

令和8年度 教科専門試験 高等学校（保健体育）解答例

受験校種	高	教科科目	保健体育	受験番号						得点	
------	---	------	------	------	--	--	--	--	--	----	--

1

(各2点×5)

a	挑戦	b	持続可能
c	価値	d	協働
e	バランス		

2

(各2点×5)

a	未来社会	b	共有
c	教育課程	d	体験活動
e	豊かな心		

3

(各2点×9)

a	運動	b	知識
c	思考力	d	判断力
e	表現力	f	人間性
g	8	h	2
i	必履修		

4

(各2点×5)

a	多様性	b	伝える力
c	協働	d	違い
e	環境づくり		

5

(各2点×5)

a	行い方	b	強度
c	持久力	d	調整力
e	実生活		

6

(各1点×5)

a	エ	b	イ
c	オ	d	ア
e	ウ		

令和8年度 教科専門試験 高等学校(保健体育) 解答例

受験校種	高	教科科目	保健体育	受験番号						得点	
------	---	------	------	------	--	--	--	--	--	----	--

7

(各2点×5)

①	○	②	○
③	○	④	×
⑤	×		

8

(各2点×5)

a	パドリング	b	スカーリング
c	ストリームライン	d	アーティスティックスイミング
e	オープンウォータースイミング		

9

(各2点×10)

a	ゴールエリア	b	片足
c	退場	d	ドロップボール
e	センターマーク	f	レディ
g	2	h	軸
i	両腰	j	スリングショット

10

(1)(1点×3)

(2)(2点×2)

(1)	a	エ	b	オ
	c	ウ		
(2)	①	大外刈り	②	巴投げ

11

(各2点×5)

(1)	a	創作ダンス	b	フォークダンス
	c	現代的なリズムのダンス		
(2)	①	北海道	②	岩手県

令和8年度 教科専門試験 高等学校（保健体育）解答例

受験校種	高	教科科目	保健体育	受験番号						得点	
------	---	------	------	------	--	--	--	--	--	----	--

12

(各2点×10)

a	相互	b	負荷
c	メディア	d	観察
e	気象	f	ライフステージ
g	多様	h	欲求
i	調和	j	知る

13

(各2点×4)

a	緩和ケア	b	レム睡眠
c	メツツ	d	再興感染症

14

(各2点×4)

(1)	a	自助	b	4
	c	WBGT(湿球黒球温度)		
(2)		ヘルプマーク		

15

(各2点×5)

a	SOGI	b	不妊治療
c	ネグレクト	d	アタッチメント
e	健康管理		

16

(各2点×5)

a	2	b	カドミウム
c	循環型社会	d	高額療養費
e	UNICEF(ユニセフ、国連児童基金)		

令和8年度 教科専門試験 高等学校（保健体育）解答例

受験校種	高	教科科目	保健体育	受験番号						得点	
------	---	------	------	------	--	--	--	--	--	----	--

17

(各1点×5)

a	コ	b	ケ
c	キ	d	イ
e	オ		

18

(各2点×3)

a	エ	b	カ
c	ウ		

19

(各1点×3)

a	(う)	b	(お)
c	(い)		

20

(1) (2点×1)
(2) (3点×1)
(3) (3点×1)
(4) (2点×1)

(1)	a	オリンピックズム
(2)	(解答例) 障害の種類や程度によってクラス分けをして競い合うこと	
(3)	(解答例) 正面から見た時に左右のタイヤがハの字になるように取り付けられていたり、転倒防止のキャスターが取り付けられている。	
(4)	スリーアギトス	