

No.	自治体名・企業名等	概要						
		開催日時	名称	会場	内容	主催	問合せ先	Webページ
1	盛岡市	R7.10.1(水) 10:00～15:00	もりおかココカラダフェス2025	イオンモール盛岡	健康づくりに関する講演会、展示、測定 (AGEsセンサによる体内の最終糖化産物測定、ベジメータ®による野菜摂取状況測定)	盛岡市健康増進課	盛岡市保健所 健康増進課 地域健康づくり担当 019-603-8306	https://www.city.morioka.iwate.jp/kenkou/1040613.html
2	盛岡市	R7.10.1(水) 10:30～11:30	いつでも！どこでも！お手軽ウォーキング	イオンモール盛岡	ウォーキング(正しい歩き方を学ぶ)	盛岡市保健所 健康増進課	盛岡市保健所 健康増進課 地域健康づくり担当 019-603-8306	https://www.city.morioka.iwate.jp/event/fukushi/1040832.html
3	盛岡市	R7.10.6(月)	減塩キャンペーン	肴町アーケード内	減塩に関するパネル、サンプル展示、リーフレット配布等	盛岡市保健所健康増進課	盛岡市保健所 健康増進課 健康政策担当 019-603-8305	
4	盛岡市	R7.10.24(金) 10:00～12:00	いつでも！どこでも！お手軽ウォーキング	青山地区活動センター体育館	ウォーキング	盛岡市保健所 健康増進課	盛岡市保健所 健康増進課 地域健康づくり担当 019-603-8306	https://www.city.morioka.iwate.jp/kenkou/kenkojoho/1006489.html
5	盛岡市	R7.10.29(水) 10:00～12:00	いつでも！どこでも！お手軽ウォーキング	高松地区保健センター	ノルディックウォーキング	盛岡市保健所 健康増進課	盛岡市保健所 健康増進課 地域健康づくり担当 019-603-8306	https://www.city.morioka.iwate.jp/kenkou/kenkojoho/1006489.html
6	盛岡市	R7.10.16(木) R7.10.23(木) R7.10.30(木) R7.11.6(木) R7.11.13(木) R7.11.20(木) 13:15～15:00	ゆるフィット運動クラス	盛岡市保健所	コンディショニング	盛岡市保健所 健康増進課	盛岡市保健所 健康増進課 地域健康づくり担当 019-603-8306	https://www.city.morioka.iwate.jp/event/fukushi/1022896.html
7	盛岡市	R7.11.14(金) 10:00～12:00	いつでも！どこでも！お手軽ウォーキング	都南公民館	ウォーキング	盛岡市保健所 健康増進課	盛岡市保健所 健康増進課 地域健康づくり担当 019-603-8306	https://www.city.morioka.iwate.jp/kenkou/kenkojoho/1006489.html
8	盛岡市	R8.1.22(木) 13:00～15:00	実践！正しいラジオ体操	盛岡市保健所	ラジオ体操第二	盛岡市保健所 健康増進課	盛岡市保健所 健康増進課 地域健康づくり担当 019-603-8306	https://www.city.morioka.iwate.jp/event/fukushi/1043570.html
9	盛岡市	R7.5月～R8.2月	ヘルサボラボ健康づくり出前講座	各事業所等	事業所等の従業員の健康増進を目的とした健康づくり講座	盛岡市	盛岡市保健所 健康増進課 地域健康づくり担当 019-603-8306	https://www.city.morioka.iwate.jp/event/fukushi/1023064.html
10	盛岡市	通年	盛岡市禁煙治療費補助金		禁煙治療に要した自己負担額の2分の1を補助	盛岡市	盛岡市保健所 健康増進課 健康政策担当 019-603-8305	https://www.city.morioka.iwate.jp/kenkou/kenkojoho/1048675/1048680.html
