

岩手県総合計画審議会

令和7年度第4回県民の幸福感に関する分析部会

日時：令和7年6月19日(木) 9:30～11:30

場所：岩手県水産会館 大会議室

次 第

1 開 会

2 議 題

(1) 分野別実感の分析について

(2) その他

3 閉 会

配付資料一覧

○資料 1	生活満足度の推移と県内経済の状況・・・・・・・・・・	3
○資料 2	県民意識調査と社会生活基本調査の比較・・・・・・・・	5
○資料 3	令和 7 年度年次レポート構成案・・・・・・・・・・	7
○資料 4	県民意識調査（補足調査）に基づく行動時間（不明値削除）（該当行動あり、男女別）・・・・・・・・・・	8
○資料 5	主観的幸福感と生活満足度と活動時間の関係・・・・・・・・	18
○資料 6	野生鳥獣に係る地域の安全対策・・・・・・・・・・	35
○参考資料	社会生活基本調査から分かる都道府県ランキング、子どものいるミレニアル世代夫婦のキャリア意識に関する調査研究・・・・・・・・	38

【生活満足度関係資料】

1 生活満足度の比較（令和 5 年—令和 4 年）

令和 5 年の県全体の生活満足度は、令和 4 年に比べ 0.10 点低下した。

また、次の属性で有意差が認められた。

区分	属性	差 (R5-R4)	平均点	有意確率
全体	県計	△0.10 点	R5 : 2.90 点、R4 : 3.00 点	0.00
性別	女性	△0.14 点	R5 : 2.91 点、R4 : 3.05 点	0.00
世帯構成	2 世代	△0.12 点	R5 : 2.86 点、R4 : 2.98 点	0.01
子の数	1 人	△0.17 点	R5 : 2.84 点、R4 : 3.01 点	0.04
広域圏	沿岸	△0.16 点	R5 : 2.83 点、R4 : 2.99 点	0.01
	県北	△0.20 点	R5 : 2.85 点、R4 : 3.05 点	0.01

2 生活満足度の比較（令和 7 年—令和 6 年）

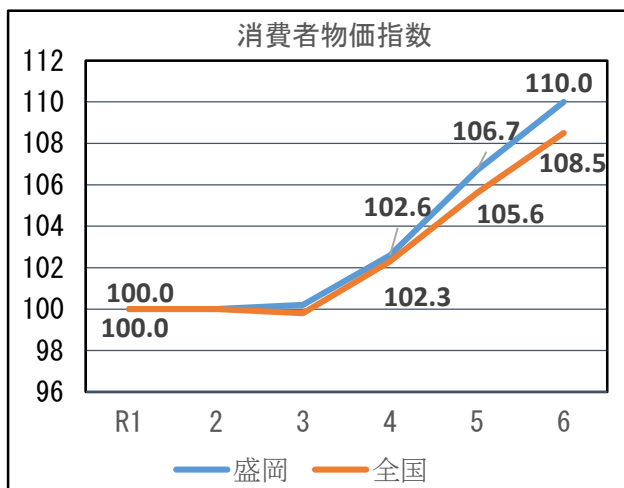
令和 7 年の県全体の生活満足度は、令和 6 年に比べ 0.06 点低下した。

※ 有意確率が 6 % であるため、有意差があるとまでいえるか。

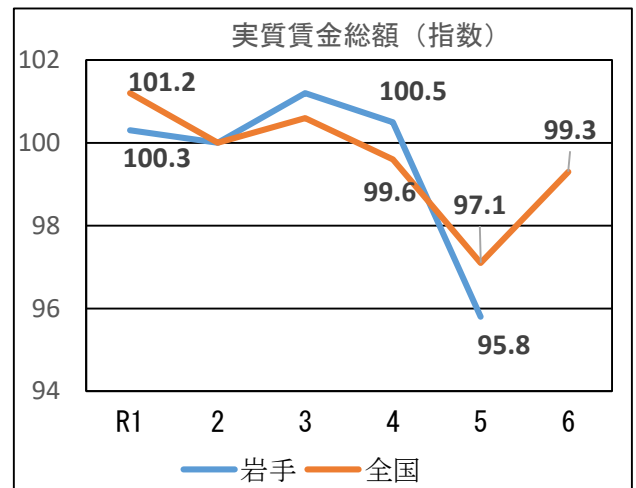
また、次の属性で有意差が認められた。

区分	属性	差 (R7-R6)	平均点	有意確率
全体	県計	△0.06 点	R7 : 2.87 点、R6 : 2.93 点	0.06
年代	60 代	△0.15 点	R7 : 2.77 点、R6 : 2.91 点	0.02
職業	60 歳以上無職	△0.17 点	R7 : 2.88 点、R6 : 3.05 点	0.01
広域圏	県央	△0.12 点	R7 : 2.91 点、R6 : 3.03 点	0.03

3 消費者物価指数及び実質賃金総額の推移

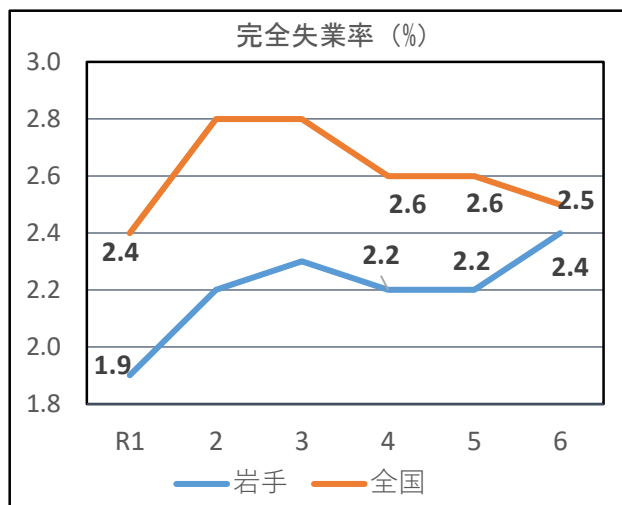


出典：総務省統計局「消費者物価指数」

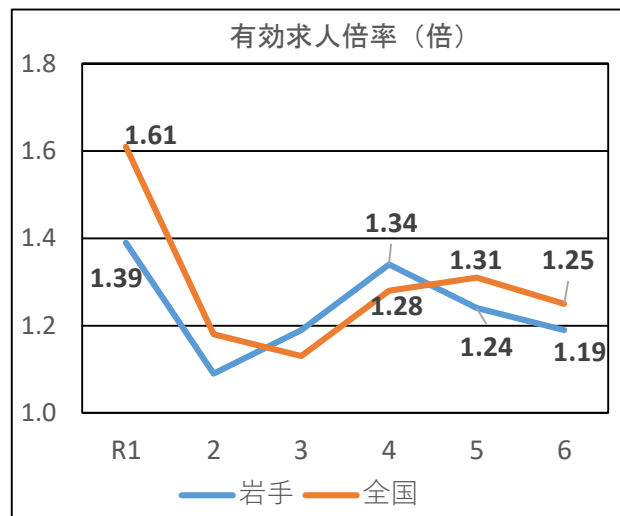


出典：厚生労働省、県「毎月勤労統計調査」

4 完全失業率及び有効求人倍率の推移



出典：総務省統計局「労働力調査」



出典：厚生労働省「職業安定統計」

5 岩手県内企業の倒産状況の推移

○2024 年は倒産件数、負債総額共に東日本大震災以降最多を記録（負債額 1 千万円以上）。

※上半期：1～6月／下半期：7～12月

（負債単位：百万円）

区分	2015年度		2016年度		2017年度		2018年度		2019年度	
	件数	負債総額	件数	負債総額	件数	負債総額	件数	負債総額	件数	負債総額
上期	25	5,458	23	2,066	19	4,600	16	4,379	22	5,460
下期	19	6,153	22	2,612	28	4,236	13	1,296	20	1,997
合計	44	11,611	45	4,678	47	8,836	29	5,675	42	7,457

区分	2020年度		2021年度		2022年度		2023年度		2024年度	
	件数	負債総額	件数	負債総額	件数	負債総額	件数	負債総額	件数	負債総額
上期	28	2,577	10	437	22	2,186	23	3,854	33	6,959
下期	14	5,550	15	14,588	25	3,124	32	7,865	43	10,104
合計	42	8,127	25	15,025	47	5,310	55	11,719	76	17,063

出典：東京商工リサーチ盛岡支店

■生活時間に係る行動の種類について

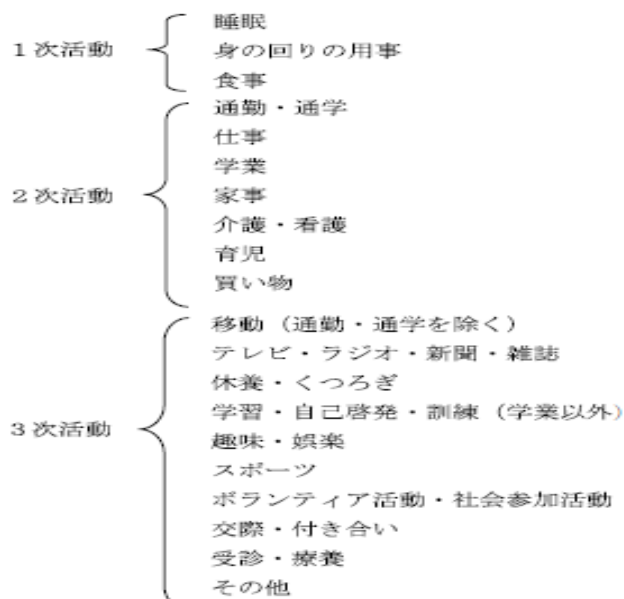
県（県民意識調査）		国（社会生活基本調査）	
1 次活動	①睡眠	1 次活動	睡眠
	②身の周りの用事		身の周りの用事
	③食事		食事
2 次活動	④通勤・通学	2 次活動	通勤・通学
	⑤仕事（収入を伴う仕事）		仕事
	⑥学業（学生が学校の授業やそれに関連して行う学習活動）		学業
	⑦食事の用意・後片付け		家事
	⑧掃除・洗濯		介護・看護
	⑨育児		育児
	⑩介護・看護		買い物
	⑪買い物		
	⑫その他（⑦～⑪以外の家事）		
3 次活動	設問なし ※ 1 次活動・2 次活動以外を、3 次活動時間として集計	3 次活動	移動（通勤・通学を除く）
			テレビ・ラジオ・新聞・雑誌
			休養・くつろぎ
			学習・自己啓発・訓練（学業以外）
			趣味・娯楽
			スポーツ
			ボランティア活動・社会参加活動
			交際・付き合い
			受診・療養
			その他

(総務省統計局「社会生活基本調査」結果概要付録より)

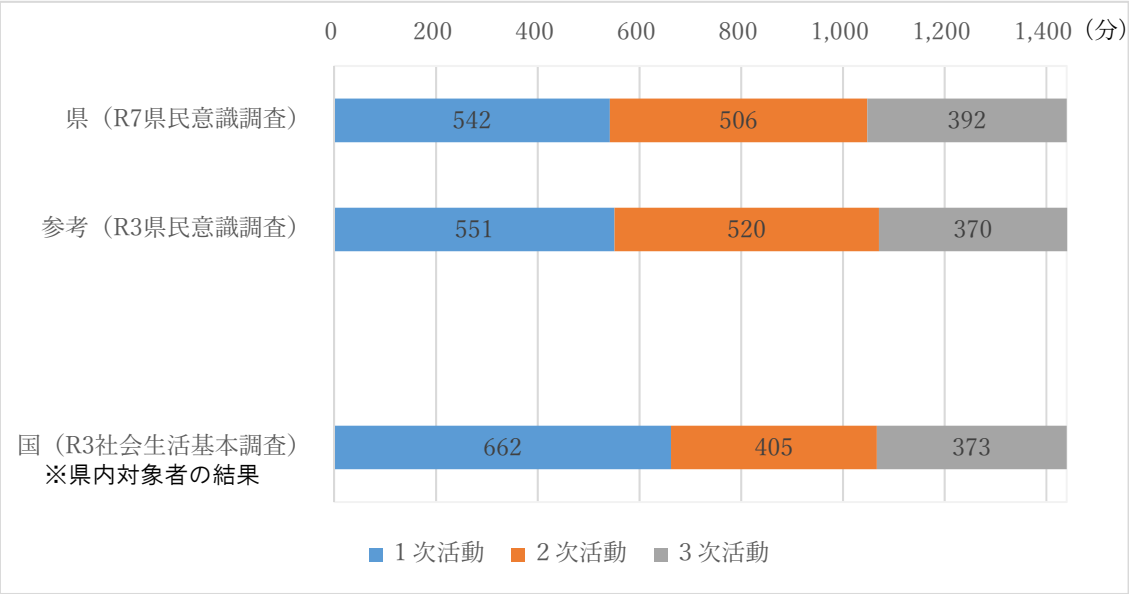
I. 生活時間関係

1 行動の種類

1 日の行動を 20 種類に分類し、時間帯（15 分単位）別の行動状況（同時に 2 種類以上の行動をした場合は、主なもの一つ）を調査した。20 種類の行動は大きく三つの活動にまとめ、1 次活動（睡眠、食事など生理的に必要な活動）、2 次活動（仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動）及び 3 次活動（1 次活動、2 次活動以外で各人が自由に使える時間における活動）とした。



■行動種類別の生活時間



※社会生活基本調査の概要（岩手県版結果の概要より）

国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動について調査し、仕事や家庭生活に費やされる時間、地域活動等へのかかわりなどの実態を明らかにし、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的とし、昭和51年の第1回調査以来5年ごとに実施している。

令和3年調査は、令和3年10月20日を調査日として、岩手県内においては、無作為に抽出した約1,600世帯の世帯員約3,600人（10歳以上）を対象として実施した。（全国では、約9万1千世帯、約19万人）

年次レポートの構成方針（案）について

○ 令和6年度年次レポートの構成

第1章	本報告書の内容	① 分野別実感の概況
第2章	令和6年度の分析事項	ア 分野別実感の推移（基準年との比較）
第3章	調査結果	イ 属性別の状況
3. 1	県民意識調査の結果	② 基準年と比較して分野別実感が上昇（低下）した要因
3. 2	補足調査の結果	③ 一貫して高値又は低値で推移している属性とその要因
第4章	分析結果	
4. 1	分析方針等	
4. 2	主観的幸福感について	
4. 3	基準年（R5）と比較した分野別実感の分析について	
4. 3. 1	実感が上昇した分野	
4. 3. 2	実感が低下した分野	
4. 3. 3	実感が横ばいの分野	
4. 4	計画開始年（H31）と比較した分野別実感の分析について	
4. 4. 1	実感が上昇した分野	
4. 4. 2	実感が低下した分野	
4. 4. 3	実感が横ばいの分野	
第5章	まとめ	
5. 1	主観的幸福感について	
5. 2	基準年（R5）と比較した分野別実感の分析について	
5. 2. 1	実感が上昇した分野	
5. 2. 2	実感が低下した分野	
5. 2. 3	実感が横ばいの分野	
5. 3	計画開始年（H31）と比較した分野別実感の分析について	
5. 3. 1	実感が上昇した分野	
5. 3. 2	実感が低下した分野	
5. 3. 3	実感が横ばいの分野	

【追加分析】

新型コロナウイルス感染症の各分野への影響と分野別実感の関連性の分析

【補足資料】

- 1 広域振興圏別の主観的幸福感及び分野別実感の推移
- 2 「子育て」に関する分野別実感の推移

○ 令和7年度年次レポートの構成（案）

第1章	本報告書の内容	① 主観的幸福感の推移（基準年との比較）
第2章	令和7年度の分析事項	② 属性別の状況
第3章	調査結果	③ 幸福感を判断する上で重視された項目
3. 1	県民意識調査の結果	
3. 2	補足調査の結果	
第4章	分析結果	
4. 1	分析方針等	
4. 2	主観的幸福感について	
4. 3	基準年（R5）と比較した分野別実感の分析について	
4. 3. 1	実感が上昇した分野（余暇の充実）	
4. 3. 2	実感が低下した分野（必要な収入や所得）	
4. 3. 3	実感が横ばいの分野（その他10分野）	
第5章	まとめ	
5. 1	主観的幸福感について	
5. 2	基準年（R5）と比較した分野別実感の分析について	
5. 2. 1	実感が上昇した分野（余暇の充実）	
5. 2. 2	実感が低下した分野（必要な収入や所得）	
5. 2. 3	実感が横ばいの分野（その他10分野）	

第4章の内容を簡潔に記載

【追加分析】

主観的幸福感及び生活満足度と活動時間の関係性についての分析

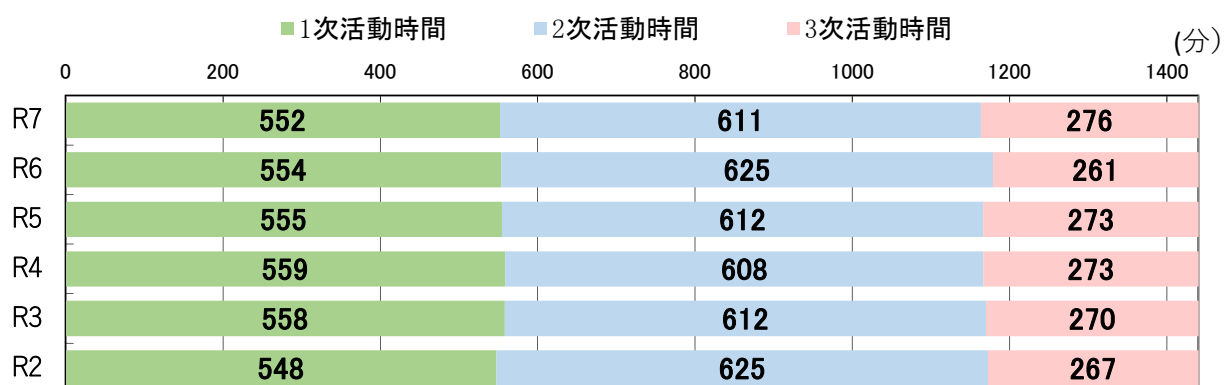
【補足資料】

- 1 広域振興圏別の主観的幸福感及び分野別実感の推移
- 2 「子育て」に関する分野別実感の推移
- 3 計画開始年（H31）と比較した分野別実感について
 3. 1 実感が上昇した分野
 3. 2 実感が低下した分野
 3. 3 実感が横ばいの分野

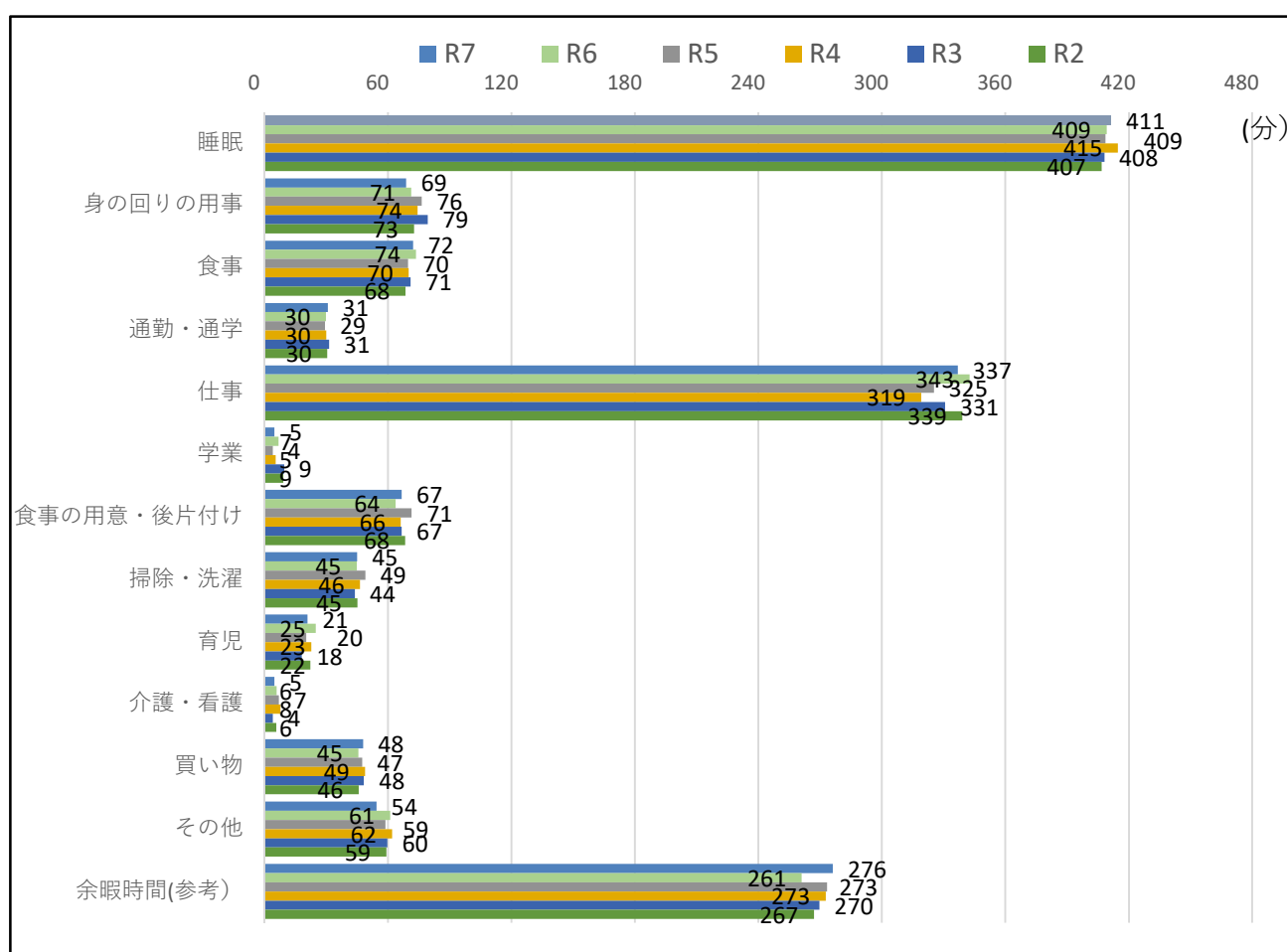
(全員)

問4 あなたは、普段の生活で、以下の行動をどのくらいの時間行っていますか。

1次活動:睡眠、食事など生理的に必要な活動
 2次活動:仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動
 3次活動:1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動



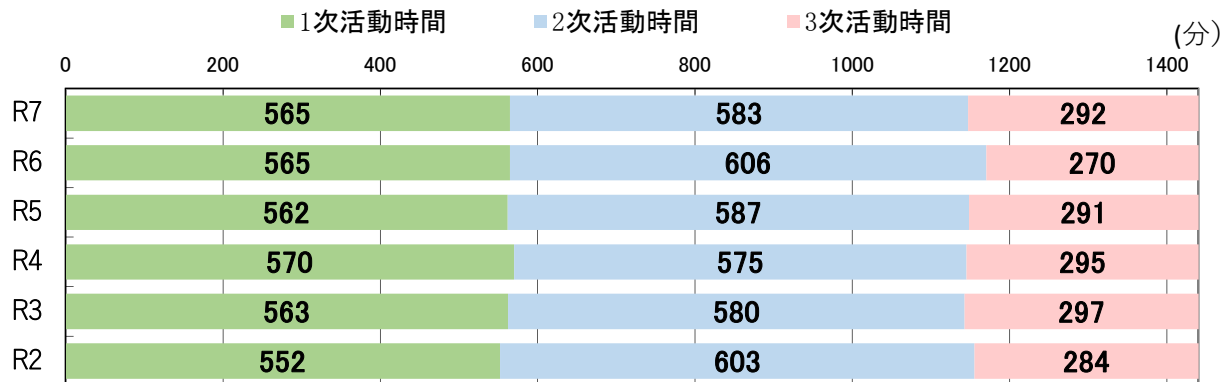
【行動種類別】



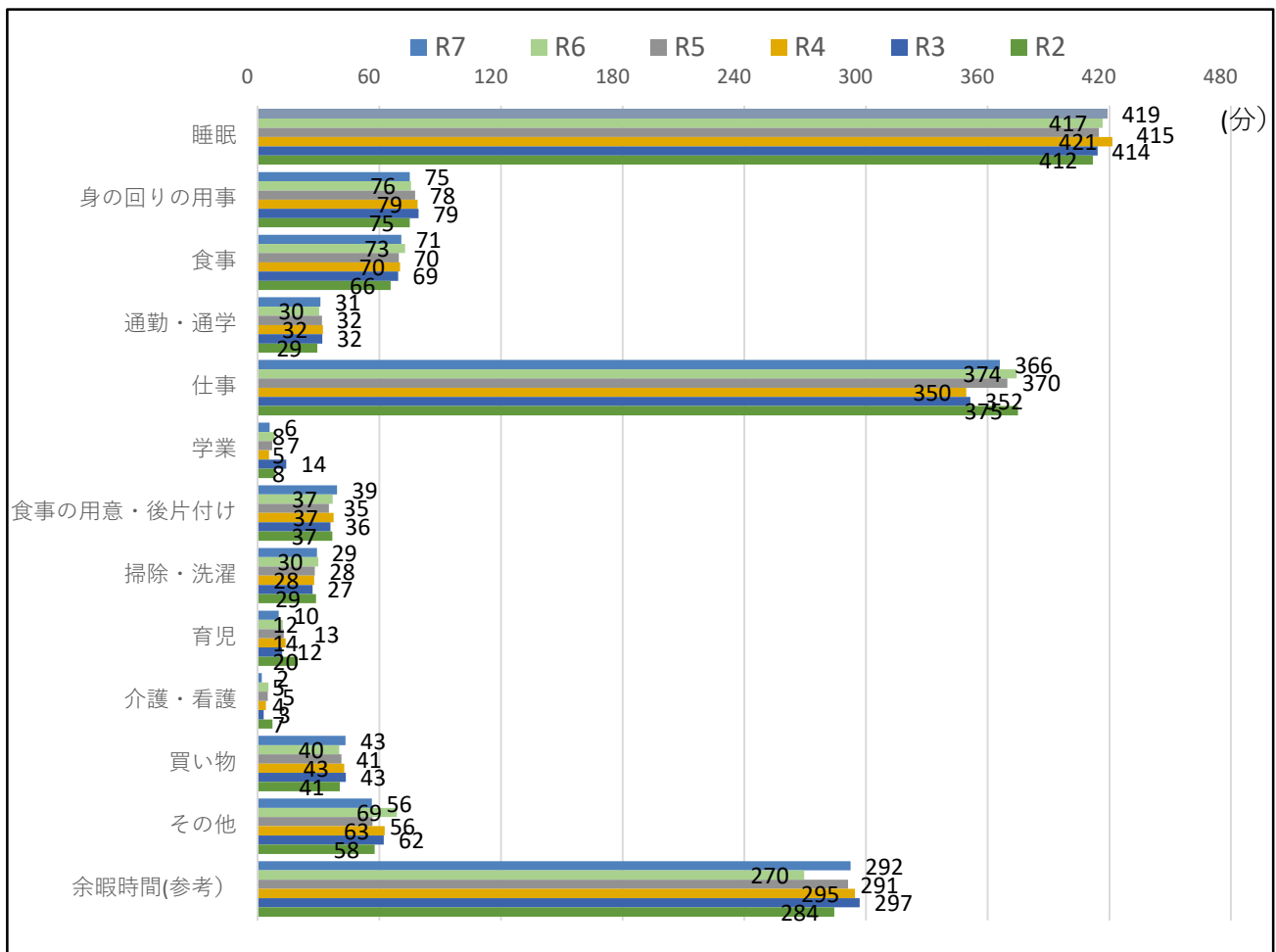
(男性のみ)

問4 あなたは、普段の生活で、以下の行動をどのくらいの時間行っていますか。

1次活動:睡眠、食事など生理的に必要な活動
2次活動:仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動
3次活動:1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動



