

～新しい友達づくり～

ファーストステップ

“クアオルト”森のおさんぽ& 木かげカフェ de 交流会

岩手県南で話題のアウトドアフィールド「the campus」に集まり、参加者の皆さんで「クアオルト健康ウォーキング」を体験し、その後のカフェタイムを楽しみながら友達を作るイベントです



2025 **10.4** (SAT)

13:00～16:20 申込締切 9/25(木) 17:00

the campus ～トロイカの森～

北上市稲瀬町田合田250 (北上金ヶ崎インターチェンジから車で約20分)

参加費 1,000円

参加資格 男性：花巻市、北上市、遠野市、一関市、奥州市、西和賀町、金ヶ崎町、平泉町に居住または勤務する満20歳以上39歳以下の独身の方
女性：満20歳以上39歳以下の独身の方 (地域制限なし)

募集人数 男女各10名 ※最少実施人数／男女各4名

※当日のカップリングはありません。参加者同士の連絡先交換は自由にできます。
※お友達になりたいお相手に自分のLINE IDや、メールアドレスを伝えたい方は、イベント終了後に事務局がお手伝いします。(希望者のみ)



クアオルト健康ウォーキングとは

ドイツのクアオルト(療養地・健康保養地)で治療として利用されている「気候性地形療法®(野山の傾斜地+冷気と風の活用)」の手法を用い、日本の気候に適合させたウォーキングが「クアオルト健康ウォーキング」です。

【ご注意ください】 少々アップダウンのある山道を歩きますので、歩きやすい服装と靴でお越しください。
※登山のような装備は必要ありません。※靴はスニーカーで構いませんが、未舗装や草の上でも、滑りにくいものをご用意ください。※小雨程度であれば実施いたします。天気予報によっては雨具をご持参いただきます。

Schedule

- 12:45 受付
- 13:00 イベント開始
簡単な自己紹介
- 13:30 クアオルト体験
- 14:40 カフェ&グループトークタイム
- 15:25 フリータイム(自由に連絡先の交換)
- 15:50 BE YOUR FRIENDカード提出(希望者のみ)
- 16:20 終了・解散



参加者特典!

県南広域の人気のお菓子の
詰め合わせを
お土産でプレゼント!!



※お菓子の画像は
サンプルです

応募先
(運営協力)

トラベル・リンク株式会社

岩手県盛岡市大通3丁目2-2 第6大通ビル4F 電話:019-658-8644

主催

岩手県 県南広域振興局

このイベントは県南広域振興局で実施する「南いわて出会い創出事業」です。

[予約フォーム]



<https://travel-link.jp/archives/33606>

[Instagram]