11	盛岡市	通年 (各7会場：月に1回～3か月に1回の頻度で開催)	定期健康相談	市内公民館等(7会場)	各種測定(血圧、体組成等)、個別健康相談	盛岡市健康増進課	盛岡市保健所 健康増進課 地域健康づくり担当 019-603-8306	https://www.city.morioka.iwate.jp/kenkou/1023338/1000592.html
12	盛岡市	R7.10.4(土) 9:30～15:00	健康フェスタ(玉山地域)	道の駅もりおか渋民C棟フューチャーセンター	ウォーキング 野菜摂取量測定	盛岡市	玉山総合事務所 住民福祉課 健康推進係 019-683-3869	
13	盛岡市	R7.10.15(水) 11.26(水) 12.24(水) R8.1.28(水) 2.25(水) 14:00～15:30	まめす倶楽部 コンディショニング 教室	好摩地区コミュニティーセンター	コンディショニング	盛岡市	玉山総合事務所 住民福祉課 健康推進係 019-683-3869	

No.	自治体名・企業名等	概 要						
		開催日時	名称	会場	内容	主催	問合せ先	Webページ
14	盛岡市	R7.12.10(水) 12.17(水) R8. 1. 9(金) 1.16(金) 1.23(金) 10:00~11:30	まめす倶楽部 冬の癒しコース	玉山総合福祉センター	ヨガ コンディショニング 栄養士による健康講話、試食	盛岡市	玉山総合事務所 住民福祉課 健康推進係 019-683-3869	
15	盛岡市	R8. 2.26(木) 3. 4(水) 10:00~11:30	美Body教室	玉山総合福祉センター	コンディショニング	盛岡市	玉山総合事務所 住民福祉課 健康推進係 683-3869	
16	宮古市	R7.10.2(木) 10:00~11:00 13:30~14:30 R7.10.9(木) 10:00~11:00 R7.10.24(金) 13:30~14:30 R7.10.28(火) 10:00~11:30 R7.10.31(金) 13:30~14:30	健康相談	宮古保健センター及び地区公民館・集会所等	・血圧測定、健康相談 ・健康教育 (脳卒中予防)	宮古市	宮古市保健福祉部健康課 0193-64-0111	https://www.city.miyako.iwate.jp/gyosei/soshiki/kenko/1/5/1551.html
17	宮古市	R7.9.30(火) 10:00~11:00 R7.10.10(火) 10:00~11:00 13:30~14:30 R7.10.21(火) 10:00~11:30 R7.10.22(水) 10:00~11:00 R8.3.3(火) 13:30~14:30	健康相談	新里保健センター及び地区公民館・集会所	・血圧測定、健康相談 ・健康教育 (脳卒中予防)	宮古市	宮古市保健福祉部健康課 0193-64-0111	https://www.city.miyako.iwate.jp/gyosei/soshiki/kenko/1/5/1551.html
18	宮古市	毎月28日(いわて減塩・適塩の日)及び脳卒月中旬間(10月)	減塩・適塩普及啓発事業	保健センター他	普及啓発用のぼり旗の設置、市内公共施設及び産地直売施設へポスター掲示、減塩適塩BOOKを作成し、減塩適塩料理普及を実施	宮古市	宮古市保健福祉部健康課 0193-64-0111	https://www.city.miyako.iwate.jp/gyosei/iryo_kenko_fukushi/iryo_kenko/6/5919.html
19	宮古市	R7.10.1(水) 10. 8(水)他	健診結果説明会での減塩・適塩サポート事業事後指導	保健センター等	推定塩分摂取量測定の結果の説明をし、高血圧予防の食生活につながるよう支援	宮古市	宮古市保健福祉部健康課 0193-64-0111	
20	大船渡市	R7.10.8(水) 9:00~12:00	健康づくり座談会	大船渡市総合福祉センター大会議室	各種測定(血圧、骨密度)、骨粗しょう症予防に関する講話、グループワーク、運動実技	大船渡市	大船渡市健康推進課 0192-27-1581	
21	大船渡市	R7.10.11(土)~12(日) 10:00~15:00	見える化で野菜摂取量70gアップ促進事業	おおふなぼーと	野菜摂取量測定	大船渡市食生活改善推進員団体連絡協議会	事務局(大船渡市健康推進課) 0192-27-1581	