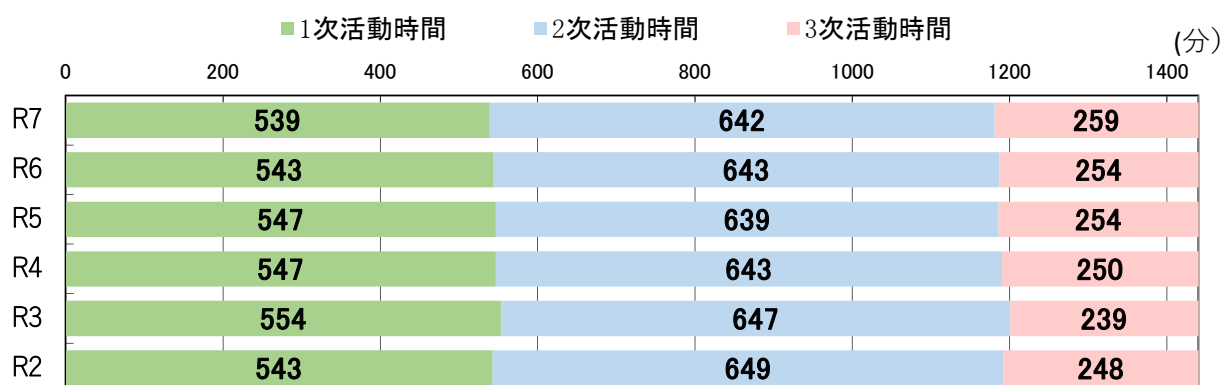
【行動種類別】



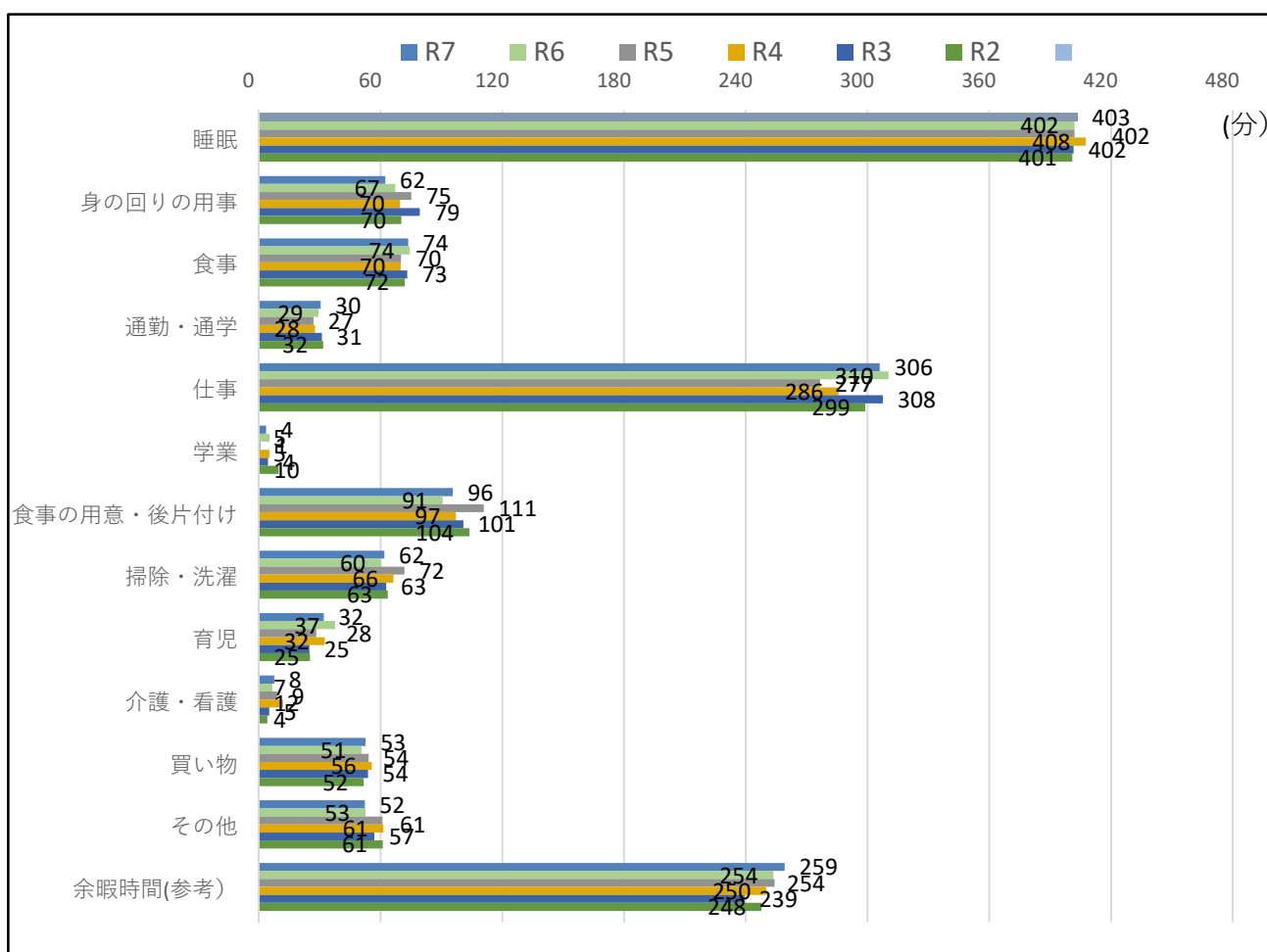
(女性のみ)

問4 あなたは、普段の生活で、以下の行動をどのくらいの時間行っていますか。

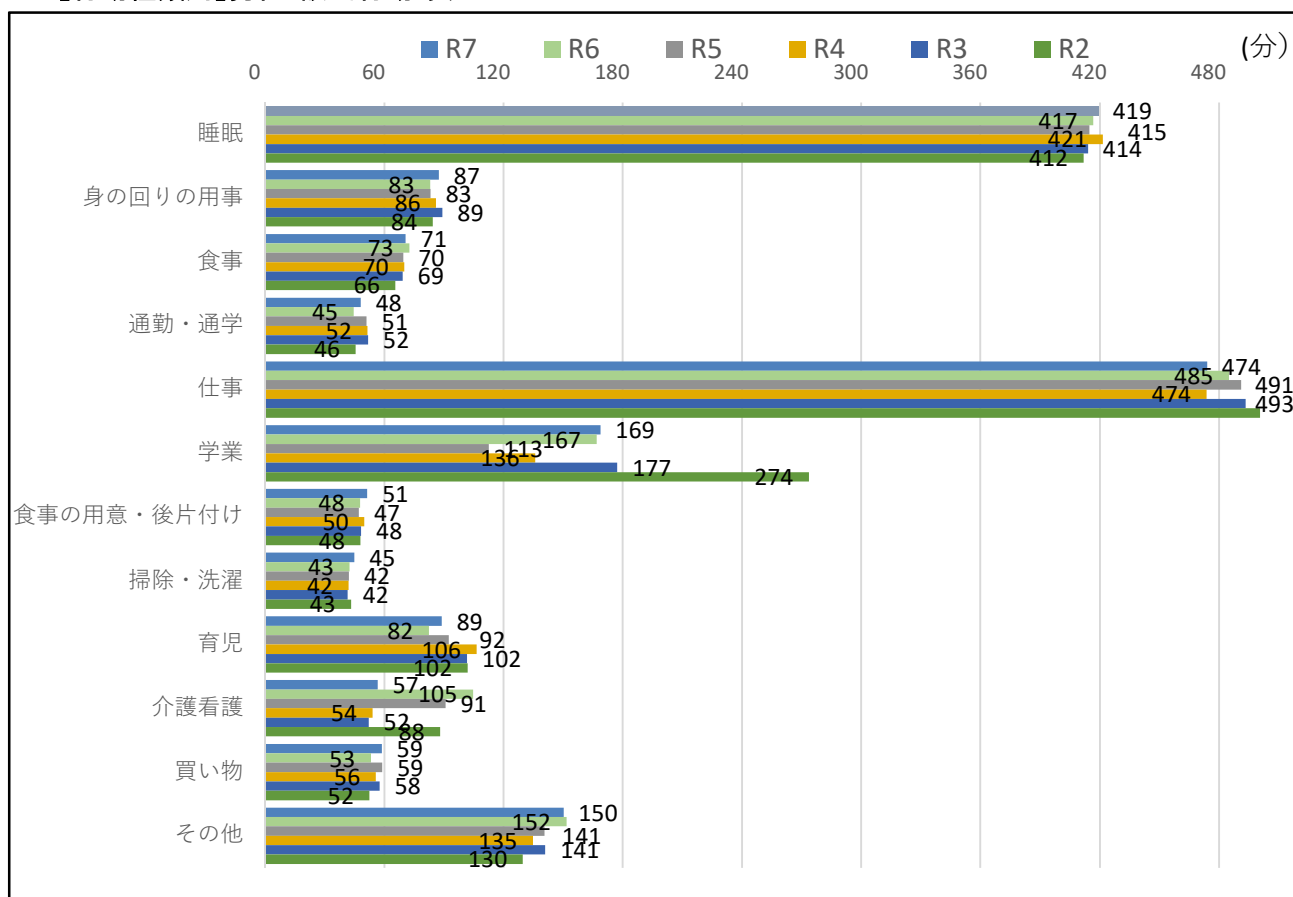
1次活動:睡眠、食事など生理的に必要な活動
2次活動:仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動
3次活動:1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動



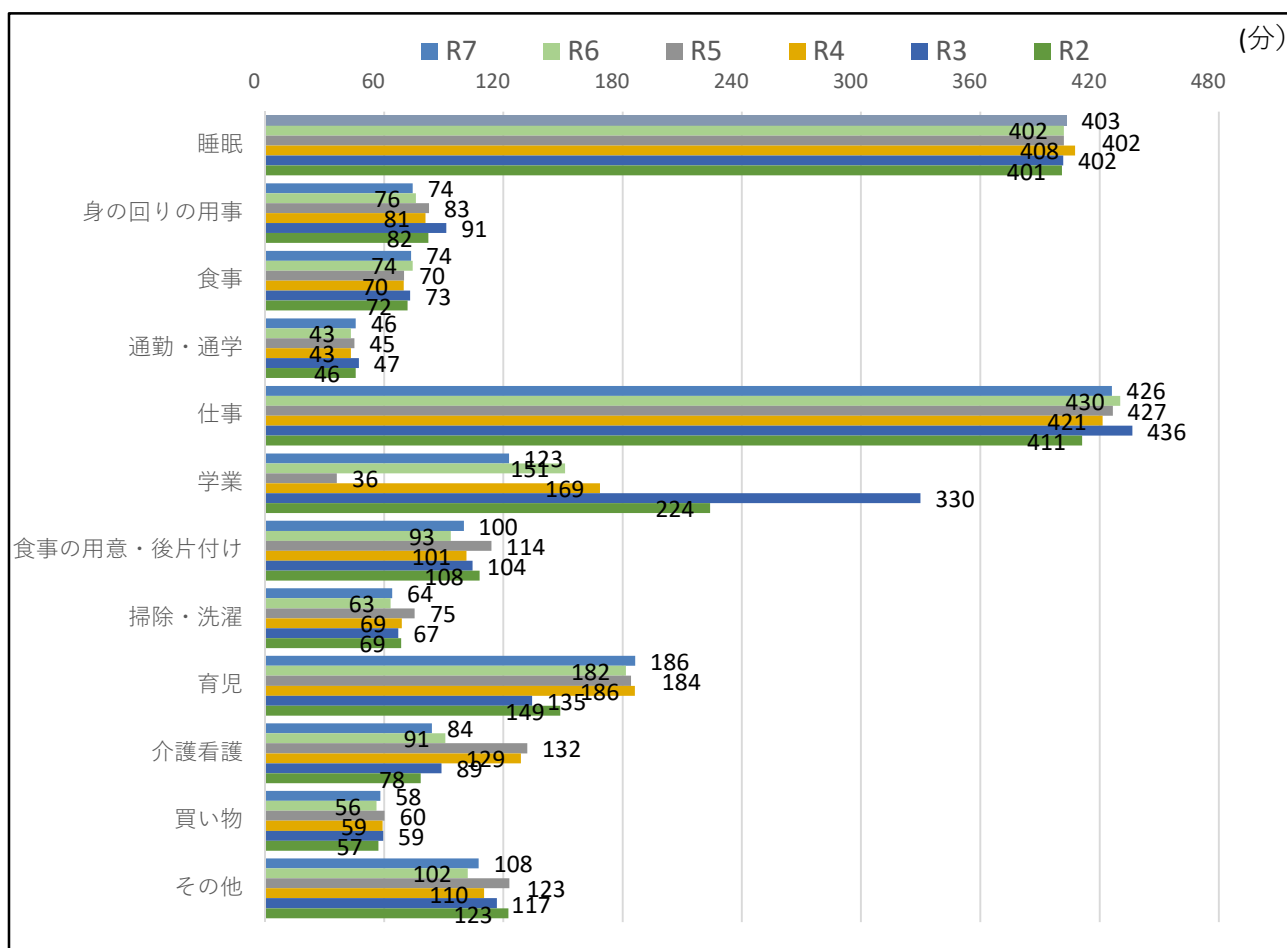
【行動種類別】



【行動種別】男性・該当行動あり

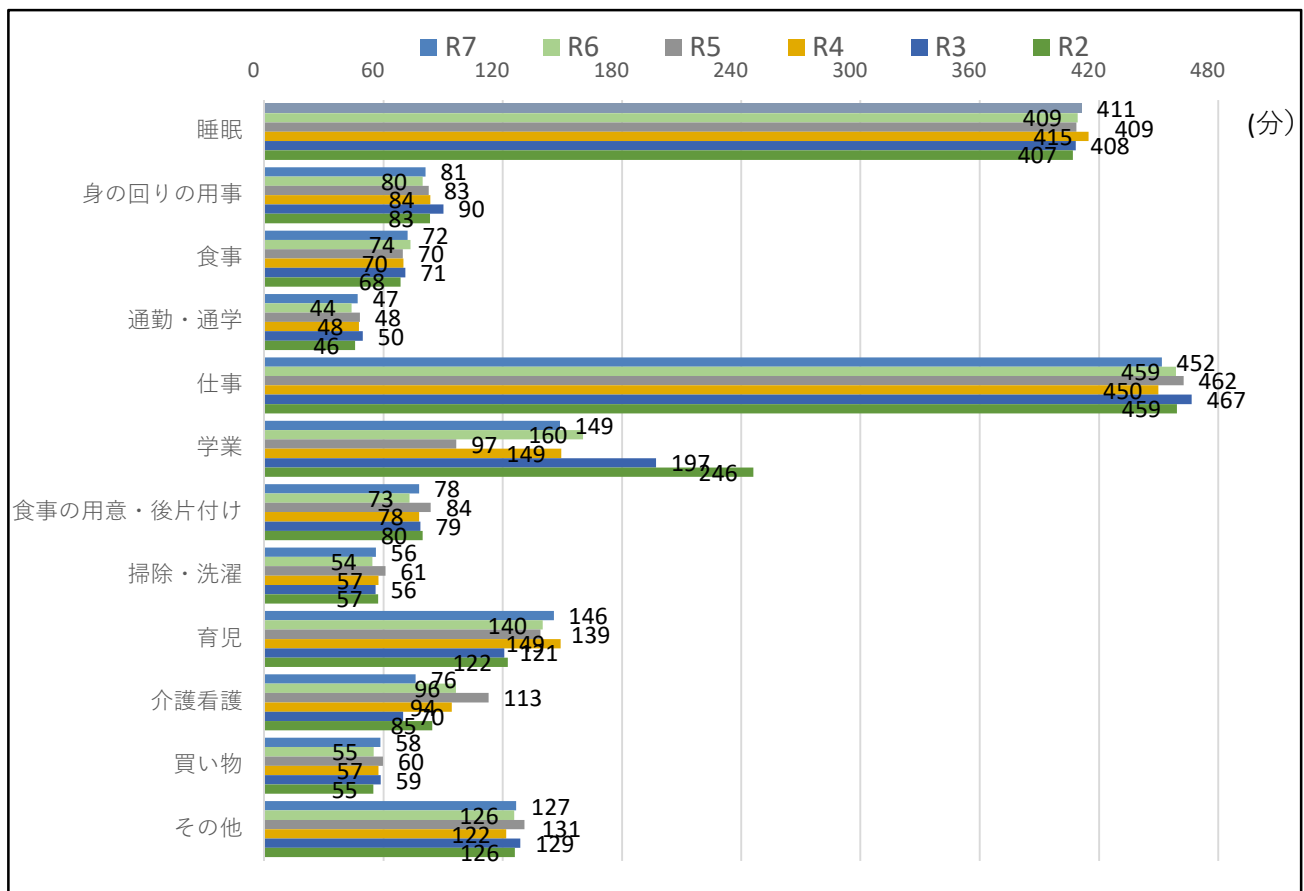


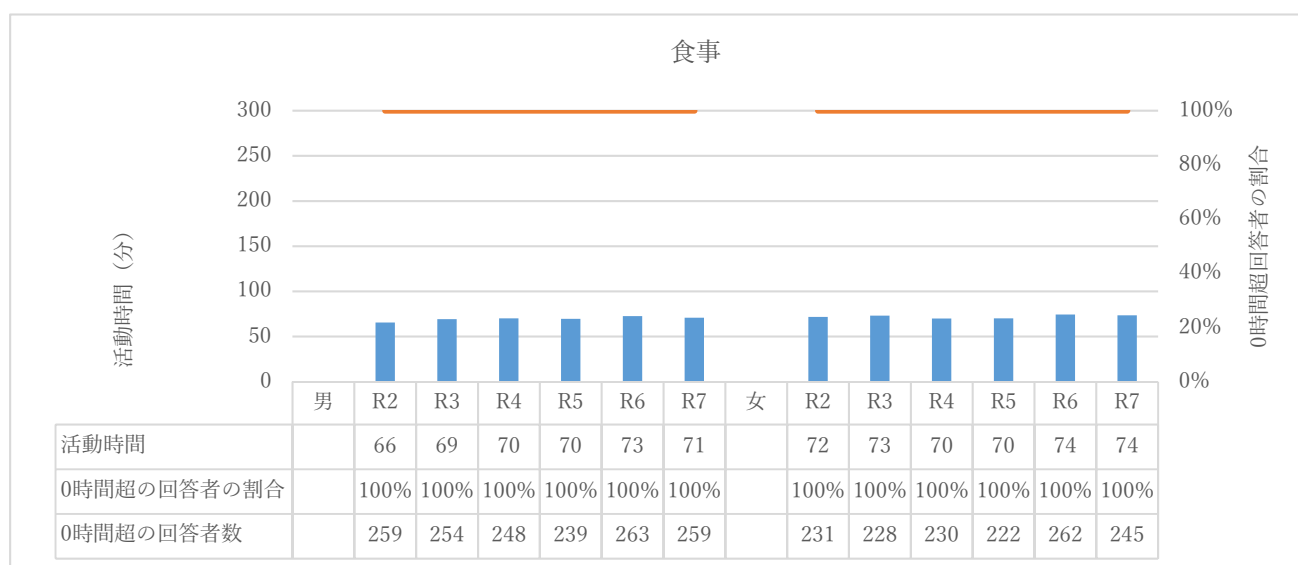
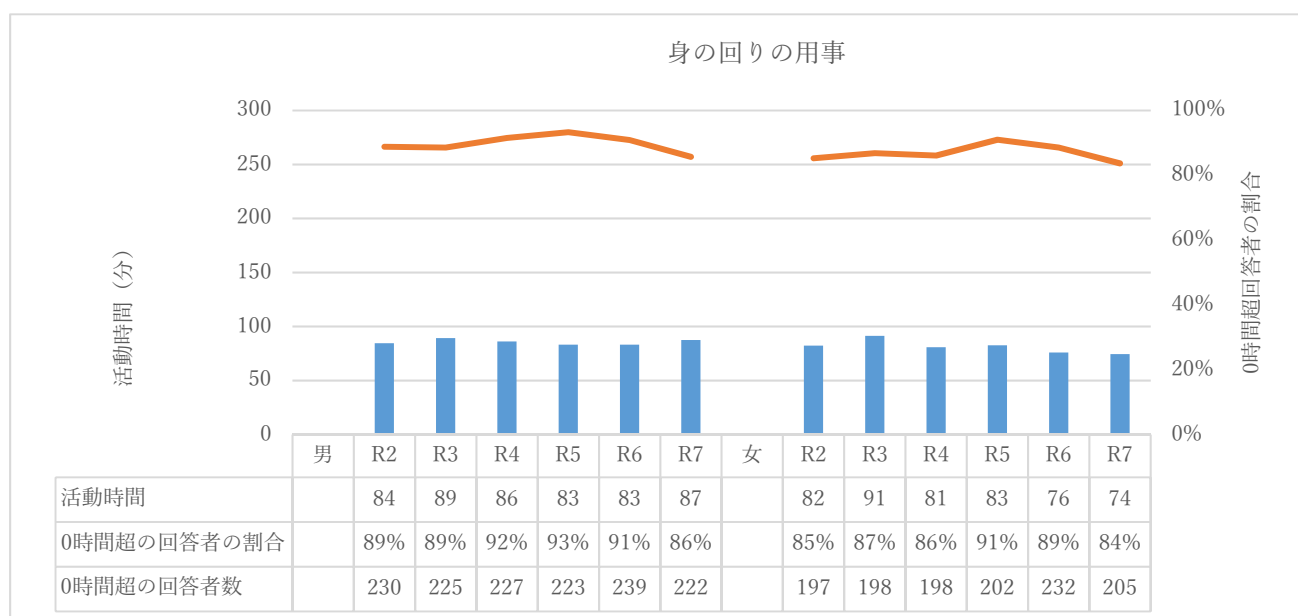
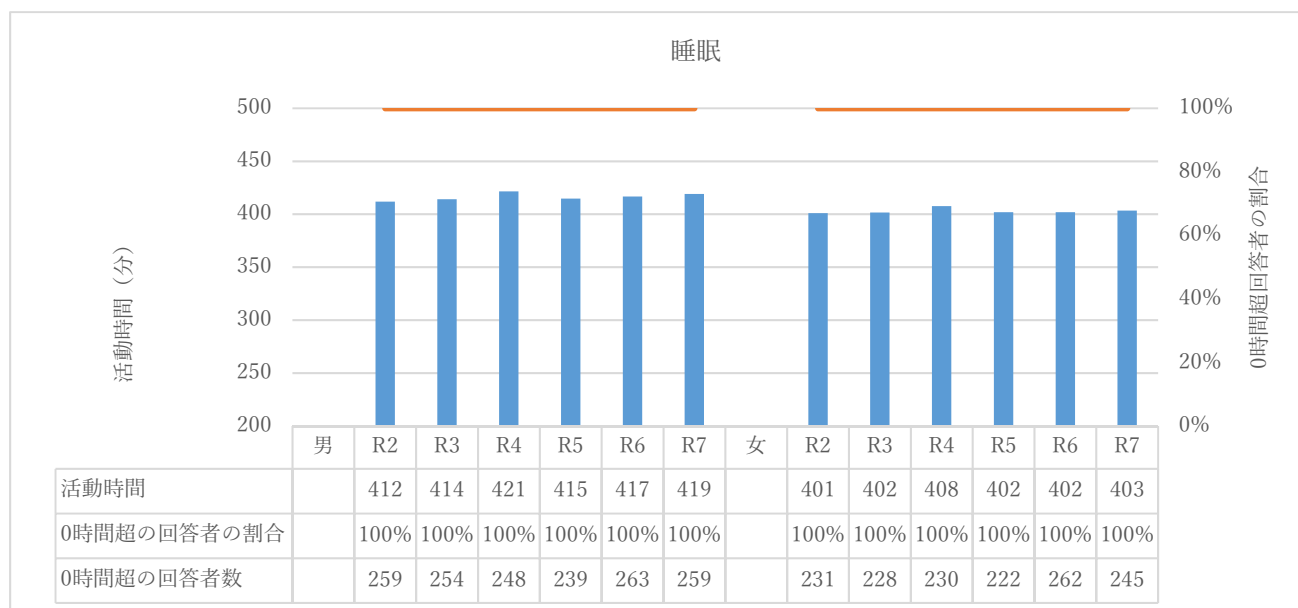
【行動種別】女性・該当行動あり



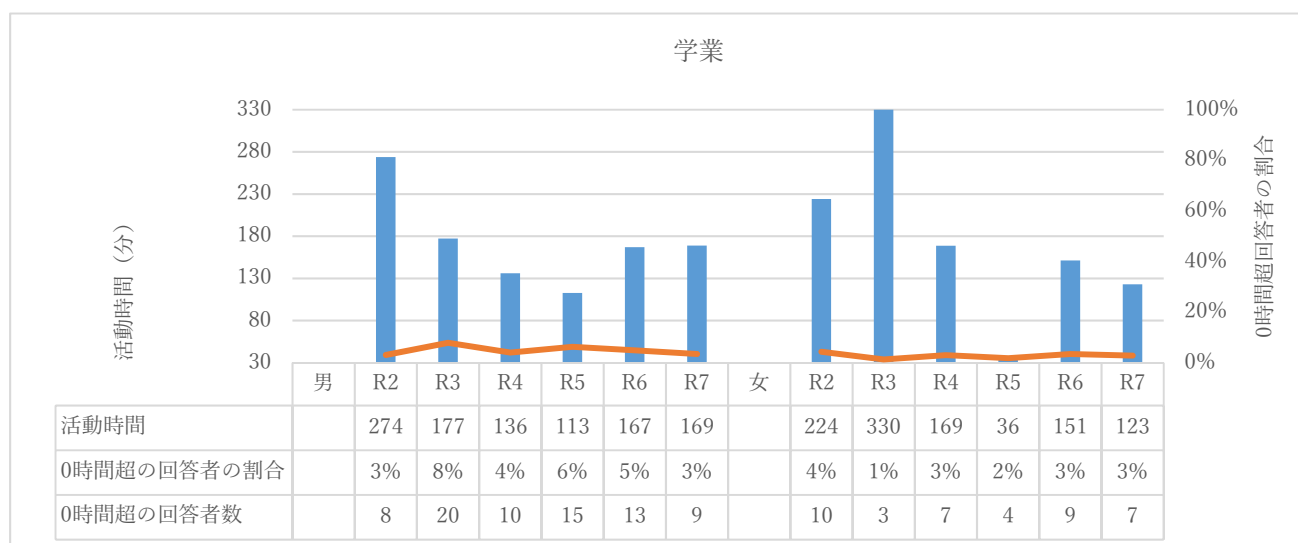
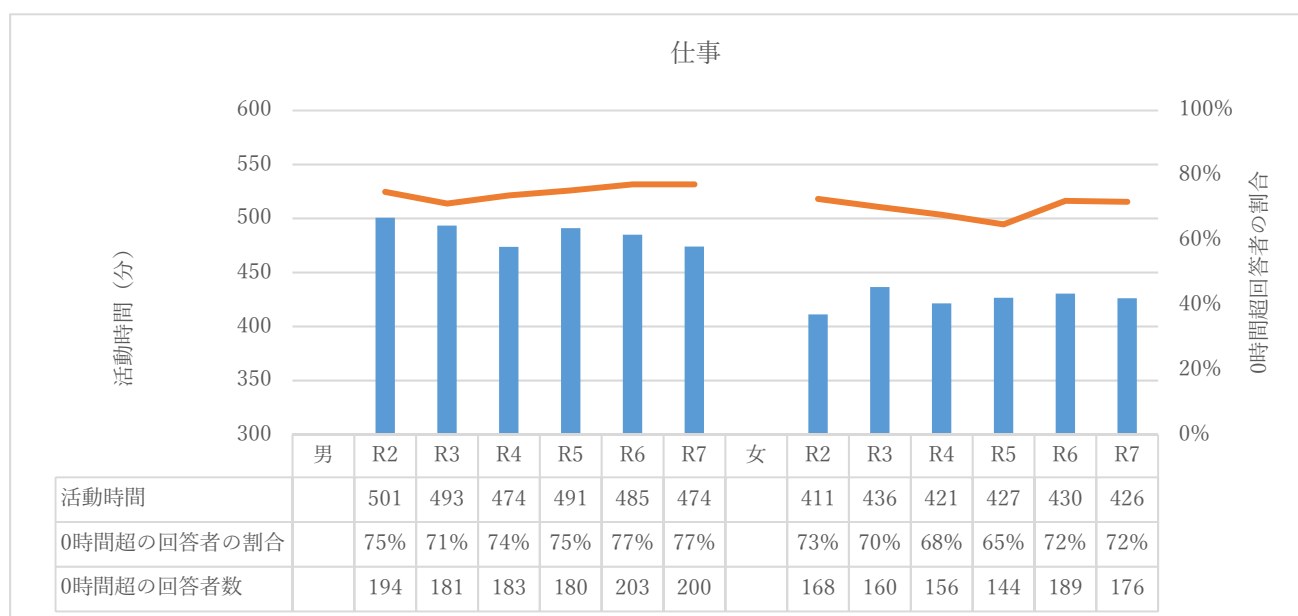
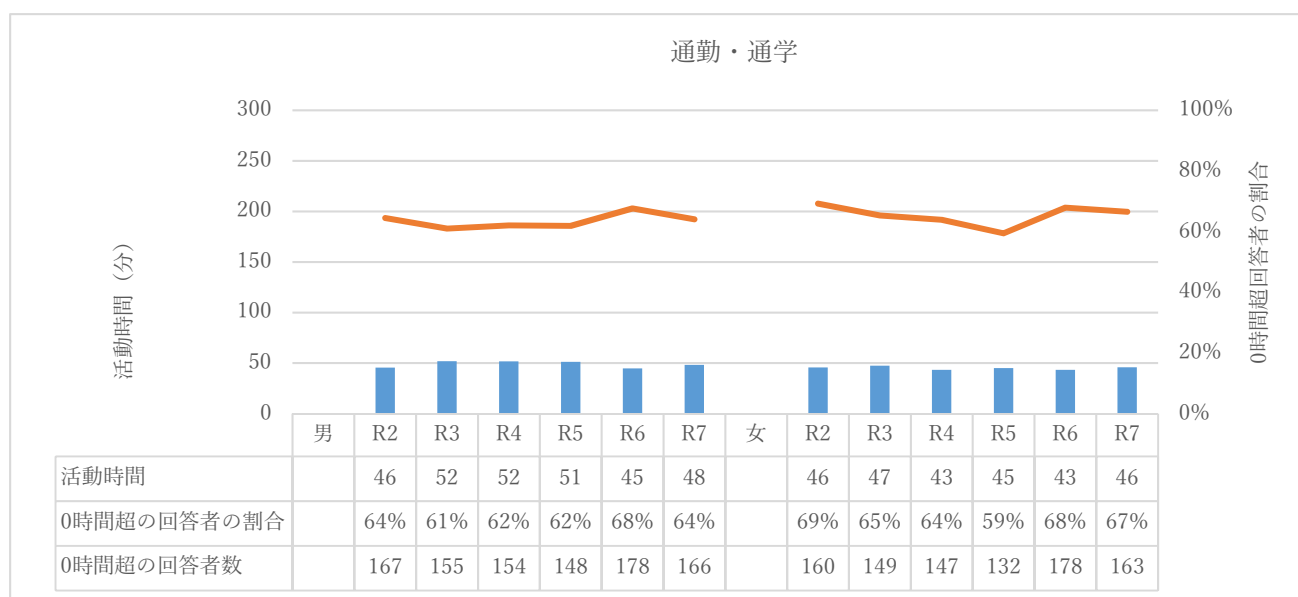
【行動種類別】全員・該当行動あり

