

# いわて 女性の スペース ミモザ

Mimosa

暮らしのこと、仕事のこと、家族や友だちのことなど、  
あなたが抱えている悩みを、誰かに相談してみませんか。

- 「いわて女性のスペース・ミモザ」は年齢や立場に関係なく、  
女性ならどなたでも安心して相談できる場所です。

なかなか相談に踏み出せないという方には、  
気軽に参加できるサロンもおすすめです。  
あなたの悩みや背負っている荷物を少しでも軽くできるよう  
サポートしていきますので、気軽にご利用ください。

ご相談やご利用は  
無料です

## 女性専用の相談窓口

医療・福祉・法律等の相談にも対応いたします

電話相談

対面相談

メール相談

オンライン相談 (ZOOM)

サロン



サロンや相談など  
くわしくはこちらから

[受付時間]

月・火・木・土 9:00～15:45  
(水・金・日・祝日・アイーナ休館日休み)

(対面・オンライン相談は予約制)

[相談・予約・問い合わせ先]

TEL : 090-6457-7887

mail : iwate.mimosa@gmail.com

※サロンの日程など、裏面もご覧ください

岩手県男女共同参画センターでも相談を受け付けていますのでご利用ください。

### 岩手県男女共同参画センター相談室

(一般相談) Tel 019-606-1762

[受付時間] 水・木曜日 10:00～17:00

金曜日 13:00～19:00

日曜日 12:00～15:00

(月・火・土・祝日・アイーナ休館日は休み)

(LGBT相談) Tel 019-601-6891

[受付時間] 火・金曜日 16:00～19:00 (祝日・アイーナ休館日は休み)

[運営] 認定 NPO 法人インクルいわて (岩手県男女共同参画センター内)

[iwate-mimosa.com](http://iwate-mimosa.com)



TEL 090-6457-7887

Mail : iwate.mimosa@gmail.com

[受付時間] 月・火・木・土 9:00～15:45

(水・金・日・祝日・アイーナ休館日休み)

～ サロンでは、女性用品、お茶・お菓子を準備してお待ちしております ～

### 盛岡サロン

参加費無料

### 奥州サロン

いわて県民情報交流センター[アイーナ]  
6階団体活動室2  
10:00～11:30

4月11日(金)  
5月9日(金)  
6月13日(金)  
7月11日(金)  
8月8日(金)  
9月12日(金)  
10月10日(金)  
11月14日(金)  
12月12日(金)

R8年

1月9日(金)  
2月13日(金)  
3月8日(日)

いわて生活協同組合 コープ Aterui  
2階コスモス  
10:00～11:30

4月18日(金)  
5月2日(金)  
6月20日(金)  
7月25日(金)  
8月22日(金)  
9月19日(金)  
10月17日(金)  
11月21日(金)  
12月19日(金)

R8年

1月16日(金)  
2月20日(金)  
3月20日(金)

※サロンは変更の可能性があります。詳しくはホームページをご確認ください。

※対面・オンライン相談は予約制です。 ※開催時間内での出入りは自由です。

※医療・福祉・法律等の相談にも対応いたします。

いわて女性のスペース・ミモザでは、相談者のお近くまで出向いてお話を伺い、必要なサービスや情報を提供したり、適切な支援機関にお繋ぎするなどしております。アイーナに相談にいらっしゃるのが難しい方は、お電話やメールでお問い合わせください。

女性用品のご用意が大変な方へアイーナにて女性用品を無料でお渡ししています。事前に電話やメールでご連絡をお願いします。(本人確認や申請書記入の必要はありません)

[iwate-mimosa.com](http://iwate-mimosa.com)



イタリアでのミモザの花言葉は「感謝」。  
3月8日、女性に感謝を伝えるイタリアの記念日「Festa della Donna (=女性の日)」別名「ミモザの日」「国際女性デー」として知られます。

運営期間/令和7年4月1日～令和8年3月31日