22	久慈市	R7.9.26(金) 10:00~11:30	未来の自分を守る!今からできるカラダづくり教室(第1回)	元気の泉	講話(脳卒中予防)、健康づくりハウス	久慈市	久慈市保健推進課 0194-61-3316	
23	久慈市	R7.10.8(水) 10:00~13:00	けんこうワークショップ	久慈市 元気の泉	減塩料理教室	久慈市市民課	久慈市市民課 0194-52-2118	https://www.city.kuji.lg.jp/soshiki/shimin/1/5/2/5488.html
24	久慈市	R7.10.15(水) 10:00~12:00	けんこうワークショップ	久慈市 中町イベント広場	ウォーキング教室	久慈市市民課	久慈市市民課 0194-52-2118	https://www.city.kuji.lg.jp/soshiki/shimin/1/5/2/5488.html
25	久慈市	R7.10.17(木) 10:00~13:00	未来の自分を守る!今からできるカラダづくり教室(第2回)	元気の泉	減塩のコツを取り入れた調理実習	久慈市	久慈市保健推進課 0194-61-3316	

No.	自治体名・企業名等	概要						
		開催日時	名称	会場	内容	主催	問合せ先	Webページ
26	久慈市	R7.10.30(木) 10:00～12:00	未来の自分を守る！ 今からできるカラダ づくり教室（第3 回）	久慈市マリンアリー ナ（久慈市民体育 館）	ウォーキング講座	久慈市	久慈市保健推進課 0194-61-3316	
27	久慈市	R7.11.8(土) 11:00～15:30	令和7年度塩かげん もあまちゃん♪減 塩フェスタin久慈	元気の泉	減塩に関する講演、活動発 表、体験コーナー（減塩弁 当・惣菜販売、健康・栄養相 談、減塩みそ汁試飲、野菜摂 取量測定）	久慈市	久慈市保健推進課 0194-61-3316	
28	遠野市	R7.10.3(金) 9:45～12:00	健幸ウォーキングin 遠野ふるさと村	遠野ふるさと村	ウォーキング、スタンプラ リー、減塩みそ汁の試飲、認 知症劇、QOL健診等	遠野市	遠野市健康長寿課 健康推進係 0198-68-3185	
29	遠野市	R7.10.26(日) 10:00～14:00	食育まつり	夢産直かみごう	野菜摂取量測定、咀嚼力 チェック、ヘモグロビン測 定、災害備蓄品展示（泉栄養 士会「栄養の日」同時開催）	遠野市、遠野市食 生活改善推進員団 体協議会	遠野市総合食育課 0198-68-3185	
30	遠野市	R7.11.9(日) 13:30～15:00	第19回市民健康講座	あえりあ遠野交流 ホール	講演「ヒアリングフレイルに ついて（仮）」	遠野市医師会、遠 野市	遠野市健康長寿課 健康推進係 0198-68-3185	
31	一関市	R7.10.1(水) 午後	軽体操普及推進事業	ニコニコドーム	健康運動指導士による運動実 技	一関市	一関市東部健康推進 室 0191-53-3954	
32	一関市	R7.10.22(水) 午後	軽体操普及推進事業	ニコニコドーム	健康運動指導士による運動実 技	一関市	一関市東部健康推進 室 0191-53-3955	
33	一関市	R7.10.28(火) 13:30～15:00	軽体操普及推進事業	室根曲ろくふれあい センター	健康運動指導士による運動実 技（フレイル予防・貯筋運 動）	一関市	一関市東部健康推進 室 0191-53-3956	
34	一関市	R7.11.5(水) 14:15～15:15	軽体操普及推進事業	千厩農村勤労福祉セ ンター	健康運動指導士による運動実 技（ポールウォーキング他）	一関市	一関市東部健康推進 室 0191-53-3957	
35	一関市	R7.11.18(火) 13:30～15:00	軽体操普及推進事業	室根曲ろくふれあい センター	健康運動指導士による運動実 技（フレイル予防・貯筋運 動）	一関市	一関市東部健康推進 室 0191-53-3958	
36	一関市	R7.12.4(木)	ひがしやま健康セミ ナー	東山交流地域セン ター	健康に関する医師講演会、健 康運動指導士指導によるポ ール運動の体験、栄養に関する クイズや展示など	一関市	一関市北部健康推進 室 0191-72-4087	