(分)



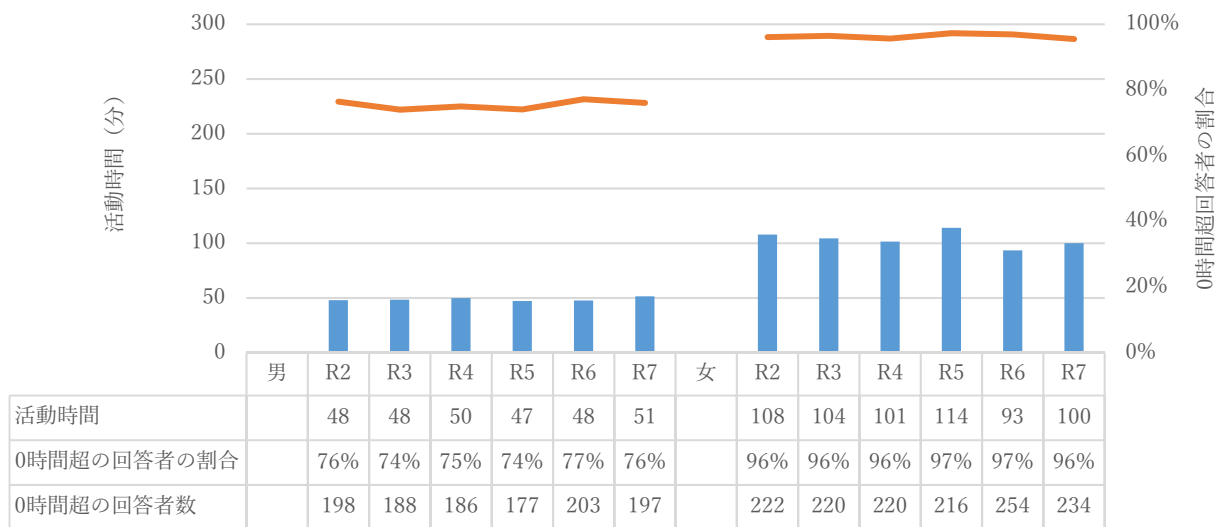


		R2	R3	R4	R5	R6	R7		R2	R3	R4	R5	R6	R7
回答者総数	男	259	254	248	239	263	259	女	231	228	230	222	262	245

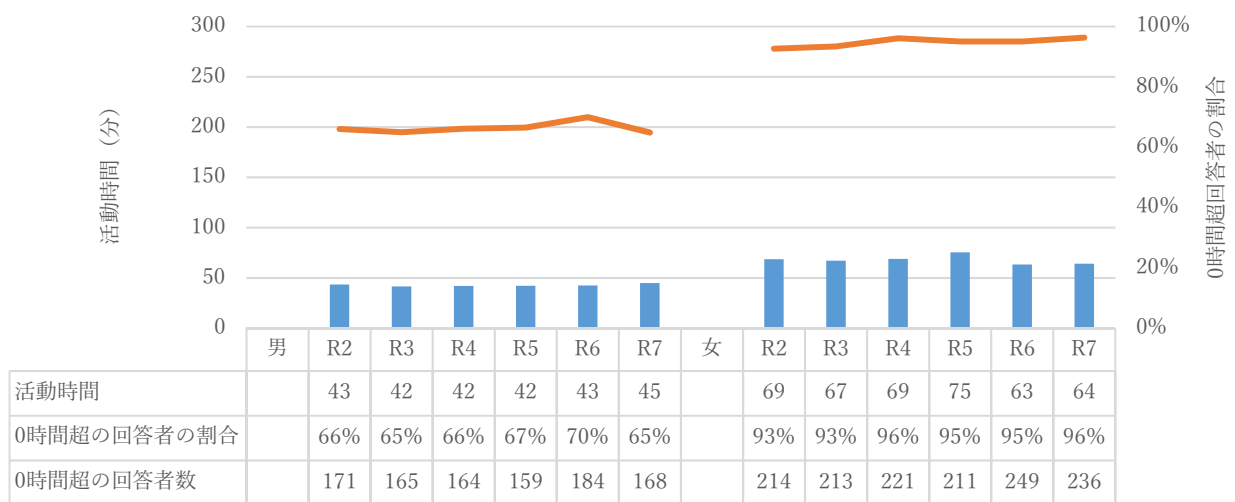


		R2	R3	R4	R5	R6	R7		R2	R3	R4	R5	R6	R7
回答者総数	男	259	254	248	239	263	259	女	231	228	230	222	262	245

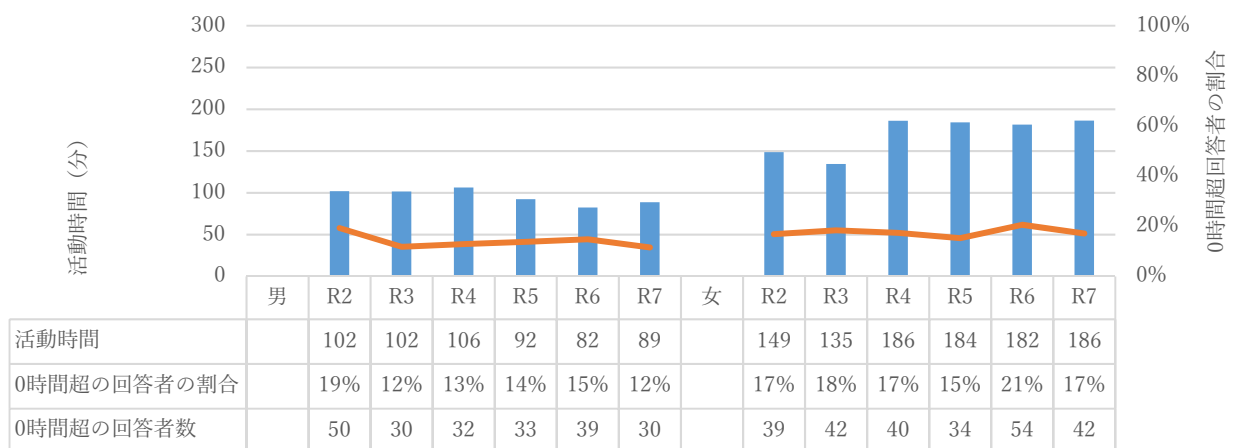
食事の用意・後片付け



掃除・洗濯

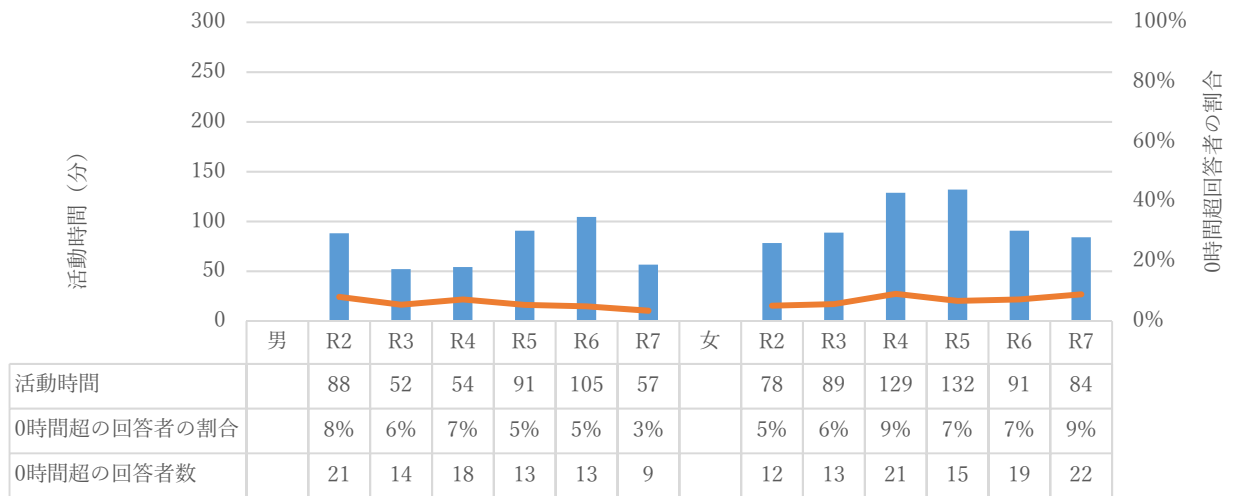


育児

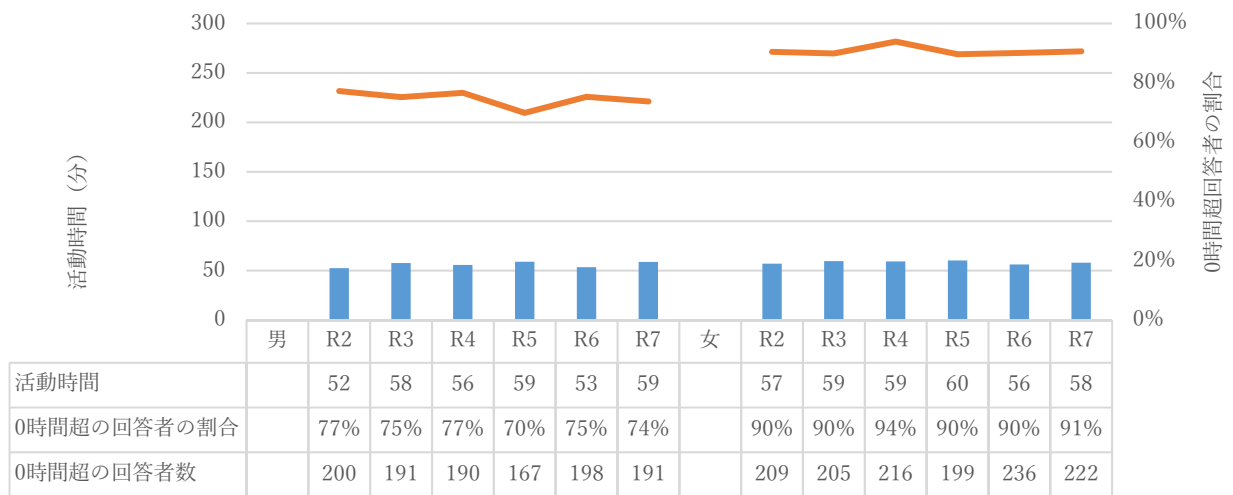


		R2	R3	R4	R5	R6	R7		R2	R3	R4	R5	R6	R7
回答者総数	男	259	254	248	239	263	259	女	231	228	230	222	262	245

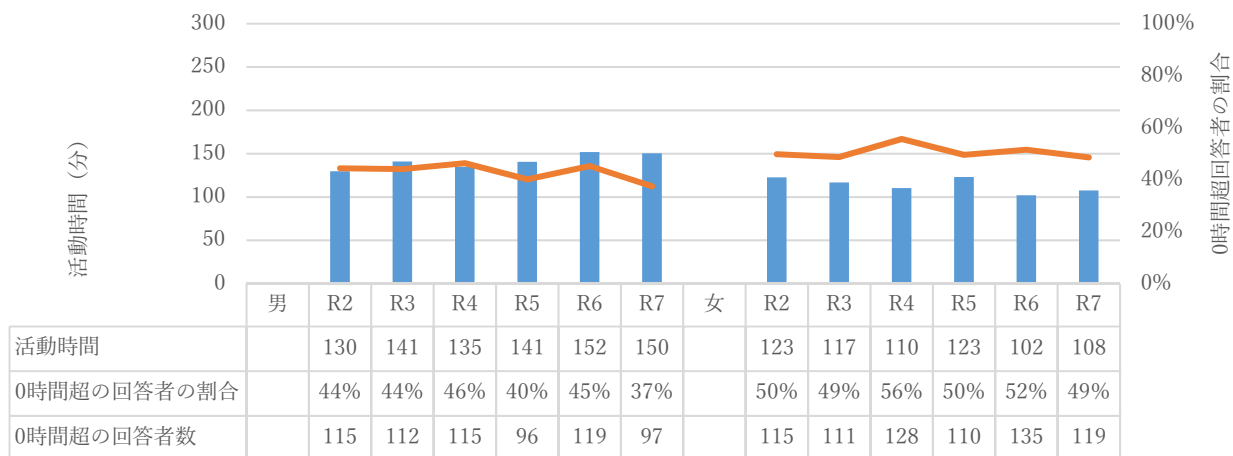
介護・看護



買い物



買い物



		R2	R3	R4	R5	R6	R7		R2	R3	R4	R5	R6	R7
回答者総数	男	259	254	248	239	263	259	女	231	228	230	222	262	245

補足調査対象者の人数（年代、子どもの数別）

補足調査全体

R7	1人	2人	3人	4人	5人以上	子どもはい	不明	総計
10～19歳								
20～29歳	1	1				28	2	32
30～39歳	21	16	16	1		38	1	93
40～49歳	21	39	18	3		29	1	111
50～59歳	18	35	14	4	1	36	2	110
60～69歳	12	54	30	4	1	12	4	117
70歳以上	11	48	34	5	1	10	2	111
不明								
	84	193	112	17	3	153	12	574

R6～追加

R7	1人	2人	3人	4人	5人以上	子どもはい	不明	総計
10～19歳								
20～29歳	1	1				18	2	22
30～39歳	10	6	7	1		12	1	37
40～49歳	3	7	3			14		27
50～59歳	4	6	4	1		8		23
60～69歳	3	12	3			1	2	21
70歳以上	2	3	5	1				11
不明							2	2
	23	35	22	3		53	5	141

継続

R7	1人	2人	3人	4人	5人以上	子どもはい	不明	総計
10～19歳								
20～29歳						10		10
30～39歳	11	10	9			26		56
40～49歳	18	32	15	3		15	1	84
50～59歳	14	29	10	3	1	28	2	87
60～69歳	9	42	27	4	1	11	2	96
70歳以上	9	45	29	4	1	10	2	100
不明								
	61	158	90	14	3	100	7	433

R6	1人	2人	3人	4人	5人以上	子どもはい	不明	総計
10～19歳						2		2
20～29歳	3	1	1			39		44
30～39歳	16	21	14	1		41	1	94
40～49歳	27	37	19	5	1	32	1	122
50～59歳	15	39	14	4	1	33		106
60～69歳	13	53	29	3		12	1	111
70歳以上	12	45	32	5	1	11		106
不明							2	2
	86	196	109	18	3	170	5	587

R6	1人	2人	3人	4人	5人以上	子どもはい	不明	総計
10～19歳						2		2
20～29歳	2	1	1			27		31
30～39歳	8	6	6	1		16	1	38
40～49歳	5	7	3			13		28
50～59歳	2	9	3	1		6		21
60～69歳	3	11	4	1		1		20
70歳以上	2	2	4			1		9
不明							1	1
	22	36	21	3		66	2	150

R6	1人	2人	3人	4人	5人以上	子どもはい	不明	総計
10～19歳								
20～29歳	1					12		13
30～39歳	8	15	8			25		56
40～49歳	22	30	16	5	1	19	1	94
50～59歳	13	30	11	3	1	27		85
60～69歳	10	42	25	2		11	1	91
70歳以上	10	43	28	5	1	10		97
不明							1	1
	64	160	88	15	3	104	3	437

R5	1人	2人	3人	4人	5人以上	子どもはい	不明	総計
10～19歳								
20～29歳	3		1			20	1	25
30～39歳	8	15	9	1		28	2	63
40～49歳	24	35	15	3	1	26		104
50～59歳	14	39	16	5	1	26	2	103
60～69歳	11	41	33	1	1	11	1	99
70歳以上	6	59	34	4		17	5	125
不明		1					2	3
	66	190	108	14	3	128	13	522

R4	1人	2人	3人	4人	5人以上	子どもはい	不明	総計
10～19歳								
20～29歳	5	1	2			29		37
30～39歳	10	22	11	1		29		73
40～49歳	22	39	13	3	1	23	1	102
50～59歳	14	41	21	5	1	26		108
60～69歳	12	43	30	3	1	11	3	103
70歳以上	6	59	31	5	1	15	5	122
不明		1					3	4
	69	206	108	17	4	133	12	549

R3	1人	2人	3人	4人	5人以上	子どもはい	不明	総計
10～19歳								
20～29歳	5	3				37	1	46
30～39歳	12	24	7	1		30		74
40～49歳	20	36	12	2	2	23	2	97
50～59歳	15	41	19	3	1	23	1	103
60～69歳	11	38	39	4	1	14	1	108
70歳以上	5	57	29	2	2	14	3	112
不明	1	14	1	1		13	1	31
	69	213	107	13	6	154	9	571

R2	1人	2人	3人	4人	5人以上	子どもはい	不明	総計
10～19歳						7	3	10
20～29歳	6	2				39		47
30～39歳	19	26	10	3	1	26		85
40～49歳	17	37	10	3	1	31		99
50～59歳	15	43	26	4	1	20		109
60～69歳	12	40	38	5	1	12	2	110
70歳以上	5	50	28	2	1	15	3	104
不明		1					16	17
	74	199	112	17	5	150	24	581

主観的幸福感及び生活満足度と活動時間の関係性についての分析

1. 目的

令和 7 年「県の施策に関する県民意識調査」結果を用いて、幸福感、生活満足度と行動種類別活動時間の関係性を性別に着目し、明らかにする。併せて、年齢層別にもそれぞれの関係性を明らかにする。

2. 分析内容

2.1 分析データ

・対象調査

令和 7 年「県の施策に関する県民意識調査」結果 3,149 サンプル

・対象設問

目的変数：幸福感（問 3-2 5 段階評価に「わからない」を加えた 6 項目）

生活満足度（問 1 5 段階評価に「わからない」を加えた 6 項目）

説明変数：生活時間（問 5）

- ・ 家事労働：「食事の用意・後片付け」、「掃除・洗濯」、「育児」、「介護・看護」、「買い物」、「その他」の総和

- ・ 余暇：24 時間と全ての活動の時間の差

個人属性（問 8 性別、年齢）

2.2 分析方法

- ・ 多群間での平均値の差の検定（一元配置分散分析）
- ・ 2 群間の平均値の差の検定（t 検定）

3. 分析結果

3.1 記述統計と幸福感、生活満足度間での平均値の差の検定

幸福感別、生活満足度別（以下「実感別」という）で生活時間の平均値を算出し、一元配置分散分析をした結果が表 1、表 3 である。各表の右側青字は自身の生活時間ではなく配偶者の生活時間（回答者が男性であれば妻の生活時間、回答者が女性であれば夫の生活時間）を示す。判定とは、有意確率=p 値が 1% 未満を***、5% 未満を**、10% 未満を*で示しており、有意確率が低い方が、統計的に偶然ではなく、意味のある結果と判断される。分析に使用した実感別のサンプル数が表 2、表 4 である。

3.1.1 幸福感の一元配置分散分析

表 1 から、5% 水準で有意に生活時間の差が確認できたのは、男女計及び女性の「睡眠」（長いほど幸福感が高い）、男女計の「買い物」、男性の「掃除・洗濯」、「家事労働（全体）」（短いほど幸福感が高い。）であった。10% 水準で有意な差が確認できたのは男女計の「食事」（長いほど幸福感が高い。）及び男女計の「掃除・洗濯」、男性の「買い物」時間（短いほど幸福感が高い。）であった。

3.1.2 生活満足度の一元配置分散分析

表 3 から、有意に生活時間の差が確認できたのは、幸福感と同様に男女計及び女性の「睡眠」で、

長いほど生活満足度が高かった。10%水準で有意な差が確認できた生活時間はなかった。

3.2 幸福感、生活満足度のポジティブ、ネガティブ間での平均値の差の検定

生活時間と各実感の高低の関係性を分かりやすく把握するため、各実感の1、2を統合しネガティブ、各実感の4、5を統合してポジティブとし、ネガティブとポジティブ間で有意な差の有無を検定した結果が表5、表6である。

		幸福感	生活満足度
ネガティブ	1	感じない	不満な状態にある
	2	あまり感じない	やや不満な状態にある
	3	どちらともいえない	どちらともいえない
ポジティブ	4	やや感じる	やや満足できる状態にある
	5	感じる	満足できる状態にある

3.2.1 幸福感（男女計）

表5-1から男女計では、幸福感が高い人は低い人に比べて「睡眠」、「食事」が長く、「掃除・洗濯」、「介護・看護」、「買い物」、「家事労働（夫婦世帯本人）」、「家事労働（全体）」が短かった。

3.2.2 幸福感（男性）

表5-2から男性では、幸福感が高い人は低い人に比べて、「睡眠」が長く、「身の回りの用事」、「食事の用意・後片付け」、「掃除・洗濯」、「買い物」、「家事労働（夫婦世帯本人・夫婦世帯以外・全体）」が短かった。

3.2.3 幸福感（女性）

表5-3から女性では、幸福感が高い人は低い人に比べて、「睡眠」、「食事」、「食事の用意・後片付け」が長く、「仕事」が短かった。

3.2.4 生活満足度（男女計）

表6-1から男女計では、生活満足度が高い人は低い人に比べて、「睡眠」、「食事」、「通勤・通学」、「学業」が長く、「買い物」が短かった。また、男性の家事労働時間の割合がより高い方が、生活満足度が高かった。

3.2.5 生活満足度（男性）

表6-2から男性では、生活満足度が高い人は低い人に比べて、「学業」が長く、「掃除・洗濯」、「買い物」、「家事労働（全体）」が短かった。

3.2.6 生活満足度（女性）

表6-3から、女性で生活満足度が高い人は低い人に比べて、「睡眠」、「食事」が長く、「買い物」が短かった。

3.2.7 生活時間との比較

表7から男女の生活時間を比較すると、幸福感、生活満足度と関係性が確認された「睡眠」は女性に比べて男性が長く、「家事労働」は男性に比べて女性の方が長い。また、夫婦世帯における家事労働時間比率（男性の家事労働時間÷女性の家事労働時間）の平均値は36%であり、夫婦世帯において男性の家事労働時間は女性の半分以下である。なお、男性が回答した家事労働時間比率は46%、女性

が回答した家事労働時間は28%であることから、男性の視点と女性の視点で家事労働時間比率が異なっている可能性がある。

3.2.8 その他

いずれの分析でも、「余暇」は幸福感、生活満足度と有意な関係は確認できなかった。また、上記の幸福感、生活満足度と生活時間の関係性は、年齢階層でも異なる可能性がある。

3.3 記述統計と幸福感、生活満足度間での平均値の差の検定（年齢階層別）

回答者を「18～39歳」（若年層）、「40～69歳」（中年層）、「70歳以上」（高年層）の3区分に分け、3.1と同様に、幸福感別、生活満足度別（以下「実感別」という）で生活時間の平均値を算出し、一元配置分散分析をした結果が表8、表10である。各表の右側青字、判定等は3.1と同様である。分析に使用した実感別のサンプル数が表9、表11である。

3.3.1 幸福感の一元配置分散分析（年齢階層別）

表8から、5%水準で有意に生活時間の差が確認できたのは、男女計中年層及び女性中年層の「睡眠」（長いほど幸福感が高い。）と、男女計高年層の「育児」、男性中年層の「掃除・洗濯」であった。

3.1.1（表1）より、男女計及び女性の「睡眠」の差が有意であると確認されていたが、これは、女性中年層によるものと推察される。

3.3.2 生活満足度の一元配置分散分析（年齢階層別）

表10から、5%水準で有意に生活時間の差が確認できたのは、女性中年層の「睡眠」（長いほど幸福感が高い。）と、「育児」であった。また、「睡眠」については、3.1.2より、女性の「睡眠」の差が有意であると確認されていたが、これは、3.3.1の幸福度と同様に、女性中年層によるものと推察される。

3.4 幸福感、生活満足度のポジティブ、ネガティブ間での平均値の差の検定（年齢階層別）

回答者を「18～39歳」（若年層）、「40～69歳」（中年層）、「70歳以上」（高年層）の3区分に分け、生活時間と各実感の高低の関係性を分かりやすく把握するため、各実感の1、2を統合しネガティブ、各実感の4、5を統合してポジティブとし、ネガティブとポジティブ間で有意な差の有無を検定した結果が表12、表13である。

3.4.1 幸福感（男女計・年齢階層別）

表12-1から若年層では、幸福感が高い人は低い人に比べて「身の回りの用事」、「食事」が長く、余暇時間が短かった。中年層では幸福感が高い人は低い人に比べて「睡眠」、「食事」、夫婦世帯における配偶者の「掃除・洗濯」が長く、「身の回りの用事」、「掃除・洗濯」、「介護・看護」、「買い物」、「家事労働（全体）」が短かった。高年層では幸福感が高い人は低い人に比べて「買い物」が短かった。

3.2.1（表5-1）と比較し、「睡眠」については中年層の、「食事」については若年層、中年層の幸福感に寄与すると考えられた。また、「掃除・洗濯」及び「介護・看護」、「家事労働（全体）」は中年層、「買い物」は中年層、高年層のが幸福感に寄与することが示唆された。

3.4.2 幸福感（男性・年齢階層別）

表12-2から男性若年層では、幸福感が高い人は低い人に比べて「仕事」が長く、「掃除・洗濯」、「買い物」、「家事労働（全体）」が短かった。男性中年層では「睡眠」、夫婦世帯における配偶者の「食事の用意・後片付け」、配偶者の「掃除・洗濯」、配偶者の「家事労働」が長く、「身の回りの用事」、「掃除・洗濯」、「買い物」、「家事労働（全体）」が短かった。男性高年層では、幸福感が高い人は低い人に比べて「食事の用意・後片付け」、「掃除・洗濯」、「買い物」、「その他」、「家事労働（全体）」、夫婦世帯における「家事労働」の時間が短かった。

3.2.2（表5-2）と比較し、「睡眠」について、男性中年層の幸福感に寄与すると考えられた。「食事の用意・後片付け」については、特に高年層の、「掃除・洗濯」、「買い物」などの「家事労働（全体）」については、全年齢層の幸福感に寄与することが示唆された。

3.4.3 幸福感（女性・年齢階層別）

表12-3から女性若年層では、幸福感が高い人は低い人に比べて、「学業」が長かった。女性中年層では、「睡眠」、「食事」が長く、「買い物」が短かった。女性高年層では、「身の回りの用事」、「食事」が長く、「余暇時間」は短かった。

3.2.3（表5-3）と比較し、「睡眠」については女性中年層の、「食事」については、女性中年層、高年層の幸福感に寄与すると考えられた。

3.4.4 生活満足度（男女計・年齢階層別）

表13-1から若年層では、生活満足度が高い人は低い人に比べて「学業」が長かった。中年層では「睡眠」、「身の回りの用事」、「食事」が長く、「掃除・洗濯」、「買い物」、「家事労働（全体）」が短かった。高年層では「身の回りの用事」が長く、「余暇時間」は短かった。

3.2.4（表6-1）と比較し、「学業」は若年層、「睡眠」、「食事」、「買い物」は中年層の生活満足度に寄与することが示唆された。

3.4.1（表12-1）と比較し、中年層の「睡眠」、「食事」、「買い物」は幸福感、生活満足度双方に寄与することが示唆された。

3.4.5 生活満足度（男性・年齢階層別）

表13-2から男性若年層では、生活満足度が高い人は低い人に比べて、「食事」、「仕事」、「学業」が長く、「食事の用意・後片付け」、夫婦世帯における本人の「家事労働」が短かった。男性中年層では、「食事」が長く、「掃除・洗濯」、「買い物」、「家事労働（全体）」が短かった。男性高年層では有意な差は見られなかった。

