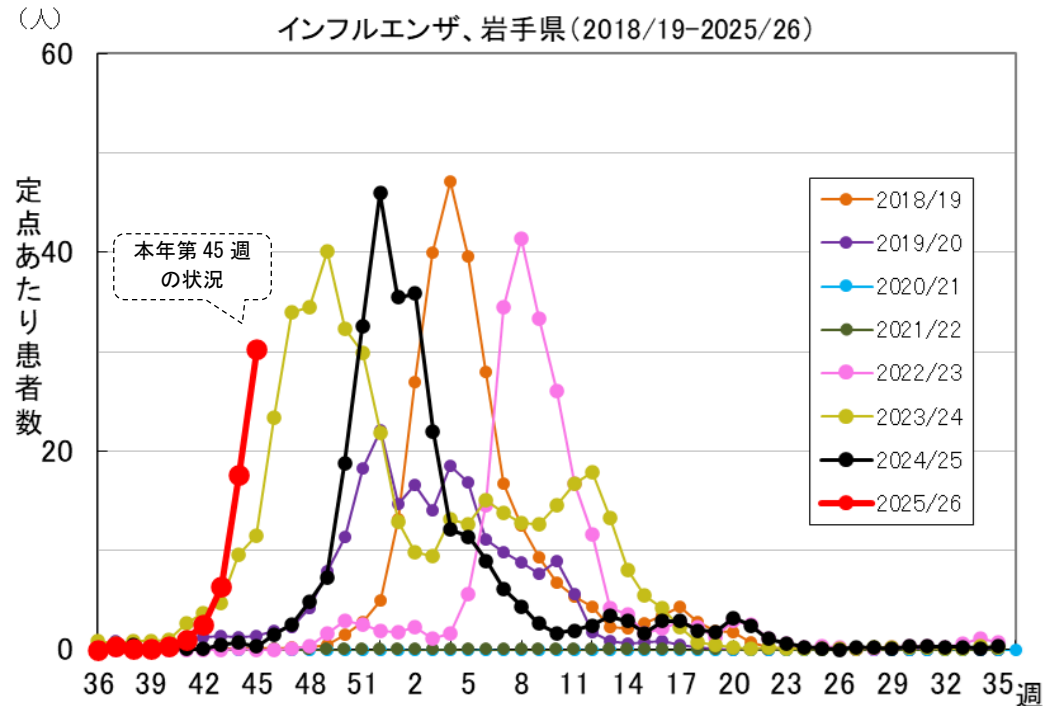
【県民への注意事項】

- 県民の皆様には、**基本的な感染対策**を実施するとともに、医療機関に通院する場合や**高齢者・基礎疾患のある方と会う場合等、場面に応じた感染対策**をお願いします。
 - ・ 手洗い・手指消毒をする。
 - ・ マスクを着用する。
 - ・ 換気をする。
 - ・ 十分な栄養や睡眠をとるなど、**体調を管理**する。
 - ・ かかってしまった（症状がある）場合には、無理をして学校や職場等に行かず、**休養**する。
- インフルエンザの発症後3～7日間は、ウイルスを排出すると言われています。**医師の指示に従い**、処方された薬は飲みきる、お薬等で熱が下がったとしてもすぐに登校（出勤）しないなど、**感染拡大防止に御協力**をお願いします。
- 65歳以上の方等は、**定期の予防接種**の対象となっているので、かかりつけの医師とよく相談のうえ、予防接種を御検討ください。
- インフルエンザ流行に伴い、医療機関では院内感染を防ぐために、**入院患者の面会制限**を行うことがあります。**医療機関の指示**に従うよう御協力をお願いします。

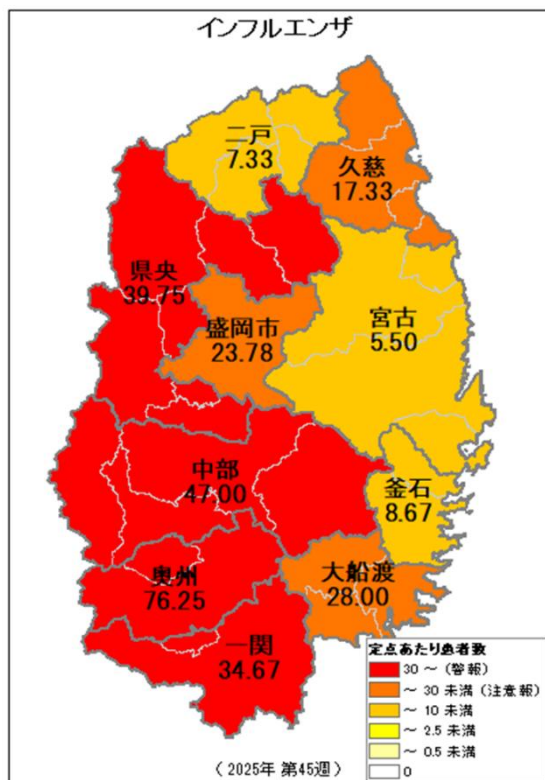
（担当：松舘感染症担当課長、松村技師 電話 019-629-5417）

【参考】

1 各年の流行状況



2 2025 年第 45 週の保健所管内別の状況



国土交通省国土政策局「H29 年 1 月 1 日時点国土数値情報 (行政区域データ)」をもとに岩手県が編集・加工した。

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)を使用した。

(承認番号 平 29 情使、第 675 号)

3 本県の過去の状況

各シーズンの流行入り・注意報・警報を超過した週					
シーズン	流行入り 定点あたり患者数1.0人	注意報発令 定点あたり患者数10.0人	警報発令 定点あたり患者数30.0人	ピーク	定点あたり患者数
2013/2014	48	5	8	11	41.28
2014/2015	47	48	52	1	34.3
2015/2016	1	3	6	6	32.88
2016/2017	45	2	－	5	24.45
2017/2018	48	1	3	5	56.98
2018/2019	50	1	3	4	47.11
2019/2020	42	50	－	52	22.06
2020/2021	－	－	－	－	－
2021/2022	－	－	－	－	－
2022/2023	49	6	7	8	41.37
2023/2024	40	45	47	49	40.06
2024/2025	46	50	51	52	45.94
2025/2026	41	44	45	－	－

※この定点報告は、県内の医療機関から、毎週インフルエンザ様疾患の患者数の報告を受けているもので、目安として 1.0 を上回ったら流行入り、10.0 以上で注意報レベル、30.0 以上で警報レベルとしています。

※詳細な情報は「岩手県感染情報センター」のホームページを御確認ください。

<https://www2.pref.iwate.jp/~hp1353/kansen/>