37	一関市	R7.10.1(水) 11:30～13:00	見える化で野菜摂取 量70gアップ促進事 業「野菜摂取状況測 定会」	一関市役所花泉支所	ベジメータ [®] による野菜摂取量 測定、食生活改善推進員や栄 養士から結果説明・アドバ イス、野菜料理の試食など	一関市	一関市健康づくり課 0191-21-2160	
38	一関市	R7.10.2(木) 12:10～13:30	見える化で野菜摂取 量70gアップ促進事 業「野菜摂取状況測 定会」	国際医療福祉専門学 校（室根校舎）	ベジメータ [®] による野菜摂取量 測定、食生活改善推進員や栄 養士から結果説明・アドバ イス、野菜料理の試食など	一関市	一関市健康づくり課 0191-21-2160	
39	一関市	R7.10.3(金) 11:30～13:30	見える化で野菜摂取 量70gアップ促進事 業「野菜摂取状況測 定会」	一関市役所東山支所	ベジメータ [®] による野菜摂取量 測定、食生活改善推進員や栄 養士から結果説明・アドバ イス、野菜料理の試食など	一関市	一関市健康づくり課 0191-21-2160	
40	一関市	R7.10.5(日) 9:00～11:00	見える化で野菜摂取 量70gアップ促進事 業「野菜摂取状況測 定会」	ふじさわ朝市特設会 場（神文ストア藤沢 店第3駐車場）	ベジメータ [®] による野菜摂取量 測定、食生活改善推進員や栄 養士から結果説明・アドバ イス、野菜料理の試食など	一関市	一関市健康づくり課 0191-21-2160	
41	一関市	R7.10.5(日) 13:00～15:00	見える化で野菜摂取 量70gアップ促進事 業「野菜摂取状況測 定会」	道の駅かわさき	ベジメータ [®] による野菜摂取量 測定、食生活改善推進員や栄 養士から結果説明・アドバ イス、野菜料理の試食など	一関市	一関市健康づくり課 0191-21-2160	
42	一関市	R7.10.28(火) 10:00～12:00	いちのせき まちの保健室	イオンスーパーセン ター一関店（フード コート）	保健師等による健康相談、血 圧測定など	一関市	一関市健康づくり課 0191-21-2160	
43	一関市	R7.10.22(水) 14:00～15:00	医師講演会	花夢バル	医師による健康講演会「地域 で育てる健康長寿」	一関市	一関市健康づくり課 0191-21-2160	
44	一関市	R7.11.1(土) 14:00～15:00	医師講演会	一関市川崎市市民セン ター	医師による健康講演会「血管 を守ろう～糖尿病予防～」	一関市	一関市健康づくり課 0191-21-2160	

No.	自治体名・企業名等	概要						
		開催日時	名称	会場	内容	主催	問合せ先	Webページ
45	一関市	R7.12.12(金) 14:30～15:30	市民健康講座	一関保健センター1 階多目的ホール	医師による健康講演会「糖尿病を正しく知る～予防と管理で目指す健康な生活～」	一関市	一関市健康づくり課 0191-21-2160	
46	陸前高田市	R8.1.31(土)	はまかた交流会	陸前高田市民文化会館	介護予防、こころの健康等のステージ部門と展示やワークショップ	陸前高田市	陸前高田市福祉部保健課健康推進係 0192-54-2111	
47	釜石市	R7.11.24(月) 10:00～13:00	釜石市健康づくりの集い	釜石市民ホール TETTO	医師によるミニレクチャー、歯周病チェック、骨密度測定、ストレスチェック、個別栄養、歯科・お薬相談、血管年齢測定、ベジチェック®、体組成測定等	釜石市健康づくり推進協議会	釜石市 健康推進課 0193-22-0179	
48	二戸市	R7.10.19(日) 10:00～14:00	にのへ健康フェスティバル	カシオペアメッセ・なにやーと	各種測定（血圧・血管年齢・野菜摂取量測定など）、健康相談、体操、講話	二戸市・にのへ健康フェスティバル実行委員会	（事務局）二戸市健康福祉企画課健康福祉支援センター 0195-23-1314	