3.2.5（表6-2）と比較し、男性若年層の生活満足度に「学業」が、男性中年層の生活満足度には、「掃除・洗濯」、「買い物」やこれらをはじめとする「家事労働（全体）」が寄与していることが示唆された。

3.4.2（表12-2）と比較し若年層の「仕事」、中年層の「掃除・洗濯」、「買い物」、「家事労働（全体）」は幸福感、生活満足度双方に寄与することが示唆された。

3.4.6 生活満足度（女性・年齢階層別）

表13-3から女性中年層では、「睡眠」が長く、「買い物」、「家事労働」が全体、夫婦世帯ともに短かった。女性高年層では「食事」、「家事労働（全体）」が長く、「余暇」が短かった。

3.2.6（表6-3）と比較し、「睡眠」、「買い物」は女性中年層の、「食事」については女性高年層の生活満足度に寄与することが示唆された。

3.4.3 (表12-3) と比較し、特に、女性中年層の「買い物」女性高年層の「食事」、「余暇」が幸福感、生活満足度が双方に寄与することが示唆された。

3.4.7 生活時間との比較

表14から年齢層別の男女の生活時間を比較すると、幸福感、生活満足度で関係性が確認された「睡眠」時間は全体では女性に比べて男性の時間が長かったが、若年層では逆に女性の時間が長かった。

「家事労働」時間はどの年代でも男性に比べて女性の方が長かった。

また、夫婦世帯における家事労働時間比率（男性の家事労働時間÷女性の家事労働時間）は、中年層、高年層では、男性が回答者である場合と女性が回答者である場合の家事労働時間比率の差が約15～21%あり、男女間で、配偶者の家事労働時間に対する認識にギャップがあることが示唆されました。一方、若年層ではその差は約4%となっており、家事労働に対する男女間の見え方が均等になってきている可能性があることが推測されます。

表1-1 幸福感別生活時間（男女計）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	391.04	81.79	58.43	43.32	474.21	160.00	75.24	63.04	98.77	99.00	66.03	124.00	225.00	237.77	231.77	378.26	46.04	35.10	90.91	107.14	24.88	135.29	52.50
2	385.58	82.31	64.88	39.12	446.53	153.89	78.90	53.96	82.33	143.03	58.81	104.67	219.59	224.72	222.05	390.62	61.99	38.10	97.60	48.30	39.93	158.23	38.57
3	400.06	80.43	68.13	45.83	441.95	186.67	78.95	48.71	97.25	79.18	59.31	115.82	201.52	206.23	203.58	409.26	76.18	45.20	133.19	77.42	43.06	183.02	74.00
4	411.10	79.56	71.76	44.07	441.60	214.84	82.48	51.38	102.45	62.46	52.60	108.78	192.87	228.64	205.48	387.90	72.17	42.37	96.51	50.17	43.56	174.51	60.61
5	413.53	81.09	71.72	45.86	440.33	256.50	83.52	46.23	101.35	58.94	48.44	101.80	193.00	207.90	198.02	369.21	65.17	40.36	122.21	78.79	40.68	174.51	50.38
平均値	404.80	80.43	69.42	44.05	443.73	213.01	81.04	50.88	98.40	78.73	54.89	110.16	198.80	220.32	207.28	389.78	69.81	41.69	108.59	60.95	41.92	173.13	59.13
標準偏差	76.57	64.57	38.55	36.00	134.34	175.09	70.83	40.28	115.84	117.55	42.85	111.22	155.20	167.10	160.35	251.27	76.71	49.63	142.81	113.68	46.15	182.08	72.01
変動係数	0.19	0.80	0.56	0.82	0.30	0.82	0.87	0.79	1.18	1.49	0.78	1.01	0.78	0.76	0.77	0.64	1.13	1.19	1.32	1.87	1.10	1.05	1.22
最大値	413.53	82.31	71.76	45.86	474.21	256.50	83.52	63.04	102.45	143.03	66.03	124.00	225.00	237.77	231.77	409.26	76.18	45.20	133.19	107.14	43.56	183.02	74.00
最小値	385.58	79.56	58.43	39.12	440.33	153.89	75.24	46.23	82.33	58.94	48.44	101.80	192.87	206.23	198.02	369.21	46.04	35.10	90.91	48.30	24.88	135.29	38.57
レンジ	27.95	2.76	13.33	6.84	33.88	102.61	8.28	16.81	20.11	84.09	17.59	22.22	32.13	31.54	33.75	40.06	30.14	10.10	42.28	58.84	18.67	47.73	35.43
サンプル数	2,311	2,007	2,311	1,214	1,401	73	2,156	2,136	225	239	2,041	387	1,400	911	2,311	2,311	1,334	1,342	198	175	1,296	1,388	80
有意水準	1.7%	100.0%	6.6%	68.1%	71.3%	89.6%	95.8%	8.5%	100.0%	11.7%	4.3%	99.9%	51.5%	72.5%	41.2%	49.4%	26.7%	67.0%	93.9%	79.2%	34.3%	69.7%	99.5%
判定※	**		*				*				**												

表 1-2 幸福感別生活時間（男性）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	394.82	77.91	56.88	45.32	485.53	60.00	53.13	53.07	22.50	52.50	59.89	70.00	135.53	182.59	160.09	410.34	79.52	61.82	134.00	165.00	36.67	213.60	70.00
2	394.29	84.72	69.58	44.36	465.65	180.83	56.01	41.82	65.00	144.00	52.61	108.90	156.80	193.80	175.04	385.41	105.61	64.45	141.54	60.00	59.21	252.14	120.00
3	413.13	69.68	67.81	49.30	472.99	197.14	43.78	31.96	75.83	82.05	62.26	110.26	123.93	165.10	141.08	424.81	116.47	68.20	194.32	136.92	53.42	266.03	102.00
4	419.00	67.80	71.72	48.07	470.32	202.37	40.50	26.99	53.90	44.82	40.91	101.30	106.33	157.71	120.94	411.40	119.68	68.38	130.89	77.16	59.63	266.29	68.33
5	413.83	72.74	71.76	56.02	465.79	270.00	42.03	26.72	52.70	111.82	39.18	111.94	110.79	143.43	119.32	394.77	110.01	64.26	183.26	122.10	54.89	274.40	47.00
平均値	412.31	71.71	69.72	48.92	470.48	210.93	44.19	31.31	57.88	59.17	45.81	103.40	118.01	167.15	134.72	408.77	114.71	67.04	156.39	94.31	56.75	265.23	72.03
標準偏差	76.91	55.43	39.39	39.04	134.78	182.95	45.64	31.31	62.52	109.28	44.03	106.66	114.16	138.76	125.26	258.91	80.80	54.34	167.84	138.60	47.40	197.29	68.30
変動係数	0.19	0.77	0.56	0.80	0.29	0.87	1.03	1.00	1.08	1.85	0.96	1.03	0.97	0.83	0.93	0.63	0.70	0.81	1.07	1.47	0.84	0.74	0.85
最大値	419.00	84.72	71.82	56.02	485.53	270.00	56.01	53.07	75.83	144.00	59.89	111.94	156.80	193.80	175.04	424.81	119.68	68.38	194.32	165.00	59.63	274.40	120.00
最小値	394.29	67.80	56.88	44.36	465.65	60.00	40.50	26.72	22.50	111.82	39.18	70.00	108.33	143.43	119.32	385.41	79.52	61.82	130.89	60.00	36.67	213.60	47.00
レンジ	24.71	16.92	14.94	11.66	19.87	210.00	15.51	26.34	53.33	132.28	20.71	41.94	49.48	50.37	55.72	39.40	40.15	6.56	63.43	100.00	22.96	60.80	73.00
サンプル数	1,073	924	1,073	617	721	43	970	956	117	103	938	154	708	365	1,073	1,073	663	667	108	85	650	697	32
有意水準	11.8%	23.1%	30.6%	62.1%	100.0%	97.0%	12.8%	0.6%	65.7%	20.8%	5.5%	98.5%	15.5%	63.0%	3.5%	90.9%	42.9%	100.0%	87.0%	73.7%	47.8%	94.2%	95.3%
判定※							***				*				**								

表1-3 幸福感別生活時間（女性）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	388.97	85.20	60.60	41.46	469.84	210.00	94.27	66.68	164.14	130.00	70.00	171.25	310.00	287.78	297.74	345.19	20.77	13.85	55.00	30.00	15.63	65.19	0.00
2	377.01	80.41	60.53	33.14	423.43	100.00	103.03	66.57	97.50	148.58	64.38	101.19	286.09	260.08	273.93	383.78	23.88	10.66	50.00	22.07	23.61	71.65	30.00
3	386.02	92.00	68.28	42.38	403.01	150.00	111.41	63.89	129.38	76.85	65.38	120.00	287.72	243.96	267.55	392.11	32.11	20.40	37.14	34.44	31.80	92.50	60.00
4	404.38	88.81	71.97	40.06	412.91	233.08	115.59	70.48	155.22	70.64	62.21	112.45	284.11	262.52	274.72	366.27	23.61	15.62	55.79	15.26	26.73	76.36	54.57
5	412.77	87.69	72.15	36.01	414.81	243.00	113.96	61.20	150.00	82.50	54.84	96.09	271.09	240.96	259.04	349.48	20.46	17.33	52.00	47.86	26.41	78.88	52.50
平均値	388.00	88.15	69.37	39.04	415.05	216.00	112.01	67.09	142.31	90.46	62.32	114.94	283.80	256.55	271.70	370.01	24.71	16.19	51.22	26.03	26.92	78.15	51.60
標準偏差	75.47	70.83	37.72	31.88	126.60	163.11	73.24	39.45	141.48	113.84	40.06	114.28	144.80	156.80	158.78	241.43	43.06	26.43	70.81	61.58	39.74	98.78	73.52
変動係数	0.19	0.80	0.54	0.82	0.31	0.76	0.65	0.59	0.99	1.26	0.64	0.99	0.51	0.66	0.58	0.61	1.36	1.63	1.38	2.37	1.48	1.26	1.43
最大値	412.77	92.00	72.15	42.38	469.84	243.00	115.59	70.48	164.14	148.58	70.00	171.25	310.00	287.78	297.74	392.11	32.11	20.40	55.79	47.86	31.80	92.50	60.00
最小値	377.01	80.41	60.53	33.14	403.01	100.00	94.27	61.20	97.50	70.64	54.84	96.09	271.09	240.96	259.04	345.19	20.46	10.66	37.14	15.26	15.63	65.19	0.00
レンジ	35.75	11.59	11.62	9.24	66.83	143.00	21.32	9.29	66.64	77.95	15.16	75.16	38.51	46.82	38.71	45.92	11.65	9.38	18.65	32.59	16.17	27.31	60.00
サンプル数	1,216	1,065	1,216	592	672	30	1,167	1,161	108	134	1,087	231	676	540	1,216	1,216	658	662	90	88	636	675	47
有意水準	0.0%	95.0%	11.0%	54.5%	34.7%	94.5%	41.4%	22.8%	94.0%	24.9%	24.0%	55.9%	97.9%	92.0%	83.8%	61.5%	53.1%	41.9%	100.0%	81.6%	66.3%	76.9%	99.9%
判定※	***																						

表2-1 幸福感別生活時間のサンプル数（男女計）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	115	92	115	59	70	3	104	102	13	10	97	30	54	61	115	115	48	49	11	7	46	52	4
2	286	255	286	163	177	8	267	267	30	35	257	52	149	137	286	286	142	142	25	23	138	147	7
3	525	447	525	263	314	9	487	475	40	49	455	91	295	230	525	525	279	279	36	31	266	293	15
4	1,035	812	1,035	538	619	32	989	965	96	112	922	184	670	365	1,035	1,035	642	644	83	90	628	664	41
5	350	301	350	191	221	20	329	327	46	33	310	50	232	118	350	350	223	228	43	24	220	232	13
合計	2,311	2,007	2,311	1,214	1,401	73	2,156	2,136	225	239	2,041	387	1,400	911	2,311	2,311	1,334	1,342	198	175	1,296	1,388	80

表3-1 生活満足度別生活時間（男女計）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	389.51	83.99	67.92	38.89	448.16	97.50	80.99	56.70	64.48	105.03	59.70	103.13	206.81	235.83	219.28	396.97	61.30	39.16	88.75	70.84	36.12	154.67	43.08
2	401.00	76.75	68.06	43.02	443.39	151.88	81.52	50.65	96.62	76.39	58.13	106.12	208.93	222.72	214.13	393.94	70.80	42.65	116.90	77.38	46.46	187.41	90.63
3	402.77	79.10	66.17	44.52	442.22	225.36	77.65	50.62	138.50	77.27	53.98	107.56	196.60	202.85	199.23	400.06	72.05	42.68	87.70	50.77	42.56	169.46	63.10
4	412.58	82.20	72.98	48.17	442.36	203.41	83.64	50.29	84.30	74.52	52.63	124.44	194.08	237.09	209.38	387.70	69.41	40.09	111.42	51.08	40.79	170.74	58.70
5	414.75	88.61	73.71	39.26	433.08	360.00	80.65	47.11	130.56	51.11	46.82	101.59	176.67	204.63	187.93	370.46	81.25	45.80	48.75	96.25	39.26	173.68	6.67
平均値	404.18	80.63	69.42	44.12	442.90	206.29	81.15	51.19	97.13	78.34	55.06	111.43	199.23	222.83	209.34	392.62	69.98	41.54	103.02	62.36	41.98	172.90	61.75
標準偏差	75.29	64.51	38.74	36.23	135.09	174.79	70.88	40.63	115.96	118.84	43.61	113.55	155.94	169.59	161.80	251.26	79.20	49.36	131.61	115.66	45.90	179.78	74.68
変動係数	0.19	0.80	0.56	0.82	0.31	0.85	0.87	0.79	1.19	1.50	0.79	1.02	0.78	0.76	0.78	0.64	1.13	1.19	1.28	1.85	1.09	1.04	1.21
最大値	414.75	88.61	73.71	48.17	448.16	360.00	83.64	56.70	138.50	105.03	59.70	124.44	208.93	237.09	219.28	400.06	81.25	45.80	116.90	96.25	46.46	187.41	90.63
最小値	389.51	76.75	66.17	38.89	433.08	97.50	77.65	47.11	64.48	51.11	46.82	101.59	176.67	202.85	187.93	370.46	61.30	39.16	48.75	50.77	36.12	154.67	6.67
レンジ	25.24	11.85	7.54	9.28	15.08	262.50	6.00	9.59	74.02	53.92	12.78	22.85	32.27	34.24	31.35	29.80	19.95	6.63	68.15	45.48	10.33	32.73	83.96
サンプル	2,221	1,928	2,221	1,153	1,334	70	2,077	2,061	216	233	1,961	370	1,356	865	2,221	2,221	1,293	1,302	191	168	1,256	1,344	80
有意水準	4.1%	62.2%	15.6%	25.4%	100.0%	12.4%	96.9%	39.9%	25.2%	94.4%	17.6%	94.5%	73.9%	45.6%	49.6%	98.5%	77.6%	99.2%	85.5%	93.4%	42.9%	68.7%	59.8%
判定※	**																						

表3-2 生活満足度別生活時間（男性）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	400.07	78.55	69.79	41.38	476.17	54.00	50.89	39.20	49.47	83.13	50.65	85.25	138.65	198.72	161.32	399.28	105.44	64.98	115.29	98.33	48.46	246.98	53.33
2	411.10	67.35	68.95	47.04	470.94	135.00	48.89	31.55	47.43	45.00	49.58	95.26	126.42	173.37	142.36	412.51	120.64	70.55	164.55	125.45	64.49	297.34	120.00
3	408.67	70.53	65.61	52.38	462.93	273.18	40.23	32.18	66.47	65.75	44.07	124.81	105.29	153.79	123.29	425.91	112.06	67.02	126.56	83.57	54.56	237.57	52.50
4	419.26	72.44	73.26	53.76	472.12	155.91	41.54	27.65	58.91	61.47	41.12	129.00	113.41	175.58	129.74	407.77	114.65	63.53	172.84	81.48	55.50	266.39	85.50
5	405.00	82.35	73.87	45.49	456.22	330.00	48.36	27.25	60.83	14.00	42.77	77.73	111.25	150.55	125.19	399.16	126.67	67.69	48.00	65.00	54.25	256.50	5.00
平均値	410.92	72.00	69.78	49.36	469.12	199.52	44.42	31.41	54.32	59.16	45.60	106.30	118.04	170.87	135.65	411.80	115.26	66.61	147.44	95.13	56.72	264.69	73.39
標準偏差	74.58	55.09	39.46	39.41	136.95	181.31	46.03	31.79	55.45	110.35	43.81	111.26	114.68	142.79	127.22	260.31	81.07	53.78	153.11	140.16	47.20	192.73	68.97
変動係数	0.18	0.77	0.57	0.80	0.29	0.91	1.04	1.01	1.02	1.87	0.96	1.05	0.97	0.84	0.94	0.63	0.70	0.81	1.04	1.47	0.83	0.73	0.94
最大値	419.26	82.35	73.87	53.76	476.17	330.00	50.89	39.20	66.47	83.13	50.65	129.00	138.65	198.72	161.32	425.91	126.67	70.55	172.94	125.45	64.49	297.34	120.00
最小値	400.07	67.35	65.61	41.38	456.22	54.00	40.23	27.25	47.43	14.00	41.12	77.73	105.29	150.55	123.29	399.16	105.44	63.53	48.00	65.00	48.46	237.57	5.00
レンジ	19.19	15.00	8.27	12.37	19.95	276.00	10.66	11.95	19.04	69.13	9.52	51.27	33.36	46.17	38.03	26.75	21.22	7.02	124.84	60.45	16.03	59.78	115.00
サンプル	1,032	888	1,032	588	690	42	938	929	111	101	908	148	688	344	1,032	1,032	646	651	103	83	635	677	31
有意水準	35.5%	53.8%	47.5%	37.4%	100.0%	17.3%	41.0%	14.0%	98.9%	86.2%	39.3%	82.8%	44.4%	74.9%	21.6%	99.8%	87.1%	98.8%	85.0%	99.0%	35.0%	28.2%	44.6%
判定※																							

表3-3 生活満足度別生活時間（女性）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	378.43	88.41	65.92	36.48	414.77	170.00	108.13	71.62	88.25	130.33	67.86	123.57	288.76	267.89	278.80	389.21	19.25	13.75	24.29	19.25	23.62	61.45	20.00
2	390.80	86.23	67.47	39.51	410.95	168.75	114.14	68.17	154.00	99.71	65.52	115.70	296.17	262.37	282.32	375.21	20.01	14.13	54.00	18.61	27.75	74.19	81.11
3	397.88	87.18	67.44	36.02	419.56	50.00	109.34	66.26	191.74	68.68	62.13	98.70	291.08	240.04	267.41	371.17	31.15	18.08	58.10	33.75	30.25	97.96	65.59
4	406.75	89.64	73.02	43.10	414.47	250.91	115.09	67.59	109.46	85.90	61.51	122.08	277.19	266.35	272.54	367.49	25.40	16.96	50.00	13.40	26.30	77.81	42.84
5	425.17	94.62	73.59	30.45	403.44	430.00	114.25	66.60	270.00	97.59	51.47	125.45	258.44	250.77	255.00	339.78	20.17	17.33	50.00	127.50	18.21	70.16	100.00
平均値	397.89	88.32	69.41	38.69	414.35	216.43	112.53	67.91	142.37	91.62	63.02	115.25	285.79	258.28	273.69	371.74	24.26	16.09	51.02	26.76	26.78	78.97	55.52
標準偏差	75.24	70.98	38.19	31.78	125.88	164.00	73.40	37.17	142.93	115.12	41.62	115.33	145.69	178.14	161.35	239.64	43.17	25.64	71.70	63.08	39.19	100.12	77.58
変動係数	0.19	0.80	0.55	0.82	0.30	0.76	0.65	0.58	1.00	1.26	0.66	1.00	0.51	0.69	0.59	0.64	1.78	1.65	1.41	2.36	1.46	1.27	1.40
最大値	425.17	94.62	73.53	43.10	419.56	430.00	115.09	71.62	270.00	130.33	67.86	125.45	296.17	267.89	282.32	389.21	31.15	18.08	58.10	127.50	30.25	97.96	81.11
最小値	378.43	86.23	65.92	30.45	403.44	50.00	108.13	66.26	88.25	68.68	51.47	98.70	258.44	240.04	255.00	339.78	19.25	13.75	24.29	13.40	16.21	61.45	10.00
レンジ	46.74	8.40	7.62	12.66	16.12	380.00	6.86	5.38	181.75	61.66	16.39	26.75	37.73	27.85	27.32	49.43	11.90	4.33	33.81	114.10	14.04	36.11	71.11
サンプル	1,164	1,020	1,164	560	635	28	1,127	1,110	105	130	1,036	220	652	512	1,164	1,164	634	638	88	83	612	651	48
有意水準	3.4%	100.0%	39.3%	40.4%	100.0%	18.2%	99.0%	98.2%	25.3%	76.7%	36.5%	99.1%	86.2%	97.1%	95.6%	98.9%	40.6%	90.8%	99.8%	14.0%	74.2%	30.5%	87.7%
判定※	**																						

表4-1 生活満足度別生活時間のサンプル数（男女計）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	307	252	307	161	188	8	287	287	31	35	267	60	175	132	307	307	162	164	24	25	156	171	13
2	565	499	565	294	342	16	536	529	65	61	518	89	352	213	565	565	342	342	58	40	333	350	16
3	537	463	537	283	333	14	494	467	40	45	470	82	311	226	537	537	291	295	37	39	288	309	21
4	692	610	692	345	398	22	652	653	71	73	599	117	446	246	692	692	430	432	64	58	410	442	27
5	120	104	120	70	73	10	108	105	9	9	107	22	72	48	120	120	68	69	8	8	69	72	3
合計	2,221	1,928	2,221	1,153	1,334	70	2,077	2,061	216	233	1,961	370	1,356	865	2,221	2,221	1,293	1,302	191	168	1,256	1,344	80

表5-1 幸福感のポジティブ、ネガティブ別生活時間（男女計）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1+2	387.1	82.2	63.0	40.2	454.4	155.4	77.9	56.5	87.3	133.2	60.8	111.7	221.0	228.7	224.8	387.1	58.0	35.8	95.6	62.0	36.2	152.2	43.6
4+5	411.7	79.9	71.8	44.6	441.3	230.9	82.7	50.1	102.1	61.7	51.6	107.1	192.9	223.6	203.6	383.2	70.4	41.8	105.3	56.2	42.8	174.5	58.1
有意確率	0.00%	59.74%	0.01%	6.71%	15.65%	12.24%	21.08%	0.77%	46.43%	1.47%	0.03%	74.84%	3.08%	72.12%	2.63%	78.90%	5.23%	11.70%	67.81%	78.32%	6.72%	12.55%	37.82%
判定※	***		***	*				***		**	***		**		**		*				*		

表5-2 幸福感のポジティブ、ネガティブ別生活時間（男性）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1+2	394.4	83.0	65.9	44.6	471.5	163.6	55.2	44.7	52.3	117.9	54.6	96.2	151.1	190.5	170.8	392.5	99.3	63.8	139.4	98.2	53.6	241.9	82.5
4+5	417.7	69.0	71.7	50.1	469.2	225.7	40.9	26.9	53.5	39.4	40.5	104.0	108.9	154.1	120.5	407.1	117.2	67.3	148.6	84.5	58.4	269.8	63.7
有意確率	0.04%	2.12%	8.25%	12.48%	88.90%	40.50%	0.17%	0.00%	94.78%	9.86%	0.04%	68.84%	1.13%	3.51%	0.00%	50.30%	5.10%	56.76%	81.15%	74.33%	39.58%	23.36%	51.33%
判定※	***	**	*				***	***		*	***		**	**	***		*						

表5-3 幸福感のポジティブ、ネガティブ別生活時間（女性）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1+2	380.5	81.8	60.6	35.1	436.1	144.0	100.5	67.2	117.8	144.9	65.9	131.5	292.3	269.2	280.9	372.4	23.1	11.5	51.7	23.4	21.6	70.0	25.0
4+5	406.5	88.5	72.0	39.0	413.4	237.4	115.2	68.1	153.5	74.0	60.3	108.8	280.6	257.3	270.7	362.0	22.8	16.1	54.5	24.0	26.6	77.0	54.0
有意確率	0.01%	23.90%	0.01%	19.25%	4.99%	14.31%	0.78%	77.28%	27.86%	6.25%	9.26%	33.07%	49.16%	60.13%	46.59%	59.51%	96.78%	8.56%	89.38%	95.98%	21.63%	55.69%	7.01%
判定※	***		***		**		***	***		*	*		*	**				*					*

表6-1 生活満足度のポジティブ、ネガティブ別生活時間（男女計）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間比 (男女)	家事労働 時間(夫 妻以外 者)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配偶 者)	その他 (配偶者)
1+2	397.0	79.2	68.0	41.6	445.1	133.8	81.3	52.8	86.2	86.8	58.7	104.9	208.2	0.4	227.7	215.9	395.0	67.7	41.5	108.7	74.9	43.2	176.7	69.3
4+5	412.9	83.1	73.1	46.7	440.9	252.3	83.2	49.9	89.5	72.0	51.8	120.8	191.7	0.5	231.8	206.2	385.2	71.0	40.8	104.5	56.7	40.4	171.2	53.5
有意差	0.00%	24.24%	0.71%	3.86%	63.50%	0.86%	59.89%	15.38%	84.19%	39.19%	0.24%	24.31%	7.95%	2.05%	77.38%	22.18%	42.05%	50.59%	83.30%	85.11%	40.52%	35.76%	82.61%	43.94%
判定※	***		***	**		***	***				***		*	**										

表6-2 生活満足度のポジティブ、ネガティブ別生活時間（男性）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1+2	407.2	71.1	69.2	45.1	472.8	103.8	48.3	34.2	48.1	59.5	49.9	90.7	130.5	182.3	149.0	407.9	115.9	68.8	147.8	115.9	59.4	281.0	80.0
4+5	416.8	74.1	73.4	52.1	469.4	223.6	42.7	27.6	57.5	55.4	41.4	117.9	113.1	170.1	129.0	406.3	116.5	64.2	156.0	79.6	55.3	264.8	72.1
有意確率	7.97%	46.83%	14.98%	6.23%	78.43%	4.07%	10.67%	0.31%	39.75%	85.60%	1.07%	18.17%	7.42%	52.67%	2.74%	93.13%	92.61%	31.46%	81.72%	30.54%	33.32%	34.09%	79.71%
判定※	*			*		**		***			**			*	**								

表6-3 生活満足度のポジティブ、ネガティブ別生活時間（女性）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1+2	386.5	87.0	66.9	37.8	412.3	169.1	112.1	69.4	135.2	110.1	66.3	118.5	293.8	264.5	281.1	380.1	19.8	14.0	47.5	18.9	26.4	70.1	62.3
4+5	409.1	90.3	73.1	41.4	412.9	289.3	115.0	67.5	121.5	87.0	60.2	122.5	274.8	264.2	270.3	363.9	24.8	17.0	50.0	29.1	25.1	76.8	41.1
有意確率	0.00%	52.11%	1.43%	26.00%	95.57%	6.71%	56.15%	49.20%	65.02%	35.73%	4.20%	83.35%	14.22%	99.04%	33.05%	31.99%	11.92%	20.85%	88.75%	56.58%	70.70%	42.45%	50.02%
判定※	***		**			*		***			**												

表7-1 男女別生活時間（幸福感）

	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
男性	412.31	71.71	69.72	48.92	470.48	210.93	44.19	31.31	57.88	59.17	45.81	103.40	118.01	167.15	134.72	408.37	114.71	67.04	156.39	94.31	56.75	265.23	72.03
女性	398.00	88.15	69.37	39.04	415.05	216.00	112.01	67.09	142.31	90.46	62.38	114.94	283.80	256.55	271.70	370.01	24.71	16.15	51.22	26.93	29.92	78.15	51.60
合計	404.80	80.43	69.42	44.05	443.73	213.01	81.04	50.88	98.40	78.73	54.89	110.16	198.80	220.32	207.26	389.78	69.81	41.69	108.59	60.95	41.92	173.13	59.13

表7-2 男女別生活時間（生活満足度）

	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
男性	410.92	72.00	69.78	49.36	469.12	199.52	44.42	31.41	54.32	59.16	45.60	106.30	118.04	170.87	135.65	411.80	115.26	66.61	147.44	95.13	56.72	264.69	73.39
女性	397.89	88.32	69.41	38.69	414.35	216.43	112.53	67.91	142.37	91.62	63.02	115.25	285.79	258.28	273.69	371.74	24.26	16.09	51.02	26.76	26.78	78.97	55.52
合計	404.19	80.63	69.42	44.12	442.90	206.29	81.15	51.19	97.13	79.34	55.06	111.48	199.23	222.63	208.34	392.62	69.98	41.54	103.02	62.36	41.98	172.90	61.75

