復興、その先へ。

未来へつながる三陸

「より良い復興〜4本の柱〜」を軸として、着実に復興に取り組む三陸。
復興の今に触れ、「その先」へ進む三陸を三陸鉄道で訪れてみませんか。

- 4本の柱
- 安全の確保
- 暮らしの再建
- なりわいの再生
- 未来のための伝承・発信

三陸鉄道［浪板海岸駅〜岩手船越駅間］

体験する　宮古市重茂水産体験交流館（おもえ）えんやぁどっと

「津軽石駅」からタクシー15分

新鮮！早採りワカメのしゃぶしゃぶ体験

漁業体験や水産加工品の製造、漁師の食など、水産業を丸ごと体験できる施設。焼きうに、ワカメ、アワビなどの直売もあります。冬は重茂産のブランドワカメ「春いちばん」の収穫シーズン。2月上旬から3月上旬まで行われる「春いちばんしゃぶしゃぶ体験」では、お湯に入れた途端にパッと鮮やかな緑色に変わる新鮮な早採りワカメを味わえます。事前申し込みが必要で、1名からでも体験可能です。

問 宮古市重茂水産体験交流館 0193-68-2301

▲体験期間は「春いちばん」の収穫時期によって変動します

▲県道41号 重茂半島線沿い 食事もできます

スタッフの齊藤義治（さいとうよしはる）さん▶

立ち寄る　道の駅ふなこし・いぐべす

「岩手船越駅」から徒歩11分

7月全面リニューアル！船越半島の入場ゲート

山田町船越半島の玄関口に位置する「道の駅ふなこし・いぐべす」は、「旧ふれあいパーク山田」を改修し、2025年7月に道の駅としてリニューアルオープンしました。山田町特産のしいたけをはじめ、カキなどの海産物、「山田せんべい」や「豆すっとぎ」などの郷土菓子までそろっています。食堂ではソフトクリームや三陸磯ラーメンが人気。新設された展望テラスからは山田湾が見渡せます。

問 山田町特産品販売協同組合 0193-89-7025

◀スタッフの阿部友希菜（あべゆきな）さん

◀地元客にも愛される物販・産直エリア

◀ラムネ味の「ソフトクリーム碧」　▲国道45号沿い 休憩、買い物に便利

世界が注目する みちのく潮風トレイルを歩こう！

大槌駅⇔鵜住居駅のビューポイントをご紹介

青森県八戸市から福島県相馬市までの太平洋沿岸をつなぐロングトレイル。雄大な景色が魅力的な復興の道として2024年2月にイギリスのタイムズ紙「日本で訪れるべき場所14選」にも取り上げられました。

3.11大槌希望の灯（あか）り

東日本大震災津波への追悼と復興を祈願して神戸市、陸前高田市、南相馬市のガス灯「希望の灯り」から分灯され、今も絶えずともり続けています。ガス灯がある城山公園の高台からは大槌の町と海を一望できます。

写真提供／かまいしDMC

根浜（ねばま）海岸

鵜住居（うのすまい）川の河口に位置し大槌湾に面した根浜海岸。白砂青松の海岸は東日本大震災津波によりその大部分が消失しましたが、再生工事を経て、2021年に美しい砂浜が復活しました。

環境省 みちのく潮風トレイル 公式サイト