49	二戸市	R7.11.9(日) 9:45～13:00	令和7年度 二戸二戸（にこにこ）減塩フェスタ in 二戸	二戸市シビックセンター	生活習慣病に関する講演や健康チェックコーナー（血圧測定、健康相談、ベジメータ®、フードコーナー等）	二戸市	（担当課） 二戸市健康福祉企画課健康福祉支援センター 0195-23-1314	
50	二戸市	毎月19日	二戸二戸（にこにこ）健康レシピ		健康づくりに関する話題や関連する簡単レシピの紹介・発行	二戸市	（担当課） 二戸市健康福祉企画課健康福祉支援センター 0195-23-1314	https://www.city.ninohe.lg.jp/info/1200
51	二戸市	随時	カシオペアFM	カシオペアFM	生活習慣病予防などの健康づくりに関する情報の発信	二戸市	（担当課） 二戸市健康福祉企画課健康福祉支援センター 0195-23-1314	
52	二戸市	毎月1日	広報にのへ健康letter		生活習慣病予防などの健康づくりに関する情報の発信	二戸市	（担当課） 二戸市健康福祉企画課健康福祉支援センター 0195-23-1314	https://www.city.ninohe.lg.jp/info/4000
53	八幡平市	R7.12.8(月) 10:00～11:00 （受付時間 9:30～10:30） 13:30～14:30 （受付時間 13時～14時）	健康づくり応援事業	八幡平市役所 大ホール	健康・栄養相談、健康チェック（ベジメータ®、血圧測定、体組成計）	八幡平市	八幡平市福祉部健康こども課 0195-74-2111	
54	奥州市	R7.10.20(月) 10:00～16:00	イオンスタイル江刺健康イベント	イオンスタイル江刺	健康相談 各種測定（血圧、体組成計、血管年齢測定等） 地域の健康課題についての媒体を掲示	イオンスタイル江刺 奥州市	奥州市健康こども部健康増進課健康づくり係 0197-34-2903	
55	奥州市	R7.10.28(火) 10:00～16:00	イオン前沢店健康イベント	イオン前沢店	健康相談 各種測定（ベジメータ®による測定） レシピ配布等	イオン前沢 奥州市	奥州市健康こども部健康増進課健康づくり係 0197-34-2903	
56	奥州市	R7.11.1(土) 9:00～15:00	令和7年度達者の里「いさわ健康フェスティバル」	奥州市健康増進プラザ ザ悠悠館	各種測定（血管年齢等）、運動コーナー、食改善コーナー、展示等	達者の里いさわ健康フェスティバル実行委員会	奥州市胆沢総合支所健康福祉グループ 0197-46-2977	
57	奥州市	R7.11.14(木) 10:00～11:50	フレイル予防教室「お達者プラス」	南股地区センター	オーラルフレイル予防講話、口腔機能向上体操、低栄養予防講話及び試食	奥州市	奥州市衣川総合支所市民福祉グループ 0197-34-2370	
58	奥州市	R7.12.11(木) 10:00～11:50	フレイル予防教室「お達者プラス」	北股地区センター	オーラルフレイル予防講話、口腔機能向上体操、低栄養予防講話及び試食	奥州市	奥州市衣川総合支所市民福祉グループ 0197-34-2370	
59	奥州市	R7.12.23(火) 10:00～11:50	フレイル予防教室「お達者プラス」	衣里地区センター	オーラルフレイル予防講話、口腔機能向上体操、低栄養予防講話及び試食	奥州市	奥州市衣川総合支所市民福祉グループ 0197-34-2370	

No.	自治体名・企業名等	概 要						
		開催日時	名称	会場	内容	主催	問合せ先	Webページ
60	奥州市	R8.1.20(火) 10:00～11:50	フレイル予防教室 「お達者プラス」	衣川地区センター	オーラルフレイル予防講話、 口腔機能向上体操、低栄養予 防講話及び試食	奥州市	奥州市衣川総合支所 市民福祉グループ 0197-34-2370	
61	雫石町	R7.10.4(土) 10:00～11:15	雫石さんぽ(鶯宿 編)	雫石町鶯宿地内	ウォーキング(約3km)	雫石町	健康推進課 019-692-2227	
62	雫石町	R7.10.18(土) 10:00～16:00	しずくいし健幸フェ ス2025	雫石町営体育館内	各種測定(血圧、血管年齢、骨 密度、野菜摂取量、体組成測 定等)、クイズ、展示等	雫石町	健康推進課 019-692-2227	