表8-1-1 幸福感別生活時間（男女計・若年層）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	家事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	家事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	366.00	98.33	62.33	62.08	456.92	90.00	51.25	48.64	600.00	60.00	69.09	75.00	358.75	116.82	181.33	294.00	52.50	82.50	180.00	420.00	37.50	322.50	
2	399.63	91.43	62.07	38.63	448.68	205.83	50.57	43.43	118.00	150.00	52.03	152.57	183.33	164.47	168.61	296.46	53.75	56.88	226.00		36.25	256.11	
3	395.45	76.20	63.36	45.47	469.27	218.57	44.80	44.13	176.67	-	53.21	147.69	261.07	155.15	182.11	251.93	82.50	43.93	198.13	-	60.00	299.64	15.00
4	388.67	75.49	67.21	50.21	480.47	282.86	52.63	36.47	162.22	150.00	44.37	126.19	239.13	139.04	174.47	240.35	61.58	33.95	144.29	30.00	34.58	203.85	
5	411.95	72.97	66.86	58.00	468.22	387.50	37.57	32.32	205.71	-	35.86	73.57	198.57	93.78	129.56	245.90	71.54	40.36	291.43	-	34.64	287.14	
平均値	394.09	78.76	65.30	54.62	470.05	281.98	48.27	39.09	175.51	127.50	47.70	126.06	235.62	139.08	168.59	255.33	65.78	41.54	189.64	22.00	39.61	247.00	15.00
標準偏差	61.73	59.51	33.11	40.80	114.55	174.21	40.71	29.02	175.03	44.37	35.95	123.07	193.77	124.86	155.82	186.41	49.96	41.17	202.69	195.00	34.61	235.31	15.00
変動係数	0.16	0.76	0.51	0.83	0.24	0.62	0.84	0.74	1.00	0.35	0.75	0.98	0.82	0.90	0.92	0.73	0.76	1.06	1.07	0.87	0.87	0.95	1.00
最大値	411.95	98.33	67.21	62.08	480.47	387.50	52.63	48.64	600.00	150.00	69.09	152.57	239.13	164.47	182.11	296.46	82.50	82.50	291.43	420.00	60.00	322.50	15.00
最小値	366.00	72.97	62.07	38.63	448.68	90.00	27.57	32.32	118.00	60.00	35.86	73.57	183.33	93.78	129.56	240.35	52.50	33.95	144.29	30.00	34.58	203.85	15.00
レンジ	45.95	25.36	5.14	23.45	31.80	297.50	15.05	16.31	482.00	90.00	33.23	79.00	175.42	70.69	52.55	56.12	30.00	48.95	147.14	390.00	25.42	118.65	0.00
サンプル数	265	237	265	232	221	48	231	212	49	4	206	50	81	184	265	265	77	78	42	2	76	80	2
有意水準	33.0%	77.1%	99.9%	50.0%	95.9%	24.2%	70.6%	51.1%	39.0%	-	24.3%	84.0%	85.8%	48.2%	82.7%	79.1%	89.4%	50.2%	86.4%	-	47.0%	88.3%	-
判定表																							

表8-1-2 幸福感別生活時間（男女計・中年層）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	家事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	家事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	370.14	79.59	55.21	40.84	492.40	300.00	76.34	64.70	62.18	125.00	62.58	95.58	224.34	243.00	233.01	323.66	44.71	30.29	84.44	52.50	22.88	119.59	50.00
2	368.89	79.35	62.64	39.75	454.04	50.00	78.73	70.63	156.90	52.11	102.27	200.86	249.49	223.81	240.43	60.56	29.80	68.95	57.80	37.93	149.01	22.50	
3	385.61	74.40	65.71	45.66	454.52	120.00	80.49	46.95	75.17	78.53	55.67	84.81	207.30	209.19	270.06	341.50	68.97	44.75	121.15	43.68	38.84	179.47	62.73
4	393.19	69.23	68.27	42.55	462.07	81.43	80.34	49.44	77.92	50.21	47.63	92.15	188.86	218.50	197.77	329.49	66.06	39.52	82.88	50.45	41.48	165.38	35.00
5	390.88	67.73	67.45	41.89	456.71	60.00	86.46	44.05	87.83	63.86	42.77	97.27	198.20	225.76	204.98	301.24	57.21	38.86	90.12	22.00	34.99	152.43	46.67
平均値	385.61	72.11	66.12	42.52	460.13	81.00	80.78	49.51	77.52	75.54	50.04	92.69	197.15	223.35	206.33	329.12	63.60	38.99	89.62	46.05	38.78	162.03	44.02
標準偏差	63.89	54.57	33.36	34.54	118.32	71.06	67.72	39.21	82.11	120.97	38.18	97.29	185.80	159.85	152.06	218.91	74.77	48.74	113.81	81.43	44.94	172.66	59.67
変動係数	0.17	0.76	0.51	0.81	0.26	0.88	0.84	0.79	1.06	1.60	0.78	1.05	0.94	0.72	0.74	0.67	1.18	1.25	1.27	1.76	1.16	1.06	1.36
最大値	393.19	79.59	68.27	45.66	492.40	300.00	86.46	64.70	87.83	156.90	62.58	102.27	224.34	249.49	233.01	341.50	68.97	44.75	121.15	57.50	41.48	179.47	62.73
最小値	368.89	67.73	55.21	38.75	454.04	50.00	76.34	44.05	62.18	50.21	47.67	84.81	188.86	206.19	197.77	301.24	44.71	29.80	68.95	22.00	34.99	119.59	22.50
レンジ	24.30	11.86	13.06	6.91	38.37	250.00	10.12	20.65	25.65	106.70	19.81	17.46	35.39	43.29	35.25	40.26	24.27	14.85	52.21	35.50	18.60	59.87	40.23
サンプル数	1269	1165	1269	1165	1165	20	121	121	154	154	109	206	824	824	146	803	146	146	105	105	105	105	41
有意水準	3.7%	41.3%	19.8%	84.1%	59.2%	8.8%	98.1%	8.5%	99.9%	11.2%	5.5%	100.0%	80.1%	69.4%	45.6%	65.7%	84.4%	43.7%	88.2%	98.5%	39.7%	58.5%	96.6%
判定表	**					*		*			*												

表8-1-3 幸福感別生活時間（男女計・高年層）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	家事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	家事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	460.71	78.42	65.89	11.67	367.50	-	83.54	60.21	0.00	60.00	70.95	185.00	160.81	305.88	248.93	557.50	53.33	36.00	60.00	60.00	30.00	132.00	60.00
2	418.71	86.83	73.36	46.88	365.77	-	98.62	60.88	180.00	117.58	78.83	84.00	261.27	229.77	251.37	545.13	45.00	38.27	45.71	160.51	90.00		
3	422.28	92.35	72.45	49.13	359.42	30.00	86.42	52.04	60.00	80.67	66.75	168.33	185.97	238.01	205.20	557.41	85.00	45.05	30.00	130.83	45.53	174.13	105.00
4	446.07	86.97	78.93	43.97	305.57	91.23	52.50	59.45	97.50	89.73	64.00	123.99	192.41	294.97	227.28	522.26	65.03	48.97	30.00	51.62	49.04	186.69	84.55
5	447.25	104.07	78.98	54.00	327.97	-	93.21	53.74	20.00	49.09	61.79	118.75	180.93	258.11	209.63	592.42	69.04	40.83	80.33	173.44	51.34	186.72	42.50
平均値	438.50	95.46	76.37	46.19	329.76	79.00	92.71	56.97	68.18	75.91	65.95	132.93	195.15	269.95	222.39	534.23	81.73	46.05	45.10	80.33	47.93	180.25	79.29
標準偏差	87.92	78.24	45.84	35.72	167.48	52.00	79.64	43.57	54.41	86.62	49.91	122.81	158.25	183.05	171.52	252.94	88.14	51.24	72.50	143.86	48.82	184.98	81.73
変動係数	0.20	0.82	0.60	0.77	0.51	0.66	0.86	0.76	0.80	1.27	0.74	0.92	0.81	0.68	0.77	0.47	1.08	1.11	1.61	1.79	1.02	1.03	1.03
最大値	460.71	104.07	78.96	54.00	367.50	91.23	98.62	60.88	180.00	117.58	78.83	84.00	261.27	305.88	251.37	557.50	85.03	48.97	80.33	173.44	51.34	186.72	105.00
最小値	418.71	78.42	65.89	11.67	305.57	30.00	83.54	52.04	0.00	49.09	61.79	84.00	160.81	229.77	205.20	522.26	53.33	36.00	60.00	30.00	132.00	42.50	
レンジ	42.00	25.59	13.07	42.33	61.93	61.25	15.07	8.95	180.00	68.49	17.05	10.00	100.36	76.11	46.17	35.24	31.69	12.97	80.33	135.17	21.34	56.72	62.50
サンプル数	758	642	758	88	188	5	695	691	11	78	623	128	482	278	758	758	448	448	10	67	419	477	35
有意水準	9.9%	83.0%	63.4%	74.5%	68.3%	-	96.8%	65.6%	4.0%	81.4%	51.7%	47.0%	22.1%	46.3%	52.2%	86.5%	91.9%	97.4%	96.7%	33.6%	98.2%	98.5%	99.0%
判定表	*								**														

表8-2-1 幸福感別生活時間（男性計・若年層）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	家事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	家事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	367.50	77.14	38.13	59.17	480.00	60.00	52.50	35.00	-	60.00	90.00	-	198.33	99.00	136.25	358.75	50.00	110.00	-	420.00	30.00	330.00	-
2	383.04	91.05	63.25	47.60	423.63	211.00	50.26	35.68	176.67	180.00	52.67	172.00	199.00	164.61	172.00	301.74	82.50	82.50	256.67	-	75.00	332.00	-
3	406.07	73.85	66.25	43.40	488.86	246.00	33.48	37.65	138.00	-	52.65	123.75	201.67	140.50	153.61	278.71	125.00	70.00	333.75	-	75.00	492.50	-
4	385.29	69.57	66.67	50.24	507.72	285.00	26.86	27.32	85.00	-	35.38	108.57	95.28	116.21	108.82	246.16	100.63	45.00	220.00	-	49.69	300.29	-
5	403.85	78.64	74.23	68.40	508.25	360.00	40.71	31.10	72.00	-	38.89	31.00	124.00	90.75	103.54	238.19	83.33	47.00	300.00	-	35.00	307.00	-
平均値	391.69	76.00	65.77	52.57	489.86	276.17	38.88	33.39	104.00	120.00	45.75	108.04	137.02	125.91	129.35	267.36	94.47	58.21	265.95	420.00	41.0	336.10	-
標準偏差	56.26	61.08	33.35	31.92	115.69	182.65	31.05	20.13	91.81	60.00	39.70	107.78	68.24	114.53	109.88	194.15	50.72	51.89	247.73	0.00	37.41	282.01	-
変動係数	0.14	0.80	0.51	0.60	0.24	0.68	0.84	0.60	0.89	0.50	0.87	0.94	0.81	0.85	0.73	0.72	0.58	0.69	0.93	0.00	0.76	0.92	-
最大値	406.07	74.23	68.40	508.25	360.00	52.50	176.67	180.00	90.00	120.00	27.32	164.00	172.00	201.67	164.61	278.71	125.00	110.00	333.75	420.00	75.00	492.50	-
最小値	367.50	69.57	38.13	43.40	432.63	60.00	23.86	27.32	72.00	60.00	35.38	31.00	95.28	80.75	103.54	238.19	50.00	45.00	220.00	420.00	30.00	292.29	0.00
レンジ	38.57	21.49	36.11	25.00	75.62	300.00	28.64	17.86	104.00	120.00	54.62	141.00	106.39	73.86	65.85	120.56	75.00	65.00	113.75	0.00	100.00	192.21	0.00
中央値	398.00	73.00	66.00	52.00	494.00	284.00	38.00	33.00	103.00	120.00	46.00	108.00	137.00	126.00	130.00	268.00	95.00	59.00	267.00	420.00	41.00	336.10	0.00
有意差検定	50.0%	98.6%	35.6%	54.4%	44.2%	77.0%	27.6%	17.2%	-	-	15.1%	-	22.3%	65.9%	30.6%	75.0%	53.7%	50.1%	-	-	54.8%	95.0%	-

表8-3-1 幸福感別生活時間（女性・若年層）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	364.29	128.00	90.00	65.00	430.00	120.00	50.00	60.00	600.00	-	44.00	75.00	840.00	131.67	232.86	220.00	60.00	0.00	180.00	-	60.00	300.00	-
2	420.83	91.88	60.56	26.67	469.00	180.00	50.94	41.47	30.00	120.00	51.47	126.67	163.75	164.29	164.17	269.72	25.00	31.25	180.00	-	15.00	161.25	15.00
3	384.44	78.75	60.37	47.63	452.69	150.00	54.44	48.91	225.00	-	53.75	186.00	305.63	172.11	211.67	224.15	50.63	24.38	62.50	-	48.75	155.00	-
4	391.45	80.26	67.66	50.19	454.90	280.00	71.64	43.43	224.00	150.00	51.67	135.00	356.82	157.88	228.47	235.58	33.18	25.23	87.50	30.00	22.50	129.32	15.00
5	426.00	64.67	54.33	36.33	395.45	426.00	32.86	34.55	540.00	-	30.91	180.00	385.00	98.18	174.67	259.27	45.00	23.75	270.00	-	33.75	237.50	-
平均値	396.63	81.58	64.81	45.72	448.83	291.67	59.19	44.28	250.00	135.00	49.57	142.69	341.79	152.83	209.96	242.64	37.82	24.87	113.33	30.00	29.59	153.33	15.00
標準偏差	66.92	57.72	32.85	38.20	109.40	158.68	45.58	34.40	207.06	15.00	31.82	133.52	214.12	133.42	183.88	176.99	28.95	25.56	95.63	0.00	28.10	113.39	15.00
変動係数	0.17	0.71	0.51	0.88	0.24	0.54	0.77	0.78	0.83	0.11	0.64	0.94	0.63	0.87	0.68	0.73	0.77	1.03	0.94	0.00	0.95	0.74	1.00
最大値	426.00	128.00	90.00	65.00	469.00	426.00	71.64	60.00	600.00	150.00	53.75	186.00	840.00	172.11	232.86	289.72	60.00	31.25	270.00	30.00	60.00	300.00	15.00
最小値	364.29	64.67	54.33	26.67	395.45	120.00	32.86	34.55	30.00	120.00	30.91	75.00	163.75	98.18	164.17	220.00	25.00	0.00	62.50	30.00	15.00	129.32	15.00
レンジ	61.71	63.33	35.67	38.33	73.55	306.00	38.78	25.45	570.00	30.00	22.84	111.00	676.25	73.92	68.69	69.72	35.00	31.25	207.50	0.00	45.00	170.68	0.00
サンプル数	129	117	129	110	107	18	118	111	24	2	105	26	39	90	129	129	39	39	21	1	37	39	2
有意水準 判定※	30.2%	57.0%	38.8%	43.0%	79.3%	34.7%	21.8%	90.1%	18.3%	-	63.3%	99.5%	24.8%	91.8%	93.5%	97.6%	75.9%	99.8%	20.0%	-	33.9%	59.8%	-

表8-3-2 幸福感別生活時間（女性・中年層）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	360.88	79.83	59.12	36.58	478.04	300.00	99.39	68.24	91.50	144.00	70.00	110.00	324.44	259.31	293.79	308.71	16.67	13.33	30.00	30.00	11.47	54.17	0.00
2	352.95	80.76	58.51	34.43	417.46	60.00	108.00	69.80	101.54	158.53	61.67	85.44	293.13	304.75	298.41	324.05	28.33	10.48	26.67	27.00	23.40	74.23	22.50
3	374.89	85.37	67.70	41.58	409.02	-	115.25	64.13	100.91	76.39	65.32	99.70	297.90	282.96	311.24	22.41	15.50	30.00	18.18	28.73	77.65	67.50	-
4	385.08	75.80	67.56	37.71	425.72	110.00	114.26	68.69	124.29	67.76	55.88	84.80	277.62	250.00	268.29	318.68	18.47	13.92	44.58	14.80	24.53	65.08	29.58
5	390.52	72.90	68.49	36.28	424.65	60.00	117.37	57.52	112.86	78.53	48.94	83.53	270.82	242.06	262.39	295.34	20.92	19.14	27.78	6.36	21.24	68.77	54.00
平均値	378.52	78.13	66.14	37.76	423.43	95.45	113.57	65.94	111.76	91.58	58.07	90.69	283.88	261.13	275.50	313.34	20.72	14.80	34.31	16.67	24.05	68.75	41.83
標準偏差	63.17	61.73	33.78	29.93	120.36	85.64	66.92	37.81	98.39	125.83	38.16	88.64	136.18	162.25	146.75	213.58	39.27	23.31	48.08	28.34	38.02	83.17	65.73
変動係数	0.17	0.78	0.51	0.79	0.28	0.90	0.61	0.57	0.88	1.37	0.66	0.98	0.48	0.62	0.53	0.68	1.86	1.58	1.40	1.70	1.56	1.21	1.57
最大値	390.52	85.37	68.49	41.58	478.04	300.00	117.37	69.80	124.29	158.53	70.00	110.00	324.44	304.75	298.41	324.05	28.33	19.14	44.58	30.00	28.73	77.65	67.50
最小値	352.95	72.90	58.51	34.43	409.02	60.00	99.39	57.52	91.50	67.76	48.94	83.53	270.82	242.06	262.39	295.34	16.67	10.48	26.67	6.36	11.47	54.17	0.00
レンジ	37.56	12.47	9.98	7.15	69.02	240.00	17.97	12.08	32.78	90.77	21.06	26.47	53.63	62.69	36.02	28.71	11.67	8.66	17.92	23.64	17.26	23.49	67.50
サンプル数	676	600	678	448	456	11	668	665	78	95	650	124	427	249	676	676	417	421	65	60	413	426	30
有意水準 判定※	0.0%	86.7%	36.1%	92.6%	43.4%	-	95.2%	29.4%	100.0%	34.3%	9.2%	100.0%	73.9%	74.1%	62.5%	99.8%	89.0%	60.4%	98.3%	78.0%	78.6%	96.6%	91.8%

表8-3-3 幸福感別生活時間（女性・高年層）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	455.29	81.33	51.47	10.00	495.00	-	100.31	72.65	-	60.00	80.00	285.00	197.14	427.00	332.35	469.71	25.71	17.14	-	-	20.00	60.00	-
2	417.27	72.86	65.91	42.50	325.00	-	113.93	72.00	180.00	125.17	80.36	165.00	293.00	219.55	268.52	594.36	13.48	7.14	0.00	12.20	25.71	49.73	60.00
3	404.16	107.36	70.67	36.67	276.00	-	123.49	67.41	60.00	77.78	68.20	144.29	267.96	253.38	261.40	566.69	45.54	27.17	0.00	60.00	34.39	106.84	30.00
4	436.50	111.18	79.59	36.33	291.62	180.00	128.51	80.73	100.00	72.30	76.09	135.65	280.99	313.50	297.56	474.43	31.68	16.84	0.00	15.00	32.23	86.83	96.67
5	450.00	121.48	82.87	31.00	352.13	0.00	126.42	73.00	0.00	98.00	72.84	99.62	257.10	287.42	272.13	468.75	16.00	11.67	-	40	200.00	40.77	85.16
平均値	430.81	107.59	75.90	34.44	305.51	180.00	125.33	75.66	108.00	85.16	74.67	143.15	272.89	297.60	284.91	503.10	30.41	17.43	0.00	46.70	32.77	86.47	76.00
標準偏差	84.94	84.46	43.94	28.47	132.95	0.00	79.93	40.81	44.90	78.32	43.05	131.48	143.27	189.76	167.96	244.36	50.96	31.78	0.00	99.76	44.48	119.55	85.46
変動係数	0.20	0.78	0.58	0.83	0.44	0.00	0.64	0.54	0.42	0.92	0.58	0.92	0.53	0.64	0.59	0.49	1.68	1.82	-	2.14	1.36	1.38	1.12
最大値	455.29	121.48	82.87	42.50	495.00	180.00	128.51	80.73	180.00	125.17	80.36	285.00	293.00	427.00	332.35	594.36	45.54	27.17	0.00	200.00	40.77	106.84	96.67
最小値	404.16	72.86	51.47	10.00	276.00	0.00	100.31	67.41	60.00	69.20	68.20	144.29	267.96	253.38	261.40	468.75	13.48	7.14	0.00	12.20	20.00	49.73	30.00
レンジ	51.14	48.62	31.50	32.50	219.00	0.00	29.20	13.32	120.00	65.17	11.15	185.38	95.86	207.45	70.95	125.61	32.07	20.03	0.00	167.80	20.77	57.11	66.67
サンプル数	409	348	409	36	68	1	380	383	5	37	330	81	210	199	409	409	202	202	4	27	188	210	15
有意水準 判定※	10.0%	31.9%	17.6%	97.6%	40.6%	-	88.9%	39.3%	-	94.7%	96.5%	27.0%	84.1%	23.6%	59.4%	10.2%	26.5%	34.4%	-	-	97.5%	74.0%	-

表9-1-1 幸福感別生活時間のサンプル数（男女計・若年層）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	15	12	15	12	13	2	12	11	1	1	11	2	4	11	15	15	4	4	1	1	4	4	0
2	41	35	41	35	34	6	35	35	5	2	32	7	9	32	41	41	8	8	5	0	8	9	0
3	55	50	55	49	48	7	50	40	9	0	47	13	14	41	55	55	14	14	8	0	14	14	0
4	113	103	113	99	95	21	99	95	27	1	87	21	40	73	113	113	38	38	21	1	36	39	2
5	41	37	41	37	31	12	35	31	7	0	29	7	14	27	41	41	13	14	7	0	14	14	0
合計	265	237	265	232	221	48	231	212	49	4	206	50	81	184	265	265	77	78	42	2	76	80	2

表9-1-2 幸福感別生活時間のサンプル数（男女計・中年層）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用意 時間(夫婦 世帯本 人)	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用意 ・後片付 け(配偶 者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	71	61	71	43	52	1	67	66	11	6	64	18	38	33	71	71	34	34	9	4	33	37	3
2	171	153	171	120	130	3	163	162	24	21	161	33	91	80	171	171	89	88	19	12	87	90	4
3	280	243	280	190	212	1	267	268	29	34	260	54	161	119	280	280	156	158	26	19	156	160	11
4	493	560	493	560	493	3	534	536	53	53	532	174	532	560	560	560	383	383	174	169	383	390	17
5	187	161	187	139	157	8	183	183	36	22	181	22	141	46	187	187	136	139	33	15	137	141	6
合計	1,269	1,111	1,269	892	986	20	1,214	1,215	165	156	1,116	206	824	445	1,269	1,269	798	803	146	105	793	818	41

表9-2-2 幸福感別生活時間のサンプル数（男性・中年層）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	37	32	37	27	29	0	34	32	5	1	32	10	20	17	37	37	16	16	4	1	16	19	2
2	80	71	80	57	63	1	73	74	11	3	75	17	40	40	80	80	36	36	10	1	36	38	0
3	139	119	139	97	109	1	126	128	19	16	125	21	90	59	139	139	77	76	17	6	77	79	3
4	261	224	261	202	220	4	240	243	37	35	242	29	195	66	261	261	188	189	35	30	188	193	5
5	71	61	71	60	66	3	69	70	15	5	70	5	59	12	71	71	59	59	15	4	59	59	1
合計	588	507	588	443	487	9	542	547	86	60	544	82	394	194	588	588	379	381	81	44	378	389	11

表9-2-3 幸福感別生活時間のサンプル数（男性・高年層）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	11	4	11	1	2	0	8	7	1	2	8	4	4	7	11	11	2	3	1	2	2	3	1
2	37	35	37	6	10	0	37	36	0	6	32	8	26	11	37	37	23	24	0	6	21	25	1
3	95	77	95	14	37	1	83	81	1	6	75	10	67	28	95	95	60	58	1	5	53	66	2
4	150	133	150	21	50	3	138	133	1	21	131	18	131	19	150	150	119	119	1	21	116	129	13
5	55	47	55	10	21	0	46	50	3	6	46	7	43	12	55	55	41	42	3	6	40	43	3
合計	348	296	348	52	120	4	314	307	6	41	292	47	271	77	348	348	245	246	6	40	232	266	20

表9-3-1 幸福感別生活時間のサンプル数（女性・若年層）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	7	5	7	6	6	1	6	6	1	0	5	2	1	6	7	7	1	1	1	0	1	1	0
2	18	16	18	15	15	1	16	17	2	1	17	3	4	14	18	18	4	4	2	0	4	4	0
3	27	24	27	24	26	2	27	23	4	0	24	5	8	19	27	27	8	8	4	0	8	8	0
4	62	57	62	53	49	9	55	54	15	1	48	14	22	40	62	62	22	22	12	1	20	22	2
5	15	15	15	12	11	5	14	11	2	0	11	2	4	11	15	15	4	4	2	0	4	4	0
合計	129	117	129	110	107	18	118	111	24	2	105	26	39	90	129	129	39	39	21	1	37	39	2

表9-3-2 幸福感別生活時間のサンプル数（女性・中年層）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	34	29	34	16	23	1	33	34	6	5	32	8	18	16	34	34	18	18	5	3	17	18	1
2	88	79	88	61	65	2	88	87	13	17	84	16	48	40	88	88	48	48	9	10	47	48	4
3	139	123	139	92	102	0	139	136	11	18	133	33	81	58	139	139	79	80	9	11	79	81	8
4	299	269	299	198	215	3	294	293	28	38	290	50	198	101	299	299	195	195	24	25	192	197	12
5	116	100	116	79	91	5	114	113	21	17	111	17	82	34	116	116	77	80	18	11	78	82	5
合計	676	600	676	446	496	11	668	665	79	95	650	124	427	249	676	676	417	421	65	60	413	426	30

表9-3-3 幸福感別生活時間のサンプル数（女性・高年層）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	17	15	17	2	2	0	16	17	0	1	13	6	7	10	17	17	7	7	0	0	6	7	0
2	33	28	33	2	3	0	28	30	1	6	28	2	22	11	33	33	21	21	1	5	21	22	1
3	89	72	89	9	15	0	83	81	1	9	69	14	49	40	89	89	46	46	1	7	41	49	2
4	206	177	206	18	37	1	193	195	3	16	169	46	101	105	206	206	98	98	2	12	92	101	9
5	64	54	64	5	11	0	60	60	0	5	51	13	31	33	64	64	30	30	0	3	26	31	3
合計	409	346	409	36	68	1	380	383	5	37	330	81	210	199	409	409	202	202	4	27	186	210	15

表10-1-1 生活満足度別生活時間（男女計・若年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	392.81	81.54	57.19	48.78	432.69	67.50	49.31	52.32	144.00	60.00	56.92	99.67	244.44	154.48	179.78	348.91	63.89	58.33	60.00	420.00	50.00	245.56	-
2	388.93	77.25	64.55	50.52	464.90	201.00	51.35	40.22	187.27	150.00	45.96	178.75	256.39	154.08	186.96	243.21	71.67	43.33	220.00	-	45.28	294.72	-
3	392.26	82.59	62.34	45.51	492.36	279.50	44.81	38.70	187.50	-	47.86	123.33	284.44	136.50	179.45	222.35	57.22	35.83	131.15	-	38.33	226.11	0.00
4	396.65	75.00	72.78	53.54	491.36	322.50	50.44	35.30	157.50	-	45.79	138.89	185.89	148.14	161.52	242.39	75.60	34.81	264.00	-	35.21	233.70	39.00
5	408.50	78.82	65.00	49.80	438.46	386.67	44.00	33.00	150.00	-	150.00	47.33	55.00	285.00	91.29	120.35	272.35	20.00	26.67	60.00	30.00	20.00	96.67
平均値	394.12	78.54	65.70	49.99	471.47	276.11	48.69	39.44	173.78	127.50	47.96	128.22	236.78	141.74	170.75	253.68	66.37	39.66	181.15	225.00	39.72	242.47	15.00
標準偏差	62.31	59.68	33.71	41.39	112.51	177.00	41.13	29.26	180.18	44.37	36.14	123.37	196.23	126.59	157.49	183.71	50.32	41.74	198.38	195.00	35.07	226.61	15.00
変動係数	0.16	0.76	0.51	0.83	0.24	0.64	0.84	0.74	1.04	0.35	0.75	0.96	0.83	0.89	0.92	0.72	0.76	1.05	1.10	0.87	0.88	0.93	1.00
最大値	406.50	82.59	72.78	53.54	492.36	386.67	51.35	52.32	187.50	150.00	56.92	178.75	285.00	154.48	186.96	348.91	75.60	58.33	264.00	420.00	50.00	294.72	30.00
最小値	388.93	75.00	57.19	45.51	432.69	67.50	44.00	33.00	144.00	60.00	45.79	55.00	185.89	91.29	120.35	222.35	20.00	26.67	60.00	30.00	20.00	96.67	0.00
レンジ	17.57	7.59	15.60	8.03	59.67	319.17	7.35	19.32	43.50	90.00	11.13	123.75	99.11	63.18	66.61	126.55	55.60	31.67	204.00	390.00	30.00	198.06	30.00
サンプル数	249	223	249	217	207	45	218	200	45	4	198	49	76	173	249	249	73	74	39	2	72	76	2
有意水準	99.7%	100.0%	45.2%	99.9%	40.7%	13.1%	100.0%	34.9%	100.0%	-	97.4%	78.3%	81.6%	79.1%	83.9%	18.1%	69.1%	89.7%	60.3%	-	91.3%	94.2%	-

