

8/30
sat
13:30-

場所：

宮古地区合同庁舎
1階 第2会議室

わかち合いの会宮古
公開講話

『大切な存在を亡くした人と、
支える人に知ってほしいこと』

講師

グリーフケアcafeほたる

主催 小松 広美 氏



-講師紹介-

7歳の時に両親と死別。

兄、夫とも死別し、グリーフケアに出会う。

誰かに話しを聴いてもらうことで傷ついた心は
少しずつ癒されていくことを知り、

安心して話せる場が岩手にも広がることを願い
グリーフケアcafeほたるを立ち上げる。

*グリーフカウンセラー/自死遺族相談員

タイムスケジュール

第Ⅰ部 公開講話

13:30～14:30

第Ⅱ部 わかち合いの会

14:30～15:30

参加のお約束

○無理に話さなくても構いません。

○匿名での参加も可能です。

○聴くだけの参加も可能です。

○勧誘や営業活動は禁止です。

○聞いたお話は、

会の中で大切に留めましょう。

岩手県宮古保健所 保健課

申込み：0193-64-2218(電話)/0193-63-5602(FAX)

二次元コードからも
お申込可能です→



送付先:宮古保健所 保健課
FAX 番号:0193-63-5602

<<FAX 送付票>>

令和7年度「分かち合いの会・宮古」公開講話の申込みについて

1. お住まいの市町村を教えてください

☐宮古市 ☐山田町 ☐岩泉町 ☐田野畑村 ☐その他 ☐答えたくない

2. 来場される方の年代を教えてください

☐20 歳代以下 ☐30 歳代 ☐40 歳代 ☐50 歳代 ☐60 歳代 ☐70 歳代
☐80 歳代以上 ☐答えたくない

3. 氏名を記載ください ※回答いただける方のみ

4. 当日の緊急連絡先を教えてください

5. 申込みのきっかけを教えてください

☐大切な人を亡くした経験がある(家族)
☐大切な人を亡くした経験がある(家族以外)
☐大切な人を亡くした方が身近にいる
☐その他()

6. 公開講話をどちらでお知りになりましたか？

☐広報誌 ☐行政からの案内 ☐チラシを見た ☐人に勧められた
☐その他()

7. 講師からどのようなお話を期待しますか？

8. 公開講話後「分かち合い会・宮古」への参加について

※支援関係機関の方はお断りする場合があります。

☐参加する ☐参加しない ☐未定・わからない

9. その他、当日配慮が必要な事項や必要な支援等がありましたら記載ください

当日はお気をつけてお越しください