63	葛巻町	R7.10.11(土) 10:00～16:00 R7.10.12(日) 10:00～15:00	第42回葛巻町福祉と 健康の集い	複合庁舎くずま～	各種測定会(血圧、ペジメータ ー [®] 、歩行年齢、姿勢等)、福 祉用具展示、普及啓発等	葛巻町健康福祉課	健康福祉課 0195-65-8991	
64	西和賀町	R7.10.5(日) 10:00～14:00	西和賀町福祉まつり	湯田農業者トレーニ ングセンター	野菜摂取量測定	西和賀町福祉まつ り実行委員会	(野菜摂取量測定に関 して) 西和賀町健康福祉課 0197-85-3411	
65	西和賀町	R7.10.上旬	健幸大学日日学部	西和賀町川尻 (詳細は後日)	ウォーキング 約2km	西和賀町	西和賀町健康福祉課 0197-85-3411	
66	西和賀町	R7.10.19(日)	西和賀農業まつり	JAいわて花巻湯田・ 沢内支店内	出張健幸相談会 ・健康相談 ・フットケア ・野菜摂取量測定	西和賀農業まつり 実行委員会	(出張健幸相談会に関 して) 西和賀町健康福祉課 0197-85-3411	
67	住田町	R7.10.26(日) 9:00～15:00	住田町文化・産業ま つり「健康づくり コーナー」	住田町役場 交流プラザ	各種測定会(骨密度測定、野 菜摂取量測定、InBody測 定)、健康相談、栄養相談、 食生活改善推進協議会による 野菜たっぷり料理の試食等	住田町	住田町保健福祉課 0192-46-3862(内線 135)	
68	大槌町	月1回 10:00～12:00	栄養相談	大槌町役場	管理栄養士が栄養相談に応 じ、必要な指導や助言を行 う。	大槌町	大槌町健康福祉課 0193-42-8715	
69	大槌町	月2回 13:30～15:00	健康寿命延伸さわや かストレッチ教室	大槌町内の公民館や 集会所等	体操やストレッチ等の運動を 普及し体力づくりを図る。	大槌町さわやか ウォーキングの会	大槌町健康福祉課 0193-42-8715	
70	大槌町	R7.11.15(土)	さわやか町内ウォー キング	大槌町内	地域をウォーキングし、日常 生活における歩行数の増加を 目指す。	大槌町さわやか ウォーキングの会	大槌町健康福祉課 0193-42-8715	
71	大槌町	R7.8.29(金)～ 12.8(月)	大槌町食生活改善推 進員養成講座	大槌町役場及び大槌 町保健センター	食生活改善活動の推進等に必 要な知識や技術を取得する。 (全8回開催)	大槌町	大槌町健康福祉課 0193-42-8715	
72	山田町	R8.1月～3月 午後開催予定	脳卒中予防講演会	山田町保健センター	脳卒中予防に関する講演、各 種測定(血管年齢等)、展示 等	山田町	山田町健康子ども課 0193-82-3111(内線 615)	https://www.town.yamada.iwate.jp/
73	山田町	随時(平日のみ)	ウォーキング測定	山田町地域おこし協 力隊事務所	ウォーキングに大事な歩幅、 歩行速度、姿勢を測定する	山田町	山田町地域おこし協 力隊 070-8987-3133	https://www.iwateyamadaevent.com/20259162/
74	山田町	R7.10.17(金) 10:00～11:30 ※毎月第3金曜日	脳卒中予防運動教室	山田町保健センター	予防に効果的な運動、ミニ講 話	山田町	山田町健康子ども課 0193-82-3111(内線 615)	https://www.town.yamada.iwate.jp/
75	田野畑村	毎週火曜日	貯筋運動教室・男性 の貯筋運動教室	田野畑村保健セン ター	貯筋運動、セラバンド運動、 軽体操、レク等	田野畑村	田野畑村健康福祉課 0194-33-3102	https://www.vill.tanohata.iwate.jp/top.html
76	田野畑村	毎週月曜日	一般運動教室	田野畑村保健セン ター	トレーニングマシンやエアロ バイクによる運動	田野畑村	田野畑村健康福祉課 0194-33-3102	https://www.vill.tanohata.iwate.jp/top.html
77	田野畑村	年4回	食からの健康Life教 室	田野畑村保健セン ター	健康講話、調理実習、軽体 操、健康機器の測定	田野畑村	田野畑村健康福祉課 0194-33-3102	https://www.vill.tanohata.iwate.jp/top.html