表10-1-2 生活満足度別生活時間（男女計・中年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配 偶者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	371.25	81.53	64.27	37.35	459.11	150.00	84.68	60.15	51.16	139.32	58.75	92.56	222.73	252.42	235.57	339.15	47.09	29.29	96.32	50.00	27.89	125.45	32.50
2	382.26	73.66	65.41	41.65	458.09	78.00	79.77	47.74	77.36	79.53	54.24	93.19	204.56	231.70	213.74	338.69	65.37	41.76	92.77	57.96	44.28	179.96	77.27
3	393.07	71.08	63.66	44.24	455.07	100.00	79.17	48.89	104.65	56.11	47.75	85.68	187.45	201.19	193.24	333.50	71.85	39.65	70.00	53.18	41.61	165.76	30.56
4	389.43	67.53	69.78	45.70	469.92	42.86	82.97	48.93	71.04	55.71	44.65	92.21	189.50	221.60	196.50	327.69	61.54	57.82	85.42	34.19	35.53	155.08	37.00
5	394.00	76.08	71.08	36.16	456.67	120.00	79.04	42.63	137.86	51.67	41.29	95.71	183.27	208.64	187.92	305.05	73.40	48.02	55.00	40.00	37.02	164.18	10.00
平均値	385.63	72.61	66.30	42.49	459.60	82.11	81.27	49.71	77.56	74.87	50.14	91.20	197.56	224.21	206.87	332.84	63.56	38.85	85.63	47.40	38.41	160.98	44.38
標準偏差	63.90	54.30	33.87	34.65	118.55	72.73	68.23	39.29	82.02	122.11	40.25	96.08	147.82	159.74	152.62	219.59	75.24	48.31	99.51	83.57	44.33	169.16	60.37
最小値	341.00	61.75	61.01	32.02	426.07	40.00	69.89	0.84	0.78	107.66	1.63	0.80	0.08	0.75	0.74	0.66	40.18	2.24	1.76	15.15	0.06	98.88	0.00
最大値	394.00	81.53	71.08	45.70	469.92	150.00	84.68	60.15	137.86	139.32	58.75	95.71	222.73	252.42	235.57	339.15	73.40	48.02	96.32	57.96	44.28	179.96	77.27
最も小さい レンジ	371.25	67.53	63.66	36.16	455.07	42.86	79.04	42.63	51.16	51.67	41.29	85.68	183.27	201.19	187.92	305.05	47.09	29.29	55.00	34.19	27.89	125.45	10.00
レンジ	22.25	14.00	7.43	9.54	10.85	107.14	5.64	17.52	86.70	87.65	17.45	10.03	39.47	51.23	47.65	34.10	26.32	18.73	41.32	23.77	16.38	54.52	67.27
サンプル数	1,214	1,061	1,214	847	935	19	1,165	1,167	160	149	1,146	191	790	424	1,214	1,214	764	770	142	98	759	784	40
有意差※	8.4%	35.2%	35.8%	38.6%	99.9%	56.6%	99.9%	7.9%	25.3%	29.5%	5.2%	100.0%	51.3%	62.7%	16.9%	99.4%	32.1%	41.2%	99.9%	99.7%	17.4%	31.8%	60.4%
判定※											*												

表10-1-3 生活満足度別生活時間（男女計・高年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	431.39	91.72	81.46	39.44	390.00	60.00	84.50	48.61	0.00	45.92	62.13	132.00	172.09	260.20	199.97	553.82	91.94	55.88	60.00	63.73	53.18	206.85	60.00
2	441.22	82.97	74.02	40.28	302.57	30.00	96.67	60.52	120.00	58.75	70.18	119.52	208.61	252.59	224.16	558.06	83.01	42.78	-	117.69	49.56	180.82	160.00
3	423.04	90.96	71.58	44.75	334.81	60.00	86.40	55.00	120.00	90.56	66.46	138.00	191.94	257.33	212.55	558.37	75.27	48.28	0.00	50.63	44.56	167.52	95.45
4	444.36	103.58	77.42	54.14	323.73	101.67	84.76	58.45	55.00	100.00	65.96	144.55	206.40	296.44	239.71	497.86	79.80	43.58	65.17	72.04	49.67	183.42	74.06
5	450.00	110.97	82.00	25.00	291.67	-	98.61	60.44	60.00	0.00	56.32	129.00	144.25	259.25	221.75	517.63	111.94	43.06	0.00	270.00	44.21	208.50	0.00
平均値	437.28	95.02	75.89	45.92	328.06	75.83	82.26	57.48	68.18	78.75	66.11	136.42	196.60	274.83	224.30	533.29	81.97	46.01	45.10	80.33	48.40	182.25	83.75
標準偏差	84.02	78.11	45.85	36.09	170.04	47.99	79.44	44.46	54.41	99.22	49.34	125.05	159.10	189.50	174.54	253.11	88.33	51.35	72.50	143.86	48.66	184.96	84.81
変動係数	0.19	0.82	0.60	0.79	0.52	0.63	0.86	0.77	0.80	1.26	0.75	0.92	0.81	0.69	0.78	0.47	1.08	1.12	1.61	1.79	1.01	1.01	1.01
最大値	450.00	110.97	82.00	54.14	390.00	101.67	98.61	60.52	120.00	100.00	70.18	144.55	208.61	259.25	239.71	558.37	111.94	55.88	65.17	270.00	53.18	208.50	160.00
最小値	423.04	82.97	71.58	25.00	291.67	30.00	84.50	48.61	0.00	0.00	56.32	119.52	144.25	252.59	199.97	497.86	75.27	42.78	0.00	50.63	44.21	167.52	0.00
レンジ	26.96	28.01	10.42	29.14	98.33	71.67	14.11	11.91	120.00	100.00	13.86	25.03	64.36	46.66	39.73	60.51	36.67	13.10	65.17	219.38	8.97	40.98	160.00
サンプル数	740	629	740	87	186	6	679	677	11	79	607	127	478	262	740	740	446	447	10	67	418	473	36
有意水準 判定※	27.0%	30.1%	70.7%	68.5%	74.0%	-	92.2%	61.7%	62.7%	59.7%	90.3%	100.0%	60.8%	85.0%	64.8%	24.6%	79.4%	87.2%	-	55.1%	99.8%	96.1%	69.3%

表10-2-1 生活満足度別生活時間（男性・若年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	372.63	80.00	50.53	47.08	453.75	50.00	51.47	30.00	60.00	60.00	61.88	129.33	164.29	151.92	156.47	366.58	75.71	75.00	60.00	420.00	60.00	296.43	-
2	397.23	70.77	66.72	57.12	470.00	170.00	43.46	40.24	100.00	180.00	45.00	160.00	175.63	131.67	143.79	268.28	105.00	58.75	316.00	-	64.38	425.63	-
3	390.61	75.67	59.70	49.35	488.04	338.13	31.25	34.55	111.43	-	40.04	160.00	156.67	123.58	132.61	245.88	90.00	51.67	187.50	-	36.67	303.33	-
4	398.33	76.45	79.17	57.24	532.50	294.00	29.29	30.67	68.57	-	42.50	83.75	81.67	131.90	110.97	217.47	105.00	41.54	372.00	-	40.77	299.29	-
5	411.00	96.25	73.50	55.50	468.00	365.00	33.57	30.33	-	-	58.57	23.75	-	92.20	92.20	277.80	-	-	-	-	-	-	-
平均値	391.57	76.88	66.54	53.75	490.89	269.11	37.12	33.55	88.18	120.00	46.81	108.04	133.08	127.80	129.42	263.51	95.56	54.05	249.74	420.00	48.51	326.32	-
標準偏差	56.18	61.92	34.02	42.23	115.89	184.55	31.66	20.04	78.08	60.00	40.03	107.78	90.55	115.29	108.43	187.06	50.80	48.92	248.31	0.00	38.32	272.84	-
変動係数	0.14	0.81	0.51	0.79	0.24	0.69	0.85	0.60	0.89	0.50	0.86	1.00	0.68	0.90	0.84	0.71	0.53	0.90	0.99	0.00	0.79	0.84	-
最大値	411.00	96.25	79.17	57.24	532.50	365.00	51.47	40.24	111.43	180.00	61.88	160.00	175.63	151.92	156.47	366.58	105.00	75.00	372.00	420.00	64.38	425.63	0.00
最小値	372.63	70.77	50.53	47.08	453.75	50.00	29.29	30.00	60.00	60.00	40.04	23.75	81.67	92.20	92.20	217.47	75.71	41.54	60.00	420.00	36.67	296.43	0.00
レンジ	38.37	25.48	28.64	10.16	78.75	315.00	22.18	10.24	51.43	120.00	21.84	136.25	93.96	59.72	64.27	149.11	29.29	33.46	312.00	0.00	27.71	129.20	0.00
サンプル数	127	112	127	114	107	28	106	95	22	2	97	24	39	88	127	127	36	37	19	1	37	38	0
有意水準 判定※	73.2%	99.8%	18.0%	100.0%	39.5%	22.7%	35.7%	76.7%	-	-	72.9%	57.5%	-	99.2%	72.7%	29.2%	-	-	-	-	-	-	-

表10-2-2 生活満足度別生活時間（男性・中年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	385.23	78.99	61.70	39.11	499.03	60.00	45.06	44.30	50.67	154.29	48.27	81.00	135.86	210.39	168.05	350.42	89.33	51.96	132.31	40.00	39.13	212.04	45.00
2	397.23	63.52	65.04	44.92	499.17	30.00	41.43	27.97	38.67	32.00	44.06	87.20	109.93	170.98	130.40	362.72	116.61	71.86	137.50	99.23	65.56	296.89	60.00
3	400.15	62.76	64.29	52.48	489.34	120.00	36.54	28.64	35.00	51.07	36.81	111.54	80.33	152.58	108.58	354.20	117.97	64.47	90.00	112.50	53.29	247.34	60.00
4	394.61	60.04	69.61	51.15	500.58	30.00	38.33	24.96	56.74	34.44	34.13	113.57	100.11	76.72	117.50	338.64	110.79	64.17	142.61	56.33	51.28	264.87	75.00
5	383.64	65.00	74.70	43.93	500.00	120.00	47.26	23.87	61.00	17.50	97.42	92.50	103.15	233.33	126.82	309.18	111.11	70.19	80.00	66.67	53.70	251.67	10.00
平均値	394.59	64.89	66.05	47.49	497.17	63.33	40.49	29.63	46.75	51.12	40.16	94.87	103.70	176.95	127.68	349.53	113.36	65.49	128.08	79.88	54.59	262.93	52.00
標準偏差	63.28	41.69	33.55	38.65	104.27	41.10	38.08	30.91	44.85	110.92	38.21	108.60	89.53	145.56	116.23	226.07	76.69	54.42	110.06	103.03	46.13	180.14	39.19
変動係数	0.16	0.64	0.51	0.81	0.21	0.65	0.94	1.04	0.96	2.17	0.95	1.14	0.86	0.82	0.91	0.65	0.69	0.83	0.86	1.29	0.85	0.69	0.75
最大値	400.15	78.99	74.70	52.48	500.58	120.00	47.26	44.30	61.00	154.29	48.27	113.57	135.86	233.33	168.05	362.72	117.97	71.86	142.61	112.50	65.56	296.89	75.00
最小値	383.64	60.04	61.70	39.11	489.34	30.00	36.54	23.87	35.00	17.50	34.13	81.00	80.33	152.58	108.58	308.18	89.33	51.96	60.00	40.00	39.13	212.04	10.00
レンジ	16.51	18.95	12.99	13.36	11.25	90.00	10.72	20.43	26.00	136.79	14.14	32.57	55.53	80.76	59.47	54.54	28.64	19.91	82.61	72.50	26.43	84.85	65.00
サンプル数	562	484	562	422	463	9	521	528	83	58	522	76	378	184	562	562	363	366	78	42	363	373	10
有意水準 判定※	68.5%	19.8%	49.6%	43.6%	100.0%	-	72.4%	4.1%	80.4%	35.2%	23.5%	99.9%	14.2%	65.4%	9.9%	90.7%	61.2%	63.7%	81.4%	91.9%	16.1%	28.9%	92.1%

表10-2-3 生活満足度別生活時間（男性・高年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	446.92	76.67	97.44	52.50	398.00	60.00	65.00	31.67	0.00	23.75	51.07	80.00	137.41	199.29	148.51	525.46	140.00	82.76	60.00	80.00	62.40	291.33	60.00
2	448.11	71.69	76.35	45.91	301.36	30.00	59.36	36.91	-	51.00	63.21	100.00	146.83	240.67	165.85	586.99	131.11	66.42	-	163.33	58.82	272.81	160.00
3	427.89	80.41	69.72	60.00	351.21	60.00	48.69	36.75	-	100.00	56.49	120.00	127.25	195.26	141.61	597.89	108.27	72.20	-	45.00	58.73	218.35	50.00
4	454.50	86.42	75.83	61.67	350.57	62.50	48.62	30.28	37.50	91.88	50.10	161.11	133.68	210.80	149.75	546.08	120.57	65.87	97.75	105.06	63.19	263.23	88.13
5	438.95	102.35	72.63	26.67	227.50	-	56.47	33.00	60.00	0.00	46.88	130.00	128.08	165.00	139.74	621.05	161.67	62.08	0.00	60.00	55.38	266.54	0.00
平均値	444.39	81.37	76.62	54.80	341.50	55.00	53.29	33.73	35.00	67.56	54.78	124.89	135.04	207.99	150.39	570.38	123.87	69.46	75.17	103.03	60.54	256.61	81.75
標準偏差	85.02	67.94	47.55	37.76	184.87	12.65	59.07	33.83	36.40	109.90	52.04	115.65	142.38	152.59	147.61	259.46	89.71	52.17	80.62	163.31	48.32	192.73	78.78
変動係数	0.19	0.83	0.62	0.69	0.54	0.23	1.11	1.06	0.60	0.63	0.95	0.93	1.01	0.73	0.98	0.45	0.72	0.75	1.07	1.59	0.80	0.75	0.96
最大値	454.50	102.35	97.44	61.67	398.00	62.50	65.00	36.91	60.00	100.00	63.21	161.11	146.83	240.67	165.85	621.05	161.67	82.76	97.75	163.33	63.19	291.33	160.00
最小値	427.89	71.69	69.72	26.67	227.50	30.00	48.62	30.28	0.00	0.00	46.88	80.00	127.25	165.00	139.74	525.46	108.27	62.08	0.00	45.00	55.38	218.35	0.00
レンジ	26.61	30.66	27.71	35.00	170.50	32.50	16.38	6.63	60.00	100.00	16.33	81.11	19.58	75.67	26.11	95.59	53.40	20.68	97.75	118.33	7.81	72.98	160.00
サンプル 数	342	291	342	52	120	5	310	305	6	41	288	47	270	72	342	342	246	247	6	40	234	265	20
有意差 判定※	84.0%	75.8%	23.8%	37.6%	59.5%	-	58.0%	95.4%	-	83.9%	84.0%	78.5%	100.0%	99.7%	99.9%	68.1%	58.7%	57.1%	-	95.1%	100.0%	87.3%	58.8%

表10-3-2 生活満足度別生活時間（女性・中年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	357.60	82.05	65.80	35.30	420.00	195.00	117.53	72.55	51.90	141.79	68.28	104.74	306.34	289.00	298.71	320.90	13.75	11.61	18.33	18.89	17.91	49.38	20.00
2	367.72	83.18	65.85	38.11	413.20	90.00	115.40	66.68	127.83	105.00	63.45	97.73	298.13	290.17	295.43	316.58	16.26	12.57	26.84	19.64	23.97	65.99	81.11
3	386.95	78.05	63.11	35.83	421.39	60.00	111.01	66.49	162.50	59.32	56.53	74.84	289.53	237.83	266.36	315.62	30.72	17.19	53.33	19.29	30.79	89.93	26.88
4	385.80	72.90	69.79	41.13	435.99	60.00	114.74	62.82	82.00	71.67	52.21	81.90	263.31	246.31	257.94	317.35	19.33	15.59	32.80	13.44	22.18	64.56	27.50
5	406.67	87.80	66.67	23.35	394.76	60.00	116.92	65.00	330.00	120.00	46.40	100.00	281.59	179.00	262.59	301.22	22.50	19.52	45.00	0.00	14.50	56.82	10.00
平均値	377.78	78.92	66.40	37.46	422.18	99.00	114.53	66.33	110.77	91.00	58.52	88.78	285.31	261.08	276.41	316.81	20.21	14.72	33.91	16.91	23.49	67.75	41.83
標準偏差	63.60	62.20	34.23	29.40	120.20	89.04	69.49	37.74	98.40	126.78	40.02	91.45	137.20	161.50	147.06	211.77	39.08	23.26	49.38	28.74	36.86	82.28	65.73
変動係数	0.17	0.79	0.52	0.78	0.28	0.90	0.61	0.57	0.89	1.39	0.68	1.03	0.48	0.62	0.53	0.67	1.93	1.58	1.43	1.70	1.57	1.21	1.57
最大値	406.67	87.80	69.79	41.13	435.99	195.00	117.53	72.55	330.00	141.79	68.28	104.74	306.34	290.17	298.71	320.90	30.72	19.52	53.33	19.64	30.79	89.93	81.11
最小値	357.60	72.90	63.11	23.35	394.76	60.00	111.01	62.82	51.90	59.32	46.40	74.84	263.31	179.00	257.94	301.22	13.75	11.61	18.33	0.00	14.50	49.38	10.00
レンジ	49.07	14.70	6.68	17.78	41.23	135.00	6.52	9.73	278.10	82.47	21.88	29.90	43.03	111.17	40.77	19.68	16.97	7.92	35.00	19.64	16.29	40.55	71.11
サンプル	645	571	645	422	469	10	638	634	77	90	619	115	408	237	645	645	398	402	64	55	394	407	30
有意率	3.2%	85.0%	80.5%	41.4%	77.0%	-	100.0%	66.0%	3.8%	63.3%	9.8%	98.1%	49.4%	43.2%	25.6%	100.0%	27.1%	71.9%	85.2%	99.8%	48.8%	23.6%	62.7%
判定※	**								**		*												

表10-3-3 生活満足度別生活時間（女性・高年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	416.25	105.00	65.88	13.33	360.00	-	102.92	65.56	-	90.25	72.50	210.00	222.55	283.89	250.15	581.48	32.95	20.45	-	20.33	41.05	91.64	-
2	435.56	92.92	72.11	31.43	304.62	-	129.31	79.58	120.00	71.67	76.86	134.17	286.17	256.74	272.11	534.28	14.32	-	-	15.00	37.75	69.26	-
3	417.72	102.04	74.46	26.11	306.32	-	121.40	72.21	120.00	85.83	75.63	146.47	273.33	291.97	281.03	516.88	33.04	19.22	0.00	54.00	27.55	101.02	112.50
4	436.41	116.95	78.66	42.86	280.00	180.00	129.21	80.82	90.00	108.67	78.40	136.71	296.10	324.61	310.26	460.03	31.51	17.37	0.00	13.33	33.41	85.97	60.00
5	460.00	118.68	90.48	22.50	420.00	-	136.32	82.11	-	0.00	64.72	128.57	174.29	356.79	295.95	424.05	12.50	5.00	-	480.00	20.00	100.71	-
平均値	431.09	106.99	75.53	32.57	303.64	180.00	125.19	77.12	108.00	90.82	76.06	143.19	275.97	301.11	287.97	500.43	29.82	17.14	0.00	46.70	33.14	87.20	86.25
標準偏差	82.83	84.17	44.28	28.67	135.71	0.00	79.64	41.29	44.90	84.59	44.10	129.78	143.50	195.94	171.01	243.04	51.25	31.81	0.00	99.76	44.60	120.42	91.78
変動係数	0.19	0.79	0.59	0.88	0.45	0.00	0.64	0.54	0.42	0.93	0.58	0.91	0.52	0.65	0.59	0.49	1.72	1.86	-	2.14	1.35	1.38	1.06
最大値	460.00	118.68	90.48	42.86	420.00	180.00	136.32	82.11	120.00	108.67	78.40	136.71	296.10	356.79	310.26	581.48	33.04	20.45	0.00	480.00	41.05	101.02	112.50
最小値	416.25	92.92	65.88	13.33	280.00	180.00	102.92	65.56	90.00	0.00	64.72	128.57	174.29	256.74	250.15	424.05	12.50	5.00	0.00	13.33	20.00	69.26	60.00
レンジ	43.75	25.76	24.60	29.52	140.00	0.00	33.40	16.55	30.00	108.67	13.68	81.43	121.82	100.04	60.11	157.43	20.54	15.45	0.00	466.67	21.05	31.76	52.50
サンプル	396	337	396	35	66	1	367	370	5	38	317	80	207	189	396	396	199	199	4	27	183	207	16
有意率	37.6%	63.1%	51.0%	74.2%	78.1%	-	72.2%	49.5%	-	95.5%	98.4%	98.0%	29.5%	62.8%	52.3%	13.8%	99.1%	98.9%	-	***	94.4%	97.9%	-
判定※																							

表11-1-1 生活満足度別生活時間のサンプル数（男女計・若年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	32	26	32	23	26	4	29	28	5	1	26	6	9	23	32	32	9	9	4	1	9	9	0
2	56	51	56	48	49	10	52	46	11	2	47	8	18	38	56	56	18	18	11	0	18	18	0
3	62	58	62	55	53	10	54	46	16	0	51	12	18	44	62	62	18	18	13	0	18	18	1
4	79	71	79	71	66	12	68	66	12	0	57	18	28	51	79	79	25	26	10	0	24	27	1
5	20	17	20	20	13	9	15	14	1	1	15	5	3	17	20	20	3	3	1	1	3	3	0
合計	249	223	249	217	207	45	218	200	45	4	196	49	76	173	249	249	73	74	39	2	72	75	2

表11-1-2 生活満足度別生活時間のサンプル数（男女計・中年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	192	160	192	127	140	3	186	184	25	22	178	39	109	83	192	192	103	102	19	13	102	107	8
2	340	298	340	228	257	5	329	328	53	43	329	58	225	115	340	340	223	224	47	27	221	225	11
3	287	250	287	208	228	3	269	269	22	36	265	44	166	121	287	287	157	160	22	22	158	164	9
4	335	302	335	239	259	7	324	329	53	42	318	43	241	84	335	335	234	236	48	31	231	239	10
5	60	51	60	45	51	1	57	57	7	6	58	7	49	11	60	60	47	48	6	5	47	49	2
合計	1,214	1,061	1,214	847	935	19	1,165	1,167	160	149	1,146	191	790	424	1,214	1,214	764	770	142	98	759	784	40

表11-1-3 生活満足度別生活時間のサンプル数（男女計・高年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	79	64	79	9	19	1	70	72	1	12	62	15	54	25	79	79	49	51	1	11	44	52	5
2	164	145	164	18	35	1	150	150	1	16	137	21	106	58	164	164	98	97	0	13	91	104	3
3	184	151	184	20	52	1	168	168	2	18	151	25	126	58	184	184	115	116	2	16	112	126	11
4	273	233	273	35	71	3	255	253	6	31	223	56	172	101	273	273	166	165	6	25	152	171	16
5	40	36	40	5	9	0	36	34	1	2	34	10	20	20	40	40	18	18	1	2	19	20	1
合計	740	629	740	87	186	6	679	677	11	79	607	127	478	262	740	740	446	447	10	67	418	473	36

表11-2-1 生活満足度別生活時間のサンプル数（男性・若年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配 偶者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	19	17	19	13	16	3	17	16	3	1	16	3	7	12	19	19	7	7	3	1	7	7	0
2	29	26	29	26	26	6	26	21	5	1	23	3	8	21	29	29	8	8	5	0	8	8	0
3	33	30	33	31	28	8	28	22	7	0	25	6	9	24	33	33	9	9	6	0	9	9	0
4	36	31	36	34	32	5	28	30	0	0	26	8	15	21	36	36	12	13	5	0	13	14	0
5	39	38	39	38	37	6	39	37	4	0	30	10	19	19	38	38	10	10	6	0	19	19	0
合計	127	112	127	114	107	28	106	95	22	2	97	24	38	98	127	127	36	37	19	1	37	38	0

表11-2-2 生活満足度別生活時間のサンプル数（男性・中年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	88	74	88	62	67	1	84	82	15	7	81	20	50	38	88	88	45	45	13	3	46	48	4
2	167	145	167	118	133	1	157	158	30	15	159	25	111	56	167	167	109	110	28	13	108	111	2
3	133	114	133	105	113	2	115	118	10	14	118	13	81	56	133	133	74	76	10	8	76	79	1
4	141	125	141	109	120	4	134	138	23	18	131	14	109	32	141	141	108	108	23	15	106	108	2
5	33	26	33	28	30	1	31	31	5	4	33	4	27	6	33	33	27	27	4	3	27	27	1
合計	562	484	562	422	463	9	521	528	83	58	522	76	378	184	562	562	363	366	78	42	363	373	10

表11-2-3 生活満足度別生活時間のサンプル数（男性・高年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	39	30	39	6	15	1	34	36	1	8	30	9	32	7	39	39	27	29	1	8	25	30	5
2	74	68	74	11	22	1	70	67	0	10	67	9	59	15	74	74	54	53	0	9	51	57	3
3	90	74	90	11	33	1	80	80	0	6	77	8	71	19	90	90	63	64	0	6	62	71	3
4	120	102	120	21	44	2	109	107	4	16	98	18	95	25	120	120	90	89	4	16	83	94	8
5	19	17	19	3	6	0	17	15	1	1	16	3	13	6	19	19	12	12	1	1	13	13	1
合計	342	291	342	52	120	5	310	305	6	41	288	47	270	72	342	342	246	247	6	40	234	265	20

表11-3-1 生活満足度別生活時間のサンプル数（女性・若年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	13	9	13	10	10	1	12	12	2	0	10	3	2	11	13	13	2	2	1	0	2	2	0
2	27	25	27	22	23	4	26	25	6	1	24	5	10	17	27	27	10	10	6	0	10	10	0
3	29	28	29	24	25	2	26	24	9	0	26	6	9	20	29	29	9	7	0	0	9	9	1
4	43	40	43	37	34	7	40	38	5	0	31	10	13	30	43	43	13	13	5	0	11	13	1
5	10	9	10	10	8	3	8	8	1	1	8	1	3	7	10	10	3	3	1	1	3	3	0
合計	122	111	122	103	100	17	112	105	23	2	99	25	37	85	122	122	37	37	20	1	35	37	2

表11-3-2 生活満足度別生活時間のサンプル数（女性・中年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	100	83	100	64	72	2	99	100	10	14	95	19	56	44	100	100	56	56	6	9	55	56	4
2	171	151	171	108	122	4	170	167	23	28	168	33	113	58	171	171	113	113	19	14	112	113	9
3	154	136	154	103	115	1	154	151	12	22	147	31	85	69	154	154	83	84	12	14	82	85	8
4	193	176	193	130	139	3	189	190	30	24	184	29	132	61	193	193	126	128	25	16	125	131	8
5	27	25	27	17	21	0	26	25	2	2	25	3	22	5	27	27	20	21	2	2	20	22	1
合計	645	571	645	422	469	10	638	634	77	90	619	115	408	237	645	645	398	402	64	55	394	407	30

表11-3-3 生活満足度別生活時間のサンプル数（女性・高年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1	40	34	40	3	4	0	36	36	0	4	32	6	22	18	40	40	22	22	0	3	19	22	0
2	90	77	90	7	13	0	80	83	1	6	70	12	47	43	90	90	44	44	0	4	40	47	0
3	99	76	92	9	19	0	86	86	2	12	72	17	54	38	92	92	51	51	2	10	49	54	8
4	153	131	153	14	27	1	146	146	2	15	125	38	77	76	153	153	76	76	2	9	69	77	8
5	21	19	21	2	3	0	19	19	0	1	18	7	7	14	21	21	6	6	0	1	6	7	0
合計	396	337	396	35	66	1	367	370	5	38	317	80	207	189	396	396	199	199	4	27	183	207	16

表12-1-1 幸福感のポジティブ、ネガティブ別生活時間（男女計・若年層）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1+2	390.6	93.2	62.1	44.6	451.0	176.9	50.7	44.7	198.3	120.0	56.4	135.3	237.3	152.3	172.0	295.8	53.3	65.4	218.3	420.0	36.7	276.5	15.0
4+5	394.9	74.8	67.1	52.3	477.5	320.9	48.7	35.5	171.2	150.0	42.2	113.0	228.6	126.8	162.5	241.8	64.1	35.4	161.1	30.0	34.6	225.8	
有意差率 判定※	72.14%	10.15%	37.21%	21.82%	16.48%	3.03%	77.29%	2.88%	79.52%	—	4.98%	61.79%	89.53%	28.29%	70.06%	9.96%	47.17%	27.10%	69.49%	—	84.19%	67.34%	—

