

令和7年度いわてパラアスリート発掘・育成事業 パラアスリートセミナー実施要項

1 趣旨

各種研修をととして、競技をする上で必要なコンディショニングやトレーニング方法について理解を深め、パラアスリートとしての資質や競技力向上を図ります。

2 主催・共催

主催：岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課

共催：岩手県教育委員会 岩手県スポーツ協会 岩手県障がい者スポーツ協会

3 日時・会場

日時：令和7年11月9日（日）10:00～15:00

会場：ふれあいランド岩手 体育館・研修室（盛岡市三本柳8-1-3）

4 プログラム

【第1部】（午前）

各種測定・トレーニング研修

スポーツ医・科学測定結果の評価と、個々の課題に合わせたトレーニング方法

【第2部】（午後）

セミナー&トークセッション

テーマ「競技力向上とコンディショニング」

5 日程

9:45～	10:00～12:00		13:00～	13:15～15:00
受付開始 （体育館）	各種測定 （体力・運動機能・体組成等） トレーニング研修	昼休憩	受付開始 （研修室）	セミナー&トークセッション （13:15～14:45） アンケート記入 （研修室）

6 講師・ゲストアスリート

（1）各種測定・トレーニング研修（予定）

【JPSA 公認パラスポーツトレーナー】

小野寺育男 氏、横屋 晃 氏、佐藤 俊輔 氏、福士 宏紀 氏

（2）セミナー&トークセッション（予定）

【講師】：小野寺育男（おのでら いくお）氏

所属：菅整形外科医院

資格：理学療法士、作業療法士、JSP0公認スポーツトレーナー、JPSA公認パラスポーツトレーナー

【ゲストアスリート】佐藤鮎世（さとう あゆせ）氏

所属：Step Up IWATE 所属、東里産業株式会社勤務

経歴：前沢明峰支援学校卒業、J-STARプロジェクト修了生

主な競技成績：2025ジャパンパラ陸上選手権大会 T20 100m 第4位・T20 走幅跳 第5位
4×100mリレー（T20クラス）日本記録メンバー

【ゲストコーチ】佐藤佑哉（さとう ゆうや）氏

所属：Step Up IWATE 代表、岩手大学教育学部付属特別支援学校教諭

資格：JPSA公認中級パラスポーツ指導員



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

7 運営スタッフ

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課職員、手話通訳者、看護師

8 参加対象者

- ・（現在又は将来）パラスポーツの国内・国際競技大会に出場し、活躍する意欲がある方
- ・岩手県内在住の中学生以上の方で、肢体・知的・視覚・聴覚のいずれかの障がいがある方
- ・いわて障がい者スポーツ強化指定選手
- ・過去の事業参加者

※年齢の上限はありません。

※指導者や介助者、保護者の方も参加できます。

9 参加申込について

別紙『パラアスリートセミナー参加申込用紙』に必要事項を記入し、FAXまたはメールにて下記担当までお申込み下さい。[申込締切：令和7年10月28日（火）]

10 参加にあたって

- (1) 各自において感染症対策を行い、体調不良等がある場合は事業への参加をご遠慮ください。
- (2) 動きやすい服装、室内シューズ持参でご参加ください。
- (3) 参加費は無料ですが、旅費は自己負担となります。
- (4) 昼食、飲み物、タオル、その他必要なものは各自でご用意ください。
- (5) 参加中の怪我または発病については、主催者側は応急処置のみを行います。
- (6) 選手の参加者については、主催者にて傷害保険に加入します。
- (7) 介助が必要な方は、各自でご対応ください。

11 個人情報の取扱い

- (1) 申込みにあたっての個人情報は、事業の運営管理の目的のみ利用いたします。
- (2) 本県のスポーツ振興に寄与することを目的に、主催者または報道機関等が、次の8項目について個人情報をテレビ、新聞、ホームページ、広報紙等に公開する場合があります。個人情報の公開に支障がある場合は、事前にお申し出ください。
- (3) 上記取扱いに関して、特にご連絡・申出がない場合は、ご承諾をいただいたものとして対応させていただきます。

① 氏名／②居住地（市町村名まで）／③出身地（市町村名まで）／④年齢／⑤所属（学校、勤務先等）／⑥競技名・種目名／⑦障がい名／⑧個人の肖像（写真等）

12 担当（問合せ先）

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課 競技スポーツ担当
〒020-8570 盛岡市内丸10番1号 TEL:019-629-6785/FAX:019-629-6791
E-mail: shinya-minato@pref.iwate.jp [担当：湊]

～会場へのアクセス～



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

■ふれあいランド岩手

〒020-0831 盛岡市三本柳8-1-3 TEL: 019-637-1000 (総合受付)

4469 (スポーツ受付)

- J R盛岡駅からバスで30分、タクシーで20分
- J R岩手飯岡駅からタクシーで5分、徒歩で25分
- 東北自動車道盛岡南 I Cから車で10分

〔↓「ふれあいランド岩手のHP」より <http://www.fureailand.jp/contact.html>〕

研修会会場



● 駐車場

第1、第2、第3 駐車場を御利用ください。なお、車椅子の方は「人にやさしい駐車場」を御利用できます。