78	田野畑村	年8回	生活習慣病予防運動 教室	村内8地区公民館	健康講話、貯筋運動、軽体 操、レク等	田野畑村	田野畑村健康福祉課 0194-33-3102	https://www.vill.tanohata.iwate.jp/top.html
79	田野畑村	年6回	生活習慣病予防栄養 教室	村内6地区公民館	健康講話、軽体操、食改員に よる弁当提供	田野畑村	田野畑村健康福祉課 0194-33-3102	https://www.vill.tanohata.iwate.jp/top.html
80	田野畑村	随時	出前講座	村内事業所・子ども 園・学校等	健康講話、運動指導等	田野畑村	田野畑村健康福祉課 0194-33-3102	

No.	自治体名・企業名等	概要						
		開催日時	名称	会場	内容	主催	問合せ先	Webページ
81	田野畑村	月1回	健康相談	村内各地区公民館等	血圧・Inbody測定、個別相談、軽体操、健康講話	田野畑村	田野畑村健康福祉課 0194-33-3102	https://www.vill.tanohata.iwate.jp/top.html
82	一戸町	R7.11.22(土)	健康フェア	一戸町コミュニティセンター	各種測定、減塩・歯科等体験コーナー等	一戸町	一戸町健康子ども課 0195-32-3700	
83	中部保健所	R7.10.5(日) R7.10.19(日) R7.11.8(土) R7.11.16(日)	健康づくりキャンペーン	湯田農業者トレーニングセンター 銀河モール花巻 江釣子ショッピングセンターパル 県立中部病院	普及啓発物品配布、のぼり旗掲揚等	岩手県中部保健所	岩手県中部保健所保健課 0198-22-4952	
84	奥州保健所	毎月28日 (R7.4月、12月、R8.3月除く)	いわて減塩・適塩の日促進事業	奥州保健所管内スーパーマーケット8店舗	こころの健康づくり、減塩、野菜摂取量増加を促すパンフレット配架	岩手県奥州保健所	岩手県奥州保健所保健課 0197-22-2831	
85	一関保健所	R7.10.3(金)	健康づくりキャンペーン(※平泉町「健康チェック教室」(健診事後指導会)にタイアップする形で開催)	平泉町学習交流施設エピカ	食生活改善や減塩やたばこの健康影響等のリーフレット等の配布や、ポスター掲示等による普及啓発	平泉町	岩手県一関保健所保健課 0191-34-4690	
86	大船渡保健所	R7.10.4(土) 13:00~14:00	健康づくり応援キャンペーン	陸前高田市コミュニティホール	体組成測定 ベジメータ®測定	陸前高田市シルバー人材センター	岩手県大船渡保健所保健課 0192-27-9922	
87	大船渡保健所	R7.10.11(土) 13:00~14:00	健康相談	大船渡市防災観光交流センター おおふなボート	健康相談	大船渡市	岩手県大船渡保健所保健課 0192-27-9922	
88	二戸保健所	R7.10.19(日) 10:00~14:00	にのへ健康フェスティバル 展示・体験コーナー「めざせ350g!あなたの野菜摂取量、今どれくらい?」	カシオペアメッセ・なにやーと(二戸市)	ベジメータ®を使用した野菜摂取量測定及び減塩レシピ及び啓発物品の配布	二戸市・二戸市健康づくり推進協議会 ※二戸保健所は展示・体験コーナーに出店。岩手県栄養士会東北地区会(栄養相談)及び二戸市食生活改善推進員協議会(減塩野菜たっぷりレシピの試食)と連携の上実施。	①岩手県二戸保健所コーナーについて 0195-23-9206(岩手県二戸保健所) ②イベント全体について 0195-23-1313(実行委員会)	
89	二戸保健所	R7.8.21(木)~通年	県北広域振興局公式SNSによる減塩クッキング動画の配信	Instagram及びX	減塩で野菜も摂取できる料理の動画配信	岩手県二戸保健所	岩手県二戸保健所 0195-23-9206	https://www.instagram.com/reel/DNnAhCjar-0/?igsh=X2RXVjliOUtm