表12-1-2 幸福感のポジティブ、ネガティブ別生活時間（男女計・中年層）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1+2	369.3	79.4	60.6	39.3	465.0	112.5	77.6	57.1	68.1	149.8	55.1	99.9	207.8	247.6	226.4	335.5	56.2	30.0	73.9	56.3	33.8	140.4	34.3
4+5	392.6	68.9	68.1	42.4	460.6	70.0	81.9	48.1	81.5	53.4	46.4	93.3	191.4	220.1	199.6	322.4	63.7	39.3	85.5	44.4	39.6	161.9	38.0
有意差率 判定※	0.00%	3.06%	0.34%	23.90%	85.29%	55.98%	37.81%	0.30%	36.85%	3.06%	0.34%	67.45%	27.24%	15.72%	2.42%	44.30%	32.34%	1.31%	54.96%	83.79%	16.39%	16.94%	83.40%

表12-1-3 幸福感のポジティブ、ネガティブ別生活時間（男女計・高年層）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫 婦世帯本 人)	家事労働 時間(夫 婦世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫 婦世帯配 偶者)	その他 (配偶者)
1+2	430.7	84.9	71.2	37.3	366.2	—	94.6	60.8	90.0	106.1	76.8	134.5	242.6	282.3	250.7	548.7	65.3	43.6	30.0	41.6	43.2	155.5	80.0
4+5	444.4	88.7	78.9	46.8	311.6	91.3	86.7	58.7	58.7	64.2	65.0	127.4	185.5	284.4	232.2	522.3	63.5	48.9	55.2	77.9	49.6	167.2	75.5
有意差率 判定※	13.57%	15.10%	14.13%	25.60%	33.58%	—	98.60%	60.47%	82.34%	26.61%	2.84%	75.36%	5.06%	59.02%	19.22%	35.69%	19.04%	70.12%	63.62%	17.32%	44.03%	29.56%	86.93%

表12-2-1 幸福感のポジティブ、ネガティブ別生活時間（男性・若年層）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配偶 者)	その他 (配偶者)
1+2	379.0	87.3	56.8	50.3	445.4	185.8	50.8	43.0	176.7	120.0	63.3	172.0	198.8	150.3	162.8	316.5	68.6	94.3	256.7	420.0	45.7	331.3	-
4+5	391.6	72.5	69.2	56.6	507.9	312.6	32.7	28.6	81.2	-	36.5	76.3	105.5	107.9	243.5	107.0	94.4	45.8	248.6	-	44.0	302.8	-
有意確率	33.57%	35.51%	6.59%	49.51%	2.33%	14.87%	7.60%	0.20%	40.77%	-	3.54%	21.48%	9.03%	20.75%	4.67%	12.01%	25.56%	27.89%	96.77%	-	90.20%	83.77%	-
判定※			*		**		*	***			**		*		**								

表12-2-2 幸福感のポジティブ、ネガティブ別生活時間（男性・中年層）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配偶 者)	その他 (配偶者)
1+2	383.4	77.4	61.8	43.0	494.0	30.0	45.7	43.6	32.2	157.5	45.9	103.7	112.1	204.2	157.0	350.1	93.8	52.5	120.0	90.0	49.6	219.6	75.0
4+5	400.1	60.9	68.4	47.8	498.4	60.0	38.0	25.4	45.7	29.0	36.7	110.6	98.5	171.7	115.7	335.2	112.8	65.9	125.8	78.4	57.2	268.0	41.7
有意確率	1.95%	0.57%	7.89%	23.63%	74.72%	-	9.46%	0.00%	21.32%	31.91%	3.19%	81.12%	31.54%	19.53%	0.16%	56.62%	4.89%	1.88%	84.63%	77.53%	24.21%	4.24%	59.11%
判定※	**	***	*				*	***			**				***		**	**				**	

表12-2-3 幸福感のポジティブ、ネガティブ別生活時間（男性・高年層）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配偶 者)	その他 (配偶者)
1+2	431.3	94.9	81.9	43.6	355.0	-	80.4	49.3	0.0	97.5	73.3	54.2	216.2	198.3	209.5	545.2	120.0	78.9	60.0	60.0	65.2	262.5	90.0
4+5	455.0	79.6	77.3	55.5	315.6	61.7	48.1	28.9	37.5	54.8	48.0	110.0	123.2	182.7	132.2	587.0	127.5	72.0	82.8	92.3	61.6	264.7	68.4
有意確率	15.90%	38.95%	60.49%	25.74%	61.72%	-	0.94%	1.04%	-	49.96%	0.75%	1.81%	3.25%	64.00%	0.72%	34.64%	73.89%	58.72%	-	37.99%	79.63%	96.42%	60.93%
判定※							***	**			***	**	**		***								

表12-3-1 幸福感のポジティブ、ネガティブ別生活時間（女性・若年層）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配偶 者)	その他 (配偶者)
1+2	405.0	100.5	68.8	37.6	457.9	150.0	50.7	46.3	220.0	120.0	49.8	106.0	299.0	154.5	183.4	270.2	32.0	25.0	180.0	-	24.0	189.0	-
4+5	398.2	77.0	65.1	47.6	444.0	332.1	63.8	41.9	261.2	150.0	47.8	140.6	361.2	145.0	218.0	240.2	35.0	25.0	113.6	30.0	24.4	146.0	15.0
有意確率 判定※	74.90%	14.21%	69.35%	20.75%	60.16%	1.02%	18.00%	52.60%	85.20%	-	79.56%	57.87%	68.95%	77.80%	41.35%	51.10%	83.21%	100.00%	44.55%	-	98.16%	61.94%	-
						**																	

表12-3-2 幸福感のポジティブ、ネガティブ別生活時間（女性・中年層）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配偶 者)	その他 (配偶者)
1+2	355.2	80.5	58.7	34.9	433.3	140.0	106.4	69.2	98.4	155.2	64.0	95.6	301.7	291.8	297.1	319.8	25.2	11.3	27.9	27.7	20.2	68.8	18.0
4+5	386.6	75.0	67.8	37.3	425.4	78.8	115.1	65.6	119.4	71.1	54.0	84.5	275.6	248.0	266.6	312.2	19.2	15.4	37.4	12.2	23.6	66.2	36.8
有意確率	0.00%	47.46%	1.04%	46.45%	54.32%	53.73%	19.96%	36.30%	37.85%	9.83%	1.10%	53.49%	17.26%	13.92%	6.99%	73.86%	53.27%	17.63%	44.89%	18.74%	49.17%	85.65%	14.62%
判定※	***		**						*	*	**				*								

表12-3-3 幸福感のポジティブ、ネガティブ別生活時間（女性・高年層）

幸福感	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配偶 者)	その他 (配偶者)
1+2	430.2	75.8	61.0	26.3	393.0	-	109.0	72.2	180.0	115.9	80.2	255.0	269.9	318.3	290.2	552.0	16.5	9.6	0.0	12.2	24.4	52.2	60.0
4+5	439.7	113.6	80.4	35.0	405.6	180.0	128.8	78.9	100.0	78.3	75.3	127.7	275.6	307.3	291.7	473.1	18.0	15.6	0.0	52.0	34.1	86.4	85.0
有意確率	46.57%	0.00%	0.06%	53.75%	13.59%	-	9.72%	34.71%	-	34.33%	53.64%	12.03%	86.37%	84.08%	96.09%	3.53%	15.17%	27.03%	-	26.00%	26.29%	9.14%	-
判定※		***	***				*									**						*	

表13-1-1 生活満足度のポジティブ、ネガティブ別生活時間（男女計・若年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配偶 者)	その他 (配偶者)
1+2	390.3	78.7	61.9	50.0	453.7	162.9	50.6	44.8	173.8	120.0	49.9	144.9	252.4	154.2	184.4	281.6	69.1	48.3	42.0	420.0	46.9	278.3	-
4+5	398.6	75.7	71.2	52.7	474.3	350.0	49.3	34.9	156.9	150.0	46.1	120.7	195.5	133.9	153.2	248.4	69.6	34.0	245.5	30.0	33.5	220.0	30.0
有意確率	37.32%	75.01%	7.47%	67.14%	28.05%	0.10%	84.40%	5.50%	81.75%	-	51.58%	62.24%	26.20%	38.09%	17.36%	24.96%	96.78%	24.73%	46.75%	-	21.13%	37.65%	-
判定※			*			***	*									*							

表13-1-2 生活満足度のポジティブ、ネガティブ別生活時間（男女計・中年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配偶 者)	その他 (配偶者)
1+2	378.3	76.4	65.0	40.1	458.5	105.0	81.5	52.2	69.0	99.8	55.8	92.9	210.5	240.4	221.6	338.9	59.6	37.9	93.8	55.4	39.1	162.4	58.4
4+5	390.1	68.8	70.0	44.2	464.4	52.5	82.4	46.3	78.8	55.2	44.1	92.7	188.4	220.2	196.8	324.3	63.5	39.5	82.0	35.0	35.8	156.6	32.5
有意確率	0.38%	4.00%	2.56%	14.48%	52.18%	21.48%	85.89%	2.52%	45.73%	5.41%	0.00%	98.95%	6.23%	30.75%	1.54%	31.59%	49.54%	66.67%	53.10%	25.22%	35.92%	66.82%	22.63%
判定※	***	**	**					**		*	***		*		**								

表13-1-3 生活満足度のポジティブ、ネガティブ別生活時間（男女計・高年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配偶 者)	その他 (配偶者)
1+2	438.0	85.6	76.4	40.0	333.3	45.0	92.8	56.7	60.0	53.3	67.7	124.7	196.3	254.9	216.3	556.7	86.0	47.3	60.0	93.0	50.7	189.5	97.5
4+5	445.1	104.6	78.0	50.5	320.1	101.7	95.2	59.6	55.7	93.9	64.7	142.2	199.9	296.9	237.4	500.4	82.9	43.3	55.9	86.7	49.1	186.0	69.7
有意確率	34.87%	0.67%	69.69%	23.73%	67.66%	28.53%	72.92%	46.39%	95.50%	8.29%	52.79%	49.31%	82.56%	12.21%	15.30%	0.90%	77.11%	49.00%	-	89.35%	77.11%	87.08%	45.62%
判定※		***								*						***							

表13-2-1 生活満足度のポジティブ、ネガティブ別生活時間（男性・若年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配偶 者)	その他 (配偶者)
1+2	393.1	74.4	60.3	53.8	463.8	130.0	46.6	35.8	85.0	120.0	51.9	144.7	170.3	138.0	148.6	307.2	91.3	66.3	220.0	420.0	62.3	365.3	-
4+5	401.1	80.5	77.9	56.8	523.8	332.7	39.1	30.6	89.6	-	45.9	81.7	118.1	108.5	230.6	105.0	41.5	372.0	-	40.8	299.3	-	-
有意差 判定※	11.89%	65.11%	1.83%	74.80%	2.57%	0.80%	2.03%	23.78%	67.51%	-	52.55%	27.11%	0.49%	49.88%	5.88%	5.89%	51.63%	20.85%	38.33%	-	17.03%	55.48%	-
			**		**	***	**						***		*	*							

表13-2-2 生活満足度のポジティブ、ネガティブ別生活時間（男性・中年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配偶 者)	その他 (配偶者)
1+2	393.1	68.7	63.8	42.9	499.1	45.0	42.7	33.5	42.7	70.9	45.5	84.4	118.0	186.9	143.4	358.5	108.6	66.1	135.9	88.1	57.7	271.3	50.0
4+5	392.5	60.9	70.6	49.7	500.5	48.0	40.0	24.8	57.5	31.4	34.8	108.9	100.7	185.7	119.3	332.9	110.9	65.4	130.4	58.1	51.8	262.2	53.3
有意差 判定※	92.53%	5.14%	4.28%	12.31%	90.98%	90.44%	49.98%	0.33%	21.46%	22.98%	0.47%	48.80%	10.41%	96.78%	3.88%	24.31%	79.94%	91.06%	85.08%	33.77%	28.67%	66.14%	93.51%
		*	**					***			***				**								

表13-2-3 生活満足度のポジティブ、ネガティブ別生活時間（男性・高年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配偶 者)	その他 (配偶者)
1+2	447.7	73.2	83.8	48.2	340.5	45.0	61.2	35.1	0.0	38.9	59.5	90.0	143.5	227.5	159.9	565.8	134.1	72.2	60.0	124.1	60.0	279.2	97.5
4+5	452.4	88.7	75.4	57.3	335.8	62.5	49.7	30.8	42.0	86.5	49.6	182.7	133.0	201.9	148.4	556.3	125.4	65.5	78.2	102.4	62.1	263.8	78.3
有意差 判定※	68.62%	5.77%	21.25%	43.62%	91.06%	44.75%	15.76%	32.36%	-	15.47%	19.71%	5.22%	59.57%	52.01%	52.83%	77.05%	54.64%	34.52%	-	72.68%	78.86%	59.94%	65.90%
		*										*											

表13-3-1 生活満足度のポジティブ、ネガティブ別生活時間（女性・若年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配偶 者)	その他 (配偶者)
1+2	399.0	84.1	63.8	45.3	440.9	222.0	55.1	53.8	262.5	120.0	47.5	145.0	355.0	172.1	227.0	251.0	41.3	25.8	128.6	-	27.5	169.6	-
4+5	396.5	71.9	65.4	48.9	430.7	369.0	63.2	38.4	260.0	150.0	46.3	182.7	302.2	146.4	193.4	263.9	43.1	27.8	140.0	30.0	26.8	150.6	30.0
有意差 判定※	87.11%	36.00%	83.55%	68.87%	69.15%	14.03%	43.64%	9.37%	98.53%	-	85.14%	60.55%	54.61%	46.44%	38.80%	74.82%	87.76%	85.58%	86.78%	-	95.18%	70.70%	-
								*															

表13-3-2 生活満足度のポジティブ、ネガティブ別生活時間（女性・中年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配偶 者)	その他 (配偶者)
1+2	384.0	82.8	65.8	37.1	415.7	125.0	118.2	68.9	104.8	117.3	65.2	100.3	300.9	289.7	296.6	318.2	15.4	12.2	24.8	19.3	22.0	60.5	62.3
4+5	388.4	74.7	69.4	39.1	430.6	60.0	115.0	63.1	97.5	75.4	51.5	83.6	265.9	241.2	258.5	315.4	19.8	16.1	33.7	11.9	21.1	63.4	25.6
有意差 判定※	0.00%	17.33%	24.66%	56.37%	25.81%	24.39%	85.63%	9.54%	75.17%	18.29%	0.04%	44.83%	2.55%	6.52%	0.54%	88.47%	11.11%	11.85%	36.31%	43.15%	83.07%	70.99%	20.08%
	***							*			***		**	*	***								

表13-3-3 生活満足度のポジティブ、ネガティブ別生活時間（女性・高年層）

生活満足度	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配偶 者)	その他 (配偶者)
1+2	429.6	96.6	70.2	26.0	317.6	-	121.1	75.3	120.0	79.1	75.5	159.4	265.9	264.8	265.4	548.8	27.0	16.4	-	17.3	38.8	76.4	-
4+5	439.3	117.2	80.1	40.3	294.0	180.0	130.0	81.0	90.0	101.9	76.7	135.4	286.0	329.6	308.5	455.7	30.1	16.5	0.0	60.0	32.3	87.2	60.0
有意差 判定※	32.65%	5.48%	3.91%	28.63%	59.30%	-	34.58%	25.95%	-	55.74%	82.89%	54.80%	37.14%	5.31%	3.11%	0.11%	72.00%	98.56%	-	39.86%	46.07%	57.85%	-
		*	**											*	**	***							

表14-1 男女別生活時間（若年層）

	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配偶 者)	その他 (配偶者)	家事労働 時間比 (男/女)
男性	391.69	76.00	65.77	52.57	489.96	276.17	36.86	33.39	104.00	120.00	45.75	108.04	137.02	125.91	129.35	267.36	94.47	58.21	265.85	420.00	49.10	336.10	-	40.8%
女性	396.63	81.58	64.81	45.72	448.83	291.67	58.19	44.28	250.00	135.00	49.57	142.63	341.79	152.83	209.96	242.64	37.82	24.87	113.33	30.00	29.59	153.33	15.00	44.9%
合計	394.09	78.76	65.30	49.32	470.05	281.98	48.27	39.09	175.51	127.50	47.70	126.06	235.62	139.08	168.59	255.33	65.76	41.54	189.64	225.00	39.61	247.00	15.00	43.9%

表14-2 男女別生活時間（中年層）

	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配偶 者)	その他 (配偶者)	家事労働 時間比 (男/女)
男性	395.99	64.78	65.99	47.28	497.20	63.33	40.45	29.56	46.07	51.42	40.38	95.73	104.23	174.69	127.48	346.30	110.87	65.75	134.00	78.98	54.88	263.99	50.00	39.5%
女性	378.52	78.13	66.14	37.76	423.43	95.45	113.57	65.84	111.76	91.58	58.07	90.69	283.88	261.13	275.50	313.34	20.72	14.80	34.31	16.67	24.05	68.75	41.83	24.2%
合計	386.61	72.11	66.12	42.52	460.13	81.00	80.78	49.51	77.52	75.54	50.04	92.69	197.15	223.35	206.33	329.12	63.60	38.99	89.62	46.05	38.78	162.03	44.02	31.4%

表14-3 男女別生活時間（高年層）

	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通 学	仕事	学業	食事の用 意・後片 付け	掃除・洗 濯	育児	介護・看 護	買い物	その他	家事労働 時間(夫婦 世帯本 人)	家事労働 時間(夫婦 世帯以 外)	家事労働 時間(全 体)	余暇時間	食事の用 意・後片 付け(配 偶者)	掃除・洗 濯(配偶 者)	育児(配 偶者)	介護・看 護(配偶 者)	買い物 (配偶者)	家事労働 時間(夫婦 世帯配偶 者)	その他 (配偶者)	家事労働 時間比 (男/女)
男性	447.41	81.28	77.08	54.33	343.50	53.75	53.04	33.64	35.00	67.56	55.71	115.32	134.19	198.51	148.42	570.76	123.76	69.74	75.17	103.03	60.28	254.41	81.75	52.7%
女性	430.81	107.59	75.90	34.44	305.51	180.00	125.33	75.66	108.00	85.16	74.67	143.15	272.89	297.80	284.91	503.10	30.41	17.43	0.00	46.70	32.77	86.47	76.00	31.7%
合計	438.50	95.46	76.37	46.19	329.76	79.00	92.71	56.97	68.18	75.91	65.95	132.93	195.15	269.95	222.39	534.23	81.73	46.05	45.10	80.33	47.93	180.25	79.29	43.6%

花巻市教育委員会クマ出没対応マニュアル

☑ クマ出没時の対応チェック表

☐チェックボックスで確認！

クマの出没情報

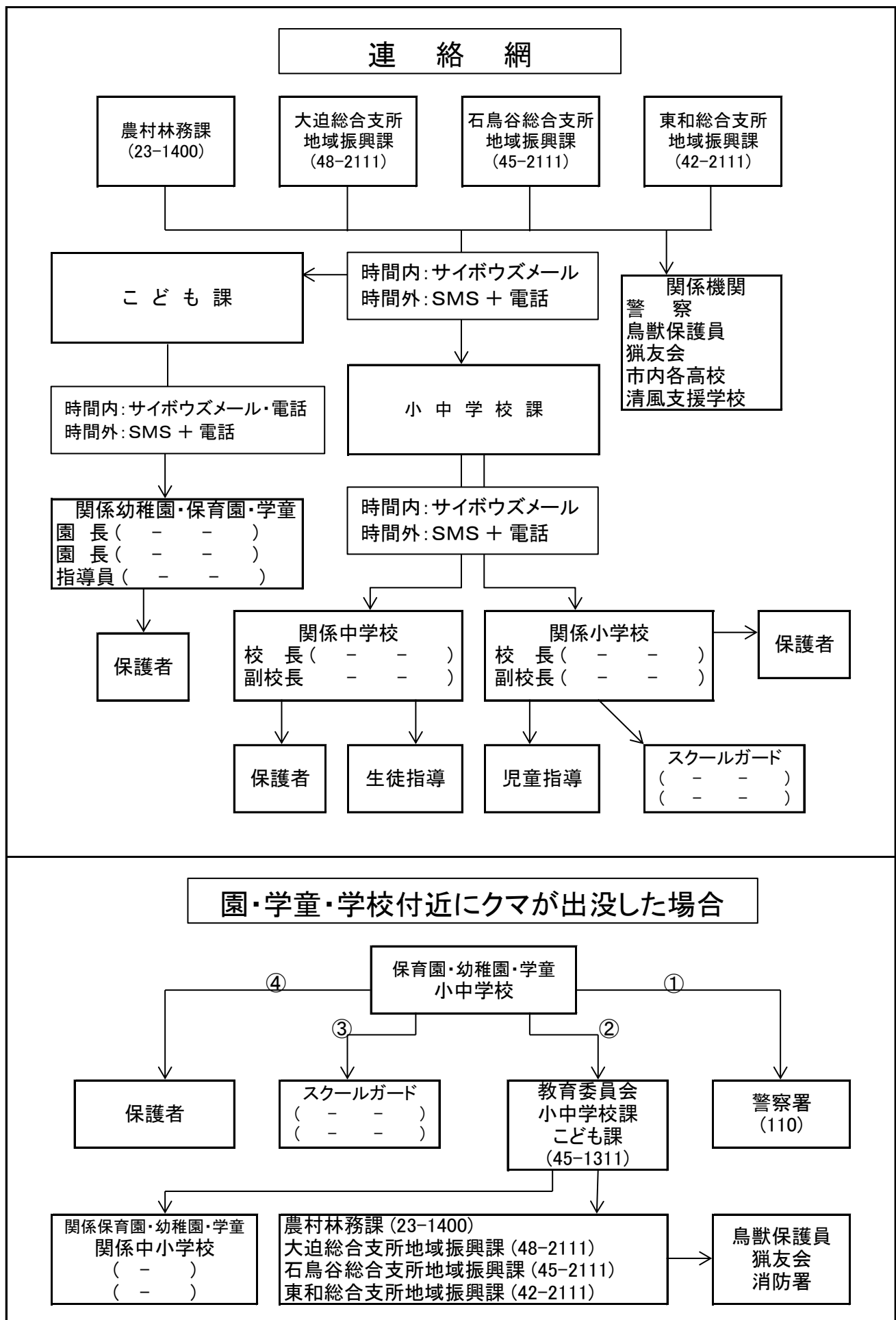
緊急対応が必要か

必要ない

最新情報の収集及び状況に応じて、教育委員会・警察・スクールガード等関係機関との連携

必要

登 校 前	☐ 職員の緊急招集、情報共有と対応協議 ☐ 通学路の安全確保 ☐ 職員による巡回・立哨・出迎え等 ☐ 警察・スクールガード等への支援要請 ☐ 警察・小中学校課・こども課への連絡 ☐ 保護者への連絡(メール配信等) ☐ 園・学校が得た情報を正確に伝達 ☐ 登園・登校時の注意事項指示 ☐ 必要に応じて、付き添いや見守り等の依頼 ☐ 学校の近くに出没した ☐ 人に危害が加えられた ☐ 主要通学路に出没した ☐ 頻繁に目撃されている など
在 校 時	☐ 子どもの安全確保 ☐ 全員の所在確認 ☐ 教室(屋内)への避難及び待機 ☐ 屋外での活動の制限 ☐ 職員間での情報共有と対応協議 ☐ 警察・小中学校課・こども課への連絡 ☐ 通学路の安全確保 ☐ 職員による巡回・立哨・付き添い等 ☐ 警察・スクールガード等への支援要請 ☐ 児童生徒への連絡 ☐ 業間時間・昼休み時間の過ごし方の指導 ☐ 下校時の注意事項伝達 ☐ 下校時刻及び下校方法(集団下校、保護者への引き渡し等)の徹底 ☐ 保護者への連絡(メール配信等) ☐ 園・学校が得た情報を正確に伝達 ☐ 園・学校の対応 ☐ 下校時刻及び下校方法(集団下校、保護者への引き渡し等) ☐ 必要に応じて、迎えや見守り等の依頼
継 続 対 応	☐ 保護者への連絡(メール配信等) ☐ 最新情報の提供 ☐ 翌日の登校方法等 ☐ 学校が実施する通学路の安全対策 ☐ 休日等、校外での過ごし方の指導 ☐ 不安を訴える子どもの確認と心のケア依頼



●は猟友会からの助言・情報による

各校における対応例

- ◎ 普段から保護者・地域・関係機関とクマが出没した際の対応を協議しておく
 - ・ 校舎近辺の草木を切って、明るく、見通しを良くしておく(●)
- ◎ 巡回・立哨・出迎え等の時間や役割分担、位置等を決めておく
- ◎ 保護者への連絡(一斉メール等)
 - ・ 保護者による付き添いや見守り等の依頼など(●)
- ◎ スクールガードへの協力依頼
- ◎ 出没場所が学校近くの場合は・・・
 - ・ 朝・夕の大音量での放送による追い払い
 - ・ 雷管・爆竹・ロケット花火による追い払い
(近隣住民への周知が必要)
 - ・ 1人で行動しないで、複数体制で対応する
 - ・ 業間時間や昼休みに、子どもが校庭にいる場合は、音楽を流すと共に職員が観察する

子どもへの指導例

- ◎ 1人で行動しないで、友達と一緒に行動する
- ◎ 集団登下校の指導
- ◎ 携帯品の指導
 - ・ クマ鈴(持っている人と一緒に行動)(●)
 - ・ 空のペットボトル(パコパコという音が嫌い)
- ◎ 食べ物を持ち歩かない
- ◎ クマを見かけたら、どこでもいいので近くの民家に保護をお願いすること
- ◎ 屋外での遊びの指導(山や藪などでの遊びは控えること)
- ◎ クマが近くにいるサインがあったら、その場から離れる
 - ・ 糞がある(人間と同じかちょっと大きめ)
 - ・ 足跡がある(幅は成獣で7～13cm)
 - ・ クマ棚がある(樹上に折った枝を集めたもので、枯葉が付いていることで鳥の巣と区別)
 - ・ クマ剥ぎ(スギやヒノキの根本から2mぐらいまで樹皮が剥かれた痕跡)

クマの習性(猟友会より)

- 6月から7月頃までが多く出る。
- トウモロコシが好きで、桑の実にも来る。
- 畑に出てきたクマに襲われることがある。
- エサを求めて移動する。
- 熊の繁殖期で、オスが頻繁に出歩く。
- 草木を切って明るくするとよい。熊は暗いところに出る。
- 脅すと、怖がって襲ってくる。
- 子連れの場合、何も無いところに出て、子グマが遊んでいることがある。
- 野生動物は、夜行性で日中には出ない。朝夕に目撃されやすい。
- 行動範囲が広い。
- 夏の暑いときは、川で遊んでいることがある。
- 嗅覚がものすごく敏感で、においにつられて来ることもある。
- もしも、クマに出会ってしまったら
 - ・ 背中を見せて走って逃げないで(本能的に襲ってくる)ゆっくりと後ずさりして離れる
 - ・ カバンなどを持ち物を置いて、それにクマが気を取られている隙に逃げる
 - ・ クマが興奮するので、大声で叫んだり、石や棒などを投げつけない
 - ・ クマが攻撃してきたら、両手で顔や頭をカバーして防御する

社会生活基本調査から分かる47都道府県ランキング（令和3年社会生活基本調査結果より）

【1日の生活時間の使い方から】

睡眠時間たっぷり！？ランキング		
順位	都道府県名	時間.分
	全国平均	7.54
1	青森県	8.08
2	秋田県	8.06
3	鹿児島県	8.05
4	宮城県	8.04
4	高知県	8.04
6	山形県	8.03
7	福井県	8.01
7	沖縄県	8.01
9	北海道	8.00
9	岩手県	8.00
9	鳥取県	8.00
12	福島県	7.59
12	石川県	7.59
12	山梨県	7.59
12	島根県	7.59
12	広島県	7.59
12	宮崎県	7.59
18	新潟県	7.58
18	滋賀県	7.58
18	佐賀県	7.58
21	三重県	7.57
21	山口県	7.57
21	香川県	7.57
24	茨城県	7.56
24	長野県	7.56
24	京都府	7.56
24	福岡県	7.56
24	熊本県	7.56
29	栃木県	7.55
29	群馬県	7.55
29	富山県	7.55
29	和歌山県	7.55
29	大分県	7.55
34	岐阜県	7.54
35	愛知県	7.53
35	奈良県	7.53
35	愛媛県	7.53
38	徳島県	7.52
38	長崎県	7.52
40	埼玉県	7.51
40	千葉県	7.51
40	大阪府	7.51
43	兵庫県	7.50
43	岡山県	7.50
45	静岡県	7.49
46	東京都	7.48
46	神奈川県	7.48

