

事 務 連 絡
令和7年11月 7日

各都道府県・指定都市教育委員会「早寝早起き朝ごはん」国民運動担当課
各都道府県・指定都市教育委員会学校教育担当課
各都道府県私立学校主管課
附属中学校を置く各国立大学法人附属学校事務主管課

御中

文部科学省総合教育政策局地域学習推進課

令和8年度「早寝早起き朝ごはん」委託事業について（募集）

文部科学省では、家庭における食事、睡眠などの乱れを個々の家庭や子供の問題として見過ごすことなく、子供たちの健やかな成長のための基本的な生活習慣づくりを、社会全体の取組として推進しています。

その事業の一環として、独立行政法人国立青少年教育振興機構と連携・協力し、「早寝早起き朝ごはん」委託事業を実施しております。

については、事業の委託先について募集を開始いたしましたので、下記のとおり関係資料を参照の上、御応募くださるようお願いいたします。

また、各都道府県「早寝早起き朝ごはん」国民運動担当課におかれては、域内の市（指定都市を除く。以下同じ。）区町村へ、各都道府県私立学校主管課におかれては、域内の私立学校等に対し、本事業について御周知いただくようお願いいたします。

記

○令和8年度『早寝早起き朝ごはん』フォーラム・推進校事業」チラシ

○令和8年度『早寝早起き朝ごはん』フォーラム・推進校事業」公募要領

※申請書等の様式は、以下のURLからダウンロードできます。

<https://www.niye.go.jp/services/hayanehayaoki.html>

以上

（本件担当）

文部科学省総合教育政策局地域学習推進課家庭教育支援室

担当：蘆尾

電話：03-5253-4111（内線 3467）

（事業に関する問合せ）

独立行政法人国立青少年教育振興機構教育事業部事業連携課事業係

担当：中村

電話：03-6407-7718

Mail：hayane-itaku@niye.go.jp