90	奥州薬剤師会・奥州市	R7.6.2(月)~	奥州市禁煙応援事業「チャレンジThe禁煙」	禁煙希望者が選択する薬局	禁煙希望者が受入れ可能薬局から選択し、禁煙補助剤などを使用して個別指導を行い、3か月後のアンケートにより禁煙を継続しているものを達成とする。加熱式タバコも対象とする。	奥州市(受入れ:奥州薬剤師会)	奥州市役所健康増進課健康づくり係 0197-34-2903	
91	奥州薬剤師会	R7.10.19(土)	奥州薬剤師会健康祭り	いわて生協コープアテルイ店	各種測定、相談、パンフレット配布	奥州薬剤師会、共催 奥州保健所	奥州薬剤師会 0197-23-2624	
92	奥州薬剤師会	R7.11.1(土)	いさわ健康フェスティバル	健康増進プラザ悠々館	まごころ病院ブース内でお薬相談コーナーを設置し実施する	奥州市、ぬくもりの家	奥州市まごころ病院薬剤科 0197-46-2121	
93	岩手県予防医学協会	R7.10.4(土) 10:00~15:00	GOGO!アーリーフェスタ(創立55周年記念感謝祭)	岩手県予防医学協会 Big Waffle	健康に関するイベント(検査の裏側ツアー)等	公益財団法人岩手県予防医学協会	岩手県予防医学協会 019-638-7185	https://www.aogiri.org/
94	岩手県予防医学協会	R7.11.20(木) 10:30~12:30	ココロカラダヨロコブ講座	岩手県予防医学協会 Big Waffle	脳卒中の原因となる高血圧のことを正しく知り、高血圧改善のポイントを学ぶ。	公益財団法人岩手県予防医学協会	岩手県予防医学協会健康支援課 019-638-4886	https://www.aogiri.org/

No.	自治体名・企業名等	概 要						
		開催日時	名称	会場	内容	主催	問合せ先	Webページ
95	岩手県立大学	R7.9.3(水) 18:00~20:00 R7.11.8(土) 10:00~12:00 R8.1.31(土) 10:00~12:00	糖尿病等生活習慣病 予防健康相談	岩手県立大学アイーナキャンパス	健康相談	岩手県立大学看護学部	岩手県立大学看護学部 019-694-2200	
96	協会けんぽ岩手支部	R7.10.5(日) (開会式)9:30~	2025いわて健康ウォーク (後援)	(発着場所)盛岡城址公園中央広場	ウォーキング(約8km)	岩手県、盛岡市、岩手日報社	(事務局)岩手日報社 広告局 健康ウォーク係 019-653-4118	
97	日本赤十字社岩手県支部	R7.10.25(土)~ 10.26(日) 9:00~17:00	赤十字健康生活支援講習支援員養成講習	日本赤十字社岩手県支部	高齢期の健康と安全、自立した生活を続けるために、地域における支援活動	日本赤十字社岩手県支部	事業推進課 019-638-3610	https://www.jrc.or.jp/chapter/iwate/
98	岩手医科大学	R7.11.3(月・祝) 12:30-13:30	脳卒中サロンin矢巾	矢巾町活動交流センター	脳卒中経験者による談話会	岩手医科大学附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター、矢巾町、日本脳卒中協会岩手県支部	岩手医科大学附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター 019-613-7111(代)	https://no-shin-iwate.jp/
99	岩手医科大学	R7.11.3(月・祝) 10:00-15:00	健康フェスタ	矢巾町活動交流センター	講演会、トークショー	岩手医科大学附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター、矢巾町	岩手医科大学附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター 019-613-7111(代)	https://no-shin-iwate.jp/
100	岩手県栄養士会	10月	健康まつり	盛岡市、雫石町、平泉町、西和賀町、奥州市、花巻市、一関市、遠野市、北上市、大船渡市、宮古市、住田町、釜石市、二戸市、普代村、久慈市、九戸村	各地のイベントに併合し、栄養相談、野菜摂取量測定、減塩クイズ、ブース展示等、食事の大切さ、健康づくりの普及啓発のサポートをしている。	各市町村等	岩手県栄養士会 019-625-3706	