1日当たりの睡眠時間
（10歳以上、土日を含む週全体の平均）

早起き！？ランキング		
順位	都道府県名	平均時刻
	全国平均	6:38
1	青森県	6:17
2	岩手県	6:21
2	秋田県	6:21
4	長野県	6:22
5	富山県	6:24
5	静岡県	6:24
5	山口県	6:24
5	宮崎県	6:24
9	福島県	6:26
9	栃木県	6:26
11	山形県	6:27
11	群馬県	6:27
11	島根県	6:27
11	香川県	6:27
15	福井県	6:28
15	岡山県	6:28
17	鳥取県	6:29
17	大分県	6:29
19	新潟県	6:30
19	山梨県	6:30
19	岐阜県	6:30
19	鹿児島県	6:30
23	宮城県	6:31
23	徳島県	6:31
23	愛媛県	6:31
23	熊本県	6:31
27	長崎県	6:32
27	沖縄県	6:32
29	北海道	6:33
30	石川県	6:34
31	茨城県	6:35
31	三重県	6:35
31	広島県	6:35
31	佐賀県	6:35
35	埼玉県	6:36
35	千葉県	6:36
37	愛知県	6:37
37	高知県	6:37
39	兵庫県	6:38
39	和歌山県	6:38
41	奈良県	6:39
42	滋賀県	6:40
43	神奈川県	6:43
44	京都府	6:44
45	大阪府	6:48
45	福岡県	6:48
47	東京都	6:59

平日における平均起床時刻
（10歳以上）
※起床時刻…0時以降、12時前に始まり、60分を超えて続く最初の睡眠の終了時刻

夜更かし！？ランキング		
順位	都道府県名	平均時刻
	全国平均	23:04
1	東京都	23:39
2	大阪府	23:17
3	神奈川県	23:14
4	京都府	23:11
5	福岡県	23:09
6	千葉県	23:08
7	奈良県	23:07
8	埼玉県	23:06
8	兵庫県	23:06
10	滋賀県	23:04
11	愛知県	23:02
12	三重県	23:00
13	岡山県	22:58
13	沖縄県	22:58
15	広島県	22:57
15	愛媛県	22:57
17	茨城県	22:55
17	和歌山県	22:55
17	長崎県	22:55
20	岐阜県	22:54
20	佐賀県	22:54
22	群馬県	22:53
22	大分県	22:53
24	石川県	22:52
25	福井県	22:51
25	静岡県	22:51
25	鳥取県	22:51
25	徳島県	22:51
29	北海道	22:50
30	宮城県	22:49
30	栃木県	22:49
30	山梨県	22:49
30	熊本県	22:49
34	島根県	22:47
34	香川県	22:47
34	鹿児島県	22:47
37	山口県	22:45
38	富山県	22:44
39	新潟県	22:43
39	長野県	22:43
41	福島県	22:42
41	高知県	22:42
43	山形県	22:41
43	宮崎県	22:41
45	岩手県	22:35
46	秋田県	22:31
47	青森県	22:29

平日における平均就寝時刻
(10歳以上)
※就寝時刻… 17時以降、36時(翌日12時)前に
始まり、60分を超えて続く睡眠の開始時刻

通勤・通学時間が長い！？ランキング		
順位	都道府県名	時間.分
	全国平均	1.19
1	神奈川県	1.40
2	千葉県	1.35
2	東京都	1.35
4	埼玉県	1.34
5	奈良県	1.28
6	大阪府	1.27
7	兵庫県	1.24
8	京都府	1.21
9	茨城県	1.18
9	愛知県	1.18
11	三重県	1.16
12	広島県	1.15
13	宮城県	1.13
14	滋賀県	1.12
15	岡山県	1.11
16	栃木県	1.10
16	岐阜県	1.10
18	福岡県	1.09
18	長崎県	1.09
20	静岡県	1.08
20	熊本県	1.08
22	群馬県	1.07
22	長野県	1.07
24	福島県	1.06
24	山口県	1.06
24	大分県	1.06
27	和歌山県	1.05
27	佐賀県	1.05
27	沖縄県	1.05
30	北海道	1.04
30	富山県	1.04
30	山梨県	1.04
30	香川県	1.04
34	岩手県	1.03
34	島根県	1.03
36	福井県	1.02
36	高知県	1.02
38	青森県	1.01
38	徳島県	1.01
38	鹿児島県	1.01
41	秋田県	1.00
41	新潟県	1.00
41	石川県	1.00
44	鳥取県	0.59
45	愛媛県	0.57
46	山形県	0.56
46	宮崎県	0.56

1日当たりの通勤・通学時間
(10歳以上の「通勤・通学」をしている人、平日
の平均)

スローライフ！？たっぷり食事時間ランキング		
順位	都道府県名	時間.分
	全国平均	1.39
1	山 梨 県	1.45
1	長 野 県	1.45
3	秋 田 県	1.44
4	奈 良 県	1.43
5	茨 城 県	1.42
5	栃 木 県	1.42
5	埼 玉 県	1.42
5	千 葉 県	1.42
5	大 阪 府	1.42
5	鹿児島県	1.42
11	神奈川県	1.41
11	新 潟 県	1.41
11	兵 庫 県	1.41
14	青 森 県	1.40
14	岩 手 県	1.40
14	山 形 県	1.40
14	群 馬 県	1.40
14	京 都 府	1.40
14	徳 島 県	1.40
20	宮 城 県	1.39
20	福 島 県	1.39
20	東 京 都	1.39
20	富 山 県	1.39
20	福 井 県	1.39
20	静 岡 県	1.39
20	長 崎 県	1.39
27	三 重 県	1.38
27	和歌山県	1.38
27	広 島 県	1.38
27	熊 本 県	1.38
27	宮 崎 県	1.38
32	石 川 県	1.37
32	愛 知 県	1.37
32	島 根 県	1.37
32	高 知 県	1.37
32	大 分 県	1.37
37	岐 阜 県	1.36
37	滋 賀 県	1.36
37	岡 山 県	1.36
37	愛 媛 県	1.36
41	鳥 取 県	1.35
41	山 口 県	1.35
41	福 岡 県	1.35
41	佐 賀 県	1.35
45	北 海 道	1.34
45	香 川 県	1.34
45	沖 縄 県	1.34

1日当たりの食事時間
(10歳以上、土日を含む週全体の平均)

イクメン！？ランキング		
順位	都道府県名	時間.分
	全国平均	1.54
1	奈 良 県	2.35
2	新 潟 県	2.33
3	高 知 県	2.27
4	和歌山県	2.21
5	千 葉 県	2.20
6	福 井 県	2.17
6	長 野 県	2.17
8	群 馬 県	2.14
9	島 根 県	2.13
10	宮 崎 県	2.10
11	栃 木 県	2.05
11	鹿児島県	2.05
13	神奈川県	2.03
14	山 梨 県	2.00
15	青 森 県	1.58
15	福 島 県	1.58
15	愛 知 県	1.58
15	京 都 府	1.58
19	鳥 取 県	1.57
20	宮 城 県	1.54
20	埼 玉 県	1.54
20	東 京 都	1.54
23	静 岡 県	1.52
24	北 海 道	1.51
25	福 岡 県	1.50
26	滋 賀 県	1.49
27	三 重 県	1.48
28	岐 阜 県	1.46
29	富 山 県	1.44
30	秋 田 県	1.43
30	香 川 県	1.43
32	岩 手 県	1.42
32	大 阪 府	1.42
32	徳 島 県	1.42
35	広 島 県	1.41
36	山 形 県	1.40
36	茨 城 県	1.40
38	沖 縄 県	1.38
39	佐 賀 県	1.35
40	兵 庫 県	1.34
40	岡 山 県	1.34
42	長 崎 県	1.30
43	愛 媛 県	1.29
44	山 口 県	1.28
45	熊 本 県	1.25
46	大 分 県	1.24
47	石 川 県	1.00

6歳未満の子供を持つ夫の家事関連時間
(夫婦と子供の世帯、土日を含む週全体の平均)
※家事関連時間…「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」の時間



～ともにキャリアを形成するために～ 子どものいるミレニアル世代夫婦の キャリア意識に関する調査研究 (概要)

2022年2月

ミレニアル世代の特徴

- 本調査研究においては、ミレニアル世代を調査時26～40歳（1980年～1995年生まれ）とした
 - 男女雇用均等法の第1回目の改正（1999年）後に就職
 - 次世代育成支援対策法（2005年）、男女雇用均等法の第2回目の改正（2007年）、「イクメン」普及後に、子育て
- 家庭科男女共修が1993年から中学校で、1994年から高等学校で開始
本調査研究におけるミレニアル世代は全員、家庭科を男女共修で受けている

本調査研究におけるミレニアル世代は、その上の世代と比べると、男女平等の環境の中で、働き、子どもを育てている

デュアルキャリアカップルの定義

- ただ働くだけでなく、それぞれがキャリアを自律的に考えて形成し、仕事においても家庭においても充実した生活を実現する夫婦
- アンケート調査の中では、「あなたと配偶者はどのタイプをめざしていますか（＊キャリアアップとは昇格・昇進することに加え、仕事の幅を広げたり、仕事のレベルを上げることが指します）」に対し、「**お互い、キャリアアップをめざしていく**」という回答をデュアルキャリアカップル志向と名づけている

補足）ペトリグリエリ(ハーバードビジネスレビュー2020年2月号)は、『デュアルキャリア・カップル』を、2人がともに高学歴で、専門職が管理職という大変な仕事にフルタイムで就き、上昇志向が強い」としている。当財団の定義は、それよりも広い範囲にしている

©2022（公財）21世紀職業財団

ミレニアル世代の子供のいる女性の就業状況 ミレニアル世代でも、女性の正規の職員・従業員の割合低い

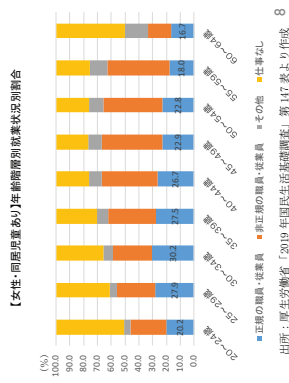
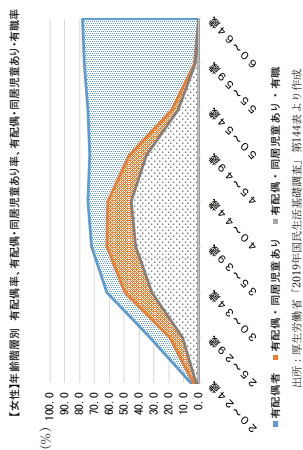
- 有配偶・同居児童あり・有職率

	男性	女性
25～29歳	14.2	11.1
30～34歳	39.2	31.7
35～39歳	52.9	42.2

- 【年齢階層別同居児童あり=100%】
正規の職員・従業員率

	男性	女性
25～29歳	82.6	27.9
30～34歳	84.9	30.2
35～39歳	83.4	27.5

(注)シングルマザーを含む



©2022（公財）21世紀職業財団

4

2020年8月~10月

<調査期間>

©2022 (公財) 21世紀職業財団

5

- ©2022 (公財) 21世紀職業財団

17

- 

インタビュ-より

(注) 選沢肢は複数回答のため、例えば、上司の関わりが46.6%というのは、「上司に要望を伝えた」23.3%、「上司からの働きかけがあった」24.3%を合計した47.6%から、両方選択した1.0%を差し引いている。

©2022 (公財) 21世紀職業財団

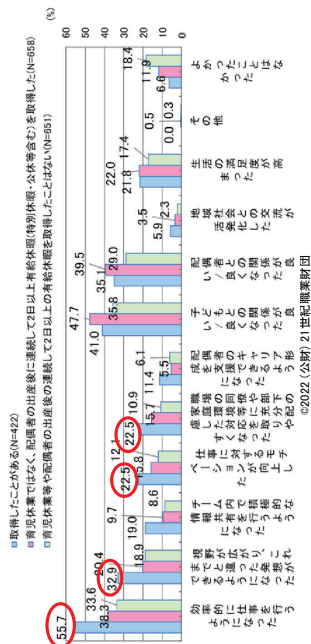
26.2%

46.6% 46.6%

9 男性の育児休業取得経験者の半数以上が「家事・育児」を行うことのメリットとして「仕事の効率化」を挙げている

- 「家事・育児を行うこと」のメリットとして、育児休業取得経験者は「効率的に仕事を行うようになった」「視野が広がり、これまでと違った発想ができるようになった」「仕事に対するモチベーションが向上した」「職場の同僚や部下の家庭環境等に充分配慮した対応を取りやすくなった」割合が高かった
- 男性の育児休業取得は、育児を取得した男性にとってメリットがあるだけでなく、勤務先組織にとってもメリットがあると考えられる

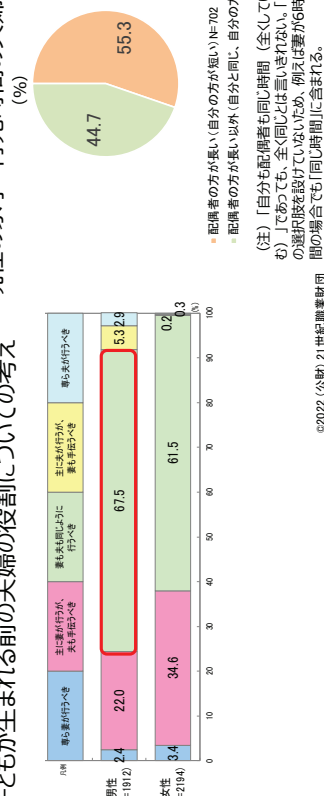
【仕事がある日に家事・育児をしている男性】育児休業取得経験別 家事・育児を行うことでよかったこと



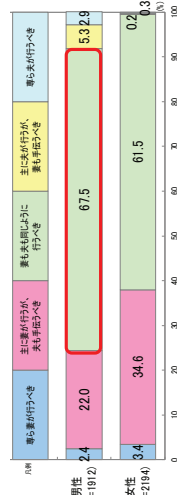
12 男性は、子どもが生まれる前の夫婦の育児分担の考え方で現在の状況が乖離している

- 子どもが生まれる前、育児は夫も妻も同じように行うべきと考えていた人は男性の67.5%
- その人たちにおいて、家事・育児時間が「自分も配偶者(妻)も同じ」もしくは「自分の方が長い」人は44.7%にとどまり、55.3%は「配偶者(妻)の方が長い(自分の方が短い)」
- 育児は夫と妻が同じように行うべきという考え方を実現できていない夫が多い

【「妻も夫も同じように行うべき」と回答した男性】現在の家事・育児時間の夫婦間のバランス



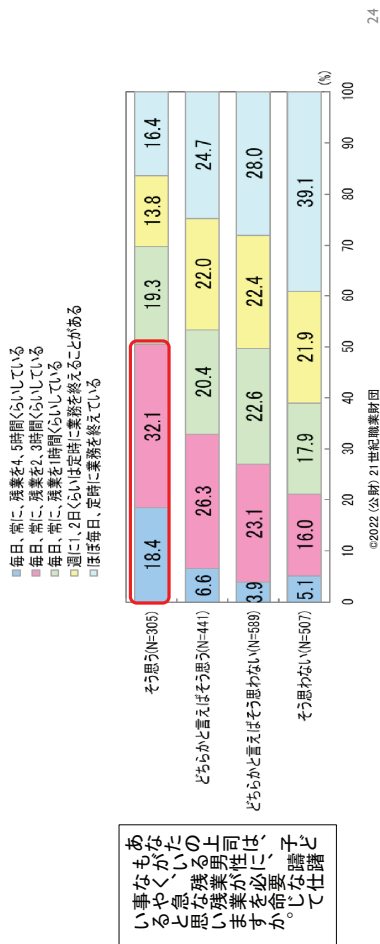
子どもが生まれる前の夫婦の役割についての考え



10 男性であれば残業をして当然という考えの上司だと、子育て中の男性部下の残業時間が長くなる

- 上司が急な残業を躊躇なく命じると思うと回答した男性は、残業時間が長い傾向があり、「そう思う」人の18.4%が毎日4、5時間、32.1%が毎日2、3時間の残業をしている

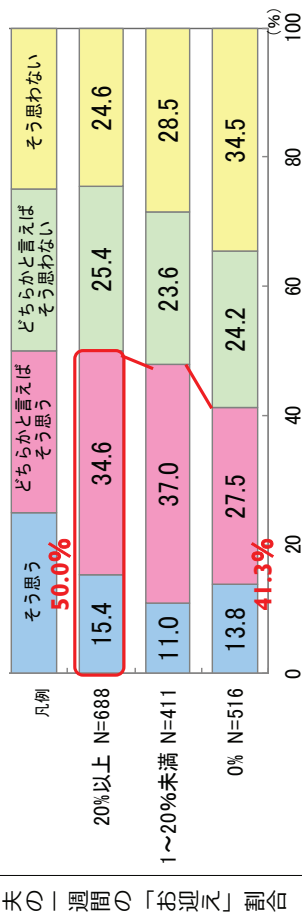
【男性】子どもがいる男性への上司の残業命令別 現在の本人の働き方



13 配偶者(夫)が「お迎え」を週1回以上行くと、女性がキャリアアップできていると思う割合が高い傾向

- 配偶者(夫)が子どもの保育園や幼稚園の「お迎え」を週1回以上している場合、全くしていない場合に比べ、女性がキャリアアップできていると思う割合が高い
- 女性が週1回でも子育ての心配をせずに、働くことができると、妻のキャリア形成に好影響があることが示唆される

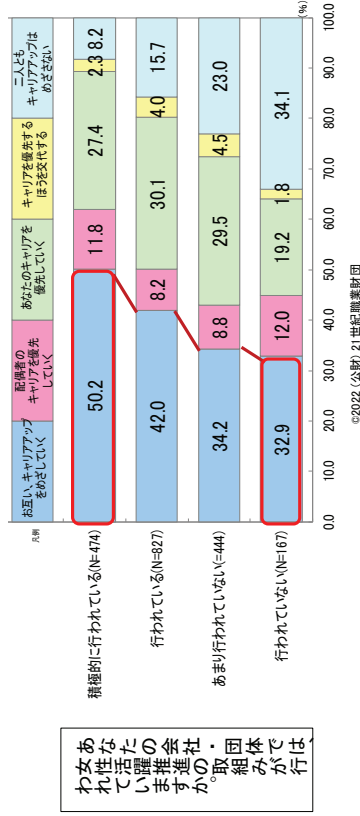
【女性】配偶者(夫)のお迎え割合別 本人のキャリアアップ状況



14 職場の女性活躍推進の取組みが行われている場合、デュアルキャリアカップル志向の人の割合が高い

- 女性活躍推進の取組みが積極的に行われている職場の男性では、デュアルキャリアカップル志向者が50.2%と半数を超えている。取組みが行われていない職場の男性では32.9%と少なく、2人ともキャリアアップはめざさない割合が34.1%と高い

【男性】女性活躍推進の取組み状況別 夫婦のめざすキャリアタイプ



企業の取組みとデュアルキャリアカップル志向の関係 －多項ロジット分析の結果より (第2編第4章)－

<女性>

- 職場の女性活躍推進度 ↑
- 上司の部下育成力 ↑
- 一皮むける経験 ↑
- 仕事の面白さを感じた経験 ↑
- 仕事の順番・やり方を決める裁量性 ↑

<男性>

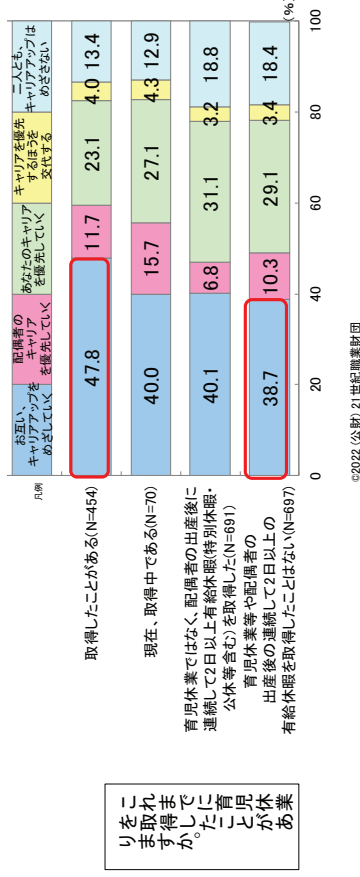
- 育児休業取得 ↑
- 職場の女性活躍推進度 ↑
- キャリア支援策充実度 ↑
- 一皮むける経験 ↑
- 仕事の面白さを感じた経験 ↑
- 仕事の順番・やり方を決める裁量性 ↑

デュアルキャリアカップル志向 ↑

16 育児休業を取得した男性では、デュアルキャリアカップルを志向する人の割合が高い

- 育児休業を「取得したことがある」男性では、デュアルキャリアカップル志向者が47.8%と高く、育児休業等未取得したことがない男性とは10ポイント近く差がある

【男性】本人の育児休業取得経験別 夫婦のめざすキャリアタイプ



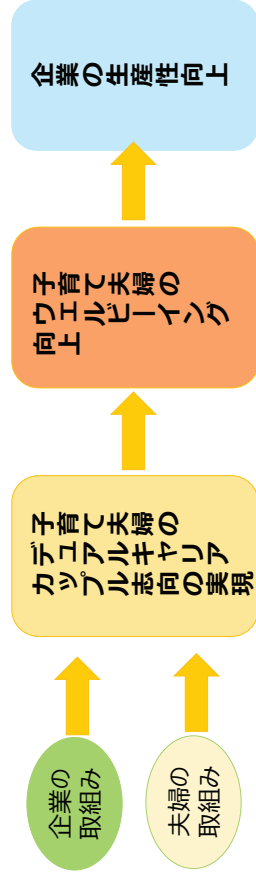
企業への提言と子育てをしながら働く夫婦への提言

【前提】

社員がデュアルキャリアカップルを志向し、これを実現できる環境を創っていくことは、企業にとっても、それぞれの夫婦にとってもメリットがある。

【対象・ねらい】

企業：夫婦がデュアルキャリアカップルをめざせる環境を創っていくため
夫婦：デュアルキャリアカップルをめざす夫婦がその希望を実現してともに活躍できるようにするため



■ 提言1 ■ 制度の運用や組織風土について



(1) 時間をかけた働き方ができる社員を評価する人事管理や職場風土の解消を
～すべての社員が能力を発揮できる組織へ～

時間の長さではなく、**時間当たりの生産性**を適切に評価する制度立案と運用を徹底

(2) 成長実感の持てる職場へ

女性には、初期キャリアの段階で男性同様の「一皮むける経験」をさせる

男性には、自律的にキャリア形成ができるよう働きかける

男女とも、**ライフイベントを前提にした人材育成戦略全体**の見直しを検討する

(3) 女性活躍推進の取り組みは男性にも好影響を与えることを再認識

女性活躍推進の取り組みを積極的に行っていると、男性のデュアルキャリアアップ志向が高く、
また、管理職がアンコンシャスバイアスによる決めつけをしていない

(4) 男性の育児休業取得促進

男性で育児休業を取得した人は家事・育児時間が長く、**メリットとして仕事の効率化、視野の広がり、モチベーションアップ等**をあげている

©2022（公財）21世紀職業財団

38

■ 提言3 ■ マミートラックに入らない取組みの推進



(1) 仕事免除型から仕事（キャリア）支援型の取組みへ

これまで：主に、育児休業や短時間勤務制度の長期化、短時間でできる仕事への変更・異動等、仕事を軽くして育児との両立をサポート

これから：フルタイム勤務でも無理なく仕事と育児の両立を可能とする**働き方改革**、在宅勤務など**柔軟な働き方**を可能とする制度の導入、復帰後の仕事やキャリアについて上司との**キャリア面談**などが必要。加えて、将来のキャリアを改めて考える機会の提供や復帰後の子育ての負担を夫婦で考える機会の提供が望ましい

(2) 第一子出産後復帰時にマミートラックに入らない取組みの推進

出産後復帰時も女性が**キャリア展望を持てるよう**管理職の適切な対応（時間制約のある中でも**仕事の難易度を下げず**に成果を出せるような支援）が必要不可欠
部下の出産後の仕事復帰時のマネジメントに苦慮している**管理職に対して**、会社から情報を提供するなどの支援も必要

(3) マミートラックから脱出させる取組みの推進

マミートラック脱出の契機 ① 上司のキャリアに関する前向きな支援、② 柔軟な働き方の実現、③ 妻の負担が大きくなりがちな家事・育児の分担を夫婦で見直すこと

©2022（公財）21世紀職業財団

40

■ 提言2 ■ アンコンシャスバイアスの認識やキャリア形成意識醸成のための研修の実施



(1) アンコンシャスバイアスを認識するための研修の実施

管理職に**アンコンシャスバイアス**があると、部下の性別や子どもの有無で仕事の与え方や成長期待などが異なり、部下の能力を十分に引き出すことや、能力開発ができていない

(2) 管理職のキャリア支援能力向上のための研修の実施

管理職が面談を通じて、**部下のキャリア志向やキャリア希望への理解を深め、アドバイスを**することが必要

しかし、現在の**管理職世代はキャリア教育を十分に受けておらず**、また、企業主導のキャリアマネジメントで昇進したため、自身のキャリアについて深く考えたことがない人も多いと思われる

(3) デュアルキャリアアップセミナーの実施

育児休業復帰者セミナーを開催している企業もあるが、**夫婦で参加し、それぞれが自分自身のキャリアを考えたり、配偶者の勤務先企業の役割期待を知る**プログラムを追加したデュアルキャリアアップセミナーの実施を推奨する

©2022（公財）21世紀職業財団

39

■ 提言4 ■ 働き方改革の続行



定時退社する日を夫婦で交互に持てる組織に！

夫婦間で家事・育児の分担を柔軟にできるように、毎日の定時退社は難しくても、定時で退社する日を夫婦で交互に設け、夫婦ともにメリハリのきいた働き方が実現できるような**職場の働き方改革**が望まれる

- ・ **配偶者（夫）の保育園等へのお迎え割合が多いほど、妻のキャリアアップができる**ている
- ・ 男性の残業の多寡は、その上司の“男性であれば残業して当然”という考え方の有無にも左右される
- ・ **アンコンシャスバイアス**に気づき、**管理職の意識と男性本人の働き方への意識**を変えることが必要

©2022（公財）21世紀職業財団

41

■ 提言1 ■ 性別役割分担意識を考え直し、行動する



- ミレニアル世代の女性においても、性別役割分担意識が強い性別役割分担意識が強いのは、自身の意思決定だけでなく、周囲からの影響で他の選択肢がないと思いついて入っている場合もある。自分自身としてキャリアをどうしたいかを再度、考えてみる必要がある

- 夫の生き方の選択肢も増やそう
女性が自分のキャリアを大切に経済的に自立することは、夫の生き方の選択肢（転職・離職、自己啓発のための一時退職等）を増やすことにもなるさらに夫が家事や育児をすることで視野が広がり、仕事において今までと違った発想ができるなど、仕事の質の向上にも貢献し、企業にもメリットをもたらす可能性がある

- 働き方を変えることは職場や会社にもプラス
働き方を変えることは職場や会社にもプラスになることを認識し、職場を巻き込んで、自らの働き方を変えて、自分が希望するデュアルキャリアアップを実現していく

©2022（公財）21世紀職業財団

43

■ 提言3 ■ 夫婦の働き方・キャリアの作り方・生き方の選択肢について考え、話し合う



- 中長期的なキャリア視点で捉える
夫婦がそれぞれ希望するキャリアを実現するために、育児負担などの日々の生活のやりくりのコミュニケーションだけに終始せず、互いのキャリアビジョンを共有し、実現させるにはどうすればよいのかを話し合うことが大切
仕事の意義を改めて考え、中長期的なキャリアをできるだけ具体的にイメージする
- 夫婦の協力で、成長の機会をつかもう
チャレンジングな仕事に来た場合は、夫婦相互でサポートしあい、成長の機会を逸しないようにすることが重要

©2022（公財）21世紀職業財団

45

■ 提言2 ■ 夫婦で望ましい制度利用のあり方を 選択する



- 女性だけが育児休業を取ると夫婦の役割分担を強める
女性だけが育児休業を取得したことで夫婦の役割分担が固定化し、育児や短時間勤務制度の長期間の利用などで妻の側にキャリアロスが生じ、その結果、夫婦間の昇進・昇格や給与に差をもたらす、夫婦の役割分担を強めてしまうことがある
- 夫婦にとって望ましい制度利用の選択を！
女性のみが育児休業や短時間勤務制度を利用するのではなく、夫婦が半ずつ交互に取得すること等の方法を視野に入れて、中長期的な観点から、どのような形が夫婦のウェルビーイングの実現にとって最も望ましいかを考えて選択することが大切

改正育児・介護休業法が2022年から順次施行される
主な法改正内容：産後パパ育児制度の創設や雇用環境整備、育児休業等の利用にかかる個別周知・意向確認の措置の義務化

©2022（公財）21世紀職業財団

44